

# 健康ガイド 3月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月2日(金)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、骨密度測定など	ベイシア沼田店
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	3月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	3月8日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	3月14日(水)	午後1時30分～3時	血圧測定・栄養相談・握力測定	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	3月22日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階研修室
----------	----------	------------	---	-------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	4カ月児	3月20日(火)	午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	3月13日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年5月生まれ	
	1歳6カ月児	3月8日(木)	午後1時～1時45分	平成28年8月7日～8月31日生まれ	
	2歳児歯科	3月7日(水)	午後1時～1時45分	平成28年3月生まれ	
	3歳児	3月14日(水)	午後0時45分～1時30分	平成26年12月4日～12月31日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	3月9日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	3月はお休みです			
	母乳相談	3月26日(月)	要予約	乳児を持つ母親(定員1人)	保健福祉センター

## ぬまた 歴史 探訪 139

旅人の足音や過去の賑わいを求め、旧街道や宿場を歩く人は多い。中仙道の妻籠宿や馬籠宿などが有名である。交通網が変わり人通りが消えても、人は懐かしさを感じさせるものに心惹かれる。

沼田から越後へ向かう「清水峠越」の街道が通った白岩町の上越線沿いには、旧道の名残が漂う空間が見られる。また、興味深い「七不思議」伝説が硯田町方面にかけ語り継がれる。

「放り田」「お歯黒ばばあ」「一杯清水」「カンカン石」「下り松」「自性寺の石燈籠」「こんにやく石」の七カ所でお歯黒ばばあや「こんにやく石」は実際に目にすることもできる。

○放り田：どんな馬術の上手な人でも、この田に近づくと馬から放り出され落馬するという

○お歯黒ばばあ：この石像に歯痛・風邪の時、お祈りすると必ず治る。そのお札に、像の口に味噌を塗った



お歯黒ばばあ



こんにやく石

○一杯清水：道のかたわらに湧きでる水がある。この水はどんな日照りのときでも涸れることがない

○カンカン石：2カ所ある。旧道にあつた石は、豊一牧ほどの橋になっており、そこを下駄で渡るとカンカンと音がした。国道沿いの石は、村の出来事を知らせ時に叩くと大きく鳴り、大勢に知らせる事ができた

○こんにやく石：この石を人や馬が渡ると、こんにやくのように軟らかく、窪みができ、とても気味悪かった

○下り松と自性寺の石燈籠については由来不詳である

七不思議は村人や旅人の口頭による伝承が永く引き継がれたものであるが、今日この伝説を知る人は少なく、由米の場所も忘れられようとしている。薄根では、地区の魅力を「カルタ」にまとめられた土地柄、こんな伝説も楽しい。

沼田市文化財調査委員  
金井 竹徳

旧街道に伝わる  
七不思議

(白岩町・硯田町)

## 相談

県心身障害者福祉センター  
身体障害者巡回相談

とき 3月7日(水)午前10時～正午

ところ 保健福祉センター3階 研修室

※重度の障がいや移動ができないなどの理由で来場できない人は、自宅に訪問することもできます

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

相談料 無料(要予約)

申込期限 2月22日(木)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77252へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 3月16日(金)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の問題

土地家屋調査士無料相談会

群馬県土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 2月22日(木)午後1時30分～4時

ところ 沼田商工会館2階中会議室

相談内容 土地の分筆や測量・境界などに関すること。建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県土地家屋調査士会沼田支部☎9722

篤志 (敬称略)

社会福祉事業へ

▽山中傳(西原新町)↓1万500円

- 0円▽新藤廣子(硯田町)↓2万円▽株式会社関工務所・清和会(川場村)↓木造ベンチ6台▽光清寺・編み物の会(材木町)↓3万円▽沼田商工会議所女性会(西倉内町)↓3万円▽戸澤辰也(戸鹿野町)↓お米60kg▽沼田キリスト聖書館(横塚町)↓2万9500円▽野口兼道(横浜市)↓20万円▽田村信夫(下久屋町)↓10万円
- 図書館へ
- ▽沼田市成人式実行委員会↓8万9000円
- 沼田城建設基金へ
- ▽山田豊久(屋原町)↓50万円