

広報 ぬまた

8
AUGUST 2018
No.888



7月14日(土) ドイツフェンシングチームとの交流会(白沢支所)

今月の主な内容

- 沼田花火大会、NHKのど自慢出場者・観覧者募集 ■ 2-3
- 中央公民館教養教室、勤労青少年ホーム後期教養講座 ■ 4-5
- 生方記念文庫企画展、21世紀の森のまつり ■ 6-7

スマートウェルネスぬまた推進事業

今月の活動量計データ読み込み日程

日程	時間	会場	備考
8月6日(月)	午後2時~4時	薄根公民館	☆持ち物
8月7日(火)	午前9時~11時30分	沼田市保健福祉センター	活動量計
8月10日(金)	午後3時~7時	沼田市保健福祉センター	ポイントカード

※2~3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

沼田市ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>



高校生がドイツ代表に挑戦

2018年フェンシング世界選手権中国大会の事前合宿をしているドイツチームと交流会を行いました。小学生によるレッスンを披露した後、沼田高、沼田女子高フェンシング部の男女6人がドイツ代表選手に挑戦しました。今回約200人が集まり、サイン会や写真撮影会では長蛇の列ができました。



2018 長月 9月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	Saturday
16 友引 県民防犯の日	17 先負 敬老の日	18 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	19 大安 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00) 要予約 社会福祉協議会 ☎1990	20 赤口 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	21 先勝 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	22 友引	23 先負 秋分の日 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)
2 大安 市民体育大会(2日目) 沼田東中学校体育館ほか(8:30)	3 赤口 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	4 先勝 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	5 友引 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30) 発明くふう展 中央公民館2階ホール (8:30~17:15, ~20日)	6 先負 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	7 先負 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	8 大安 第6回沼田花火大会 沼田市総合運動公園(19:00~19:45) ※各種イベント(14:00~)	9 赤口 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00)
9 赤口 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00)	10 友引 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	11 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	12 先負 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30) 発明くふう展 中央公民館2階ホール (8:30~17:15, ~20日)	13 大安 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	14 赤口 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	15 先勝	16 先負 秋分の日 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)
23 先負 秋分の日 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)	24 先負 市民ゴルフ大会決勝 初雁コンクリートクラブ 先負	25 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	26 赤口 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30)	27 先勝 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	28 友引 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 予約優先 茨川年金事務所 ☎0279@1614	29 先負 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(11:00)	30 先負 秋分の日 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)
30 先負 秋分の日 第14回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)	31 先負 敬老の日	1 先負 敬老の日	2 先負 敬老の日	3 先負 敬老の日	4 先負 敬老の日	5 先負 敬老の日	6 先負 敬老の日

8月の納税など 納期限：8月31日(金)

市県民税 2期
介護保険料 5期
国民健康保険税(普通徴収) 3期
国民健康保険税(特別徴収) 3期
後期高齢者医療保険料 3期

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎1199
夜間診療
診療日 毎週火・水・木・金曜日
※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後6時45分~9時30分
※年末年始は午後2時30分まで

沼田市情報配信サービス
防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する「ホットメールぬまた」の登録が行えます

マチイロ
マチを好きになるアプリ

人のうごき
平成30年6月30日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口：48,447人(-52人) 男：23,574人(-39人)
女：24,873人(-13人) 世帯：20,499(-26)

出場者・観覧者 大募集!!



とき **10月28日(日)**
午前11時45分開演
(午前11時開場)

ところ 利根沼田文化会館

放送予定日 10月28日(日)
午後0時15分～1時
(総合テレビ・ラジオ第1・国際放送)



出場申し込み 1人(組)1通、往復はがき(私製除く)に、以下を記入し、申し込みください

62 〒371-8555 往信 NHK前橋放送局 「NHKのど自慢」 出場係 往信宛名	記入しないで ください 返信文面	62 返信 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 返信宛名	①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中・高・大学生は 部活動なども記入) ⑧歌う曲目・歌手名 ⑨選曲理由 返信文面
--	------------------------	---	--

応募資格 中学生以上でアマチュアの人(中学生は、予選会・本番ともに保護者同伴。保護者氏名、電話番号を記入)
締め切り 9月4日(火)必着
 ※グループの場合は、全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業を明記の上、代表者が申し込む
 ※応募多数の場合は、250組程度を選出の上、前日(27日)の午前11時45分開演の予選会の出場案内を送付
 ※予選会の観覧は自由(満席の場合には、入場制限あり)
問い合わせ NHK前橋放送局 ☎027-251-1711 (平日の午前10時～午後6時)へ

