

# 広報ぬまた

10  
OCTOBER 2018  
No.890



9月6日(木) 沼田市りんご組合開園式(下発知町)

## 今月の主な内容

- ぬまた市産業展示即売会、農業まつり、健康講演会■2-3
- 市民大運動会、各種スポーツ大会■4-5
- 生方記念文庫企画展、各種教室受講生募集■6-7

スマートウェルネスぬまた推進事業

### 今月の活動量計データ読み込み日程

日程	時間	会場	備考
10月2日(火)	午後3時～7時	沼田市保健福祉センター	☆持ち物
10月4日(木)	午後2時～4時	薄根公民館	活動量計
10月9日(火)	午前9時～11時30分	沼田市保健福祉センター	ポイントカード

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

沼田市ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>



## びっくり!おいしい!りんご

市りんご組合の観光りんご園80軒がオープン。市内りんご園では、池田幼稚園の園児5人が真っ赤で大きな「つがる」に手を伸ばし、「おいしい」と笑顔で味わいました。

これからの時期は、「陽光」、大人気! 盛り入りの「ぐんま名月」や「ふじ」など、11月下旬までりんご狩りを楽しめます。



## 2018 霜月 11 月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>4</b> 大安 <b>11</b> 上州沼田真田まつり 本町通り(10:00) 地域防災訓練 白沢中学校(8:30)	<b>5</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00～15:00)	<b>6</b> 先勝	<b>7</b> 友引	<b>8</b> 仏滅	<b>9</b> 大安	<b>10</b> 赤口 <b>17</b> 先勝
<b>11</b> 休日納税相談 市役所1階税務課窓口(8:30～17:00) ミセスバレーボール大会 沼田東小学校、沼田北小学校体育館(8:30) 伝統芸能発表会 中央公民館(13:30)	<b>12</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00)	<b>13</b> 先負	<b>14</b> 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 仏滅 (12:00～13:30)	<b>15</b> 年金相談 市役所市民相談室 大安 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	<b>16</b> 赤口	<b>23</b> 利根沼田ロードレース大会 白沢宝所周辺コース(8:30) 福祉バザー 保健福祉センター(10:00)
<b>25</b> 先負	<b>26</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00)	<b>27</b> 大安	<b>21</b> 無料法律相談 保健福祉センター 大安 (13:30～16:00) 要予約 社会福祉協議会☎1990	<b>22</b> 赤口	<b>29</b> 先勝	<b>30</b> 友引
<b>31</b> 先勝	<b>31</b> 先勝	<b>1</b> 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	<b>2</b> 沼田市文化祭 中央公民館ほか(10:30、～4日) 沼田市文化財展 旧沼田貯蓄銀行(9:30、～11日)	<b>3</b> 子ども議会 市議会議場(9:00) 仏滅 市民音楽祭 利根沼田文化会館大ホール(9:30)	<b>3</b> 子ども議会 市議会議場(9:00) 仏滅 市民音楽祭 利根沼田文化会館大ホール(9:30)	<b>10</b> 上州沼田真田まつり 本町通り(10:00)

10月の納税など 納期限: 10月31日(水)

- 3期 介護保険料
- 7期 国民年金保険料
- 4期 国民健康保険税(普通徴収)
- 4期 国民健康保険税(特別徴収)
- 4期 後期高齢者医療保険料

## 沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199  
 休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)  
 診療時間 午前9時45分～11時30分  
 午後1時～3時30分  
 ※年末年始は午後2時30分まで  
 夜間診療 毎週火・水・木・金曜日  
 ※祝日、年末年始を除く  
 受付時間 午後6時45分～9時30分

## 沼田市情報配信サービス

防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する「ホットメールぬまた」の登録が行えます



マチを好きになるアプリ

## 人のうごき

平成30年8月31日現在(住民基本台帳による)  
 ( )内は前月比  
 人口: 48,378人(-35人) 男: 23,547人(-10人)  
 女: 24,831人(-25人) 世帯: 20,558(+11)

編集/秘書課 印刷/街コトブキ印刷

「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278@2111 FAX0278@5179 毎月1日発行



第42回県民芸術祭協賛  
第65回沼田市文化祭

オープニングセレモニー・抽選会			ステージ発表：中央公民館4階ホール			
オープニングセレモニー	11月2日(金) 10:30~11:00	中央公民館 4階ホール	天狗の里面友会	11月2日(金)	11:00~11:30	
お楽しみ抽選会	11月4日(日) 10:00~15:00	中央公民館 2階	沼田つくしの会	11月2日(金)	13:00~14:30	
第1会場：沼田小学校屋内運動場(作品展示)			大洞流沼田吟詠会	11月3日(土)	9:30~12:30	
			ふるさと心のうたう会	11月3日(土)	13:00~15:00	
書道作品展、美術作品展、華道作品展、フラワーデザイン作品展、ペインテックス手工芸作品展、盆栽展(日本盆栽協会・沼田盆栽愛好会・沼田盆芸楽会)、色彩魚拓展、山野草と山野草の写真的作品展	11月2日(金)11:00~16:30	2階	繭の絆	11月3日(土)	15:30~16:00	
森の博物館玉原展、こより絵作品展、パッチワーク作品展、絵手紙カレンダー展、将棋を楽しむ会(4日のみ)	11月3日(土)9:30~16:30		3階	沼田カラオケ連合会	11月4日(日)	9:30~17:00
茶席(2日：和空会裏千家、大日本茶道学会、宗偏流石沢社中、3日：裏千家佐々木社中、裏千家香山社中、江戸千家(池の端)、4日：煎茶道静風流、石州流)	11月2日(金)~4日(日) 10:00~15:00		3階	ひまわりダンベル	11月4日(日)	11:30~12:00
香席(2席)	11月4日(日) 10:00~15:00	3階	沼田市社交ダンス研究会	11月4日(日)	18:00~20:30	

