

広報 ぬまた

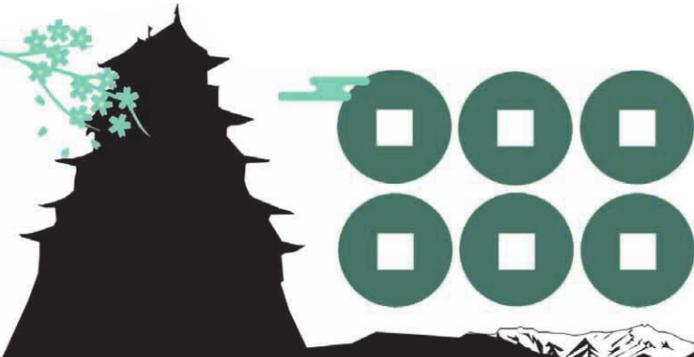
10
OCTOBER 2017
No.878



9月9日(土) 第5回沼田花火大会(沼田市運動公園)

今月の主な内容

- ぬまた市産業展示即売会、みんなのメダルプロジェクト■ 2-3
- 沼田市文化祭、ぬまた子育てフェスタ■ 4-5
- 沼田市民大運動会、集まれスポーツ広場■ 6-7



天空の城下町
真田の里

ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>

沼田

音と光と歓声に包まれて

今年は、開催5周年を記念して、沼田公園でも50発の花火が打ち上げられ、運動公園には巨大なLEDの沼田城が登場しました。

フィナーレとなる沼田花火伝説では、タワー状の仕掛け花火もプラスされた『予測不能な花火の連続』に、会場から歓声や驚きの声が上がリ、大きな拍手が送られました。

2017 霜月 11 月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	Saturday
5 先勝 12 友引 19 大安 26 赤口	6 友引 13 先負 20 赤口 27 先勝	7 先負 14 仏滅 21 先勝 28 友引	1 先負 8 仏滅 15 大安 22 友引 29 先負	2 仏滅 9 大安 16 赤口 23 先負 30 仏滅	3 大安 10 赤口 17 先勝 24 仏滅 31 大安	4 赤口 11 先勝 18 仏滅 25 大安 2 赤口	4 赤口 11 先勝 18 仏滅 25 大安 2 赤口

10月の納税など 納期限：10月31日(火)
 市県民税 3期 介護保険料 4期
 市役所市民相談室 7期 国民年金保険料 9月分
 国民健康保険税(普通徴収) 4期 国民健康保険税(特別徴収) 10月分
 後期高齢者医療保険料 4期

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎0278221119
 休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 診療時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで
 夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

沼田市情報配信サービス
 防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する、「ホットとメールぬまた」の登録が行えます

マチイロ
 マチを好きになるアプリ

人のうごき
 平成29年8月31日現在(住民基本台帳による)
 ()内は前月比
 人口：49,304人(-32人) 男：24,029人(-12人)
 女：25,275人(-20人) 世帯：20,579(-10)

生方記念文庫企画展「静寂～短歌と写真が織り成す美しい世界～」

問い合わせ 生方記念文庫 ☎ 3110

生方たつ彥の短歌と、前橋市在住で和紙に印刷する写真家、長瀬正太さんの写真を合わせて展示します。

とき 10月13日(金)から12月12日(火)までの午前9時30分～午後5時

※休館日は、毎週水曜日と11月24日(金)

ところ 生方記念文庫(上之町199-1)



写真家
長瀬正太さん

関連行事

とき	ところ	内容	講師	定員	参加費
11月18日(土) 午後1時	旧沼田貯蓄銀行1階営業室	デジタルカメラ教室 「長瀬流のちょっとしたコツ教えます！」	デジタルカメラ、スマートフォンで上手に写真を撮りたい人、教え方に定評がある写真家、長瀬正太さんの指導を受けてみませんか？	長瀬正太さん (風景・マクロ写真家)	20人 無料 ※生方記念文庫観覧料(210円)が必要です
11月18日(土) 午後3時	生方記念文庫	ギャラリートーク		30人	

※関連行事の申し込みは、電話、または直接生方記念文庫まで(先着順)

消費者講演会を開催します

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内) ☎ 内線 77351



落語家
林家木久蔵さん

沼田市消費生活センターでは、落語家の林家木久蔵さんをお招きし「多種多様 悪質商法にご注意を！」をテーマに講演会を開催します。

悪質商法の手口とその対策を落語で分かりやすく学びませんか。笑って賢い消費者になりましょう。

とき 10月29日(日)午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

参加費 無料

申し込み 不要(当日自由参加)

都市鉱山からつくる みんなのメダルプロジェクト

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎ 内線 77373

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、東京2020大会に向けて、使用済小型電子機器などから回収する金・銀・銅のリサイクル金属を活用した、メダル製作プロジェクトを開始しました。

市も、これまでの8カ所の小型家電回収ボックスを活用し、この取り組みに協力します。

東京2020大会の成功と、環境先進国として日本に大きなレガシー(遺産)を生み出すため、ご協力をお願いします。

回収対象品目 携帯電話、デジタルカメラ、電子辞書、ACアダプター、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機など

※上記以外の小型家電についても、従来同様回収し、リサイクルしますのでボックスに入れてください

回収場所 沼田市役所本庁舎・東原庁舎、利南・池田・薄根・川田公民館、白沢・利根支所



ぬまた市産業展示即売会

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線 3255

10月7日(土)、8日(日)午前10時～午後4時(沼田公園グラウンド)



市内の地場産品や物産品などを多数集めて展示即売を行います。会場では、巨大焼きまんじゅうや巨大こんにやくの切り分けプレゼントに加え、各種ステージイベントやミニ消防車・電車の乗車体験など、さまざまな催しが行われます。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

食と農と地域の輪「笑顔いっぱいのありがとうのために」をテーマに

沼田市農業まつりを開催します

10月28日(土)午前9時～午後3時(利根沼田農業協同組合本店駐車場、十王公園ほか)

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎ 内線 3234、利根沼田農協沼田支店 ☎ 35145

生産者と消費者の交流を深めるため、利根沼田農業協同組合・市・農業委員会では沼田市農業まつりを開催します。新鮮な農畜産物の即売や展示会をはじめ、各種プレゼントや農産物共進会、抽選会などの楽しいイベント、子どもが楽しめるコーナーを用意してお待ちしています。皆さん、ぜひ、お出掛けください。