観覧申し込み 1人1通、往復はがき(私製除く)に、以下を記入し、申し込みください

【往信用裏面】 ①郵便番号②住所③氏名④電話番号
【返信用表面】 ①郵便番号②住所③氏名
 ※返信用裏面は記入不要
宛先 〒378-0051沼田市上原町1801-2 利根沼田文化会館「NHKのど自慢」観覧係
締め切り 9月14日(金)必着
 ※満1歳以上から入場整理券が必要
 ※応募多数の場合は、抽選の上、入場整理券(1枚で2人まで入場可)を送付
 ※申し込みの際の個人情報、抽選結果の連絡に使用するほか、NHKでは、番組やイベント案内、受信料のお願いに使用することがあります
問い合わせ 企画課企画係 ☎内線3222・3223へ



沼田花火大会

第6回

9/8(土)

各種イベント 午後2時～(沼田市運動公園)
 花火打ち上げ 午後7時～7時45分
 (沼田市運動公園、利根川河川敷ほか)

交通規制
 午後6時～9時(国道17号の一部とその周辺)
 ※混雑が予想されます。徒歩や乗り合わせでお出掛けください
有料観覧席の販売(完売次第終了)
 種類 テーブル席/1万5,000円(最大定員5人、駐車場1台付き)、席/3,000円(定員1人)、シート席/3,000円(定員2名)
 ※荒天などで中止になった場合でも、返金はできませんのでご了承ください
申し込み 8月10日(金)までに公式サイト、沼田商工会議所、または観光交流課へ

協賛金・募金の募集
 協賛金 1口5,000円
 ※希望によりプログラムチラシに名称を掲載。20口以上は有料席1枠提供
 募金 5,000円未満は募金としてお受けします
申し込み 8月6日(月)までに、口座振込、または沼田商工会議所、観光交流課へ
ボランティアの募集
 会場準備、イベントアシスタント、清掃、ごみ拾いなどにご協力ください。詳細と申し込みは、公式サイト、沼田商工会議所、または観光交流課へ

問い合わせ 沼田花火大会実行委員会
 沼田商工会議所 ☎1137 / 観光交流課 ☎2111

沼田花火大会公式サイト
<http://numatahanabi.com/>



勤労青少年ホーム

後期教養講座 & 後期スポーツ教室

ところ 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)
 対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年
 ※定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします
 受講料 無料(教材費は受講者負担)
 申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月6日(月)から31日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎240135



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員	教材費
月	アレンジメントとお花の寄せ植え	9月10日~12月11日 午後7時30分	6回	石山誠一さん	10人	9,000円
	バドミントン	9月10日~12月17日	12回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	ビーズアクセサリー	9月11日~11月6日	5回	鈴木富子さん	10人	4,000円
	バドミントン	9月18日~12月11日	13回	沼田バドミントンクラブ 佐藤圭さん	20人	500円(新規の人)
水	英会話初級	9月19日~12月12日	13回	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	ハーバリウム	9月26日~11月7日	3回	中嶋幸代さん	8人	5,200円
	フラダンス	9月19日~11月28日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
	ヨガ	9月12日~12月19日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月19日~12月12日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
木	書道	9月20日~12月13日	13回	星野青龍さん	15人	1,000円(新規の人) 500円(継続の人)
	英会話中級	9月20日~12月13日	13回	ジョセフ・ジョン・ミルキさん	15人	なし
	いきいきエアロビク	9月13日~11月15日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランプピク	11月22日~12月20日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
金	シルバーアクセサリー	9月21日~11月16日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月14日~12月14日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※開始時間は午後7時からです(アレンジメントとお花の寄せ植えを除く)



勤労青少年体育センタースポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎240135
 対象 市内に在住の人
 受講料 無料
 申し込み 土・日曜日を除く、8月20日(月)から31日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ
 ※火曜日の教室のみ、申し込み開始が8月21日(火)からとなります
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員
月	ダンベル体操&リズムダンス	9月10日~11月19日	8回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビク(ピッチアップ版)	9月25日~10月23日	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人(原則65歳以下)
	スローエアロビク	9月25日~10月23日 午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	35人(原則60歳以上)
木	卓球	9月6日~10月25日	8回	本多加代子さん	30人
金	テニス	9月21日~11月9日	8回	東宮邦夫さん	20人
	中国健康体操	9月21日~11月9日	8回	阿部昌一さん	20人

※開始時間は午前10時からです(スローエアロビクを除く)

中央公民館 教養教室

9月・10月からの受講生を募集



対象 市内在住、または在勤の人
 受講料 無料(教材費は実費負担)
 申し込み 土・日曜日を除く、8月13日(月)から24日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了
 問い合わせ 中央公民館 ☎230143



