

# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢支所 ☎53 2111  
利根支所 ☎56 2111

## 9・10月 おはなしポケット

9月1日(土)「おつきみうさぎ」  
9月15日(土)「うちのおじいちゃん」  
10月6日(土)「ねないこだあれ」  
10月20日(土)「おおきなかぼちゃ」

とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

## お知らせ

### 家を所有されている皆さんへ

家屋(車庫、物置、サンルームなども含む)の新増築など、次の場合はご連絡ください。  
○新築、増築、取り壊した場合  
○用途使い方を変更した場合  
○登記されていない家屋の所有者が変更になった場合  
お問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線314668へ

### 9月は自殺予防月間

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましよう。また、周囲に悩んでいる人が

### 相談窓口

電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	027-263-1156
来所相談(予約)	群馬県いのちの電話	027-221-0783
	フリーダイヤル「自殺予防」のちの電話(毎月10日)	0120-783-556
	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」(24時間通話無料)	0120-279-338
利根市	利根市保健福祉事務所「こころの健康相談」	23-2185
	社会福祉課障害福祉係「精神保健福祉相談」	23-2111 (内線77268)

いたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

### 問い合わせ

健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76203、社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

### 水道メーターの検針にご理解・ご協力をお願いします

水道メーターの検針は、水道料金を計算する上で重要な作業です。皆さんのお住まいの地区によって検針月が異なりますが、1カ月から2カ月に1回水

道メーターの水量を検針していただきます。

ステーション番号を記入してください  
○収集日以外は絶対に出さないでください  
○多量のごみは、分けて出すか直接処理施設に搬入してください  
○事業所や営業所のごみはごみステーションへは出せません。直接搬入するか、許可業者へ依頼してください  
※「家庭ごみ収集カレンダー」や「家庭ごみの分け方・出し方」を参考にしてください  
お問い合わせ 環境課廃棄物係 東原庁舎内 ☎内線77373へ

### 第48回市民体育大会(水泳の部)成績

8月12日(日)に、市民プールで開催した市民体育大会水泳の部の結果は、次のとおりです。

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
1位	東部支部	102点	6位	西部支部	58点
2位	利南支部	90点	7位	北部支部	42点
3位	池田支部	71点	8位	川田支部	36点
4位	薄根支部	65点	9位	利根支部	19点
5位	白沢支部	62点	10位	中部支部	14点

お問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎9444へ

## 「サラダパークぬまた」からのお知らせ



9月28日(金)~30日(日) 南雲麻衣作品展 同時開催 アトリエはなみずき教室 代表 南雲麻衣

▽二人作品展 『石』今尽 功/photo 安部 武竹内

▽人形陶芸家新藤廣子による、かえる・ありがとさん・フク

口ウ陶芸体験教室

とき 9月15日(土)午前10時~

陶芸体験展示費用 1000円

※事前の申し込みが必要です

▽こけし絵付け体験

講師 匠 一倉忠

とき 9月15日(土)

体験費用 500円

▽星野学コンテナガーデン講座

とき 9月28日(金)

参加費 無料  
問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課農林振興係 ☎内線3237へ  
身体障害者スポーツ大会を開催します  
とき 10月13日(土)  
ところ 川田運動広場  
対象 市内在住の体に障がいのある人とその家族  
申込期限 9月18日(火)  
申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ  
9月1日(土)~30日(日) 屋外広告物美化キャンペーン  
9月1日から10日まで国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。  
県では、その期間に併せて9月1日から30日までを屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。また、群馬県屋外広告物条例を制定して屋外広告物に関するルールを定めています。屋外広告物を設置するために

## 募集

### ふれあい福祉センター教養教室受講者募集

### いつでもお元気！社交ダンスで介護予防教室

とき 10月4日(木)から12月13日(木)までの毎週木曜日で午前10時~11時30分  
※10月25日(木)は休み  
ところ ふれあい福祉センタークラブ室  
定員 20人(超えた場合は抽選)  
対象者 原則、市内に在住する60歳以上で健康増進のための体操、社交ダンスに興味のある初心者  
受講料 無料(同センター使用料は別途)  
紙バンド編み教室  
とき 10月・11月の第2・第4水曜日午後1時30分~3時

30分

内容 包装用の紙バンドを使い、籠編みの基本を学びます  
ところ ふれあい福祉センタークラブ室  
定員 10人(超えた場合は抽選)  
対象者 原則、市内に在住する60歳以上の人  
教材費 1000円(センター使用料は別途)  
申し込み それぞれ9月15日(土)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ  
※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分~午後7時  
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎268へ

### 市身体障害者団体連合会の会員を募集しています

市身体障害者団体連合会は、相互援助を推進し、資質の向上や地域との関わりを持ちながら活動しています。  
主な活動 定期総会の開催、研修旅行、スポーツ大会、身体障害者福祉団体連合会が主催する各行事への参加、各支部独自の行事など  
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

## 10月1日(月)から 国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在使用中の保険証は、9月30日(日)まで有効です。新しい保険証は、9月下旬までに世帯主へ郵送します。郵送を希望しない場合は、市役所窓口で交付しますので、9月7日(金)までにご連絡ください。  
国保税を納めていない人には、納税相談を行った上で保険証をお渡する場合があります。  
特別な事情もなく長期にわたり国保税を滞納している場合は、短期被保険者証または資格証明書を交付します。  
短期被保険者証は、一般の保険証と同じ効力ですが、通常1年間の有効期間が6カ月間になります。  
資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関を受診した際は窓口で医療費をいったん10割支払う必要があります。  
臓器提供意思表示と保護シール  
保険証の裏面は臓器提供についての意思を記載できるようになっています。希望する人には、記入した情報を保護するシールを国保年金係窓口で配布しています。  
問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3134へ