今年は、みんなのメダルプロジェクトに協賛して、携帯電話(スマートフォン)の回収を行いますのでご協力ください。





親と子の楽しい料理教室

食事は、心と体の栄養です。健康な体を作るには、毎日の食事がとても大切になります。親子で参加し、楽しく作っておいしく食べましょう。

とき 11月11日(土)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

定員 15組(先着順)

費用 子ども200円、保護者500円

申し込み 11月2日(木)までに電話、または直接健康課保健係へ

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76202へ



第9回ぬまた子育てフェスタ

市内の保育園、幼稚園などの子育て支援団体が集まり、活動紹介と楽しいイベントを行います。

とき 10月22日(日)午前10時～午後3時

ところ 保健福祉センター

内容 親子で楽しむ手あそび・歌あそび・ふれあいあそび・まあせんせい(菊池政隆)/遊びの学校・手作りおもちゃ作家はくこくほ/活動紹介/作品展示など

申し込み 不要(当日自由参加)

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77257へ



中央公民館の教養教室～そば打ち教室～

とき 11月28日から12月12日までの毎週火曜日午後7時～9時(全3回)

ところ 中央公民館第1講義室

講師 奥利根麵友会

対象 市内在住・在勤の人

定員 14人(先着順)

受講料 3,300円(教材費)

申し込み 土・日曜日を除く、10月11日(水)から18日(水)までの午前8時30分から午後5時15分までに、電話、または直接中央公民館窓口へ

問い合わせ 中央公民館☎0143へ



第41回県民芸術祭協賛第64回沼田市文化祭

問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3334

オープニングセレモニー・抽選会

オープニングセレモニー	11月3日(金)10:30～11:00	中央公民館4階ホール
お楽しみ抽選会	11月5日(日)10:00～15:00	中央公民館2階

第1会場：沼田小学校屋内運動場

作品展示 華道展、山野草と山野草の写真展、美術作品展、色彩魚拓展、フラワーデザイン作品展、ペインテックス手工芸作品展、盆栽展(日本盆栽協会・盆栽愛好会・沼田盆芸会)、書道作品展	11月3日(金)11:00～16:30 11月4日(土)9:30～16:30 11月5日(日)9:30～15:30	
---	---	--

第2会場：中央公民館

作品展示 写真展、短歌作品展、俳句作品展、将棋を楽しむ会(5日のみ)	11月3日(金)11:00～16:30 11月4日(土)9:30～16:30 11月5日(日)9:30～15:30	2階
森の博物館玉原展、フラワーアレンジメント、パッチワーク作品展、絵手紙クラブ夢の会作品展、こより絵作品展	11月3日(金)11:00～16:30 11月4日(土)9:30～16:30 11月5日(日)9:30～15:30	3階
茶席(3日：煎茶道清風流、石州流、和空会裏千家、4日：江戸千家(弥生町)、江戸千家(池の端)、裏千家、5日：宗徳流、大日本茶道学会)	11月3日(金)～5日(日)11:00～15:00	3階
香席(全3回)	11月5日(日)10:30～15:30	3階

施設の無料公開

旧生方家住宅・旧土岐邸洋館	11月3日(金)～5日(日)9:00～16:00
生方記念文庫・旧沼田貯蓄銀行	11月3日(金)～5日(日)9:30～17:00

ステージ発表：中央公民館4階ホール

天狗の里面友会	11月3日(金)11:00～11:30	4階ホール
大洞流沼田吟詠会	11月3日(金)12:30～16:00	
カラオケ連合会	11月4日(土)9:00～18:00	
ひまわりダンベル	11月4日(土)11:30～12:00	
つくしの会	11月5日(日)10:30～12:00	
ふるさとの心をうたう会	11月5日(日)12:00～14:00	
谷間のゆりフラシスターズ	11月5日(日)14:00～14:30	
藤の絆	11月5日(日)14:30～15:30	
沼田社交ダンス研究会	11月5日(日)18:00～20:30	

他会場・日程外での催し物

利根沼田菊花大会	10月27日(金)～11月6日(月)8:00～17:00(6日は正午まで)	沼田公園テニスコート南
沼田市邦楽舞踊発表会	10月29日(日)10:00～16:30	中央公民館4階ホール
文化財展	11月2日(木)～12日(日)9:30～17:00(8日は閉館)	旧沼田貯蓄銀行1階営業室
宿場を歩く(永井宿)	11月3日(金)9:30～12:00(9時30分現地集合)	みなかみ町永井宿
沼須人形芝居公演	11月4日(土)13:00～16:00	薪水書窓庵(沼須町)
囲碁大会	11月5日(日)9:30～17:00	坊新田町公民館
市民将棋大会	11月12日(日)9:00～17:00	鍛冶町公民館 ※当日参加可能
沼田市民音楽祭	11月19日(日)9:30～16:00	中央公民館4階ホール

*予定は変更される場合があります。不明な点は社会教育係までご連絡ください



平成29年度沼田市文化財展

問い合わせ 文化財保護課文化財保護係☎7565

■文化財展

とき 11月2日(木)から12日(日)までの午前9時30分～午後5時

※11月8日(水)は休館

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階営業室(上之町1155-1)
※駐車場4台(建物南側)

内容 市内発掘調査出土資料の優品や写真などの展示

■展示解説

とき 11月3日(金)文化の日午前10時、午前11時、午後1時30分からの3回

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階営業室(上之町1155-1)

内容 発掘調査の担当者が展示解説を行います

講師 市文化財保護課職員

申し込み 不要(当日自由参加)



写真①有孔壺(沼田指定重要文化財)
②獣面把手集合(屋形原町月夜野遺跡)

保育施設の園庭開放・育児相談

子育て家庭の応援団として、各保育施設では、園庭開放と育児相談を行っています。

園庭開放は、各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子に遊んでもらう場を提供します。

育児相談は、育児や生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます。

園庭開放と育児相談の日時などは、実施施設まで気軽にお問い合わせください。

実施施設

園名	所在地	電話
横塚保育園	横塚町1223-1	☎0006
熊の子保育園	戸鹿野町578-3	☎1446
桜ヶ丘保育園	桜町4798	☎8577
沼田幼稚園	坊新田町1105-3	☎2856
恵泉幼稚園	西倉内町663-4	☎3584
ちぐさこども園	柳町394	☎3324
沼田めぐみこども園	清水町4330	☎4163