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

～スマートウェルネスぬまた推進事業～ 健康講演会

# みんなで健康づくりに取り組もう

市では、4月から活動量計を使ったウォーキングによる健康づくり(スマートウェルネスぬまた)を勧めています。楽しく健康づくりに取り組むためのヒントを、一緒に考えてみましょう。

とき 11月17日(土)午後1時30分～3時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人

費用 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く11月9日(金)までに電話、または直接健康課保健係へ

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76205へ



青柳幸利さん

## 沼田の魅力満載/ ぬまた市産業展示即売会

10月6日(土)、7日(日)  
午前10時～午後4時  
沼田公園グラウンド

市内の地場産品や物産品などの展示販売会。そして、毎年人気の巨大焼きまんじゅうや巨大こんにやくの切り分けプレゼント。さらに、沼田市観光協会アンバサダーで元光GENJIの佐藤寛之さんステージイベント、ミニ消防車やミニ電車の乗車体験などさまざまな催しを行います。

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ



～食と農と地域の輪「笑顔いっぱいのありがとうのために」～

## 沼田市農業まつり

とき 10月27日(土)午前9時～午後3時

ところ 利根沼田農業協同組合本店駐車場、十王公園ほか

新鮮な農畜産物の即売や展示会、各種プレゼントや農産物共進会、抽選会などの楽しいイベント、子どもが楽しめるコーナーを用意。また、みんなのメダルプロジェクトに協賛して、携帯電話(スマートフォン)を回収しますのでご協力ください。

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3235、利根沼田農協沼田支店 ☎5145へ





日頃のチームワークを発揮!

第50回  
利根沼田勤労者卓球大会

とき 10月27日(土)午前8時30分開会  
ところ 勤労青少年体育センター  
チーム編成 1チーム男子4人、女子2人で、利根沼田管内の事業所に勤務する人や商店会などで編成したチーム  
※同一事業所からの参加チーム数の制限なし  
競技方法 1セット11本の5セットマッチによるチーム対抗戦(男子シングルス、女子シングルス、男女混合ダブルス、男子シングルス、男子シングルの順)  
※各種別とも男子から女子への変更可  
※過去の大会成績などを考慮し、参加チームをブロック別にして総当たり戦を行う  
申し込み 10月10日(水)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、産業振興課商工振興係へ  
問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

生涯スポーツの代表!!

第26回  
市民グラウンド・ゴルフ大会



とき 10月28日(日)午前9時開会  
ところ 運動公園陸上競技場・サブグラウンド  
種目 一般男子、一般女子  
参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)  
競技方法 個人戦(24ホール)  
参加費 無料  
申し込み 10月12日(金)までに、所定の申込用紙で市体育協会へ(白沢・利根公民館経由可)  
その他 用具のない人は申し込みの際にご連絡ください  
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎9444へ

第48回 沼田市民体育大会結果

8月26日(日)、9月2日(日)開催の市民体育大会は、第1位薄根支部、第2位利南支部、第3位東部・北部支部でした。10月8日(月)開催予定の市民大運動会の得点を合計し、総合順位が決定します。

※弓道、フェンシングはオープン競技

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎9444へ

〈第48回 沼田市民体育大会結果〉

種目	水泳		バスケットボール		野球		ソフトボール		サッカー		ソフトテニス		ゲートボール		バレーボール			卓球		剣道		柔道		バドミントン		テニス		グラウンドゴルフ		順位	合計						
	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点									
東部	1	10	3	8	5	5.5	5	4.5	3	8	3	8	2	9	7	4	5	5	5	4.5	棄権	-	1	10	2	9	1	10	3	8	4	7	5	6	3	116.5	
北部	7	4	2	9	5	5.5	4	7	4	7	4	7	1	10	棄権	-	5	5	4	7	2	9	3	8	5	5	2	9	2	9	3	8	4	7	3	116.5	
中部	10	1	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	4	7	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	9	2	10	10	10	10	10	10	10
西部	6	5	棄権	-	3	8	5	4.5	棄権	-	2	9	3	8	8	3	3	8	2	9	棄権	-	5	5.5	棄権	-	棄権	-	5	4.5	6	5	7	69.5			
利南	2	9	5	4.5	9	2	3	8	5	6	5	5.5	6	5	2	9	4	7	5	4.5	1	10	5	5.5	4	7	3	8	1	10	2	9	1	10	2	120.0	
池田	3	8	5	4.5	4	7	5	4.5	棄権	-	棄権	-	8	3	4	7	1	10	9	2	5	5	7	3.5	1	10	4	7	4	7	5	4.5	2	9	5	92.0	
薄根	4	7	5	4.5	2	9	2	9	1	10	1	10	5	6	1	10	2	9	3	8	4	7	2	9	5	5	5	5	5	6	1	10	7	4	1	128.5	
川田	8	3	1	10	棄権	-	9	2	棄権	-	棄権	-	7	4	5	6	5	5	5	4.5	3	8	4	7	5	5	5	5	6	5	5	4.5	10	1	6	70.0	
白沢	5	6	4	7	1	10	5	4.5	棄権	-	棄権	-	棄権	-	6	5	棄権	-	5	4.5	5	5	7	3.5	3	8	棄権	-	棄権	-	5	4.5	3	8	8	66.0	
利根	9	2	5	4.5	棄権	-	1	10	2	9	5	5.5	棄権	-	3	8	棄権	-	1	10	5	5	棄権	-	棄権	-	5	5	棄権	-	棄権	-	8	3	9	62.0	

