

勤労青少年ホーム後期教養講座 & 後期スポーツ教室

ところ 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年

※定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします

受講料 無料(教材費は受講者負担)

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(火)から28日(月)までの午前

9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ

※先着順、定員となり次第受け付け終了

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員 (先着順)	教材費
月	お花と寄せ植え	9月4日~12月4日 午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	毛糸でつくる動物ぼんぼん	11月20日~12月4日	3回	関谷隆子さん	10人	5,000円
	バドミントン	9月11日~12月18日	13回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	ピースアクセサリー	9月5日~10月31日	5回	鈴木富子さん	10人	4,000円
	バドミントン	9月19日~12月12日	13回	沼田バドミントンクラブ 佐藤圭さん	20人	500円(新規の人)
水	英会話初級	9月20日~12月13日	13回	ライオン・ブレイズさん	15人	なし
	ちくちく刺し子	11月1日~11月29日	3回	飯塚咲季さん	10人	3,000円
	フラダンス	9月6日~11月15日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
	ヨガ	9月13日~12月20日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
木	テニス	9月20日~12月13日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	書道	9月21日~12月21日	13回	星野青龍さん	15人	1,000円(新規の人) 500円(継続の人)
	英会話中級	9月28日~12月21日	12回	ジョセフ・ジョン・ミルキさん	15人	なし
	いきいきエアロビク	9月7日~11月9日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
金	トランポピクス	11月16日~12月21日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
	シルバーアクセサリー	9月22日~11月17日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月15日~12月15日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※開始時間は午後7時からです(お花と寄せ植えを除く)

勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 市内在住の人

受講料 無料

申し込み 土・日曜日を除く、8月21日(月)から9月1日(金)までの

午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ

※火曜日の教室のみ、申し込み開始が8月22日(火)からとなります

※先着順、定員になり次第受け付け終了

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ



曜日	講座名	開講日	回数	講師	定員
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月25日~11月20日	8回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビク(ピッチアップ版)	9月26日~10月24日	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人(原則 65歳以下)
	スローエアロビク	9月26日~10月24日 午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	25人(原則 60歳以上)
木	卓球	9月7日~10月26日	8回	本多加代子さん	30人
金	テニス	9月22日~11月17日	8回	東宮邦夫さん	20人
	中国式健康体操	9月22日~11月17日	8回	阿部昌一さん	20人

※開始時間は午前10時からです(スローエアロビクを除く)



中央公民館
教養教室
9・10月からの受講生を募集

対象 市内在住、または在勤の人
受講料 無料(教材費は実費負担)
申し込み 土・日曜日を除く、8月14日(月)から25日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
※先着順、定員となり次第受け付け終了
問い合わせ 中央公民館 ☎0143へ

教室名	とき	内容	講師	定員 (先着順)	教材費
茶道教室	9月7日から来年1月25日までの木曜日(全10回)午後7時~9時	茶道を通して、日本文化を学びます	小林順子さん	10人	実費負担
パッチワークキルト教室	10月4日から来年1月24日までの水曜日(全8回)午後1時30分~3時30分	ニフトリ(小物入れ)、花びらのピンクッション、ミニチュアリップ(造花)を作成します	藤井たみ江さん	15人	4,300円

第47回沼田市民体育大会

市民体育大会が8月6日(日)に開催される水泳の部を皮切りに、9月3日(日)までに16競技、19種目によって開催されます。

この大会は、10月9日(月)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願いします。

■総合開会式

とき 9月3日(日)午前8時20分開会

ところ 沼田市民体育館

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎094444へ

オープン競技

種目	とき	会場
弓道	9月3日(日) 9:30	白沢弓道場
フェンシング	9月3日(日) 10:00	沼田東小学校体育館

得点競技

種目	とき	会場
水泳	8月6日(日) 9:30	市民プール
剣道	8月27日(日) 9:00	沼田武道場
バスケットボール(一般男子)	8月27日(日) 9:30 9月3日(日) 9:00	沼田中学校体育館
野球	8月27日(日) 13:00 9月3日(日) 9:00	運動公園野球場
ソフトボール(一般男子)	8月27日(日) 9:00 9月3日(日) 9:00	運動公園野球場 運動公園サブグラウンド
ソフトボール(一般女子)	8月27日(日) 9:00 9月3日(日) 9:00	運動公園サブグラウンド
サッカー	8月27日(日) 9:30 9月3日(日) 9:30	運動公園陸上競技場
ソフトテニス	9月3日(日) 9:00	沼田中学校テニスコート
ゲートボール	9月3日(日) 9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)	9月3日(日) 9:00	市民体育館
バレーボール(一般女子)	9月3日(日) 9:00	市民体育館
バレーボール(ミセス)	9月3日(日) 9:00	沼田北小学校体育館
卓球	9月3日(日) 9:30	薄根中学校体育館
柔道	9月3日(日) 9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン	9月3日(日) 9:00	沼田南中学校体育館
テニス	9月3日(日) 9:00	沼田公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ	9月3日(日) 9:30	三沢交流広場

体育協会委託スポーツ教室

対象 市民

申し込み いずれの教室も受講料・保険料を添えて、土・日曜日、祝日を除く午

前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎094444へ



曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
火	卓球教室	9月5日~10月31日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人	800円	9月1日(金)
水	テニス教室	9月6日~11月15日 午前10時~11時30分	10回	市民体育館	木場義文さん 太田あや子さん 東宮邦夫さん	40人	1,000円	9月4日(月)
木	屋外テニス教室	9月7日~11月9日 午前10時~11時30分	10回	沼田公園 テニスコート	木場義文さん 千葉征明さん	50人	なし	9月5日(火)

※受講生は保険(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)に加入していただきます。また、教室で希望者が4人以上集まれば短期スポーツ保険(800円)に加入できます