集まれスポーツ広場

とき 10月21日(土)午前9時30分～正午
ところ 市民体育館
内容 新体力テスト、各種スポーツ体験
 ※上履き、運動のできる服装で参加してください
参加費 無料
問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係(市民体育館内)
 ☎④9444へ

ミセスバレーボール大会

とき 11月19日(日)午前8時30分開会
ところ 市民体育館
参加資格 市内在住の既婚女性(未婚でも30歳以上の人は参加可能)
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手12人以内
参加費 無料
申し込み 11月2日(木)までに、所定の申し込み用紙で市民体育館へ(白沢・利根公民館経由も可)
その他 11月9日(木)午後7時から市民体育館で開催される代表者会議に必ず出席してください
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎④9444へ



市民グラウンドゴルフ大会

とき 10月29日(日)午前9時開会
ところ 運動公園
種目 一般男子、一般女子
参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)
競技方法 個人戦(24ホール)
参加費 無料
申し込み 10月12日(木)までに、所定の申し込み用紙で市民体育館へ(白沢・利根公民館経由も可)
その他 用具のない人は申し込みの際にご連絡ください
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎④9444へ



利根沼田勤労者卓球大会を開催します

スポーツを通じた、勤労者の相互親睦と体位向上を目的に卓球大会を開催します。

とき 10月29日(日)午前8時30分開会

ところ 勤労青少年体育センター

チーム編成 1チーム男子4人、女子2人で、利根沼田管内の事業所に勤務する人で編成した事業所や商店会など、同一業種団体単位のチーム

※同一事業所からの参加チーム数に制限はありません

競技方法 1セット11本の5セットマッチにより①男子シングルス②女子シングルス③男女混合ダブルス④男子シングルス⑤男子シングルの順でチーム対抗戦を行う(各種別とも男子から女子への変更が可能)

※過去の大会成績などを考慮し、参加チームをブロック別にして総当たり戦を行います

申し込み 10月11日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、産業振興課商工振興係へ

問い合わせ 産業振興課商工振興係☎内線3255へ



<第64回> 沼田市民大運動会

とき 10月9日(月)午前8時20分開会
ところ 運動公園陸上競技場

支部対抗による大運動会は、各年代にわたってさまざまな種目が行われる市民総参加の運動会です。選手の白熱した競技を応援し、感動と元気を享受し、さわやかな秋の1日を楽しみませんか。

混雑緩和にご協力を！

当日は会場周辺が大変混雑します。交通の緩和を図るため、近所の方は徒歩で、車を利用される人は乗り合わせでお越しください。

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎④9444へ



<第47回> 沼田市民体育大会の結果

8月27日(日)と9月3日(日)に行われた市民体育大会は、第1位が利南支部、第2位が薄根支部、第3位が東部支部でした。各支部の成績は下表のとおりです。

10月9日(月)に開催予定の市民大運動会の得点を合計し、総合順位が決定します。

※弓道、フェンシングはオープン競技

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎④9444へ



<第47回沼田市民体育大会得点表>

種目	水泳		剣道		バスケットボール		野球		ソフトボール		サッカー		ソフトテニス		ゲートボール		バレーボール			卓球		柔道		バドミントン		テニス		グラウンドゴルフ		順位	合計					
	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点								
東部	1	10	4	7	2	9	8	2.5	9	2	5	5.5	4	7	4	7	6	4.5	4	7	5	4.5	5	4.5	4	7	1	10	1	10	3	8	4	7	3	112.5
北部	7	4	3	8	5	4.5	2	9	3	8	棄権	-	5	5	2	9	棄権	-	5	4.5	3	8	3	8	3	8	5	5.5	4	7	2	9	5	6	4	103.5
中部	10	1	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	3	8	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	9	2	10			10	11.0	
西部	8	3	棄権	-	棄権	-	5	5.5	5	4.5	棄権	-	5	5	1	10	8	3	5	4.5	5	4.5	棄権	-	2	9	棄権	-	棄権	-	5	4.5	7	4	9	57.5
利南	3	8	2	9	1	10	3	8	1	10	1	10	3	8	7	4	2	9	2	9	2	9	1	10	5	5.5	3	8	3	8	1	10	1	10	1	145.5
池田	4	7	5	5	5	4.5	8	2.5	4	7	4	7	棄権	-	8	3	1	10	3	8	9	2	5	4.5	7	3.5	4	7	2	9	5	4.5	3	8	5	92.5
薄根	2	9	5	5	3	8	1	10	5	4.5	3	8	1	10	6	5	3	8	1	10	5	4.5	2	9	1	10	5	5.5	5	6	5	4.5	6	5	2	122.0
川田	6	5	5	5	4	7	4	7	5	4.5	5	5.5	5	5	9	2	5	6	5	4.5	4	7	4	7	7	3.5	棄権	-	6	5	5	4.5	10	1	6	79.5
白沢	5	6	1	10	5	4.5	5	5.5	5	4.5	棄権	-	棄権	-	棄権	-	6	4.5	5	4.5	5	4.5	5	4.5	5	5.5	棄権	-	棄権	-	4	7	2	9	8	70.0
利根	9	2	棄権	-	5	4.5	7	4	2	9	2	9	2	9	5	6	4	7	棄権	-	1	10	5	4.5	棄権	-	2	9	棄権	-	棄権	-	8	3	7	77.0

コミュニティの助成事業

宝くじの収益を財源としてコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(一財)自治総合センターと(公財)群馬県市町村振興協会が、自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。

今年度は、上之町が山車の修繕と祭りはんてんの購入、栄町がワンタッチテント、井土上町(上)がエアコンをそれぞれ購入し、今後のコミュニティ活動などに活用され、その推進が図られます。

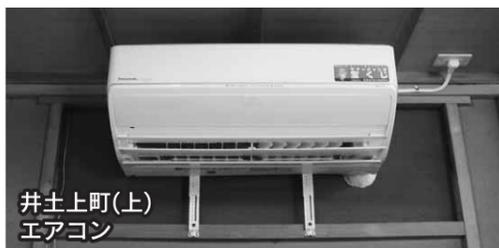
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3213へ



