

広報 ぬまた

JULY 2018
No.889



8月5日(日) 須賀・榛名神社みこしと祭りばやし共演(市役所広場)

今月の主な内容

- 史跡めぐり参加者募集、各種スポーツ大会・教室■2-3
- 介護予防サポーターによる集いの場、入園児募集■4-5
- 耐震改修工事補助制度のご案内、2018老神温泉そば祭り■6-7

スマートウェルネスぬまた推進事業

今月の活動量計データ読み込み日程

日程	時間	会場	備考
9月5日(水)	午前9時～11時30分	沼田市保健福祉センター	☆持ち物
9月7日(金)	午後3時～7時	沼田市保健福祉センター	活動量計
9月10日(月)	午後2時～4時	薄根公民館	ポイントカード

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

沼田市ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>



平成から新しい時代のまつりへ

沼田まつり最終日、市役所広場で行われた須賀・榛名神社みこしと祭りばやしの共演は、平成最後のまつりにふさわしく、心まで熱くなるほどの迫力があり、来る新しい時代へとつながっていくことでしょう。記録的猛暑ではありましたが、約23万人が沼田まつりを楽しみました。



2018 神無月 10月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 仏滅	1 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	2 赤口	3 先勝	4 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279②1614	5 先負	6 ぬまた市産業展示即売会 沼田公園グラウンド(10:00) 仏滅
7 大安	8 市民大運動会 運動公園(8:00) 赤口	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	10 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 仏滅 (12:00～13:30)	11 大安	12 赤口	13 中学生のための 玉原数学教室 先勝 玉原国際セミナーハウス(10:00)
14 友引	15 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	16 仏滅	17 無料法律相談 保健福祉センター 大安 (13:30～16:00) 要予約 社会福祉協議会☎1990	18 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279②1614	19 先勝	20 集まれスポーツ広場 沼田中学校体育館(9:30) 友引
21 先負	22 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00)	23 大安	24 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 赤口 (12:00～13:30) 法の日記念 無料法律相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00) 要予約 社会福祉協議会☎1990	25 先勝	26 友引	27 利根沼田勤労者卓球大会 勤労青少年体育センター(8:30) 先負
28 仏滅	29 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	30 赤口	31 先勝	そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/社会教育課社会教育係☎3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/青少年育成相談センター☎5411 メール相談: syoty@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199
 休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 診療時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで
 夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

沼田市情報サービス
 防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する「ホットメールぬまた」の登録が行えます

マチイロ
 マチを好きになるアプリ

人のうごき
 平成30年7月31日現在(住民基本台帳による)
 ()内は前月比
 人口:48,413人(-34人) 男:23,557人(-17人)
 女:24,856人(-17人) 世帯:20,527(+28)

受講生募集 ウォーキング講習会 —スマートウェルネスめまたポイント対象事業—

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

保健推進員では、健康運動指導士を迎えてウォーキング講習会を開催します。体力に合わせた班に分かれ、白沢高原を歩きます。紅葉の中、ウォーキングの基礎を学びながら、楽しく体を動かして、心と体をリフレッシュしませんか。

とき 10月19日(金)午前10時～正午(午前9時30分受け付け開始)

ところ 白沢支所(集合場所)、白沢高原周遊コース

対象 市民(医師からの運動制限がない人)

定員 150人(先着順)

受講料 無料

申し込み 9月6日(木)から28日(金)までに各地区保健推進員、または健康課保健係へ

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、帽子など(雨天時は、バスタオルと上履き持参)



受講生募集 沼田ノルディック・ウォーク白沢・利根教室

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272



春の沼田公園に引き続き、秋は待望の白沢・利根会場での開催です。ノルディック・ウォークは脚だけでなく全身の筋肉を使うことから、介護予防に効果的です。ノルディック・ウォークを楽しんで、スポーツの秋を充実させませんか。

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、9月3日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

区分	とき	ところ	講師	対象	受講料	定員	その他
白沢会場	10月3日(水)、17日(水)	三沢交流広場	永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟群馬県講師)	60歳以上で医師からの運動制限がない人	無料	各会場20人(先着順)	ポールの貸し出しがあります
利根会場	10月18日(木)、25日(木)						

参加者募集 第30回沼田市民バドミントン大会

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内)☎☎9444

とき 10月21日(日)午前9時

ところ 白沢中学校体育館

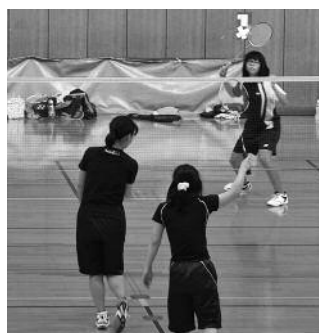
参加資格 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の人、協会登録者(市内在住、在勤、在学の人とペアを組むこと)

種目 ダブルス

種別 一般男子(混合を含む)、一般女子、初心者男子(混合を含む)、初心者女子

※予選リーグ、順位別トーナメント方式

申し込み 10月11日(木)までに所定の用紙で市体育協会へ(白沢・利根公民館経由可)



6201へ
健康課
保健福祉センター内
☎内線7

「健康づくりの推進に向けた連携協力に関する協定の推進」

8月7日(火)、全国健康保険組合群馬支部と本市は、市民の健康的な生活の実現を図ることを目的に、健康増進に関する相互の連携・協力を推進するための協定を締結しました。

主な連携・協力事項

- ▽特定健康診査、がん検診の受診促進
- ▽健康づくり支援事業の連携
- ▽糖尿病や慢性腎臓病などの重症化予防に係る受診勧奨
- ▽医療費・検診データの共同分析による効果的な保健事業の推進
- ▽ジェネリック医薬品の使用促進の連携