スマートウェルネスめまたポイント対象事業

集まれスポーツ広場



とき 10月20日(土)午前9時30分~正午  
ところ 沼田中学校体育館  
内容 新体力テスト、各種スポーツ体験  
参加費 無料  
※上履き持参、運動のできる服装で参加してください  
※市で活動量計を購入した人は、ポイントカードを持参してください  
問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係(中央公民館内) ☎9444へ

跳んで、輝け!

第47回  
ミセスバレーボール大会

とき 11月18日(日)  
午前8時30分開会  
ところ 沼田東小学校、沼田北小学校体育館  
参加資格 市内在住の既婚女性(未婚でも30歳以上の人は参加可)  
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手12人以内  
参加費 無料  
申し込み 11月1日(木)までに、所定の申込用紙で市体育協会へ(白沢・利根公民館経由可)  
その他 11月9日(金)午後7時から中央公民館で開催する代表者会議に必ず出席してください  
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎9444へ



第65回 沼田市民大運動会

とき 10月8日(月)午前8時20分入場行進開始  
ところ 運動公園陸上競技場

支部対抗、各年代にわたる市民総参加の運動会は、さまざまな種目で盛り上がります。白熱した競技を応援して、スポーツの秋を楽しみましょう。

※会場周辺は混雑します。近くの方は徒歩で、車を利用する人は乗り合わせでお越しください

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎9444へ



生方記念文庫企画展

川端康成、齋藤茂吉、小杉放菴

「たつゑが影響を受けた文化人」

問い合わせ 生方記念文庫 ☎3110

沼田市名誉市民である生方たつゑは、作歌を始めてから歌人や作家など数多くの文化人から影響を受けました。

今回は、たつゑが尊敬し、お互いに行き来もしたことがある川端康成、歌人の先人として尊敬し、たつゑ執筆の歌書の中で数多くの短歌を引用している齋藤茂吉、そして自身の歌集の口絵を描いてもらっていた、洋画・



生方家を訪問した川端夫妻(右)と生方夫妻

日本画家の小杉放菴。以上の三人を取り上げ、川端康成から頂いた掛け軸や茶碗、当時の写真、齋藤茂吉の歌集、小杉放菴の日本画などを展示します。

とき 10月19日(金)〜12月17日(月)

※休館日は毎週水曜日と11月24日(土)

ところ 生方記念文庫

関連行事

①ワークショップ「豆本作り」

とき 11月17日(土)午後1時〜3時

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階營業室(上之町1155-1)

内容 齋藤茂吉の短歌集を作ってみませんか?

講師 向出治恵さん(豆本作家)

定員 10人(先着順)

参加費 500円(生方記念文庫観覧料を含みます)



齋藤由香さん

申し込み ①②共に電話、または直接生方記念文庫へ

②講演会

とき 12月1日(土)午後2時〜3時

ところ 中央公民館4階ホール

内容 「どくどくマンボウ家の素顔」を演題に、祖父である齋藤茂吉の素顔や、茂吉の妻輝子が85歳でガラパゴスを訪れた話、父で小説家の北杜夫のそううつ病のてんやわんやなど楽しいお話をします

講師 齋藤由香さん(サントリ1社員・エッセイスト)

定員 100人(先着順)

参加費 無料(生方記念文庫観覧券が付きます)

第10回ぬまた子育てフェスタ

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257

市内の保育園、幼稚園などの子育て支援団体が集まり、活動紹介や作品展示、楽しいイベントなどを行います。

ぜひ、お気軽にお越しください。

とき 10月28日(日)午前10時〜午後3時

ところ 保健福祉センター

内容 人形劇『さるとかに』・大型紙芝居『ぐるんぱのようちえん』など(しらすわ赤りんごおはなし会)／大型紙芝居『たべられたやまんば』・パネルシアターなど(利根沼田読み聞かせ連絡会)／遊びの学校「手作りゲームで遊ぼう」(手作りおもちゃ作家はくこくほ)／活動紹介／作品展示など

申し込み 不要(当日自由参加)



血管リフレッシュ教室(糖尿病予防編)

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204

受講生募集

血糖値が高くても元気だからと放っておくと、10年後、糖尿病の合併症(失明や腎不全など)になっている可能性があります。健診の判定基準は10年先取り、まだ間に合います。生活を変えて糖尿病を予防しましょう。

開催内容 右表のとおり

ところ 保健福祉センター

講師 保健師、栄養士(市職員)

対象 血糖値が高めの人

定員 20人(先着順)

費用 無料

申し込み 10月9日(火)から24日(水)までに電話、または直接健康課保健係へ



<開催内容>

	とき	内容
第1回	10月31日(水) 午前9時30分	糖尿病予防の話・調理実習
第2回	11月12日(月) 午前9時30分	糖尿病と歯周病・運動講習
第3回	12月12日(水) 午前9時30分	まとめ・運動講習