上之町
祭りはんてん



栄町
ワンタッチテント



井土上町(上)
エアコン

子ども・子育て支援に関する施策について調査・審議する沼田市子ども・子育て会議の市民委員を募集します。

募集人員 2人

応募資格 ▽18歳以上で市内在住・在勤・在学の人▽子育て支援に関心のある人▽平日開催の会議に出席できる人

任期 今年11月1日～平成31年10月31日(2年間)

応募方法 応募用紙に必要事項と作文(400字程度、テーマ「これからの沼田市の子育て支援」)

「沼田市子ども・子育て会議」の市民委員を募集します

子ども・子育て支援に関する施策について調査・審議する沼田市子ども・子育て会議の市民委員を募集します。

※応募用紙は子ども課で配布市ホームページからもダウンロードできます

応募期限 10月20日(金)まで

選考方法 書類審査により決定 ※選考結果は本人宛てに通知します

その他 会議の出席者には市の規定により報酬を支給します

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257へ

～ひとり親家庭の皆さんへ～ 親子交流会の参加者を募集

とき 11月19日(日)午前11時～午後2時

ところ 月夜野びーどろパーク

内容 ガラスキャンドル作り体験教室とランチ

対象 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは18歳以下)、寡婦

定員 30人(先着順)

費用 子ども1,000円、大人2,000円
※材料費と昼食代を含みます

申込期間 10月10日(火)～11月6日(月)

申し込み・問い合わせ 母子会事務局・子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257へ



あっぷりんカフェ ～今月は「つぼ&アロマセラピー」講座～

毎月第4木曜日に開催しているあっぷりんカフェには、毎回たくさんの人が来場され、お茶を飲みながら交流したり、手芸や紙細工、脳トレなどを楽しみながら、ゆったりと過ごされ好評いただいています。今月は、午前10時30分より「つぼ&アロマセラピー」の講師をお呼びしての講座を予定しています。

ぜひ、気軽にお出掛けください。

とき 10月26日(木)午前9時30分～正午

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 市民

参加費 無料

問い合わせ 沼田市地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎②1112へ



高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通の風邪と違い、高齢者が感染すると重症化することもあります。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後約2週間から約5カ月とされています。5月にオレンジ色の封筒でお知らせした「受診シール」を持参し、流行する前の12月中旬までに接種を受けましょう。

接種期間 10月～12月(医療機関の実施期間中にお受けください)

ところ 市が委託した医療機関

※利根沼田以外の医療機関を希望される場合は、事前に健康課までご連絡ください

対象 ▽接種当日65歳以上の人▽接種当日60歳から65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

費用 個人負担1,200円(生活保護世帯の人は申し出により無料)

持参するもの 受診シール、保険証、健康手帳

※予診票は医療機関にあります

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76207へ



～スローエアロビックで、認知症予防～ 冬期限定！吹割クラブ

スローエアロビックは、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動です。このクラブは、軽運動で認知症を予防する「脳フィットネスの軽運動効果(楽しく身体を動かすことが記憶力を高める)」を狙った、冬ごもりしないための頭と身体の体操教室です。

冬に活動が減ってしまう人、運動が苦手という人におすすめです。

とき 11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日の各金曜日(全10回)午前10時～11時30分(受付9時30分から)

ところ 利根保健福祉センター

内容 スローエアロビック、ストレッチ、脳トレなど

講師 うすねニューススポーツクラブ指導員

対象 60歳以上の市民

定員 25人(先着順)

申し込み 10月2日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

女性限定！アンチエイジングセミナー

女性がいづまでも、元気に輝いて活動できることを応援する教室です。

とき 11月6日・13日・20日・27日の毎週月曜日(全4回)午後1時30分～3時(3・4回目は3時30分まで)

ところ 利根保健福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の女性

定員 20人(先着順)

申し込み 10月2日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

日付	内容	講師
11月6日(月)	歌って発散！ ～腹の底から声を出そう～	音楽家 富澤洋子さん
13日(月)	気になる人に差をつける！ ～マイナス5歳顔～	歯科衛生士 山田恵子さん
20日(月)	元気に でかけよう！ Part1：調子を整える ～食事では作られない～ Part2：安心の外出 ～あなただけじゃない～	管理栄養士 廣川いさ子さん 尿ケア専門品のプロ 町田珠実さん
27日(月)	女子カアップ！ ～自分色を知る～	カラーコーディネーター 小倉良子さん

人権って何だろう～みんなで築こう人権の世紀～

11の重要課題って？

どんな課題、問題でも解決の第一歩は「知ること」です。人権を考えるとときもこの「知ること」が大切になります。群馬県教育委員会では、11の重要課題を設定し、差別や偏見のない社会の実現を目指しています。では11の課題、問題点ってどんなことでしょうか。

①女性②子どもたち③高齢者④障がいのある人たち⑤同和問題⑥外国籍の人たち⑦HIV感染者などの人たち⑧ハンセン病患者・回復者⑨犯罪被害者など⑩インターネットなどによる人権侵害⑪その他の人権問題(アイヌの人々や性同一性障害、拉致問題など)の課題が挙げられています。

私たちの日常生活では、多くの課題があったとしても自分に関わりがなければ気付かずに、または意識しないで生活を送っていることが普通です。そこで、まず知ること。そして、その課題や矛盾に気付くなど、人権感覚を磨くことが、より良く生きることや、豊かな社会の実現には不可欠です。人権感覚を磨くという一見難しそうですが、「自分の大切さとともに、ほかの人の大切さも知ること」から始めてみましょう。

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

健診はお済みですか？

特定健診 ～受診は10月31日(火)まで～

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内)☎内線76207
 特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームは、心臓病や脳卒中などの命に関わる深刻な病気の一因といわれています。生活習慣病を防ぐため、年に1度、各実施医療機関で受診しましょう。

対象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
 ※本年度中の人間ドック受診者は対象外です

受診期限 10月31日(火)

特定保健指導 特定健診の結果から、生活習慣病の発症や進行の予防などを目的として、改善が必要な人に特定保健指導「減る脂い(ヘルシー)教室」への参加をお知らせしています。利用券が届いた人は、ぜひ参加してください。

人間ドック助成 ～申請は10月31日(火)まで～

問い合わせ 市民課国保年金係☎内線3134

本年度中に人間ドック受診予定の人は必ず申請してください。

対象 35歳から74歳までの国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

助成額

○国民健康保険加入者/検診費用の3分の2の金額(上限25,000円)

