

# 第42回市民敬老号

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内)  
☎内線77255

今年、秋田と山形を訪ねる旅です。気軽に参加ください。  
とき 5月16日(水)～18日(金)  
※日程表のとおり  
対象 おおむね60歳以上の市民  
定員 280人(先着順)  
旅行代金 5万2800円  
お支払い日 別表1のとおり旅  
行代金をお支払いください。  
お支払い日に都合が付かない場合は、事前に(株)農協観光群馬支店にご連絡ください。  
申し込み 土・日曜日を除く、3月16日(金)までに、(株)農協観光群馬支店 ☎027(220)2181へ

### ◆別表1

お支払い日時		場所	
3月	13日(火)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	白沢支所ロビー 利根支所ロビー
	14日(水)	午前9時～11時30分	利南公民館
		午後1時30分～4時	池田公民館
	15日(木)	午前9時～11時30分	薄根公民館
		午後1時30分～4時	川田公民館
	16日(金)	午前9時～11時30分	市役所東原庁舎2階会議室
午後1時30分～4時		市役所市民ホール	



## なまはげと 絶景がお出迎え！ 秋田・山形の旅3日間

### ◆日程表

5月16日(水)	市内各地→沼田IC→朝日まほろばIC→道の駅あつみ→5:30～6:30 庄内観光物産館(昼食)→鶴岡IC→酒井みなとIC→道の駅象潟→本荘IC→昭和男鹿半島IC→男鹿真山伝承館→なまはげ館→真山神社→男鹿温泉(泊) 夕刻
5月17日(木)	ホテル→昭和男鹿半島IC→協和IC→朝 ※二手に分かれます 田沢湖遊覧船→御座石神社→田沢湖レストハウス(昼食)→御座石神社→田沢湖遊覧船→田沢湖レストハウス(昼食)→協和IC→金浦IC→道の駅鳥海→酒田みなとIC→あつみ温泉IC→あつみ温泉(泊) 夕刻
5月18日(金)	ホテル→羽黒山→羽黒山参籠所斎館(昼食)→午前 鶴岡市立加茂水族館→岩船港鮮魚センター→神林岩船港IC→沼田IC→市内各地 20:00～21:00

## 沼田駅構内に 観光PRコーナーを設置しました

問い合わせ 観光交流課観光推進係  
☎内線3247

観光パンフレットの配置や観光PR映像を放映し、観光客の皆さまへ本市の魅力を発信します。市民の皆さまもご活用ください。

利用時間 沼田駅が開いている時間帯に利用可能です  
ところ JR沼田駅待合室内



## 市長選挙 立候補予定者等説明会と書類の事前審査について

問い合わせ 選挙管理委員会  
☎内線3217

4月22日(日)に執行される任期満了に伴う市長選挙の立候補予定者等説明会と立候補届出書類の事前審査を行いますので、立候補予定者とその関係者は出席してください。

### ◆立候補予定者等説明会

とき 3月13日(火)午後2時

ところ 市役所北庁舎3階第三会議室

### ◆立候補届出書類事前審査

とき 4月4日(水)・5日(木)午前8時30分～午後5時

ところ 市役所北庁舎3階第二会議室



## スポーツ振興課からのお知らせ

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係☎9444  
(3月5日(月)から事務室が中央公民館2階学習室へ)

### 学校体育施設を開放します

4月から学校教育に支障のない範囲で小中学校の体育施設を開放します。

**申し込み方法** 使用したい団体は、使用する前月の20日(20日が休日の場合は翌日)から月末までの間に、使用登録書と代表者の印鑑を持参し、各小中学校へ直接申し込みをしてください。校庭とテニスコートの夜間照明を使用する場合は、同期間に使用登録書と代表者の印鑑、使用料を持参し、スポーツ振興課または白沢・利根公民館へ直接申し込みをしてください

※各施設とも年間予約や電話予約はできません。あらかじめ日程を確認の上、申し込みをください

**使用上の注意** 定められた時間内での鍵と日誌の受領、返却/施設設備の安全確保/学校敷地内での喫煙や火気使用禁止/使用後の整理、清掃/施設設備の破損の届け出/施設使用後の施錠

### スポーツ安全保険のご案内

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、活動時や移動中の事故によって、傷害を被った場合や賠償責任を負った場合、突然死などによる死亡の場合に補償される制度です。

**対象** 次の条件を全て満たす団体

▽スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行っている団体

▽監督指導者を置き、所属員が4人以上いる団体

**保険の種類** 活動内容により区分されます

**保険期間** 4月1日(日)～来年3月31日(日)

※途中加入の場合も終了日は同じです



### スマートウェルネスぬまた推進事業

## 健康講演会「健康づくりのための歩き方」

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

安心して生活するためには健康でいることが大切です。手軽に実施できるウォーキングは、歩数と運動の強さで健康に大きく影響します。効果的なウォーキング方法を学び、皆さんと一緒に来年度から開始するスマートウェルネスぬまた推進事業の健康長寿のまちづくりに参加してみませんか。

とき 3月24日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申し込み 土・日曜日を除く、3月16日(金)までに電話、または健康課保健係へ