教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
茶道教室	9月6日から来年1月24日までの木曜日(全10回)午後7時~9時	楽々!!机と椅子で茶道体験してみませんか	星野ヤス子さん	10人	3,000円程度
パッチワークキルト教室	10月11日から来年1月31日までの木曜日(全8回)午後1時30分~3時30分	バック(幅25cmくらい)、ポーチ、お手玉を作成	藤井たみ江さん	15人	4,500円程度

第48回 沼田市民体育大会

水泳の部を皮切りに、8月12日(日)から9月2日(日)まで、16競技、19種目により構成される市民体育大会が開催されます。

この大会は、10月8日(月)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願ひします。

■総合開会式

とき 8月12日(日)午前9時開会

ところ 市民プール

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎249444

オープン競技

種目	とき	会場
弓道	9月2日(日) 9:30	白沢弓道場
フェンシング	10:00	沼田東小学校体育館



体育協会委託スポーツ教室 屋外テニス教室

対象 市民

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えてNPO法人沼田市体育協会(中央公民館内)、または白沢・利根公民館へ

※先着順、定員となり次第受け付け終了

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎249444

曜日	教室名	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
木	屋外テニス教室	9月6日~11月8日 午前10時~11時30分	10回	沼田公園 テニスコート	木場義文さん 大嶋裕さん	50人	なし	9月4日(火)

※受講生は保険(64歳以下1,800円、65歳以上1,200円)に加入していただきます。また、教室で希望者が4人以上集まれば短期スポーツ保険(800円)に加入できます

スマートフォン・タブレットをぬまたポイント対象!!

健康講演会を開催します

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)
☎内線76204

「息」という漢字は「自らの心」と書きます。呼吸を通して自らの心を見つめ直すのが呼吸法です。いつでも、どこでも、暮らしの中で使える呼吸法を紹介します。疲れがたまりやすい人、イライラした気持ちをコントロールしたい人、脂肪を燃焼させたい人、心の新陳代謝をしたい人などにお勧めです。



とき 9月1日(土)午後1時30分～3時45分(午後1時から受け付け開始)
ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール
内容
■第1部 講演会
演題 「呼吸が整うとココロとカラダが変わります!」
講師 宮崎広子さん(呼吸法講師)
■第2部 ラジオ体操講習会
講師 市ラジオ体操連盟指導員
対象 市民
定員 150人(先着順)
参加費 無料
申し込み 8月6日(月)から24日(金)までに各地区保健推進員、または健康課保健係へ

市民活動実践講座 –スマホ・タブレットを使って情報発信教室–

問い合わせ 市民活動センター(保健福祉センター内)☎28444

スマホ・タブレットを使用して、活動情報をSNSで発信する方法を実践を交えて学ぶ教室です。情報発信に不慣れな人も安心してご参加ください。

とき 8月26日(日)午後1時
ところ 保健福祉センター3階研修室
講師 板橋義也さん(セブン・シー・コンサルティング代表)
対象 NPO法人、市民活動団体、市民活動に関心のある市民
定員 30人(先着順)
受講料 無料
申し込み 8月22日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話、ファクス(☎28444)、Eメール(numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp)で市民活動センターへ
その他 インターネットにつなげられるスマホ・タブレットを持参してください



家庭教育支援(カウンセリング)講座

問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3334

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。この講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法を生かし、家庭教育やよりよい人間関係づくりに役立てることを目的に開催します。お気軽にご参加ください。

とき 9月18日から11月6日までの、毎週火曜日午後1時30分～4時
ところ 中央公民館第3講義室ほか
定員 15人(先着順)
受講料 無料
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月31日(金)までに電話、または直接社会教育課社会教育係へ

とき	講座内容
9月18日(火)	日常生活に生かすカウンセリング カウンセリングのポイント
9月25日(火)	仲間づくりに生かすグループアプローチⅠ・Ⅱ
10月9日(火)	カウンセリング実習Ⅰ・Ⅱ
10月16日(火)	心の問題の理解 心の問題の援助・指導
10月23日(火)	自分の心をとらえるエゴグラム エゴグラムによる自己分析
10月30日(火)	子育て支援を考える 豊かな心を育てる
11月6日(火)	親子関係を学ぶⅠ・Ⅱ

該当する人は申請を

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当

父または母と生計を別にする児童が育成される家庭の自立促進と生活安定のために支給されるものです。

次の支給要件のいずれかに該当する児童が18歳に達した後、最初の3月31日(障がいがある場合は20歳未満までの間、その児童を監護養育している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

■支給要件
①父母の離婚後、父または母と生計が別の児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度障害の状態の児童

④父または母の生死が不明な児童

⑤結婚しないで生まれた児童

⑥その他(父または母から1年以上上遺棄されている、父または母が1年以上拘禁されている、

父または母が裁判所からDV保護命令を受けた、父母ともに不明など)