○後期高齢者医療保険加入者/20,000円

必要なもの 被保険者証、印鑑

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納がある人は申請できません

申し込み 10月31日(火)までに市民課国保年金係、または白沢・利根支所生活係へ

平成26年度特定健診の有無と生活習慣病治療費

	0	10,000円	20,000円	30,000円
健診未受診者の生活習慣病治療費			27,867円	
健診受診者の生活習慣病治療費	10,169円			

沼田市国民健康保険保健事業計画(データヘルス計画)より

特定健診未受診者の1人当たり医療費は、特定健診受診者より17,698円も高くなっています。生活習慣病を防ぐためにも健康診査を必ず受診しましょう。



ジワリ 生活習慣病
 病気の予防や早期治療に取り組むことは、健康に生活するために必要であると同時に、医療費増加を抑制するためにも重要です。
 特に気を付けたいのは乱れた食生活や運動不足、喫煙、飲酒などによって引き起こされる生活習慣病です。
 生活習慣病に関連する病気は、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病

高血圧、脂質異常症、肥満などが挙げられます。
 生活習慣病の恐ろしいところは自覚症状がなく、知らず知らずのうちに病気が進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えるところです。
 生活習慣病に気付かず、適切な治療をしないまま放置してしまい重症化すると、長期にわたる治療が必要となり、医療費の負担も大きくなります。

生活習慣病は、日頃の生活習慣の積み重ねによって少しずつ進行していきます。健康を守るために、日頃からバランスの取れた食事や適度な運動、十分な睡眠、肥満の解消などを心掛け、生活習慣を見直してみよう。また、健康診断や各種検診を積極的に利用して健康管理に努めよう。

甘く見ていませんか糖尿病
 厚生労働省が発表した2016年の国民健康・栄養調査によると、血液検査の結果から糖尿病が強く疑われる20歳以上の人が約1千万人、糖尿病の可能性を否定できない「予備軍」が1千万人と推計されています。
 糖尿病の約9割を占める2型糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)を調整するインスリンの分泌量が低下したり働きが悪くなることで血糖値が高くなる病気です。重症化すると失明に至る「網膜症」、手足のしびれや痛みから始まり神経がまひする「神経障害」、腎臓の働きが損なわれる「腎症」などの合併症を引き起こします。腎症が進行すると不要な物質や水分を尿として排出できなくなる「腎不全」となり、透析治療が始まります。透析治療には、週に2〜3回の通院が必要で、医療費も月に約30〜50万円と高額になり、生活の質も著しく低下します。
 本人が気付かないうちに進行する重症化を防ぐためには、早めの診断と適切な治療、生活習慣の改善が欠かせません。まずは、健診にお出掛けください。

表1 初診・再診料と診療時間外などに加算される医療費

診療時間内	診療時間外はいずれかを加算		
	時間外	休日加算	深夜加算
平日 午前6時～8時 午後6時～10時 土曜日 正午～午後10時	850円	2,500円	4,800円
日曜日・祝日 午前6時～午後10時	650円	1,900円	4,200円
初診料	2,820円		
再診料	720円		

※医療機関によって異なる場合があります

●**同じ病気で複数の医療機関を受診していませんか**
 自身の判断で複数の医療機関を転々とする「はしご受診」は医療機関ごとに初診料が発生します。また、重複する検査や投薬などにより体に負担がかかりやす。今、受けている治療に不安がある場合は、まず主治医に相談してみましょう。
 ●**急病以外で休日・夜間に医療機関を受診していませんか**
 休日や夜間に医療機関へ支払う医療費は、表1のように高く設定されていますので、窓口で

●**かかりつけ医をお持ちですか**
 日頃から、健康状態や病歴を把握しているかかりつけ医があれば、そのときの症状にあった指示や助言を受けられます。また、必要に応じて他の病院や専門医を紹介し、早期に適切な治療を進めることができます。紹介状なしで大病院を受診した場合、診察料とは別料金を負担しなければならぬ場合もあるのご注意ください。
ジェネリック医薬品をご利用ください
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)への切り替えも、比較的

費用が安く済みます。
 ジェネリック医薬品は、医師の処方箋が必要で症状などによっては使用できない場合もありますので、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。
 複数の医薬品を服用するときや長期間にわたって医薬品を使用するときなどは、先発医薬品を使用した場合と比べ医薬品の費用が安く済みます。

高度化する医療技術と高額な医薬品の登場により、医療費は年々押し上げられています。本市国民健康保険の一人当たり医療費も、平成25年度の28万4442円から、平成27年度には31万8566円となり、およそ12・0%も上昇しています。健康な毎日を過ごしていただくために、また、万一、病気やケガをしたときに、安心して治療を受けられる医療保険制度を維持していくために、日頃から心掛けていただきたいポイントを一緒に考えてみましょう。

●**医療機関への受診は**
 医療機関を受診する際に次のような受診をしていないか、この機会に一度、見直してみよう。

●**医薬品をもらい過ぎていませんか**
 医薬品の重複や飲み合わせによるトラブルなどを未然に防ぐととも医療費の抑制にもつながります。医薬品が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。



市では、医療機関に提示するジェネリック医薬品希望カードを配布しています。ぜひご活用ください。

年金の窓口からお知らせ



扶養親族等申告書は提出しましたか？

老齢年金は所得税法により課税対象となります。支払われる年金から控除を行い、残りの年金から所得税が差し引かれます。老齢厚生年金や老齢基礎年金受給者は、9月上旬に日本年金機構から送られている「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して、必ず提出してください。扶養親族等申告書が送られる受給者は、次のとおりです。

■65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
 ■65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

※申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられず、税金が多く徴収されてしまうことがあります
問い合わせ 渋川年金事務所お客様相談室☎0279-221613へ

農地の貸し借りは安心して適正な利用権設定で

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線3241

農地の貸し借りは農地法(第3条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可などの手続きをしていない貸し借りは法律に違反します。

口頭などによる個人的な貸し借りは、時間の経過により状況が変化してしまうなど問題が起こることがあります。利用期間を決めて、互いが安心して農地の貸し借りができる利用権設定をご利用ください。

