

## 認知症サポーター ステップアップ研修受講生募集

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター  
(東原庁舎内) ☎②1112

認知症サポーターを受講したものの「認知症の人と接したことがない」「いざという時、どう声を掛けたら良いかわからない」「サポーターとして活動したい」など感じていませんか。さらに一歩を踏み出すために、認知症の人との交流を通して実際の接し方を学びます。

**とき** 講義／3月19日(月)午前10時～午後4時30分、実習／3月26日(月)午後1時30分～4時30分

**ところ** 保健福祉センター3階研修室

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講済みの人

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 3月14日(水)

**その他** 2日間の研修を受講した人には修了証を交付



## あっぷりんカフェ ～ちぎり絵教室と栄養講座～

問い合わせ 地域包括支援センター  
(東原庁舎内) ☎②1112

毎月第4木曜日に開催しているあっぷりんカフェには、毎回たくさんの方が来場され、お茶を飲みながら交流したり、手芸や紙細工、脳トレなどを楽しみながら、ゆったりと過ごされ好評いただいています。

毎月さまざまな脳活タイムを設けていますが、今月は午前10時30分より「ちぎり絵教室と栄養講座」を開催し、講座後には昼食試食会(無料)も予定していますので、ぜひ、気軽にご参加ください。

**とき** 3月22日(木)午前9時30分～正午

**ところ** 保健福祉センター3階研修室

**対象** 市民

**参加費** 無料



## 春の火災予防運動

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線3363

3月1日(木)から7日(水)まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。また、「全国山火事予防運動」と「車両火災予防運動」が併せて実施されます。

暖房やガス器具の使用法、出掛ける前や寝る前、火を扱った後は火の元を再確認し、一人一人が火の取り扱いに十分注意しましょう。

出火原因の多くは、暖房器具やたばこの不始末などです。日常生活の中でのちょっとした油断が火災につながるケースが目立っています。市内では今年に入り、すでに建物火災が発生しています。空気が乾燥し、ストーブやヒーターなどの暖房器具を使用する季節です。

生命や財産を守るため、火の元には十分注意し、火災の発生を予防しましょう。



**国民年金は誰もが加入する制度**  
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が、国民年金に加入します。  
加入者は職業などによって3グループに分かれ、それぞれ加入手続きが異なります。

**■第1号被保険者**  
自営業、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きは市民課国保年金係、または自沢・利根支所生活係で行います。

**■第2号被保険者**  
会社員や公務員など、厚生年金に加入されている人で、加入手続きは勤務先が行います。

**■第3号被保険者**  
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

**問い合わせ** 渋川年金事務所 ☎0279-1607

### 年金の窓口から お知らせ



## 受講生を募集します 勤労青少年ホーム前期教養講座 & 前期スポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎④0135

**ところ** 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)

**対象** 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たない場合は30歳以上も対象)

**受講料** 無料(教材費は受講者負担)

**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、3月5日(月)から30日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(先着順)

曜日	講座・教室	とき	定員	教材費	講師
月	バドミントン	4月16日午後7時(全13回)	20	300円	大島一克さん
	アレンジメントとお花の寄せ植え	4月23日午後7時30分(全6回)	10	9,000円	石山誠一さん
火	バドミントン	4月17日午後7時(全13回)	20	500円	沼田バドミントンクラブ 佐藤圭さん
	ビーズアクセサリー	5月8日午後7時(全5回)	10	4,000円	鈴木富子さん
水	ヨガ	4月11日午後7時(全8回)	20	1,080円(新規)	高澤妙子さん
	フラダンス	4月18日午後7時(全6回)	20	-	佐藤とし江さん
	テニス	4月18日午後7時(全13回)	20	1,000円	沼田テニス協会 東宮邦夫さん
	英会話初級	4月18日午後7時(全13回)	15	-	グレッグ・パウアーさん
木	ゆかた着付け	6月27日午後7時(全5回)	15	-	吉澤千代さん
	トランポピクス	4月12日午後7時(全5回)	30	-	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん
	いきいきエアロビック	5月24日午後7時(全10回)	30	-	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん
	英会話中級	4月19日午後7時(全13回)	15	-	ジョセフ・ジョン・ミルクさん
金	書道	4月19日午後7時(全13回)	15	1,000円(新規) 500円(継続)	星野青龍さん
	シルバーアクセサリー	4月20日午後7時(全8回)	6	3,000円	橋本明彦さん
	卓球	4月20日午後7時(全13回)	30	500円	利根沼田卓球協会 風間忠さん

## 家電リサイクルと引っ越しに伴うごみ処理

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373

○家電リサイクル法対象機器の処分について

◆対象4品目 エアコン、テレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機

◆処理方法

▽購入した、または買い替える販売店に依頼

▽郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼

▽家電リサイクル法で定められた指定取引場所に直接持ち込み

※いずれもリサイクル料金の支払いあり

◆家電リサイクル法指定取引場所

▽ウブカタ資源(株)

屋形原町2113・☎②5555



○引っ越しに伴うごみの処理について

◆処理方法 処理施設に直接搬入、もしくは市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼(自分で運べない場合)

◆持ち込み場所

▽燃やせるごみ 可燃粗大ごみ(木製家具、布団などは沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場(白岩町226・☎②1009)へ

▽燃やせないごみ 不燃性粗大ごみ(金属・プラスチック製家具、家電リサイクル法対象4品目を除く家電製品などは沼田市一般廃棄物最終処分場(上川田町・☎②8599)へ

※使用できるものはむやみに捨てずに、ごみの減量化にご協力をお願いします