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内)☎内線76201へ



～武田神社と甲斐善光寺を訪ねて～

つづしがさきやかた
武田信玄公が本拠地とした躑躅ヶ崎館跡地の国指定史跡武田神社と、日本有数の木造建築として知られる甲斐善光寺を訪れ、往時の歴史を学びます。(甲斐善光寺)

第59回 「史跡めぐり」参加者を募集

問い合わせ 中央公民館 ☎0143

とき 10月21日(日)午前6時35分市役所集合、午後6時帰着予定(雨天決行)

ところ 山梨県甲府市武田神社、甲斐善光寺

※見学時間は、各箇所60分程度で、随所に急な階段があります

対象 市内在住、在勤の人

定員 40人(先着順)

参加費 5,300円(貸し切りバス代金・施設入場料などを含みますが、別に昼食代1,100円がかかります)

申し込み 9月20日(木)・21日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに参加費と昼食代を添えて、直接中央公民館へ

※1人が申し込める人数は2人までです

観覧者募集 市民活動センター ～みんなの発表会～

市民活動で活躍する「シアター・ポランの広場」と「歌とハーモニカクラブ」による音楽活動の発表会です。シアター・ポランの広場は、絵本『ぞうれっしやがやってきた』を基に合唱構成された組曲に語りや劇を加えた、大人から子どもまで楽しめる演奏です。歌とハーモニカクラブは、熟練のハーモニカ演奏です。童謡を中心としたハーモニカでつづる癒やしの時間を楽しいクイズを交えながら、一緒に楽しく過ごしませんか。

とき 10月13日(土)午後2時～3時30分

ところ 保健福祉センター 4階多目的ホール

対象 市民

観覧料 無料

申し込み 不要(直接会場へお越しください)

問い合わせ 市民活動センター(保健福祉センター内) ☎☎8444へ



受講生募集 中央公民館の教養教室 ～沼田の歴史講座～

講師 金井竹徳さん(沼田市文化財調査委員)

対象 市内在住、在勤の人

定員 25人(先着順)

※定員になり次第受け付け終了

受講料 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、9月12日(水)から20日(木)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ

問い合わせ 中央公民館 ☎☎0143へ

	とき	ところ	内容
第1回	10月9日(火) 午後2時～4時	中央公民館 第3講義室	「伝統や民話を伝える岩や石」天王石・産石・三騎石など
第2回	10月23日(火) 午後2時～4時	中央公民館 第3講義室	「交通の要所沼田の歴史」旅人の伝えた風習や芸能など、旅人や交通が残した文化を知る
第3回	11月13日(火) 午後1時～4時30分	現地見学会	見学会「薄根地区の史跡、文化財を訪ねる」荘田城址・小沢城址・薄根の大クワ・追母薬師堂・大宝院塚など
第4回	11月27日(火) 午後2時～4時	中央公民館 第3講義室	「観音信仰の拡がりを礼所に見る」先人の思いを詠歌と共に学ぶ
第5回	12月11日(火) 午後2時～4時	中央公民館 第3講義室	「沼田に眠る知られざる人物」真田信守・信武兄弟・五十嵐権右衛門・藤松正良ほか

お互いさまのまちづくり勉強会

～地域のつながりを持って
元気に暮らし続けるために～

問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎21112

本市では、90歳や100歳になっても地域とのつながりを持って元気に暮らし続けるために、官民一体となったまちづくり勉強会(協議体)を中学校区ごとにつくり、生活支援コーディネーター(地域の在宅介護支援センター相談員)と共にさまざまな取り組みを進めています。

右表のとおり勉強会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

対象 市内に在住、または通勤通学している人
申し込み 不要(直接会場へお越しください)

勉強会予定表

勉強会名・学区	とき	ところ	テーマ	定員(先着順)
① とねふきわれお助け隊 ※利根中学校区	9月12日(水) 午後1時30分	利根保健福祉センター	地域の助け合いを学ぶ	30人
② しらさわサルビアの会 ※白沢中学校区	9月13日(木) 午後1時30分	白沢創作館	心肺蘇生法・AEDの使い方・AEDの設置場所確認	30人
③ お助け隊となみイーストスマイル ※東中学校区	9月14日(金) 午後2時	上久屋町多目的集会所	これからの育みについて	30人
④ 升形協力隊 ※南中学校区(鶯石地区を除く 戸鹿野町・新町、沼須町、 上沼須町、栄町)	9月28日(金) 午後6時30分	利南公民館	これからの育みについて	30人
⑤ 全体研修会 ※協議体ごとの活動報告があります	10月4日(木) 午後2時	沼田市保健福祉センター	「地域の協議体・今までの取り組み・これからの育み方」 講師 中越信一さん(県社会福祉協議会参事兼地域福祉課長)	100人

～介護予防サポーターによる集いの場～ 元気のみち

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎77272

本市の介護予防事業を支える介護予防サポーターが、介護予防についての豊富な経験や知識を生かして、介護予防に関心のある市民の皆さんの日々の生活に役立つ企画で毎月開催していきます。10月は介護予防事業で好評な、日常生活に必要な筋肉を鍛える福老体操の初級を行いますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき 10月11日(木)午後1時30分～2時30分
ところ 中央公民館3階第3講義室
講師 市介護予防サポーター
対象 介護予防に関心のある人
受講料 無料
申し込み 不要(直接会場へお越しください)



事業承継セミナー ～会社の未来について考える～

オーナー経営者の経営者人生において、最後にして最大の仕事は会社を次の世代に引き継ぐこと。かつては、息子たちが後を継ぐ親族内継承が中心でしたが、親族内に適当な後継者がいないため、後継者不在の企業が急増しています。特段の対策を行わないまま経営を続け結果的に廃業となり、蓄積されたノウハウや雇用が失われるといった社会的損失が発生しています。このセミナーをきっかけに、後継者問題を一緒に考えてみませんか。