設定を行う場合は、10月末日までに農地利用最適化推進委員、または農業委員に連絡してください。今年中に設定期間が終了するものも、貸し借りを継続する場合は更新が必要です。

貸し手と借り手間で該当の農地について契約期間や賃借料などを決定

利用権設定用紙に記入・押印

農地利用最適化推進委員、または農業委員へ届け出

～森林に関するお知らせ～

①立木を伐採するときには届け出が必要です

貴重な財産である森林を無秩序に伐採することは、森林の多様な機能を損なうだけでなく、さまざまな災害を引き起こすなど、私たちの生活に多大な影響を及ぼします。そのため森林法では、森林の立木の伐採前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を市町村長へ提出することを義務付けています。また、伐採後の造林が完了したときは、事後に森林の状況報告が必要です(森林法第10条の8)。

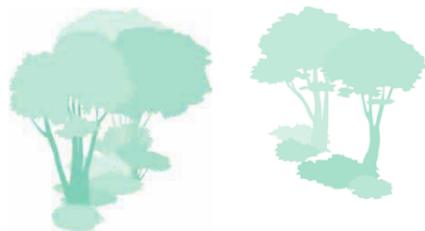
届け出が必要な森林 地域森林計画の対象となっている森林

※保安林を除く

届け出者 森林所有者

届け出期限 伐採を行う90日～30日前

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3236へ



②土地の所有権移転などの事前届出制度について

群馬県水源地域保全条例に基づき、森林の土地の所有権移転などが行われる場合は、事前に届け出が必要です。

届け出対象 森林の土地売買などを行う場合

届け出期限 契約締結予定日30日前

問い合わせ 利根沼田環境森林事務所 ☎②4481、県林政課 ☎027(226)3216へ

野焼きは違法行為です

廃棄物の野焼きは一部の例外を除き法律で禁止されています。ドラム缶や穴を掘ってのごみ焼却なども同様の行為です。なお、消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出」は、野外焼却の許可ではありません。

野焼きの例外

▽農林業や漁業のため、やむを得ず行われる軽微な焼却

▽日常生活で通常行われる軽微な焼却(キャンプファイヤーなど)

▽風俗習慣上、または宗教上の行事を行うため必要な焼却(どんど焼きなど)

▽消火訓練の焼却や災害予防などに必要な焼却

※例外であってもビニールなど、有害物質を発生するものの焼却は禁止です

問い合わせ 利根沼田環境森林事務所 ☎②4481、環境課環境係(東原庁舎内) ☎内線77374へ



秋の市内一斉清掃・道路愛護運動を行います

道路、河川などに放置されたごみや道路にはみ出した植木などは、環境美化を妨げ交通事故の原因ともなります。美しい環境と安全な道路交通を守るために皆様のご協力をお願いします。

統一実施日 10月15日(日)雨天決行

問い合わせ

市内一斉清掃 各町の区長、環境保健協議会支部長、環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373へ

道路愛護運動 建設課管理係 ☎内線4213へ

◆白沢町 各区長、白沢支所地域係 ☎内線35へ

◆利根町 各区長、利根支所地域係 ☎内線32へ



<奨学資金貸付制度>

来年度の奨学生を募集します

対象 市内居住世帯で高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人

募集人員/貸与金額

①高校など 5人程度/月額2万円以内

②短大・大学 10人程度/月額5万円以内

返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦、または年賦により返済

申込期限 11月30日(木)まで

申し込み・問い合わせ 学校教育課学校教育係 ☎内線3325へ



入札参加資格審査申請(電子申請)を受け付けます

市が発注する建設工事などの入札参加を希望する事業者は、入札参加資格申請(電子申請)をしてください。

申請の種類/期間

▽物品の製造・販売・購入および役務の提供など /10月2日(月)～31日(火)

▽建設コンサルタントなど委託業務 /12月4日(月)～22日(金)

▽建設工事 /来年1月4日(木)～29日(月)

※申請期間は厳守してください

有効期間 来年4月1日～2020年3月31日(2年間)

申請方法 ぐんま電子入札システムポータルサイト(<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/>)から電子申請をしてください

問い合わせ 契約検査課契約係 ☎内線3273へ

再生可能エネルギー発電設備設置の事前協議

問い合わせ 都市計画課計画係 ☎内線4227

本市では、再生可能エネルギー発電設備が設置されることにより、新たな電源となる一方、自然、景観、生活環境との調和が必要となるケースが想定されるため、事前協議などについて定めた指導要綱を来年1月1日より施行します。

対象区域 市全域

対象面積 事業区域の面積が千平方メートル以上、3千平方メートル未満

再生可能エネルギー設備を設置するときは、あらかじめ都市計画課計画係までご相談ください。

※3千平方メートル以上、5万平方メートル未満は、沼田市地域開発事業指導要綱が該当し、5万平方メートル以上のものは群馬県大規模土地開発事業の規制等に関する条例が該当します

対象事業 再生可能エネルギー発電設備の設置を行う事業

※建築物の屋根や屋上で行う事業、事業区域において主に自家用に供するために行う事業、公共団体が行う公益事業は除きます

実りの秋に一番乗り
沼田市ぶどう・りんご組合開園式
8月31日(木)・9月1日(金)

地元幼稚園の園児らを招いて、沼田市ぶどう組合とりんご組合の開園式が行われました。今年、8月の天候不順などの影響が心配されましたが、生産者の栽培努力によって、いずれも、例年同様に甘く大きく育っていました。ぶどうは10月末ごろまで、りんごは11月末ごろまで楽しめるそうです。問い合わせは、沼田市観光インフォメーション☎01300まで。



収穫体験の様子(利南東幼稚園)



統一開園式

ぬまたフォトせんぽ



収穫体験の様子(池田幼稚園)

夜空に幻想的な沼田城が出現！
第5回沼田花火大会
9月9日(土)

大会当日に行われた場内イベントや物産ブース、花火打ち上げなどの様子を紹介します。



LEDで鮮やかによみがえった沼田城



YOROZU
よろずとーく 117
TALK

沼田市交通指導員(隊) 隊長
粒良 弘之 さん
(東倉内町)
Hiroyuki Tsubura

「交通指導員には、自営業からサラリーマン、主婦までさまざまな人がいます。地区の推薦を受ければ誰でもなれるので、ぜひ、これからは若い世代の人に多くなってもらいたいですね」語るのは、今年で沼田市交通指導員となって21年目を迎える、現在、交通指導員の隊長をしている粒良さん。同隊は、交通指導員41人で構成されている。交通指導員は、通学路での定例街頭指導や各小学校における自転車教室、お祭りなどの行事では交通警備などを行っている。「道路の横断では、特にお年寄りや子どもたちが事故に遭わないように注意しています。また、