※各回、午前9時から受け付け開始

中央公民館の教養教室

問い合わせ 中央公民館 ☎30143

受講生募集

11月から中央公民館で開催する「そば打ち教室」と「ハーバリウム教室」の受講生を募集します。

～そば打ち教室～

そば打ちを通して日本の食文化を再認識するとともに、技術を習得し、文化的教養を高めます。

とき 11月27日、12月4日・11日の火曜日午後7時〜9時(全3回)

ところ 中央公民館3階第1講義室

講師 奥利根麵友会

対象 市内在住、在勤の人

定員 12人(先着順)

受講料 無料(教材費3,300円は実費負担)

申し込み 土・日曜日

を除く、10月10日(水)から17日(水)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ



～ハーバリウム教室～

瓶にドライフラワーやプリザードフラワーを入れ、専用オイルで花の魅力をぎゅっと閉じ込めます。

とき 11月13日、来年1月15日の火曜日午後2時〜4時(全2回)

ところ 中央公民館2階第1会議室

講師 中嶋幸代さん

対象 市内在住、在勤の人

定員 10人(先着順)

受講料 無料(教材費1回1,500円・2,000円・2,200円から選択して実費負担)

申し込み 土・日曜日を除く、10月15日(月)から26日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ



保育施設の園庭開放・育児相談

子育て家庭の応援団として、各保育施設では園庭開放と育児相談を行っています。

園庭開放は、各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子で遊べる場所を提供します。

育児相談は、育児や生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます。

園庭開放と育児相談の日時などは、実施施設まで気軽にお問い合わせください。

実施施設

園名	所在地	電話
横塚保育園	横塚町1223-1	☎0006
熊の子保育園	戸鹿野町578-3	☎1446
桜ヶ丘保育園	桜町4798	☎8577
沼田幼稚園	坊新田町1105-3	☎2856
恵泉幼稚園	西倉内町663-4	☎3584
ちぐさこども園	柳町394	☎3324
沼田めぐみこども園	清水町4330	☎4163

問い合わせ 原庁舎内 ☎内線77258へ

## 平成30年度沼田市文化財展を開催します

市に寄贈された化石資料や古文書などから、来年度テラス沼田内にオープンを予定している沼田市歴史資料館への展示候補資料を紹介します。

**とき** 11月2日(金)から11日(日)までの午前9時30分～午後5時

※11月7日(水)は休館

**ところ** 旧沼田貯蓄銀行1階営業室(上之町1 155-1)

※駐車場4台(建物南側)

**問い合わせ** 文化財保護課文化財保護係 ☎ ☎ 7565へ



佐藤信一コレクション

【写真】イチョウ(白沢町岩室中生代ジュラ紀)

～スローエアロビックで認知症予防～

### 冬期限定！吹割クラブ

スローエアロビックは、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動です。このクラブは軽運動で認知症を予防する「脳フィットネスの軽運動効果」を狙った、冬ごもりしないための頭と身体の体操教室です。



**とき** 11月16日・30日、12月7日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の各金曜日 午前10時～11時30分(9時30分受け付け開始)

**ところ** 利根保健福祉センター

**内容** スローエアロビック、脳トレ、ストレッチなど  
**講師** うすねニュースポーツクラブ指導員

**対象** 60歳以上の市民

**定員** 25人(先着順)

**申し込み** 電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎ 内線77272へ

## 介護予防サポーター養成講座

～初級編～

介護予防やボランティアに関する知識や技術を自分のために、みんなのために学べる講座を開催します。

なお、初級編を修了した人は、後日開催される中級編を受講することができます。

**とき** 11月1日(木)午後1時～4時30分

**ところ** 保健福祉センター4階多目的ホール

**対象** 介護予防やボランティアに興味のある市民

**申し込み** 10月26日(金)までに氏名、生年月日、年齢、住所、電話番号を電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎ 内線77272へ



## 秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

道路や河川に放置されたごみ、道路にはみ出した植木・障害物などは、環境美化を妨げ、子どもや障がいのある人などの通行の支障となり、交通事故の原因にもなります。

美しい環境と安全な道路交通を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

**とき** 10月21日(日)雨天決行  
※白沢・利根町は別日程で実施  
**問い合わせ**

**市内一斉清掃** 各町の区長・環境保健支部長、または環境課

**廃棄物係(東原庁舎内) ☎ 内線77373へ**

**道路愛護運動** 建設課管理係 ☎ 内線4213へ

**白沢町** 各区長、または白沢支

所地域係 ☎ 内線35へ

**利根町** 各区長、または利根支

所地域係 ☎ 内線32へ



## 特定健診と人間ドック

### 特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

メタボリックシンドロームは心臓病や脳卒中などの命に関わる深刻な病気の一因といわれています。生活習慣病を防ぐため、特定健診を年に1度、各実施医療機関で受診しましょう。

**対象** 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人  
**受診期限** 10月31日(水)  
※本年度に人間ドックを受診す

### 特定保健指導

人は対象になりません。結果から、生活習慣病の発症や進行の予防などを目的として、改善が必要な人には特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。利用券が届いた人は、ご参加ください。

**問い合わせ** 健康課予防係・保健係(保健福祉センター内) ☎ 内線76207・76202へ

### 人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医

療保険加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。

来年3月末日までに人間ドックを受診予定の人は、申込期限までに必ず申請してください。

### 助成額

○国民健康保険加入者/検診費用の3分の2の金額(最大2万5000円)