※父または母が事実上の婚姻関係にある、公的年金を受けられる、所得が一定額以上あるときなどは、手当が支給されないことがあります

■支給額(基本月額)
全部支給 4万2500円
一部支給 所得に応じて4万2490円から1万30円まで
※子ども2人目の加算額は、1万40円(一部支給は、所得に応じて1万30円から5020円まで)

※子ども3人目以降の加算額は、一人につき6020円(一部支給は、所得に応じて6010円から3010円まで)

〈受給中の人へ〉
8月31日(金)までに現況届の手続きをしてください。
※該当する人には、通知を送付します

児童扶養手当現況届受け付け日程表

受付期間	受付時間	受付場所
8月1日(水)～10日(金)	午前8時30分～午後5時15分	東原庁舎1階子ども課子育て支援係
8月20日(月)～31日(金)		
8月13日(月)～17日(金)	午前8時30分～午後7時	東原庁舎2階会議室

※土・日曜日、祝日を除く

白沢・利根町在住の人は次の期間、各支所でも手続きができます。

受付期間	受付時間	受付場所
8月16日(木)、17日(金)	午前8時30分～午後5時15分	白沢・利根支所生活係窓口

特別児童扶養手当

心身に障がいのある児童に手当を支給することにより、これらの児童の福祉の増進を図ります。

■支給要件
心身に障がいがある20歳未満の児童を養育する父、母、または、父母以外で養育している人
※児童が、障がいを支給事由とする年金を受けることができず、入所している場合は除きます

■支給額
障がいの程度1級の人は月額5万1700円、2級の人は3万4430円
※4・8・11月の年3回、4カ月分の手当が振り込まれます。(受給資格者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合には、手当の支給が停止されます)

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77257

〈受給中の人へ〉

8月10日(金)から9月11日(火)までに所得状況届を提出
※該当する人には、通知を送付します

〈新たに申請する人へ〉

認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出
提出先 子ども課子育て支援係

市長の資産等報告書を公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等報告書の閲覧を行います。

閲覧開始 8月28日(火)

閲覧時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

閲覧場所 総務課行政係

問い合わせ 総務課行政係☎内線3212へ

後期高齢者医療保険料のお知らせ

問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3132

保険料決定額通知書の送付

保険料決定額通知書を8月中旬に発送します。後期高齢者医療保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」の合計となり、個人単位で計算されます。

本年度の均等割額は4万3600円、所得割率は8・6%で1人当たりの上限額は62万円です(所得の少ない人は保険料が軽減されます)。

決定した保険料から、仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。
※徴収方法により本徴収の期別が異なります(別表1)

軽減割合の変更

基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の人の所得割額は特例的に2割軽減されていましたが、所得割額の軽減は昨年度をもって廃止となりました。
75歳になる前日にご家族の社会保険などで被扶養者だった人

の均等割額は、特例的に7割軽減されていましたが、本年度は5割軽減となります。

納付方法の変更

現在、特別徴収(年金天引き)の人は、金融機関への口座振替申請と、市へ特別徴収の中止申請をすることで、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。

また、普通徴収(納付書で納付、または口座振替)の人(特別徴収の中止申請を済ませた人を除く)も、次の①から③の全てに該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。
①介護保険料が年金から天引きされている
②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上
③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下

※特別徴収を希望しない人は、口座振替申請と特別徴収の中止申請をしてください

～環境課からのお知らせ～ 夏場のごみの出し方について

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373

生ごみの減量化にご協力を!

夏場のごみは水分量が多くなります。一人一人が生ごみの水切りをすることで、大幅な減量化につながります。さらに、悪臭や腐敗が軽減され、ごみステーションでのカラスや猫の被害も抑え、ごみの焼却にかかるコストを削減することができます。

また、市環境保健協議会では、EMボカシや生ごみ処理機を使って生ごみを堆肥化、減量化することを推進しており、これらの購入費の助成を行っています。

大切なのは、生ごみを出さないようにすることです。必要以上の物を買わない、最後まで無駄なく使い切る、食べ残さないなど、ごみの減量化にご協力ください。

庭の草、枝木の出し方

庭の草むしりや庭木の剪定により出た雑草および枝木を、ごみステーションへ出すときは必ず燃やせるごみの袋に入れてください。



なお、多量になる場合は、直接、清掃工場へ搬入してください。(有料)



消費生活の窓

電力の小売り全面自由化に伴う 契約先変更は慎重に!