交通安全啓発活動に取り組む粒良さん

最近では歩きスマホを見かけますが、これはとても危ないので、声を掛けるようにしています」これまでの経験から交通指導員の魅力について尋ねた。「交通のことを、今までとは違う視点で捉えるようになりまし。特に自動車の運転では歩行者のことをとても気にするようになったと思います。また、街頭指導のときに、「ありがとう」とか「お疲れ様」と言葉掛けてもらえるとてもうれしく思うし、やり甲斐も感じます。普段の仕事だけでは出会えない人と知り合い、仲間、友達が増えることも魅力の一つですね」最後に、皆さんへメッセージをお願した。「交通事故は、交通指導員の力だけでは防げません。でも、私たちの活動を通して、多くの人に事故に遭わないよう心掛けてもらうことで、それが事故の減少につながると思います」

交通事故を防ぐ特効薬はありません
皆さんの日頃からの心掛けが大切です



11月巡回移動図書館の日程

図書館0550

11月	とき	ところ	11月	とき	ところ
7日(火)	10:00~10:20	利根ダム統合管理事務所	15日(水)	1:40~ 2:10	下久屋町公民館
	10:30~10:50	薄根町公民館		2:30~ 4:15	多那小学校
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局	16日(木)	10:00~12:00	利根小学校(旧利根西小学校)
	1:20~ 1:45	新町公民館		1:15~ 1:35	利根支所
	1:55~ 2:25	栄町市営住宅集会所		1:50~ 2:20	老神地区集会所
8日(水)	2:35~ 4:15	升形小学校	17日(金)	10:40~11:00	生枝集会所
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター		11:20~11:40	岩室集会所
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		1:15~ 1:45	下古語父集会所
	11:05~11:35	奈良町農事研修所	2:00~ 2:25	上古語父集会所	
	1:30~ 1:50	上発知町生活改善センター	2:50~ 4:15	沼田東小学校	
9日(木)	2:00~ 2:20	中発知町生活改善センター	21日(火)	1:15~ 1:45	十王公園
	2:30~ 4:15	池田小学校		2:00~ 2:30	愛宕老人ホーム
	10:00~10:20	横塚町公民館		2:40~ 4:15	沼田北小学校
	10:30~10:50	久屋原町公民館	22日(水)	1:30~ 2:00	利根支所利根出張所
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所		2:20~ 2:50	根利集会所
10日(金)	1:15~ 1:45	利南公民館	3:10~ 3:40	日影南郷集会所	
	1:55~ 2:15	沼須町農事研修所			
	2:30~ 4:15	利南東小学校			
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家			
	1:15~ 1:50	上川田町住民センター			
14日(火)	2:00~ 2:20	川田公民館			
	2:30~ 4:15	川田小学校			
	9:50~10:20	碓田町公民館			
	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター			
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			
	1:30~ 2:00	町田町水田転作推進研修所			
	2:15~ 2:45	薄根公民館			
	2:50~ 4:15	薄根小学校			

図書館の休館日

- ◆10月 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
- ◆11月 3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、29日(水)、30日(木)



募 集

県営住宅10月定期募集

募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民センター(県庁2階)、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jik.or.jp/>)をご覧ください

※土・日曜日は、県住宅供給公社のみ配布しています。祝日は全ての施設で配布していません

対象 現在、住宅に困っていて、親族と同居する予定の人または単身の高齢者や障がいのある人など(収入制限があります)

入居可能日 来年1月1日(月)

申込期限 10月18日(水)

申し込み・問い合わせ 県住宅供給公社 ☎027(223)5811へ

ふれあい福祉センター「パソコン教室(初級)受講者募集

とき 10月24日(火)から27日

(金)までの午後1時30分〜4時30分

ところ ふれあい福祉センター クラブ室

定員 10人(超えた場合は抽選)

対象者 原則、市内に在住する60歳以上でパソコン初心者の人。ワードを使って簡単な文章入力をお願いします

受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 10月15日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜口を除く午前9時30分〜午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎03497へ



参加費無料

普通救命講習会・上級救命講習会を行います

■普通救命講習会

とき 10月22日(日)午前9時〜正午(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域東消防署(利根町平川)

内容 心肺蘇生法とAEDの使用方法など

定員 10人(先着順)

申込期限 10月21日(土)

■上級救命講習会

とき 12月10日(日)午前9時〜午後6時(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域中央消防署(高橋場町)

内容 普通救命講習会内容のほか搬送法・固定法など

定員 20人(先着順)

※普通救命講習会を修了していても受講できます

申込期間 11月1日(水)〜10日(金)

申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎4349へ

AED

第21回「群馬銀行環境財団賞」を募集します

公益財団法人群馬銀行環境財団では、自然環境、生活環境の保全活動など優れた実践活動を行っている団体、個人を表彰します



伊豆大特産市

伊豆の地場産品が一同に

下田はもちろん、伊豆の特産品が一同に勢ぞろいする大特産市です。飲食物の露店に加え、温暖な伊豆ならではの観葉植物の販売なども行われます。

また、オープニングには餅まきやステージイベントが開催され、お楽しみ抽選会も開かれるなど大人だけでなく、子どもも楽しめる内容盛りだくさんのイベントとなっています。

とき 11月5日(日)

ところ 道の駅 開国下田みなど

問い合わせ 下田商工会議所 ☎0558②1181へ

ます。

テーマ ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など

②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体、個人

※小中学校、高等学校などについては、別途賞を設けているため、応募対象外

応募方法 所定の応募用紙に記入して、事業報告・収支報告書、写真、会報誌などの資料

を添えて団体事務局へ提出

※応募用紙は財団ホームページ(<http://www.gunpinkankyo.jp/>)からダウンロードするか、財団事務局までご連絡ください

応募期限 12月1日(金)