とき 9月19日(水)午後2時～午後1時30分受け付け開始
ところ 利根郡信用金庫本店4階(東原新町1540番地)
対象 小規模事業者、商工業者、事業承継を考えている人、事業承継に関心のある人
申し込み 9月10日(月)までに、企業名/参加者名/業種/所在地/電話番号/後日個別相談希望の有無を記入し、ファクス(☎6885)で利根郡信用金庫へ

内容	講師	定員(先着順)	受講料
第1部 事業承継における3つのポイント	渡辺政之さん(独)中小企業基盤整備機構 関東本部経営支援部 事業承継コーディネーター	100人 ※定員になり次第受け付け終了	無料
第2部 後継者問題の実態と事業承継	森和博さん(公財)群馬県産業支援機構 事業引継ぎ支援センター 統括責任者		

※記入した個人情報、当事業にのみ使用します。また、当日撮影した写真をホームページなどに掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。
問い合わせ 利根郡信用金庫地域産業支援部 ☎4511、産業振興課産業振興係 ☎内線3254へ

入園児を募集します

来園4月からの市内幼稚園・保育園・認定こども園・事業所内保育施設の入園児を募集します。利用に当たっては、教育・保育の必要に応じた支給認定を受ける必要があります。入園申し込みの際に支給認定の申請をしてください。

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園認定こども園 事業所内保育施設

市立幼稚園

- 入園資格** 市内在住の幼児
- 3歳児 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
 - 4歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
 - 5歳児 平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれ

私立認定こども園(教育)
申し込み 申込期日や方法などは、各園に直接お問い合わせください
保育料 保護者の市町村民税額を基に算定

入園資格 市内在住、または来園4月までに転入などで本市に在住予定の乳幼児のうち、保育を必要とし、保護者が次のいずれかに該当する場合
○就労している(パートタイムや夜間就労も含む)
○妊娠中、または産後間もない
○疾病や負傷、または心身に障がいがある
○同居、または長期入院中の親族の看護や介護をしている
○火災、またはその他の災害復旧に当たっている
○求職活動を継続的に行っている(起業準備含む)

幼稚園			
園名	所在地	電話番号	
標名幼稚園	標名町3271-3	☎4740	
利南幼稚園	栄町141	☎1071	
利南東幼稚園	上久屋町2161-2	☎2373	
池田幼稚園	発知新田町488	☎9310	
薄根幼稚園	善桂寺町78	☎0651	
認定こども園			
園名	所在地	電話番号	
沼田幼稚園	坊新田町1105-3	☎2856	
恵泉幼稚園	西倉内町663-4	☎3584	
ちくさこども園	柳町394	☎3324	
沼田めぐみこども園	清水町4330	☎4163	

入園申し込み受付日程表

指定日	時間	受付場所	所在地	電話	定員
10月1日(月)	午後1時30分～6時	横塚保育園	横塚町1223-1	☎0006	100人
10月2日(火)		沼田幼稚園	坊新田町1105-3	☎2856	90人(保育)
10月3日(水)		ちくさこども園	柳町394	☎3324	☎3324
10月4日(木)	午後1時30分～5時	ぬまた東保育園	上原町1801-66	☎5592	65人
10月5日(金)		川田保育園	下川田町540	☎1599	60人
10月9日(火)		沼田めぐみこども園	清水町4330	☎4163	☎4163
10月10日(水)	午後1時30分～6時	利根保育園	利根町大場1078-2	☎2268	119人
10月11日(木)		多那保育園	利根町輪組867-1	☎2920	30人
10月12日(金)		熊の子保育園	戸鹿野町578-3	☎1446	☎1446
10月15日(月)	午後1時30分～7時	桜ヶ丘保育園	桜町4798	☎8577	100人
10月16日(火)		ぬまた南保育園	東原新町1411-5	☎5519	115人
		白沢保育園	白沢町高平20	☎2039	120人
		東原庁舎2階会議室	東原新町1801-40	内線77258	

※ぬまた東保育園は、沼田市政改革推進本部の方針に基づき2022年度末で廃園予定のため、平成30年度から段階的に受け入れ年齢の引き上げを行い、園児数とクラス数を縮小しています
以下の施設は、10月16日(火)に子ども課窓口で受け付けます

区分	園名	所在地	電話	定員
認定こども園	恵泉幼稚園	西倉内町663-4	☎3584	10人(保育、3歳児以上)
事業所内保育施設	どんぐり保育園	沼須町910-1	☎4321	7人(地域枠、0～1歳児)

○学校などに就学している(職業訓練校含む)
○虐待やDVの恐れがある
○来年度中に産後休暇や育児休業から復職予定の人も申し込みができます
保育料 保護者の市町村民税額を基に算定
申込用紙 9月3日(月)から子ども課窓口と各施設で配付
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、10月1日(月)から16日(火)までに、希望する施設の指定日(左記の日程表のとおり)に子ども課保育係(東原庁舎内) ☎内線77258へ

り)に子ども同伴で申し込んでください。指定日に申し込みができない場合は、他園でも申し込みができます
事前見学 希望する人は、各園へ直接連絡してください
その他 ぬまた南保育園は、2023年度から民営化し、沼田東保育園は、2022年度末で廃園する方針が決定しています
問い合わせ 子ども課保育係(東原庁舎内) ☎内線77258へ

地震に備え、耐震改修工事を！

問い合わせ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4217

地 震は待つてくれません。あなたの命を守るため、市の補助制度を活用し、耐震改修工事をすすめします。

制度1 木造住宅耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)で、在来軸組工法で建築した平屋・2階建て住宅

除く④耐震診断の結果、倒壊の可能性がある、または高い
対象者 以下全てに該当する人
①対象住宅の居住者(耐震改修後居住する人も可)②世帯全員が市税などを滞納していない③世帯員の中に前年の所得が600万円を超える人がいない④世帯員の中に暴力団員に該当する人がいない

