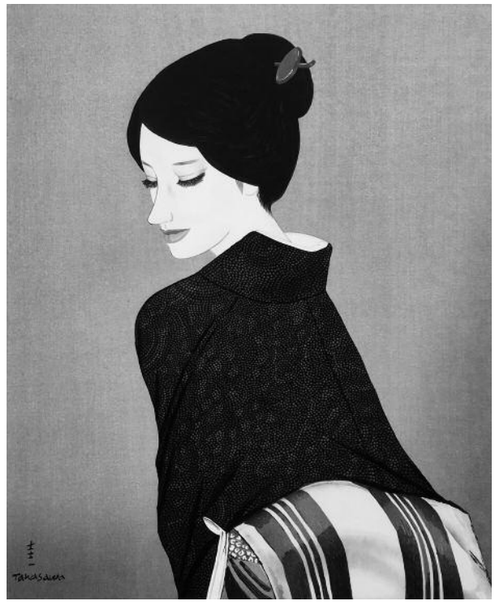
沼田市ゆかりの芸術家
～蘇るアーティスト事業　第４弾～

高沢圭一展・記念講演会

沼田市にゆかりのある芸術家を、市民に広く紹介し、後世に伝え、本市芸術文化の振興・発展に寄与するために、平成27年度から開催しています。第４弾は、『婦人公論』の表紙絵を担当し、着物姿の美人画で著名な画家、高沢圭一に迫ります。



題『鮫小紋』　中央公民館所蔵

【展覧会】

とき　９月７日(金)から13日(木)の午前10時～午後５時

ところ　中央公民館３階第１講義室・第２講義室

内容　市内に保存されている作品を中心に展示

観覧料　無料

【記念講演会】

とき　９月９日(日)午後２時～３時30分

ところ　中央公民館４階ホール

講師　岡部昌幸さん(群馬県近代美術館館長)

内容　高沢圭一に関する講演(タイトルなどは未定)

定員　２００人(当日先着順、直接会場へお越しください)

観覧料　無料

その他　駐車場は、中央公民館、市役所前、テラス沼田立体駐車場をご利用ください

※テラス沼田立体駐車場を利用する人は、検印しますので、駐車券を会場までお持ちください

問い合わせ　社会教育課社会教育係☎内線３３３３へ

山の日記念

21世紀の森のまつり

問い合わせ　山の日記念「21世紀の森のまつり」実行委員会(利根沼田森林組合内)☎㊷２１２７

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日として制定された国民の祝日「山の日」。

「山の日」の意義を楽しく考え、心に感じてもらえるイベントを開催します。

千華

テリー斎藤 with フレンズ

特別ゲスト
サーカス

とき　８月11日(土)午前10時～午後４時(小雨決行)

ところ　県立森林公園「21世紀の森」森の広場

内容　音楽ステージイベント、群馬県林業技能競技会、環境と森と木のまつり、地域物産販売、親と子の木工広場など

入場料　無料

参加者募集

お豆づくしのおしゃれなメニュー

親子料理教室

親子で楽しくつくりませんか。

メニューは、**「お豆のドライカレー」、「白花豆のポタージュ」、「枝豆とチーズの揚げ春巻き」、「黒豆マーラーカオ」**など、カフェ風でおしゃれに。

とき　８月20日(月)午前９時30分～午後１時

ところ　利根町保健福祉センター

対象　市内在住の児童とその保護者

※児童のみ参加の場合、要相談

定員　20人(先着順)

費用　１人200円

申し込み　８月13日(月)までに電話で利根調理場へ

問い合わせ　利根調理場☎㊻３６４５へ

脳の若返りを目指す！

タブレット脳若教室

タブレットを使って、認知症を予防しましょう。

みつおか式脳若トレーニングは、さまざまなメニューで楽しく続けられる、新しい脳のトレーニングです。

とき　９月５日・12日・19日・26日の毎週水曜日　午後１時30分～３時(全４回)

ところ　保健福祉センター４階多目的ホール

対象　60歳以上

定員　20人(先着順)

費用　無料

申し込み　８月６日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ　高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線７７２７１へ

低栄養予防で元気な毎日

食べて叶える健康教室

低栄養とは、エネルギーやたんぱく質が不足し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態です。体格がよくても、実は筋肉が少なく、骨がスカスカなんてことも。

毎日を元気に過ごせるように、見直しましょう。

とき　９月19日(水)午前９時30分～午後１時

ところ　保健福祉センター３階研修室・調理実習室

対象　市民

定員　20人(先着順)

内容　低栄養予防の講話、調理実習、健康体操

費用　無料

申し込み　８月６日(月)から電話、または直接健康課保健係へ

問い合わせ　健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線７６２０２へ

心に響くメロディーを♪

第62回 沼田市民音楽祭

音楽を愛する人たちが集まり、毎年行っている音楽祭。日頃の練習の成果を発表しませんか。

とき　11月３日(土)

ところ　利根沼田文化会館大ホール

参加団体　25団体(先着順)

申し込み　土・日曜日、祝日を除く、８月31日(金)までの午前８時30分から午後５時15分までに、社会教育課設置の申込書を提出

問い合わせ　社会教育課社会教育係☎内線３３３３へ