選考方法 来年3月の群馬銀行環境財団理事会において決定

表彰 表彰式を開催して、助成金1先20万円(7先以内)を贈呈

申し込み・問い合わせ 公益財団法人群馬銀行環境財団事務局 ☎027(255)6160へ

相 談

特設行政相談所を開設

毎日のくらしの中で、行政機関や特殊法人の仕事に関することで苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

とき 10月17日(火)午後1時〜4時

ところ 保健福祉センター2階 会議室

相談料 無料(予約不要)

その他 総務省群馬行政評価事務局(行政苦情110番 ☎0570(090)110)でも常時電話相談を受け付けています

問い合わせ 生活課生活係 東原庁舎内 ☎内線77351へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 11月17日(金)午前10時〜午後3時

ところ 利根沼田振興局2階 利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳、特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

申し込み 直接、または電話で家庭児童相談室へ

※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室(東原庁舎内) ☎0874へ

成年後見制度説明会・無料相談会

成年後見制度は、認知症、障害などで判断能力が不十分な人を、消費者被害から守り、医療介護サービスなどの契約を行い、生活を支援する制度です。制度の仕組みや利用方法、費用などについて、実務を担当する社会福祉士が分かりやすく説明します。また、無料相談会も行います

■説明会

とき 10月22日(日)午後1時30分〜3時

ところ 昭和村社会福祉協議会 ふれあい館(昭和村総合福祉センター内)

対象 どなたでも参加できます

定員 20人(先着順)

※事前の申し込みが必要です

参加費 無料

■無料相談会

とき 10月22日(日)午後3時10分から

ところ 昭和村社会福祉協議会 ふれあい館(昭和村総合福祉センター内)

対象 どなたでも参加できます

定員 3人(先着順)

※事前の申し込みが必要です

申込期限 10月16日(月)

申し込み・問い合わせ 群馬県社会福祉士会事務局 ☎027(212)8388へ

沼田調停協会 調停相談会

金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事など、家庭内の問題を弁護士や民事・家事担当調停委員が相談に応じます。

とき 10月20日(金)午前9時30分〜午後4時

ところ 中央公民館4階ホール

相談料 無料(予約不可)

問い合わせ 前橋地方・家庭裁判所沼田支部 ☎2709へ



健康ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	11月29日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	11月16日(木)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談	ベイシア沼田店
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	11月6日(月) 11月11日(土) 11月20日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、10月から12月ころ出産予定の人 申込期間：10月6日(金)～23日(月)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	11月8日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	11月16日(木)	午後1時30分～3時	血圧測定・握力測定	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	11月22日(水)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター3階研修室
----------	-----------	------------	---	---------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
健康診査	4カ月児	11月29日(水)	午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	11月21日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年1月生まれ	
	1歳6カ月児	11月7日(火)	午後1時～1時45分	平成28年4月6日～5月6日生まれ	
	2歳児歯科	11月30日(木)	午後1時～1時45分	平成27年11月生まれ	
	3歳児	11月2日(木) 11月22日(水)	午後0時45分～1時30分	平成26年8月5日～8月24日生まれ 平成26年8月25日～9月19日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	11月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	11月はお休みです			
	母乳相談	11月27日(月)	要予約	乳児を持つ母親(定員4人)	保健福祉センター

尾合では、春に地域の安穏や無病息災、農作物の豊穡を願い、秋にはその願いの成果や成就に感謝する「ヤアヤア取り」と呼ばれる祭りが、地元の人々により尾合神社で行われる。

独特な祭礼で、「やあやあ」と声を掛け合っており、お櫃に入った赤飯を参拝者が取り合うという、楽しく笑いを誘う祭りであります。春と秋、尾合の12ある地区(実際は11地区)の、組ごとに回りが決められた当番の家では、祭りに用いる赤飯が炊かれます。そして、祭日にお櫃に入れられた赤飯が神社に持ち寄られて、素饅頭や奉納された鉢花などと共に、本殿前に供えられます。祭詞は、神官の祝詞から始まり、氏子一同による神事が厳かに行われ、御神酒による直会と進められる。儀式が一通り済むと、奉納された素饅頭が氏子たちにより、社殿前



赤飯を参拝者に振る舞い、実りの秋を祝います

の参拝者に配られる。そして、お櫃の赤飯がそれぞれ運び出され、拜殿前の人たちの頭上に差し出される。神社を囲むように集まっていた人たちは「やあやあ」の掛け声で集まり、お櫃の赤飯を一つかみ、二つかみと奪い合いを始める。素早く人などは、お櫃ごと抱えて走り、それを追う人との取り合いが始まるなど、なんとも痛快でユーモラスな世界が展開する。

赤飯が土の上に落ち、踏まれて粗末になることや、掻き回して不衛生ということと、現在は全体に行き渡るように気配りされているが「やあやあ」の祭名は以前のように使われている。

農作物の豊穡を祝う瞬間の壮観な振る舞いが済むと、獲りた赤飯の多少を笑顔で白慢したり、口惜しがったりして屈託のない笑いが境内に漂う。実りを祝う人々の心は一つである。



尾合神社

ぬまた 歴史 探訪 135

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

実りの秋を祝う ヤアヤア取り祭り

(白沢町尾合 尾合神社)

相談

行政書士無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続きに関するさまざまな相談に応じます。

とき 10月26日(木)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局1階会議室

内容 遺言、相続、農地、開発、建設業、法人設立、内容証明、契約書作成、風俗営業、古物商、廃棄物、人因管理、外国人受け入れ、自動車登録、飲食店、食品製造、旅館業、旅行業、著作権などの行政手続きに関する相談

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県行政書士会 沼田支部 ☎9607

精神保健福祉相談のお知らせ

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事が手に付かない、不登校、育児ノイローゼ、認知障害、薬物中毒、アルコール依存などでお困りの方は、お気軽

精神保健福祉相談 日程表

相談日	とき	ところ
10月11日(水)	午後1時30分～5時 (予約制)	東原庁舎 (または家庭訪問)
11月9日(木)		
12月20日(水)		
1月11日(木)		
2月14日(水)		
3月7日(水)		

にご相談ください。相談は精神科医師が応じます。

篤志

(敬称略)

福祉振興事業基金へ

▽株式会社アドバンス(東京都中央区)→40万円▽沼田プロバスクラブ(材木町)→10万円

社会福祉事業へ

▽小林玉男(白沢町下古語父)→13290円▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)2万円