



# 給食だより

沼田市沼田給食センター  
TEL: 23-1672

新しい年をむかえ、いよいよ最後の学期が始まりました。  
今年も健康で元気に過ごすために、1日3回の食事をバランスよくきちんととりましょう。

## 1月の目標 食文化について知ろう！！

### ドイツのフェンシングチームがやってきます！



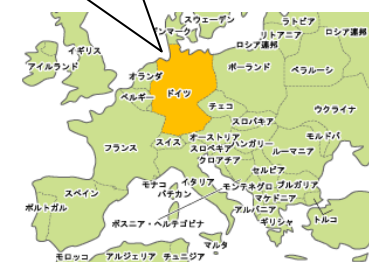
フェンシングがさかんな沼田市は、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンに決定しました！これから、沼田市にはドイツのフェンシングチームがオリンピック・パラリンピックの直前に事前合宿にやってきましたり、フェンシング教室の開催、ドイツの文化や食文化を学ぶイベントなどが行われていく予定です。給食でもドイツの食文化を知るきっかけとして、1月23日にドイツ料理を提供する予定です。

### ドイツってどんなところ？食文化は？

ドイツの観光地としては、シンデレラ城のモデルにもなったノイシュヴァンシュタイン城やクリスマスマーケットが有名ですね。ヨーロッパの美しい町並みが特徴です。日本でも人気のバウムクーヘンや、プレッツェルなどもドイツ発祥の食べものです。

ドイツは、作物が育ちにくい風土だったため、保存食の文化が発達しました。その代表が、ソーセージです。ドイツにじゃがいも料理が多いのも、じゃがいもはドイツでもよく育ったため、昔からたくさん活用されてきたからです。今でも「じゃがいも料理のフルコースが作れないとお嫁に行けない」ともいわれるほどです。

ドイツはここです！



### 1月23日の給食メニューを紹介します！

ドイツって実はパン大国なんです。パンの種類は1500種以上、消費量も年間1人当たり80kgにも上ります。ドイツパンとして代表的なライ麦パンを給食で出す予定です。

- ライ麦パン
- 牛乳
- バウエルンブリューシュトック (農夫の朝食)
- スパゲッティソース
- キャベツのサワーサラダ
- レンズ豆のアイントフ (農夫のスープ)

農夫のスープとも呼ばれる、ドイツの代表的なスープです。日本でいうおみそ汁のような庶民の料理です。給食では、レンズ豆入りの野菜スープにします。



ドイツで人気の朝ごはんです。ベーコン・じゃがいもなど、あり合わせの野菜等を具にした、お好み焼きのような卵焼きです。給食では四角くカットしたおなじみの形で出す予定です。

## 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！

1月24日は学校給食記念日で、この日から一週間は「全国学校給食週間」です。給食の歴史をふりかえり、食べものや作る人々の思いに感謝し、食べることの大切さについてあらためて考えてみましょう。

### ～学校給食の昔と今～

#### 【日本で最初の給食】



明治22年 (約130年前)

山形県鶴岡市で昼食を持ってこられない子どもたちのために用意された「おにぎり・さけ・つけもの」でした。

学校給食は栄養補給を目的に開始されました。

#### 【現在の給食】



地場産物を積極的に取り入れたり、行事食や郷土料理の提供にも力を入れたりしています。また、不足しがちな緑黄色野菜や海そう類・豆類も積極的に使用しています。子どもたちが給食を通して、バランスのよい献立を学ぶための教材となるよう心がけています。

成長期に必要な栄養をとるだけでなく、食文化や郷土愛、食事のマナー、感謝の心の育成など学校における食育を担っています。



## 学校給食を体験してみませんか？ ～給食試食会のおしらせ～

今年も学校給食週間中の取り組みとして、給食の試食会をおこないます！

日時	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)
献立	ごはん・牛乳 サケの塩焼き ごもくひじき たくわんあえ・呉汁	黒パン・牛乳 あつあげのピザ焼き 海そうサラダ おきりこみ・くだもの	とうふめし (郷土料理) 牛乳 メバル竜田揚げ ごまあえ・かきたま汁

- 日時 平成30年1月24日 (水)・25日 (木)・26日 (金) 12:00～13:00
- 場所 沼田給食センター 2階 会議室
- 申し込み 直接、給食センターへ電話 (TEL 23-1672) でお申し込みください
- 申込期間 1月9日 (火)～1月16日 (火) 8:30～17:15 (土・日・祝日を除きます)
- その他
  - 参加人数 各日とも先着30名
  - 試食代金 一食 282円 (当日ご持参ください)
  - 対象 沼田市在住の人または勤務している人



「子どもや孫が食べている給食が知りたい」「給食が懐かしい」など給食に興味のある方、どなたでも大歓迎です。お問い合わせの上、お申し込み下さい  
**たくさんの方のご参加をお待ちしています！**