平成28年4月1日より、電力小売りの全面自由化が始まり、多様な業種や業態の事業者の中から契約先を選択できるようになりました。このに伴い、消費生活センターへの相談が多数寄せられています。

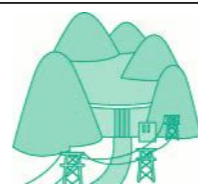
<アドバイス> 契約先変更を検討する時は…

- 「料金が安くなる」「ポイントで還元される」などと勧誘された場合には、次のことについて契約内容をよく確認しましょう。どのような条件で安くなるのか/電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっているか/契約期間が長期なものになっていないか/解約時に違約金が発生しないか
- 消費者自ら電力小売り自由化の情報を収集し、「料金が必ず安くなる」といった勧誘トークに気を付けましょう
- 小売り電気事業者は登録制になっていますので、経済産業大臣の登録を受けた事業者が確認しましょう
※経済産業省資源エネルギー庁ホームページ「登録小売電気事業者一覧」



★電気の小売り供給契約を締結するに当たり、分からないことがあれば、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口(☎03-3501-5725)に相談できます

★訪問販売・電話勧誘販売で申し込みをした場合は、契約書面を受領した日から8日以内であれば、クーリング・オフできる場合もありますので、消費生活センターにご相談ください



問い合わせ 消費生活センター(東原庁舎内) ☎201500、ファクス ☎201501へ
【相談時間】土・日曜日、祝日を除く、午前9時から正午までと午後1時から4時まで

別表1 仮徴収と本徴収

徴収方法 期別	普通徴収 (納付書納付または口座振替)		特別徴収 (年金からの天引き)	
	仮徴収	前年度の年額を6で割った金額	仮徴収	前年度の第6期(2月)と同額
1期(4月)	本徴収	(決定した年額-仮徴収額)を4で割った金額	本徴収	(決定した年額-仮徴収額)を3で割った金額
2期(6月)				
3期(8月)				
4期(10月)				
5期(12月)				
6期(2月)				

申請に必要なもの
口座振替申請
・通帳
・通帳の届け出印
特別徴収中止申請
・後期高齢者医療被保険者証
・印鑑
※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されません

農業委員会からののお知らせ

問い合わせ 農業委員会 事務局 ☎内線3240

農地利用状況調査

農業委員会では、農地法の規定に基づき、市内全域の農地について、農地利用状況調査を実施します。この調査は、遊休農地の把握と発生防止・解消、違反転用の発生防止などについて取り組むためのものです。

調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地の適正管理

農地は、一度耕作をやめて数年たてば原型が分からないほど荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに大変な労力と費用がかかります。

また、雑草が生い茂り病虫害の温床となり、近隣農地の農業振興や周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼすなど大変迷惑がかかります。

農地法の手続き

農地法とは、農地とその耕作者の権利保護や食料の安定供給を目的に、農地を農地以外のものにすることを規制して農地の効率的な利用を図るための法律です。

農地の権利移転や農地を農地以外(宅地など)の用途に使用するためには法律に基づいた手続きが必要です。手続きをせずに行った場合は、法律で罰せられます。

農地法の申請手続きには、いろいろな要件が関わってくるため、事前に農業委員会事務局、または地元の農業委員、推進委員にご相談ください。

許可の解説

第3条許可 農地を農地として使用するために権利設定や移転を行うとき

第4条許可 自分の農地を自分で農地以外に使用するとき

第5条許可 農地の所有者以外の方が、農地以外に使用するために権利設定や移転を行うとき

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
 白沢支所 ☎53 2111
 利根支所 ☎56 2111

8・9月 おはなしポケット
 8月4日(土)「もくもくやかん」
 8月18日(土) 夏休みスペシャル「うみキリン」
 ※工作もします
 9月1日(土)「おつきみうさぎ」
 9月15日(土)「うちのおじいちゃん」
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

9月は知的障害者福祉月間

9月11日(火)「共に生きる未来をめざして」をスローガンに福祉パレードを行い、利根沼田地域の各市町村を訪問してメッセージを伝達します。
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77252、社会福祉協議会保健福祉センター内 ☎219900へ

恒久平和を願って黙とう

戦争で亡くなった人たちの冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうを捧げましょう。
広島原爆投下 8月6日(月)午前8時15分
長崎原爆投下 8月9日(木)午前11時2分
戦没者追悼 8月15日(水)正午

◆核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。



Willkommen in Numata!! ようこそ、沼田へ

ドイツフェンシングチーム 2018年世界選手権事前合宿

中国で開催されるフェンシング世界選手権に出場するドイツ代表チームが 7/10~16まで沼田市内で合宿を行いました。公開練習や市民の皆さんとの交流、市のイベントを盛大に盛り上げ、沼田に笑顔と感動を与えてくれました。Danke!(ありがとう)



しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となつていきます。
 私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3217へ