募集戸数 9戸
費用 無料(ただし、耐震診断者の交通費相当額千円を負担) 申し込み 建築住宅課建築指導係へ

制度2 木造住宅耐震改修工事費補助

対象住宅 以下全てに該当する住宅①昭和56年5月31日以前着工の一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)で、建築基準法その他の関係法令に違反していない②在来軸組工法で建築した平屋・2階建て③個人が所有し、かつ居住の用に供している(貸家

除く④耐震診断の結果、倒壊の可能性がある、または高い
対象者 以下全てに該当する人
①対象住宅の居住者(耐震改修後居住する人も可)②世帯全員が市税などを滞納していない③世帯員の中に前年の所得が600万円を超える人がいない④世帯員の中に暴力団員に該当する人がいない

制度3 耐震シエルター設置工事費補助

耐震診断の結果、倒壊の可能性がある住宅に居住する高齢の人や障がいのある人などの生命を守るための空間を確保できる

対象住宅 制度2耐震改修工事費補助の対象住宅①④に加え、次のいずれかに該当する住宅①申請年度末日付で、65歳以上の人のみか居住②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、群馬県知事発行の療育手帳のいずれかを所持している人が同居
対象者 制度2耐震改修工事費補助の対象者と同じ
募集戸数 3戸
対象経費 耐震シエルター等購入費、運搬費、設置工事費
補助金額 補助対象経費の2分の1以内で、30万円を限度
申込期限 11月30日(金)
申し込み 工事着手前に、建築住宅課建築指導係へ
※詳細は、市ホームページで確認してください

申込期限 11月30日(金)
申し込み 工事着手前に、建築住宅課建築指導係へ
※詳細は、市ホームページで確認してください

みんなで築こう 人権の世紀

「考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334

昨 年度、内閣府実施の「人権擁護に関する世論調査」で、関心がある上位7項目は「障害者(51.1%)」「インターネットの人権侵害(43.2%)」「高齢者(36.7%)」「子ども(33.7%)」「女性(30.6%)」「東日本大震災に伴う人権問題(28.8%)」「北朝鮮拉致被害者など(26.2%)」でした。

このことから、声なき声に耳を傾ける大切さ、子どもが被害者となる人権侵害をどう減らし、なくしていくかなど、すぐに対応すべき課題も見えてきます。また、人権侵害、差別や原発事故避難者の7年間の苦悩など、人権に関わる課題の本質を考えさせられます。

2020年に、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。障がいのある人や外国人などへの人権に関心を持つことで、さらに大会は盛り上がるのではないのでしょうか。そこで、表題が大切になります。知る、考える、違いを認める、このような実践から始めましょう。

OPEN!

ぶどう園&りんご園



ぶどう狩り ~10月中旬
りんご狩り ~11月下旬

※天候や地域により、開園期間が異なります

問い合わせ 沼田市観光インフォメーション ☎01300、各ぶどう・りんご園へ

2018老神温泉そば祭り

第14回素人そば打ち段位認定群馬大会 IN

初段・二段を認定するそば打ち試験、打ち立てそばや地域特産品などを販売します。スペシャルゲストに、『蕎麦、食べていけ!』の著者で、コメンテーターとしても活躍中の江上剛さんをお迎えして、講演会を行います。


とき 9月29日(土)午前11時~午後4時
30日(日)午前10時~午後3時
ところ 利根観光会館



えがみごう 江上剛さん講演会

『蕎麦、食べていけ!』特別秘話

とき 9月30日(日)午後3時15分~3時45分
ところ 利根観光会館大ホール
講師 江上剛さん
費用 無料
※先着順、席に限りがあります



問い合わせ 利根町観光協会 ☎05050へ

虐待に気づいたら、すぐに通報を!

虐待 待を発見した人の通報が義務化されています。障がいのある人への虐待は、家庭、施設、職場などさまざまな場所で見られます。虐待により障がいのある人の権利や尊厳が脅かされることのないように、早期に発見することが大切です。市では、沼田市障害者虐待防止センターを設置し、障がいのある人の虐待の相談、通報、届け出を受け付けています。虐待を受けていると思われる人を発見したら、速やかに連絡してください。

具体的な事例

- 身体的虐待** 暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為。身体を縛りついたり、過剰な投薬で身体の動きを抑制する行為。
- 心理的虐待** 怒鳴る、ののしる、無視するなどの侮辱的な言葉や拒絶する行為。
- 経済的虐待** 本人の同意なしにあるいはだますなどをして(財産や年金、賃金を勝手に使ったり、金銭の使用を理由なく制限する行為)。
- 性的虐待** 性的な行為を強いたり、無理にさせたり行為をしたり、無理にさせたり

ような態度で、精神的に苦痛を与える行為。
※通報や届け出をした人の個人情報、守秘義務により固く守られますので安心してください。匿名による通報も受け付けます

問い合わせ 沼田市障害者虐待防止センター・社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77252へ

する行為。
■**放棄・放置(ネグレクト)** 食事や排せつ、入浴、洗濯などの身の周りの世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせないなど、障がいのある人の生活環境や身体・精神状態を悪化、衰弱させる行為。

提出を忘れずに

扶養親族等申告書

老齢年金は所得税法により課税対象となります。支払われる年金から扶養控除などを所得控除し、残りの年金から所得税が差し引かれます。

老齢厚生年金や老齢基礎年金受給対象の人は、9月に日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して、必ず提出してください。

対象の人
■65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
■65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

※申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられず、税金が多く徴収されてしまうことがあります

問い合わせ 渋川年金事務所 お客様相談室 ☎0279②1614へ

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(金)～30日(日)

これからの時期は、日没時間が早まり、夜の時間帯が長くなります。自動車は早めにライトを点灯して、歩行者や自転車を早めに見つけるようにしましょう。

歩行者や自転車は通行車両から見えにくいことを意識して、夕暮れ時や夜間の外出時には、明るい色の服装や反射材を着用するなど、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。



問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内)☎内線77352へ

運動重点項目

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

手軽な省エネ対策!!