○後期高齢者医療保険加入者/2万円

※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象になりません

**申し込み** 10月31日(水)までに

市民課国保年金係、または白沢支所・利根支所生活係へ

**問い合わせ** 市民課国保年金係 ☎ 内線3133へ

平成28年度特定健診受診の有無と生活習慣病治療費

	0	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円
健診受診者の生活習慣病治療費	9,878円				
健診未受診者の生活習慣病治療費		30,946円			

沼田市国民健康保険健康事業計画(データヘルス計画)より

※特定健診受診者と未受診者の医療費を比較すると、未受診者1人当たり医療費は、受診者より21,068円も高くなっています

## コミュニティの助成事業

宝くじの収益を財源としてコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(公財)群馬県市町村振興協会は自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。

今年度は、久屋原町が長胴太鼓、白岩町と堀廻町がエアコンをそれぞれ購入し、今後のコミュニティ活動に活用され、その推進が図られます。



久屋原町(長胴太鼓)



白岩町(エアコン)



堀廻町(エアコン)

**問い合わせ** 総務課行政係 ☎ 内線3213へ

## 高齢者インフルエンザ予防接種

**問い合わせ** 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎ 内線76207

インフルエンザは普段の風邪と違い、高齢者が感染すると重症化することがあります。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後約2週間から約5カ月とされています。5月に青色の封筒でお知らせした「受診シール」を持参し、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けましょう。

**接種期間** 10月～12月(医療機関の実施期間中)

**ところ** 市が委託した医療機関

※利根沼田地区以外の医療機関を希望される場合は、事前に健康課までご連絡ください

**対象** 接種当日65歳以上の人/60歳から65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が困難な程度の

障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

**費用** 個人負担1,200円(生活保護世帯の人は申し出により無料)

**持参するもの** 受診シール、健康保険証、健康手帳

※予診票は医療機関にあります

# 空き家適正管理のお願い

問い合わせ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4217

放置され近隣住民や通行人に悪影響を与える空き家が増えています。空き家は、個人の財産で所有者や相続人、または管理者に責任があり、適正に管理をしていなければならぬの問題もありません。しかし、空き家が原因で被害が発生した場合、所有者や管理者に損害賠償責任が発生する可能性があります。

空き家は、次の項目を目安に、定期的な管理を行い健全に維持しましょう。

- 換気・通気
  - 草むしり・庭木の剪定
  - 郵便物の整理
  - 建物傷みの補修
- 空き家の隣近所にお住まいの人や区長、班長に管理者の連絡先を伝えておき、連絡が取れるようにしておきましょう。
- 空き家の売却や賃貸を検討している場合は、不動産業者などに相談しましょう。

## 空き家解体補助事業

空き家の安全性の低下、環境の阻害、地域住民の生活環境へ

の悪影響などの問題が深刻化する前に、自主的に解体する場合は解体費用の一部を、予算の範囲内で補助します。

**対象住宅** 一年以上居住その他の利用実績がない個人所有の1戸建て、または併用(2分の1以上が住宅)で抵当権などが設定されていない住宅

※物置などとして利用しているものや、管理者などが同一敷地内もしくは隣接地に居住しているものは対象外です

**対象者** 次の①から③いずれかに該当する市税滞納がない人。

①空き家の所有者②所有者の相続人③所有者、または相続人から同意を得た人

**対象工事** 建設業法の許可、ま



たは建設リサイクル法第21条第1項の登録を受けた事業者が請け負う、空き家の全部を解体する工事で着手していないもの

**補助額** 20万円を限度に補助対象経費の3分の1以内

※空き家の建築日が昭和56年5月31日以前であった事が証明できる場合は10万円加算

**申込期間** 10月5日(金)から予算に到達するまで

**申し込み** 工事着手前に建築住宅課建築指導係へ

**その他** 詳しいことは市ホームページで確認してください

## 奨学資金貸付制度

# 来年度の奨学生を募集します

問い合わせ 学校教育課学校教育係 ☎内線3325

**対象** 市内居住世帯で高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人

**募集人員/貸与金額**

▽高校など 5人程度/月額2万円以内

▽短大・大学 10人程度/月額5万円以内

**返済方法** 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦、または年賦により返済

**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、11月30日(金)までに学校教育課学校教育係へ



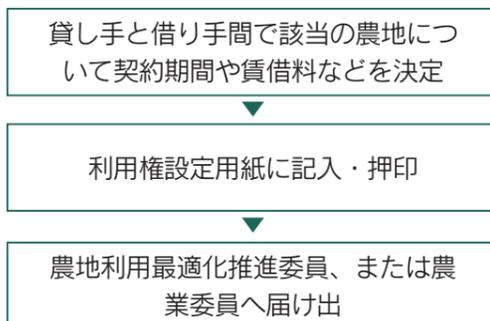
# 農地の貸し借りは安心して適正な利用権設定で

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線3241

農地の貸し借りは農地法(第3条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可などの手続きをしていない貸し借りは法律に違反します。

口頭などによる個人的な貸し借りは、時間の経過により状況が変化してしまうなど問題が起こることがあります。利用期間を決めて、互いが安心して農地の貸し借りができる利用権設定をご利用ください。

利用権設定を行う場合は、10月末日までに農地利用最適化推進委員、または農業委員に連絡してください。なお、今年中に設定期間が終了するものも、貸し借りを継続する場合は更新が必要です。



# 森林に関するお知らせ

## 立木を伐採するときは届け出が必要です

貴重な財産である森林を無秩序に伐採することは、森林の多様な機能を損なうだけでなく、さまざまな災害を引き起こすなど、私たちの生活に多大な影響を及ぼします。森林法では、森林の立木の伐採前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を市町村長へ提出することを義務付けています。また、伐採後の造林が完了したときは、森林の状況報告が必要です(森林法第10条の8)。