「井戸所有世帯」の調査にご協力ください
 県が毎年行っている「地下水質概況調査」の実施に際し、井戸所有世帯の情報提供をお願いします。
 なお、飲用、その他の利用については問いません。
締め切り 8月17日(金)
問い合わせ 井戸の所有情報は、環境課環境係(東原庁舎内) ☎内線77374、地下水質概況調査については、利根沼田環境森林事務所 ☎4481へ

ナラ枯れ被害拡大防止について
 近年、ミズナラ、コナラが集団で枯れる「ナラ枯れ」の被害が発生しています。



海洋浴の祭典
 「今年最後の夏の思い出をあなたに!」をテーマに、毎年開催される海洋浴のイベントで、今年で記念すべき20回目の開催を迎えます。期間中はノルディックウォーキング、キッズサーフィン、ビーチヨガ、シーカヤックなどの体験や、浜辺の花火大会や大露店市など、夏を締めくくる内容たくさんイベントとなっています。
 まだまだ暑い2日間、潮風を浴びながら夏の最後の思い出づくりにいかがでしょうか。
とき 9月8日(土)~9日(日)
ところ 吉佐美大浜海水浴場
問い合わせ 下田市観光協会 ☎055821531へ

「ナラ枯れ」は、カシノナガキクイムシが材内に病原菌を運ぶことで木を枯らす伝染病の一種です。群馬県内では、平成22年度に初めて被害木が発見され、以後継続して被害発生が確認されており、昨年は増加しています。被害拡大防止のため、監視の強化、早期発見、防除対策を行う必要があります。
■ナラ枯れの見分け方
 ▼夏に紅葉したように葉の色が変わる
 ▼木の幹に直径約1・5mmの穴が開き、木くずが付いている
 ▼木の根元に細かい「くず」が大

量にたまっていく
 ▼主に枯れる木の種類は、ミズナラ、コナラなど
■被害を広げないために
 ▼被害木の処理は、カシノナガキクイムシの羽化前に実施する
 ▼被害木を他の地域に移動しない
 「ナラ枯れ」の疑いのある木を見かけたら、利根沼田環境森林事務所または農林課へご連絡ください。
問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3236、利根沼田環境森林事務所 ☎4481へ

お知らせ

市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いいたします。

問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3146〜8へ

「サラダパークぬまた」からのお知らせ

人形陶芸家新藤廣子によるかえる、ありとさん・フクロウ陶芸体験教室



展示作品目標2000作品

▽陶芸教室での作品を一緒に展示のこみに展示します
とき 8月18日(土)午前10時〜

募集

尾瀬高校でぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」を開催します

尾瀬高校の特色を生かし、自然や文化について親しみながら学んでもらう講座を開催します。

▽第1回
とき 9月15日(土)午前9時〜午後2時30分

▽第2回
とき 11月23日(金)午前9時〜午後3時

内容 粉文化が発達した群馬県の郷土料理などを調理し、試食します

※毎月第3土曜日に実施しているネイチャークラブと同時開催です

▽第2回
とき 11月23日(金)午前9時〜午後3時

ところ 武尊山西保沢(片品村大字花咲)

テーマ 晩秋の武尊山自然観察
内容 外部講師を招いて自然観察を行います。晩秋の武尊山は紅葉は終わっていますが、意外な発見があるかもしれせん

正午

陶芸体験展示費用 1000円

※事前の申し込みが必要です

▽こけし絵付け体験

講師 匠一倉忠
とき 8月18日(土)

体験費用 500円

原爆・戦争遺跡パネル展

被爆から73年。悲しみの歴史が再び繰り返されぬよう、次代に語り継ぐためのパネル展を開催します。

とき 8月13日(月)から31日(金)までの午前8時30分〜午後5時15分

ところ 市役所市民ホール
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3212へ

農業の使用方法を確認しましょう

農業適正使用の基本事項
■農業使用基準を遵守すること
■消費者の信頼確保のため取り組むべきこと

▽農業を使用した日や場所、作物、農業の種類や量を記載す

▽第3回

とき 来々年2月9日(土)午前10時〜午後4時

ところ 御嶽山自然の森公園(伊勢崎市境上武士)

テーマ 冬の野鳥観察会

内容 外部講師を招いて冬の野鳥観察を行います。会場周辺が川や田畑が広がっていて、水鳥を中心に、たくさんの種類の野鳥が観察できます

■申し込み
締め切り 8月31日(金)

定員 各コース20人(未成年の人は保護者同伴でお申し込みください)

※先着順

申し込み 電子メール・往復はがき・ファクスにて、郵便番号、住所、電話番号(携帯可)、ファクス番号、メールアドレス(携帯可)、氏名、年齢を明記し、尾瀬高校・開放講座係 ☎3780301沼田市利根町平川1406、ファクス ☎37200、Eメール hs01@edu-g.snu.ed.jpまでお送りください