緑のカーテン成果作品展

地球温暖化対策の取り組みとして、この夏、緑のカーテンづくりを実施された皆さんの成果写真を展示します。

地球に優しい快適な夏を過ごすために、来年はチャレンジしてみたいかがですか。

とき 9月14日(金)～28日(金)

ところ 市役所1階市民ホール

問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77374へ



プールの忘れ物

お預かりしています

浮き輪、ゴーグル、衣類など、中央公民館2階スポーツ振興課事務室でお預かりしています。

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ施設係(中央公民館内)☎④9444へ

日本の未来へ生かすために

住宅・土地統計調査にご協力を

住 生活に関する最も基本的で重要なもので、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

対象世帯には、9月中旬頃から統計調査員が訪問しますので、調査への回答をお願いします。インターネット(スマートフォン可)でも回答できます。(回答期間9月15日(土)～10月8日(月))

調査内容は、統計作成以外の目的に使用することはありませんので、安心して回答してください。

問い合わせ 企画課政策調整係☎内線3224へ



敬老祝金のお知らせ

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内)☎内線77256

長

寿の祝福と福祉増進に寄与するため、市内在住で、祝い年を迎える人と100歳以上の人に祝い金を贈ります。おめでとうございます。

対象となる人 4月2日から来年4月1日までに、77歳、88歳、99歳に達する日を迎える人と、100歳以上の人で、その年の9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票に記載されている人

※申請の必要はありません。該当する人には通知します

支給方法 10月16日(火)～19日(金)の間に、市役所または各地区公民館で予定しています。

支給額

77歳・喜寿(祝金5千円)

昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの人

88歳・米寿(祝金1万円)

昭和5年4月2日から昭和6年4月1日生まれの人

99歳・白寿(祝金3万円)

大正8年4月2日から大正9年4月1日生まれの人

100歳以上(祝金5万円)

大正8年4月1日以前に生まれた人

不動産を公売します

問い合わせ 税務課徴収対策室☎内線3160

市では、税を滞納し、納税の意欲がみられない人に対し、財産を差し押さえ、それらを公売売却し、売却代金を滞納となったる税に充てています。今回は、利根沼田地区の市町村と利根沼田行政県税事務所が合同で入札方式により実施します。

とき 11月29日(木)午後2時(午後1時受け付け開始)

ところ 利根沼田振興局5階501会議室

持参するもの 公売保証金、印鑑など

物件 別表のとおり

※公売物件の詳細は、市ホームページまたは税務課窓口、白沢・利根支所で閲覧できます

※登記簿上の地目「畑」「田」の買い受けを希望する人は、農業委員会事務局が交付する「買受適格証明書」を公売当日に提出する必要があります。買受適格証明書の交付申請受付期間(9月6日(木)～14日(金)、10月9日(火)～15日(月)内)に、農業委員会事務局へ申請書類を提出してください

物件番号	本市の公売物件		
	所在地	地目・種類	地積・床面積
沼田市-1	沼田市恩田町字四釜462番1 ほか1筆	雑種地	657.00㎡
沼田市-2	沼田市戸鹿野町字藤平327番1	田	1,335.00㎡
沼田市-3	沼田市下川田町字宮塚1573番	田	2,189.00㎡
沼田市-4	沼田市利根町老神字上平97番1	畑	1,972.00㎡

※詳しくは、農業委員会事務局☎内線3241へ

その他 公売は中止になることがありますが、入札前に実際の有無を確認してください

市外物件の問い合わせ先

- ◆片品村住民課☎2111
- ◆みなかみ町税務課滞納整理グループ☎2111
- ◆利根沼田行政県税事務所県税課収納係☎4336

障害児者の登録介護者(レスパイト)制度をご利用ください

心

身障害児者を介護する保護者が、一時的に介護ができない場合に、市に登録している介護者に介護を委託できる制度です。以下のいずれかに該当し、ご利用を希望する人は、お問い合わせください

利用できる人 在宅の重度知的・身体障害児者、中・軽度知的障害児者、中・軽度身体障害児、発達障害児

介護者の登録にご協力を

以下のいずれかに該当する介護者資格を有する人で、登録介護ができる人の登録も受け付けています。

介護者資格 保育士、社会福祉主事、社会福祉士、介護福祉士、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、教諭、ホームヘルパー

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77252へ

写真で振り返る 沼田の夏まつり 2018

7/15 白沢ふるさとまつり①~⑤
×
8/3~5 沼田まつり⑥~⑫
×
8/19 とねふるさと風のまつり⑬~⑱



写真①町内7地区みこし競演②子どもみこし③カニレフア④上古語父地区まんど⑤二荒太鼓⑥天狗みこし渡御⑦子どもみこし行列⑧各町まんど共演⑨オープニングセレモニー⑩千人おどり⑪沼田祇園囃子競演会表彰式⑫町みこし共演⑬雅蓮によるみこし渡御⑭あかぎ団ライブショー⑮老神温泉子ども白蛇みこし⑯マスのつかみどり⑰ミニ消防車乗車体験⑱老神温泉納涼花火大会