**届け出が必要な森林** 地域森林計画の対象となっている森林

※保安林は除きます

**届け出者** 森林所有者

**届け出期限** 伐採を行う90日~30日前

**問い合わせ** 農林課農林振興係 ☎内線3236へ

## 土地所有権移転などの事前届出制度

群馬県水源地域保全条例に基づき、森林の土地所有権移転などが行われる場合には、事前に届け出が必要です。

**届け出対象** 森林の土地 売買などを行う場合

**届け出期限** 契約締結予定日30日前

**問い合わせ** 利根沼田環境森林事務所 ☎4481、県林政課 ☎027(226)3216へ



# 市営住宅「谷地端第2団地」

## 入居者を募集します

問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 ☎内線4216

**募集団地** 谷地端第2団地(高橋場町2114-1)

**構造** RC高層耐火6階建(A棟) / RC高層耐火7階建(B棟)

**建築年度** 平成4年度(A棟) / 平成6年度(B棟)

**募集戸数と部屋の構成**

▼2DK 1戸/洋間約7帖、和室6帖、DK、浴室、トイレ(洋式)

▼3DK 3戸/洋間約6帖、和室6帖×2、DK、浴室、トイレ(洋式)

▼4DK 1戸/洋間約5帖×2、和室6帖×2、DK、浴室、トイレ(洋式)

**家賃** 1万9000円~4万4000円

**入居可能予定日** 12月上旬

**申込資格** 次の①から④全てに該当する人

①申込者の他に同居しようとする親族がいる(4DKは4人以上の世帯に限る)

②現に住宅に困窮している

③市税を滞納していない

④申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない

※収入制限があります

**その他**

▽連帯保証人1人(県内在住で入居者と同等以上の収入がある人)

▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)

▽駐車場1台分のみ(月額3000円)

▽ペット不可



粒ぞろい! あま〜い  
沼田市ぶどう組合開園式

8月31日(金)

ぶどうのシーズン到来ですよ。  
市内ぶどう園で、ぶどうジュースの乾杯で開園を祝い、池田幼稚園の園児5人が収穫を体験しました。  
ロングセラーの巨峰から人気のシャインマスカットまで、沼田で栽培されているのは約30品種。天候に恵まれ、質の良い甘い実がなりました。  
ぶどう狩りは10月下旬まで。採れたては格別です。ぜひ、お楽しみください。

世界最先端の音楽花火ショー!!  
第6回沼田花火大会

9月8日(土)

運動公園で第6回沼田花火大会が開催され、最先端技術を駆使した約1万1千発の花火が夜空を彩り、音と花火と観客がシンクロしました。  
会場内では、物産飲食ブース・体験コーナーの設置やイベントステージなどが行われ、また、花火打ち上げ直前には沼田市観光協会アンバサダーで元光GENJIの佐藤寛之さんによるライブが今年の大会をさらに盛り上げました。



フェンシング個人・団体銅メダル

田村紀佳さん、アジア大会結果報告

9月2日(日)

ジャカルタ・アジア大会のフェンシング女子サーブルで、個人・団体に銅メダルを獲得した本市出身の田村紀佳さん(27)が、市役所で横山市長に結果を報告しました。

「悔しい!金メダルが良かった。2020年東京オリンピックでは、必ず金を取ります。そして沼田の皆さん、もっとフェンシングを知ってください。応援お願いします」と、思いを語りました。  
田村さん、ガンバレ!!



勉強会名・学校区	とき	ところ	テーマ	定員(先着順)
① まちなかきずなの会 ※南中学校区(東倉内町、西倉内町、上之町、馬喰町、中町、坊新田町、下之町、鍛冶町)	10月18日(木) 午後2時	中央公民館	まちなかの居場所づくり	30人
② 多那中学校区	10月25日(木) 午後3時30分	多那地区コミュニティセンター	地域にある社会資源を確認してみよう	30人

地域のつながりを持って、元気で暮らし続けるための勉強会を開催します。  
対象 市内に在住、または通勤通学している人  
申し込み 不要(直接会場にお越しください)  
問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎1112-1112

お互いさまの  
まちづくり勉強会

## ティーンのドイツ料理教室

市国際交流員のクリスティーネ・パウアーさんが、本場のドイツ料理を教えます。ぜひ、この機会にドイツ文化に親しんでみてはいかがでしょうか。

とき 11月17日(土)午後1時30分  
ところ 中央公民館3階調理実習室  
内容 きのこと煮込みとバイエルン州のパン団子  
定員 20人(先着順)  
費用 500円  
申し込み 所定の用紙に記入の上、費用を添えて、企画課政策調整係へ  
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線3223



ドイツ人国際交流員ティーンの

いいね! ドイツ

vol. 1



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。  
お気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線3223へ

オクトーバーフェスト

毎年、バイエルン州都ミュンヘンで開催される世界最大規模の祭りです。オクトーバーフェストを直訳すると「10月の祭り」ですが、8月に準備が始まり、9月に行われています。昔は10月でしたが、天気の良い9月になりました。

1810年以降、ミュンヘン市内の中心部にあるテレーゼンヴィーゼ(テレーゼの緑地)という広大な場所が会場になっているので、バイエルン語で「ヴィーゼン」(Wiesn)という別称もあり、ミュンヘンの人たちは「ヴィーゼン」と呼んでいます。