その他 各自で傷害保険などにご加入ください

問い合わせ 尾瀬高校開放講座係 ☎谷島・関上 ☎2310

ること

▽有効期限切れ農薬を使用しないこと

▽農薬が飛散しないようにすること

▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とるようにすること

▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守り揮散防止(フスもれ防止)に努めること

■県指定農薬の適正な取り扱い
県では、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を指定農薬として販売・使用に注意を呼び掛けています。指定農薬

のうち流通と使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬(合成ピレスロイド系製剤、BT生菌製剤など)としており、認められた地域でのみの使用となりますので注意が必要です。

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3237へ

全国一斉
子どもの人権110番強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、8月29日(水)から9月4日(火)までを「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など子ども

の人権に関する相談・悩み事についての電話相談を、時間を延長して実施します。

専用電話番号(全国共通) ☎0120(007)110
受付時間
▽平日 午前8時30分〜午後7時
▽土・日曜日、祝日 午前10時〜午後5時
その他 相談は人権擁護委員と法務局職員がお受けし、秘密は固く守ります

高速バス「アップル号」を利用しませんか

高速バス「アップル号」は、前橋方面(群大病院⇄沼田駅)に向けて運行しています。沼田駅前と沼田市保健福祉センター前では、「アップル号」利用者専用の無料駐車場もご利用いただけます。

自家用車の利用を控え、アップル号をご利用いただくことで、CO2の削減にもなり、環境問題への取り組みにもなります。

市では、運行に関して支援していますが、利用者の減少により市の負担額が多くなってきています。アップル号の運行維持のためにも、ぜひご利用ください。

ご利用に当たりましては、料金がお得な往復乗車券や回数乗車券などがあります。

普通運賃 大人 930円、小人470円
往復運賃 大人1,650円、小人830円
回数券(16枚綴り) 1万1,000円
特別平日定期 1ヵ月2万7,900円、3ヵ月7万9,520円
その他 無料駐車場を利用する場合は、関越交通(株)沼田営業所までご連絡ください

停留所	時刻表	
	沼田駅前発	群大病院発
沼田駅前		
沼田市役所前		
神明神社前		
沼田市保健福祉センター前	7:05	8:30
沼田三軒屋	8:45	10:00
市営住宅入口	10:30	12:30
運転試験場前	12:15	15:10
NHK東	14:50	16:10
群馬中央病院前	16:20	17:40
県庁前	17:50	19:10
グリーンホーム前橋		
日銀前		
千代田町三丁目	8:45	10:00
住吉町交番前	11:20	13:25
群大病院	15:00	16:10

◆運行のご案内
問い合わせ 関越交通株式会社沼田営業所 ☎1111へ

へ

平成30年度第3回 個人向け普通救命講習会の参加者を募集します

いつ、どこで、突然の病気やケガに襲われるか分かりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんなとき、そばに居合わせた人ができる応急手当てを学びます。受講者には講習修了証が交付されます。

とき 9月16日(日)午前9時〜

正午(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域西消防署(みなかみ町羽場59-4)

定員 10人(先着順)

内容 心肺蘇生法とAEDの使用

参加費 無料

申込期限 9月15日(土)

申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎4349へ



8月の健康テレホンサービス

パッチを貼るだけで血糖測定
歯の接触癖と噛み締めの影響
更年期とうつ
歯周病が糖尿病を悪化させる! ?
児童虐待の防止
紫外線と皮膚がん

【直接相談タイム】 直接医師が電話にできます。
日時 8月22日(水)
時間 午後7時30分〜9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分の健康講話が聞けます。
ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

9月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎0550
9月	とき	ところ	
5日(水)	10:30~11:50	利根ダム統管理事務所	
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局	
	1:20~1:45	新町公民館	
	1:55~2:25	栄町市営住宅集会所	
6日(木)	2:35~4:15	升形小学校	
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター	
	11:05~11:35	奈良町農事研修所	
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター	
	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	
7日(金)	2:30~4:15	池田小学校	
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	
	1:15~1:50	上川田町住民センター	
	2:00~2:20	川田公民館	
11日(火)	2:30~4:15	川田小学校	
	10:00~10:20	横塚町公民館	
	10:30~10:50	久屋原町公民館	
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所	
12日(水)	1:15~1:45	利南公民館	
	1:55~2:15	沼須町農事研修所	
	2:30~4:15	利南東小学校	
	9:50~10:20	碓田町公民館	
13日(木)	10:30~10:55	掘廻町構造改善センター	
	11:05~11:30	善住寺町活性化センター	
	1:30~2:00	町田町水田転作推進研修所	
	2:15~2:45	薄根公民館	
19日(水)	2:50~4:15	薄根小学校	
	11:00~11:30	保健福祉センター	
	1:40~2:10	下久屋町公民館	
	2:30~4:15	多那小学校	
20日(木)	10:00~12:00	利根小学校	
	1:15~1:35	利根支所	
	1:50~2:20	老神地区集会所	
	10:40~11:00	生枝集会所	
26日(水)	11:20~11:40	岩室集会所	
	1:15~1:45	下古語父集会所	
	2:00~2:25	上古語父集会所	
	2:50~4:15	沼田東小学校	
27日(木)	1:15~1:45	十王公園	
	2:00~2:30	愛宕老人ホーム	
	2:40~4:15	沼田北小学校	
	1:30~1:40	利根支所利根出張所	
図書館の休館日	8月6.11.13.20.27.31/		
	9月3.10.17.24.28日		