YOROZU よろずとーく 121 TALK

沼田市国際交流員
クリスティーネ・
パウアー さん
Christine Bauer

日本に興味を持ったきっかけは、漢字の見た目の格好良さ



「市の皆さんにドイツ文化を伝え、好きになってほしいです。まちで見かけた時は『ティーネと声を掛けてくださいわね』フレンドリーに話すのは、国際交流員としての市の嘱託職員に任命されたドイツ人のクリスティーネ・パウアーさん。
昨年7月20日、市は、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた事前合宿の協定をドイツフュンシング協会と締結。その機運醸成のため、パウアーさんは、自治体国際化協会を通じてドイツから派遣され、ドイツ文化の周知などを担当する。
パウアーさんは、ミュンヘン出身の26歳。ドイツ語のほか、英語、日本語を話す。大学では、日本食を中心に日本学を専攻し、在学中に、日本への留学とインターンシップの経験を持つ。
「日本についてたくさん学んできました。かぼちゃの煮物やみそ汁などを作れます。趣味は読書で、東野圭吾の小説『プラチナデータ』がお気に入りです。アイドルの嵐も好きです。日本人は、空気を読めるのがすごい。沼田は自然豊かと感じました。早速、温泉に行きたいです」
あらゆる分野で日本に関する知識や関心を持ち、豊かな感性が印象的だ。
「家族は、今回も快く日本へ送り出してくれました。来年、沼田へ遊びに来ます。家族のためにもしっかりと頑張りたい」
広報ぬまた10月号から、パウアーさんがドイツ文化を毎月紹介していきます。お楽しみに。」



横山市長から辞令を受けるパウアーさん

10月巡回移動図書館の日程

図書館0550

10月	とき	ところ	10月	とき	ところ
2日(火)	10:30~10:50	利根ダム統合管理事務所	12日(金)	11:00~11:30	保健福祉センター
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		1:40~2:10	下久屋町公民館
	1:20~1:45	新町公民館		2:30~4:15	多那小学校
3日(水)	1:55~2:25	栄町市営住宅集会所	16日(火)	10:00~12:00	利根小学校
	2:35~4:15	升形小学校		1:15~1:35	利根支所
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター		1:50~2:20	老神地区集会所
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		10:40~11:00	生枝集会所
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		11:20~11:40	岩室集会所
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター		1:15~1:45	上古語父集会所
	2:00~2:20	中発知町生活改善センター		2:00~2:25	上古語父集会所
2:30~4:15	池田小学校	2:50~4:15	沼田東小学校		
4日(木)	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	17日(水)	1:15~1:45	上古語父集会所
	1:15~1:50	上川田町住民センター		2:00~2:25	上古語父集会所
	2:00~2:20	川田公民館		2:50~4:15	沼田東小学校
10日(水)	2:30~4:15	川田小学校	18日(木)	1:15~1:45	十王公園
	10:00~10:20	横塚町公民館		2:00~2:30	愛宕老人ホーム
	10:30~10:50	久屋原町公民館		2:40~4:15	沼田北小学校
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所		1:30~1:40	利根支所利根出張所
	1:15~1:45	利南公民館		2:10~2:40	日影南郷集会所
11日(木)	1:55~2:15	沼須町農事研修所	19日(金)	3:10~4:15	白沢小学校
	2:30~4:15	利南東小学校			
	9:50~10:20	碓田町公民館			
	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター			
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			
	1:30~2:00	町田町水田転作推進研修所			
	2:15~2:40	薄根公民館			
2:50~4:15	薄根小学校				

図書館の休館日

- ◆9月 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)
- ◆10月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)~31日(水)

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

9・10月 おはなしポケット

9月1日(土)「おつきみうさぎ」
9月15日(土)「うちのおじいちゃん」
10月6日(土)「ねないこだあれ」
10月20日(土)「おおきなかぼちゃ」

とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

家を所有されている皆さんへ

家屋(車庫、物置、サンルームなども含む)の新増築など、次の場合はご連絡ください。
○新築、増築、取り壊した場合
○用途使い方を変更した場合
○登記されていない家屋の所有者が変更になった場合
お問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線314668へ

9月は自殺予防月間

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましよう。また、周囲に悩んでいる人が

相談窓口		電話番号
このころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	
群馬県このころの健康センター	027-263-1156	
群馬県いのちの電話	027-221-0783	
フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」(毎月10日)	0120-783-556	
よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」(24時間通話無料)	0120-279-338	
利根沼田保健福祉事務所「このころの健康相談」	23-2185	
社会福祉課障害福祉係「精神保健福祉相談」	23-2111 (内線77268)	

いたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

問い合わせ

健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76203、社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

水道メーターの検針にご理解・ご協力をお願いします

水道メーターの検針は、水道料金を計算する上で重要な作業です。皆さんのお住まいの地区によって検針月が異なりますが、1カ月から2カ月に1回水

道メーターの水量を検針していただきます。

ステーション番号を記入してください
○収集日以外は絶対に出さないでください
○多量のごみは、分けて出すか直接処理施設に搬入してください
○事業所や営業所のごみはごみステーションへは出せません。直接搬入するか、許可業者へ依頼してください
※「家庭ごみ収集カレンダー」や「家庭ごみの分け方・出し方」を参考にしてください
お問い合わせ 環境課廃棄物係 東原庁舎内 ☎内線77373へ

第48回市民体育大会(水泳の部)成績

8月12日(日)に、市民プールで開催した市民体育大会水泳の部の結果は、次のとおりです。

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
1位	東部支部	102点	6位	西部支部	58点
2位	利南支部	90点	7位	北部支部	42点
3位	池田支部	71点	8位	川田支部	36点
4位	薄根支部	65点	9位	利根支部	19点
5位	白沢支部	62点	10位	中部支部	14点

お問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎29444へ

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



9月28日(金)~30日(日) 南雲麻衣作品展 同時開催 アトリエはなみずき教室 代表 南雲麻衣

▽二人作品展 『石』今尽 功/photo 安部 武竹内

▽人形陶芸家新藤廣子による、かえる・ありがとさん・フク

口ウ陶芸体験教室

とき 9月15日(土)午前10時~正午

陶芸体験展示費用 1000円

※事前の申し込みが必要です

▽こけし絵付け体験

講師 匠 一倉忠

とき 9月15日(土) 体験費用 500円

▽星野学コンテナガーデン講座

とき 9月28日(金) 講座体験費用 2000円

※事前の申し込みが必要です

参加費 無料
問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課農林振興係 ☎内線3237へ
身体障害者スポーツ大会を開催します
とき 10月13日(土)
ところ 川田運動広場
対象 市内在住の体に障がいのある人とその家族
申込期限 9月18日(火)
申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ
9月1日(土)~30日(日) 屋外広告物美化キャンペーン
9月1日から10日まで国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。
県では、その期間に併せて9月1日から30日までを屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。また、群馬県屋外広告物条例を制定して屋外広告物に関するルールを定めています。屋外広告物を設置するために