南ドイツでは、オクトーバーフェスト風の小規模で、それほど混まない祭りもたくさんあります。伝統的な食べ物や音楽もあり、1リットルビールや乗り物の値段も比較的安いです。また、民族服を着る機会にもなるので、こういう祭りを好む人が増えています。9月に南ドイツに行けば、オクトーバーフェストと地方の祭りの両方が楽しめます。



# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
 白沢支所 ☎53 2111  
 利根支所 ☎56 2111

**10・11月  
おはなしポケット**

10月6日(土)「ねないこだあれ」  
 10月20日(土)「おおきなかぼちゃ」  
 11月17日(土)「おねぼうなじやがいもさん」

とき 午後2時30分  
 ところ 図書館3階おはなしのへや

## お知らせ

### 市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3146〜8へ

### 成人式を開催します

とき 来年1月13日(日)午後1時30分(受け付け開始午後0時30分)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

■申し込みが不要な人  
 ・今年7月31日現在で、本市に住民登録がある人

■申し込みが必要な人

# YOROZU よろずとーく 122 TALK

沼田ピクニックプロジェクト代表  
 滝沢りんご園  
**滝沢 祐太** さん  
 (白沢町上古語父)  
 Yuta Takizawa

「りんご園でりんご狩りをして帰るだけでなく、園の中でのんびり過ごしてもらいたい。そんな思いでスタートしました」

東京からUターンして、祖父から続いている実家のりんご園に就農してから、今年で5年目を迎える滝沢さん。

このプロジェクトは、滝沢りんご園のほか、市内のりんご園9園で実施している。りんご園で、ピクニック道具を借りて、りんごの木の下で、ゆったり自然を感じ自由な時間を過ごす。そしてピクニックのお供に地元産の食べ物や、観光スポットを案内して、地域全体を盛り上げたという思いがこのプロジェクトに込められている。



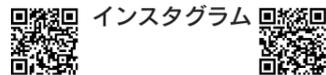
りんごの木の下で、自由な時間を過ごすそれが沼田ピクニック

「この取り組みは今年で3年目。まだまだ周知が必要ですが、体験したお客様には大変喜んでいただき、今年はリピーターのお客様からの予約も入りました」

この取り組みは、さまざまな形に広がりを見せてきた。昨年「上州ぬま」とんかつ街道と連携し、お互いのりんご園やお店を利用すると、各種サービスが受けられたり、とんかつに合う特製りんごジュースを開発して提供した。さらに、今回11月16日(金)までりんごをテーマに実施しているインスタグラム限定フォトコンテストでは、賞品として老神温泉から宿泊券を提供してもらっている。

最後に、今後の抱負を尋ねた。「このプロジェクトは、私自身とても楽しんでいきます。沼田の魅力や伝え、体験しながら、皆さんと一緒にワクワクして、地域を盛り上げていきたいですね」

「沼田ピクニック」詳細は、ホームページ [http://www.oishiinumata.jp/n\\_picnic/index.html](http://www.oishiinumata.jp/n_picnic/index.html) インスタグラム



・今年8月1日以降に本市に住民登録の届け出をした人  
 ・本市出身で、本市に住民登録はないが、帰省して参加を希望する人

**申込期限** 11月14日(水)

※案内状の発送や記念品などの準備のため、期日までに申し込みください。案内状は、12月ごろに郵送します

**申し込み・問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

**不正軽油110番  
 情報をお寄せください**

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。不正軽油を製造や販売、使用していると思われる情報がありましたらご連絡ください。

**問い合わせ** 不正軽油110番(前橋行政税務事務所県税課 軽油広域調査係) ☎027(231)2801へ

**公用車を一般競争入札でインターネットにより売却します**

市が所有する自動車などを売却します。詳しくは、市ホームページ



姉妹都市通信  
**静岡県下田市のすがた**  
 伊豆大特産市

**伊豆の地場産品が一同に**

山の幸から海の幸まで、伊豆の特産品が一同に勢ぞろいする大特産市です。飲食物の露店に加え、港町ならではの干物など海産物の露店販売や温暖な伊豆ならではの観葉植物の販売なども行われます。

また、オープニングには餅まきやステージイベントが開催され、お楽しみ抽選会も開かれるなど大人だけでなく、子どもも楽しめる内容盛りだくさんのイベントとなっています。

とき 11月4日(日)  
 ところ 道の駅 開国下田みなと  
 問い合わせ 下田商工会議所 ☎0558②1181へ

ページをご覧ください。

**出品物** 日野メルファ1台／日野リエッセ1台

**申し込み** 10月22日(月)から11月9日(金)までに、財政課管財係、市ホームページまたはヤフーオークションページで

**問い合わせ** 財政課管財係 ☎内線3263へ

**バスポート「ダウンロード申請書」の受け付けを開始します**

10月1日(月)より、パソコンなどを使って「バスポート申請書ダウンロード」ホームページから、あらかじめ「ダウンロード申請書」を作成・印刷して、バスポートの申請をすることができます。

用紙や印刷の状態によっては受け付けできない場合がありますので、ご利用に際しては、外務省ホームページ([https://www.mofa.go.jp/mofaj/ce/ps/page/22\\_003035.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/ce/ps/page/22_003035.html))の「使い方」を利用環境「や」マニュアル」を確認してください。