募 集

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を介護している家族を対象に家族交流会を開催します。

長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 8月24日(金)午後2時～4時

9月の出張！福ろうクラブ			
会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	7日(金)	・福老体操(筋トシ) ・脳トシ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	21日(金)		
薄根公民館	27日(木)		
川田公民館	12日(水)		
白沢創作館	3日(月)		飲み物
利根保健福祉センター	14日(金)		

時間 全て午前10時～11時
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)
☎内線77272へ

放送大学10月入学生徒を募集します

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、図書館内に再視聴施設として沼田ミニサテライトがあります。

資料を無料で配布していますので、お気軽に放送大学群馬学習センターまでご請求をお願いします。

出願期間 9月20日(木)申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ

親子の木工広場参加者募集

沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの工作をお手伝いします。

親子で一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみますか。

とき 8月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後4時(午前9

ところ 保健福祉センター3階 研修室
対象 認知症の人を介護している家族
定員 20人程度
参加費 無料(要予約)
申込期限 8月21日(火)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎1112へ

平成30年度 群馬県計量啓発標語を募集します
群馬県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

テーマ 正しい計量の大切さを呼び掛ける作品/適正な計量器が使用・流通されることを促す作品
募集規定 自作で未発表の作品/1人2作品まで応募可
表彰 入選2点(図書カード2千円分を贈呈)

発表 9月(予定)
※入賞者には書面での通知します
応募資格 県内に在住する人
申し込み 所定の応募用紙で8月31日(金)までに、郵送(〒379-2152前橋市下大島町81-13)またはファクス(

時30分受け付け開始) ※雨天決行
ところ 上之町天狗プラザ
費用 無料
申し込み 不要(当日白山参加)
その他 角材やくぎなど、材料は用意しますが、工作道具は各自で持参してください。電動工具は使えません
問い合わせ 沼田木材組合 ☎4855へ



昨年の様子

ミニ沼コンの参加者を募集します

社会福祉協議会では、未婚の皆さんの出会いの場「ラフティング」の婚活を開催します。

とき 9月22日(土)午前8時30分～午後3時30分

ところ フォレスト&ウォーター(みなかみ町)

内容 ラフティングとバーベキューを楽しむながら恋人探し
対象 20歳代～40歳代までの独身男女
定員 男女とも各15人(最少催行人数男女各6人)

027-2633142)で群馬県計量検定所へ
※応募用紙は群馬県計量検定所ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/07/25000001.html>)からダウンロードしてください

その他 入賞作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料などに活用されます
※著作権は群馬県計量検定所に帰属します

問い合わせ 群馬県計量検定所 ☎027(263)2436へ
温泉でゆつくりしませんか
ひとり暮らし高齢者保養事業を実施します

70歳以上のひとり暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。ぜひ、気軽にご参加ください。

とき 9月27日(木)、28日(金)の1泊2日
ところ 老神温泉
対象 市内在住で、満70歳以上(8月1日現在のひとり暮らしをしている所得税非課税世帯)の人
※白沢・利根町の人を除く(白沢・利根町の人には、別に募集

※先着順
参加費 男性7000円、女性4000円
申し込み 9月14日(金)午後5時15分までに社会福祉協議会ホームページにより、お申し込みください
※電話での受け付けも可
問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎990へ

します) 定員 140人(超えた場合は抽選)
参加費 2000円(当日集金)
申し込み 8月15日(水)までに、各町老人クラブ会長、または民生児童委員へ

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内) ☎内線77255へ

ふれあい福祉センター教養教室 受講者を募集します

■パソコン教室(エクセル入門) とき 8月21日(火)から24日(金)までの午後1時30分～4時30分
ところ ふれあい福祉センタークラブ室

対象者 原則、市内に在住する60歳以上でエクセルを使うのは初めて、または初心者の人
定員 9人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(センター使用料は別途)
申し込み 8月15日(水)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

【広告】

【広告】

【広告】