募集

ふれあい福祉センター教養教室 受講者募集
いつまでもお元気! 社交ダンスで介護予防教室
とき 10月4日(木)から12月13日(木)までの毎週木曜日 午前10時~11時30分
※10月25日(木)は休み
ところ ふれあい福祉センター クラブ室
定員 20人(超えた場合は抽選)
対象者 原則、市内に在住する60歳以上で健康増進のための体操、社交ダンスに興味のある初心者
受講料 無料(同センター使用料は別途)
紙バンド編み教室
とき 10月・11月の第2・第4水曜日 午後1時30分~3時

30分

内容 包装用の紙バンドを使い、籠編みの基本を学びます
ところ ふれあい福祉センター クラブ室
定員 10人(超えた場合は抽選)
対象者 原則、市内に在住する60歳以上の人
教材費 1000円(センター使用料は別途)
申し込み それぞれ9月15日(土)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ
※受付時間は休館日の月曜日を除く 午前9時30分~午後7時
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎268へ

市身体障害者団体連合会の会員を募集しています

市身体障害者団体連合会は、相互援助を推進し、資質の向上や地域との関わりを持ちながら活動しています。
主な活動 定期総会の開催、研修旅行、スポーツ大会、身体障害者福祉団体連合会が主催する各行事への参加、各支部独自の行事など
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

10月1日(月)から 国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在使用中の保険証は、9月30日(日)まで有効です。新しい保険証は、9月下旬までに世帯主へ郵送します。郵送を希望しない場合は、市役所窓口で交付しますので、9月7日(金)までにご連絡ください。
国保税を納めていない人には、納税相談を行った上で保険証をお渡しの場合があります。
特別な事情もなく長期にわたり国保税を滞納している場合は、短期被保険者証または資格証明書を交付します。
短期被保険者証は、一般の保険証と同じ効力ですが、通常1年間の有効期間が6カ月間になります。
資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関を受診した際は窓口で医療費をいったん10割支払う必要があります。
臓器提供意思表示と保護シール
保険証の裏面は臓器提供についての意思を記載できるようになっています。希望する人には、記入した情報を保護するシールを国保年金係窓口で配布しています。
問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3134へ

募集

星空観察会ボランティア解説者を募集します

光害(過剰な光が動植物へ影響を及ぼしたり、必要以上のエネルギーを浪費につながる公害)を考へる場として、今年も12月に星空観察会を開催します。

開催に当たり、星座の解説をするボランティアを募集します。

申込期限 9月28日(金)

申し込み・問い合わせ 環境課 環境係(東原庁舎内) ☎内線77374

災害ボランティア養成講習会

近年では大災害が頻発しており、西日本では今年7月に豪雨災害が発生しました。身近に感じる災害に備え、防災意識を高め、支援活動ができるボランティアになってみませんか。

とき 9月27日(木)午前10時～午後3時

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

内容 災害ボランティアに関する講義と実技

10月の出張！福ろうクラブ			
会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	12日(金)	・福老体操(筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	26日(金)		
薄根公民館	25日(木)		飲み物
川田公民館	3日(水)		
白沢創作館	1日(月)		
利根保健福祉センター	19日(金)		
時間 全て午前10時～11時			
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272			

相談

成年後見制度説明会・無料相談会

成年後見制度は、認知症、知的、精神の障害などで判断能力が不十分な人を、消費者被害から守り、財産を安全に管理し、福祉や医療サービスなどの契約や支払いを行い、生活を支援する制度です。

制度の仕組みや利用方法、費用などについて、実務を担当する社会福祉士が分かりやすく説

定員 30人

受講料 無料

申し込み 9月20日(木)までに電話、または直接社会福祉協議会へ

問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター) ☎内線7990

第18回利根沼田勤労者美術展の出品作品を募集します

とき 12月7日(金)～9日(日)

ところ 中央公民館4階ホール

応募資格 利根沼田に在住、または在勤の人

募集種目 絵画、書道、写真、手芸彫刻の4部門

応募上の注意

- ①未発表の作品で、出品点数は1種目に付き2点以内(出品種目数には制限なし)
 - ②県展委嘱作家、各種展示会の審査員、職業的作家などのほか、本美術展で過去に県知事賞を受賞した人は対象外(賛助出品扱い)
 - ③作品サイズは、絵画は展示できる程度の額に入る大きさ、書道は全紙以内、写真は四つ切り、手芸彫刻は制限なし
- 作品の搬入** 作品は包装し、所定の申込用紙を添えて、11月

29日(木)の午後2時から8時まで

までに、勤労青少年ホームへ問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255

地域でつながろう

居場所づくり交流会を開催します

集いの場づくりに取り組んでいる市民活動団体が集まり、活動内容の紹介や、参加者同士の情報交換を行います。

また、利根沼田地域5市町村の担当者から居場所づくりへの支援の取り組みについての説明もあります。

とき 9月29日(木)午後1時30分～4時

ところ 共生型複合施設「いき未来のもり」(久屋原町44-2)

対象 居場所づくりに関心のある人

定員 60人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人手をつなごう ☎9082

奥利根水質浄化センター施設見学会の参加者を募集します

当日は第6回沼田花火大会の駐車場になっています。花火大

明します。また、無料相談会も行います

説明会

とき 10月6日(土)午後1時30分～3時15分

ところ 利根沼田文化会館第1会議室

講師 小田充代さん(社会福祉士)

対象 どなたでも参加できます

定員 20人(先着順)

※事前の申し込みが必要です

参加費 無料

無料相談会

とき 10月6日(土)午後3時30分

ところ 利根沼田文化会館第1会議室

中央児童相談所の巡回相談

対象 どなたでも参加できます

定員 3人(先着順)

※事前の申し込みが必要です

申し込み期限 10月1日(月)

申し込み・問い合わせ 群馬県社会福祉士会事務局 ☎027(212)8388

とき 10月11日(木)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所

静岡県下田市のすがた



伝統感じる秋の白浜

毎年10月下旬、2400年以上の歴史を持つといわれる、伊豆最古の神社である白浜神社で例大祭が行われます。

伊豆諸島の神々に祭りの始まりを知らせるため、7つのかがり火を立てる伊豆随一の火祭り火達祭。市の無形民俗文化財にも指定されている三番叟の演舞。神々に祭りが無事に終了したことを知らせるため、御幣と呼ばれる神具を海へ流す御幣流しなどが行われます。幻想的なムードを感じることができる、古式ゆかしき伝統行事です。

とき 10月28日(日)～30日(火)

ところ 白浜神社(下田市白浜2740)

問い合わせ 下田市観光協会 ☎05581531

会の前に下水道施設の見学はいかがですか。

とき 9月8日(土)午後4時から5時までの間、随時受け付けます

※所要時間は30分程度です

ところ 奥利根水質浄化センター(下川町1303)

内容 下水処理の見学や顕微鏡を使って微生物を見ます

参加費 無料

申し込み 9月7日(金)までに電話で奥利根水質浄化センターへ(当日参加可)

問い合わせ 奥利根水質浄化センター ☎5261

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 10月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市民献血	10月はお休みです			
にこにこ健康相談	10月1日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・骨密度測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	10月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	10月11日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	10月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	10月25日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	-----------	------------	--	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康診査	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	10月24日(水)	午後1時～1時30分	平成30年6月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	10月16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年12月生まれ	
	1歳6カ月児	10月11日(木)	午後1時～1時45分	平成29年3月1日～3月31日生まれ	
	2歳児歯科	10月17日(水)	午後1時～1時45分	平成28年10月生まれ	
3歳児	10月3日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年7月1日～7月29日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	10月5日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	10月26日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	10月22日(月)	午後1時30分～3時(要予約)	初めての乳児(生後3～6カ月)と保護者(先着12組) 申込期間：10月1日(月)～15日(月)	

ぬまた 歴史 探訪 146

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

昨年の秋に発行された、薄根地区の魅力伝える「薄根地区かるた」の「ほ」の読み札は「武尊様、梵天結わえ、風祭で、あまのついで、立春から数えて210日、雑節の一つ「二百十日」ころに行われる、風祭除けの農家の大事な行事である。大切な稲の開花期は、台風の多いころに当たるため、厄日として警戒、中稲の結実が無事に済むように各所でさまざまな風祭が行われる。

「二百十日」について面白い話がある。徳川時代、幕府の暦の天文方洪川春海(天文暦学者)は大の釣り好き。ある秋、快晴の空を見て、品川の海に舟を乗り出そうとした。それを見た老漁夫が、遠くの水平線に浮かぶ雲を見て「今日は二百十日、大風が吹くから」と注意したところ、案の定、午後から大荒れとなった。春海は老漁夫の見解を重視し、新たに創られた「真享暦(1684年)に二百十日を採用した」という。

薄根地区では、8月



武尊神社では杉の木に結う(下沼田町)

薄根地区では、30日から9月1日にかけて、風祭がそれぞれの鎮守の森で行われている。共通するのは神事の後、用意された白杖梵天を、(東南)の方角にある杉や桜、梅などの大木の高い所に結わえ付け、風の鎮まりを願う方法である。東南の風は最も強く、特に警戒するという。

梶田町では、竹に20枚ずつの梵天を5段にして結び百枚梵天として、天神様の横にある梅の木に結わえる。そして「祓いたまえ、清めたまえ、とう神恵みたま」の呪文を1万回唱える(参拝者の人数で割るので百人で百回)。「とう神」とは「当地の神、四方八方の10神」であり「恵みたま」とは「恵みたまえ」の意で、呪文は唱えやすいよう「え」を抜いている。

薄根地区では、下沼田町武尊神社・石黒町大神宮、戸神町虚空蔵堂などに百枚梵天が見られる。台風の季節、風祭の大きな威力に懸けた。



菅原神社では百枚梵天をつけた竹を梅の木に結わえている(梶田町)

相 談

10月は土地月間
不動産鑑定士による土地価格などの無料相談開催

とき 10月4日(木)午前10時～午後3時

ところ 市役所北庁舎3階第二会議室

内容 土地・建物価格や地代、家賃などの相談

申し込み・問い合わせ 県地域政策課☎027(243)226(2)366、県不動産鑑定士協会☎027(243)3077へ

篤 志

福祉振興事業基金へ

▽株式会社アドバンス(東京都中央区)↓40万円▽茶道裏千家淡交会 群馬県学校茶道連絡協議会(新田町)↓1万円

社会福祉事業へ

▽坂上初江(柳町)↓フクロウの人形100個【寄付者作製】▽有限会社志きしま化粧品店(材木町)↓化粧石鹸100個▽沼田利根ライオンズクラブ(下之町)↓タオル1070本▽利根川田地区民生委員(上川町)↓

(広告)

9月の健康テレホンサービス

乳がんが心配、どこへかかればいいのか？
60歳で24本以上の自分の歯がありますか
妊娠糖尿病
歯の欠損と義歯
歯科治療と医療安全
医師はお腹の触診で何をみているのか

【直接相談タイム】直接医師が電話にじます。
日時 9月13日(木)午後7時30分～9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分の健康講話が聞けます。
ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

2万1500円▽美翔会様名
町↓5万円

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)