なお、窓口にも備え付けの手書きによる申請書も、引き続き利用できます。

**問い合わせ** 市民課市民戸籍係 ☎内線3125へ

### 11月巡回移動図書館の日程

11月	とき	ところ	11月	とき	ところ
7日(水)	10:30~10:50	利根ダム統管理事務所	15日(木)	11:00~11:30	保健福祉センター
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		1:40~2:10	下久屋町公民館
	1:20~1:45	新町公民館		2:30~4:15	多那小学校
8日(木)	1:55~2:25	栄町市営住宅集会所	16日(金)	10:00~12:00	利根小学校
	2:35~4:15	升形小学校		1:15~1:35	利根支所
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	1:50~2:20	老神地区集会所	
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター	10:40~11:00	生枝集会所	
	11:05~11:35	奈良町農事研修所	11:20~11:40	岩室集会所	
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター	1:15~1:45	下古語父集会所	
9日(金)	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	2:00~2:25	上古語父集会所	
	2:30~4:15	池田小学校	2:50~4:15	沼田東小学校	
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	1:15~1:45	十王公園	
13日(火)	1:15~1:50	上川田町住民センター	2:00~2:30	愛宕老人ホーム	
	2:00~2:20	川田公民館	2:40~4:15	沼田北小学校	
	2:30~4:15	川田小学校	1:30~1:40	利根支所利根出張所	
	10:00~10:20	横塚町公民館	2:10~2:40	日影南郷集会所	
	10:30~10:50	久屋原町公民館	3:10~4:15	白沢小学校	
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所			
14日(水)	1:15~1:45	利南公民館			
	1:55~2:15	沼須町農事研修所			
	2:30~4:15	利南東小学校			
	9:50~10:20	碓田町公民館			
	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター			
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			
14日(水)	1:30~2:00	町田町水田転作推進研修所			
	2:15~2:40	薄根公民館			
	2:50~4:15	薄根小学校			

**図書館の休館日**

◆10月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)~31日(水)

◆11月 3日(土)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、30日(金)

# お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニは県内の宝くじ売場で！

ハロウィンジャンボ宝くじの賞金は1等・前後賞合わせて5億円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境や高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
発売期間 10月1日(月)～23日(火)

抽せん日 10月30日(火)

問い合わせ (公財)群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350へ

## 知ってる？

### 「ハロトレ」説明会

ハローワークでは、パソコンの基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することを考えるの人に対して、職業訓練(ハロトレ)の受講をお勧めしています。(授業料無料・一部テキスト代有料)

職業訓練の受講を希望する人、興味のある人を対象に、毎月、職業訓練の具体的な内容やスケジュール

## 野生きのこ類の安全確認について

野生きのこの中には有毒なものもありますので、知らないきのこを採ったり食べたりしないでください。

また、野生きのこは放射性物質の影響を受けやすいといわれています。採取して食べる際には、食品の基準値である100ベクレル/kgを超える放射性物質を含んだものを食べないように注意してください。

なお、本市は野生きのこの出荷制限地域に指定されていますので、市内で採取された野生きのこは、放射性物質が基準値以下であっても流通・販売はできません。

問い合わせ 利根沼田環境森林事務所 ☎4481へ

## 沼田税務署からのお知らせ

### 記帳説明会を開催します

事業所得や農業所得、不動産所得および山林所得を有する人は、記帳および帳簿保存が必要となります。記帳・記録保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要や特典、マイナンバー制度の概要などについて

ジュールなどの説明会を開催しています。ぜひこの機会に説明会にお越しください。

とき 10月23日(火)・11月20日(火)・12月18日(火)

※全て午後2時開始、事前申し込み不要

ところ ハローワーク沼田  
問い合わせ 群馬労働局職業安定部訓練室 ☎027(897)3612へ

## 平成31年農業日誌などの購入予約申し込みを受け付けます

農作業暦や野菜栽培のコツ、家計簿の付け方に地域の郷土料理まで、生活に役立つ情報が満載の各日誌の購入予約申し込みを受け付けます。

種類と価格(全て税込み価格)

▽農業日誌 1215円

▽ファミリー日誌 1215円

▽新農家暦 416円

申込期限 10月15日(月)

申し込み・問い合わせ 企画課 政策調整係 ☎内線3224へ  
市立図書館と各公民館図書室休館のお知らせ(秋季特別整理・市立図書館設備改修)

市立図書館内特別整理と、空調機器や照明器具などの設備改修のため、市立図書館と各公民館図書室は、10月22日(月)から31日(水)まで休館します。

対象者	とき	ところ
農業所得を有する人	11月7日(水) 午後1時30分～3時30分	利根沼田振興局 1階101会議室
事業所得を有する人	11月8日(木) 午前10時～正午	
不動産所得を有する人	11月8日(木) 午後1時30分～3時30分	

申し込み・問い合わせ 沼田税務署個人課税部門記帳指導担当 ☎2131へ

## ご存じですか？労働委員会

雇用トラブル解決をサポートします  
近年、解雇や労働条件の引き下げなど、個々の労働者と事業者との間のトラブルが増加しています。県労働委員会は、そうした労働紛争問題を公平・中立の立場で取り扱う独立した専門的行政機関です。

館図書室は、10月22日(月)から31日(水)まで休館します。

期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ入れてください。視聴覚資料は壊れやすいのでブックポストへは入れず、後日、カウンターへ返却してください。

また、併せて図書館1階駐車場の改修を行いますので、11月上旬から中旬まで、駐車場が一部利用できなくなります。市役所駐車場、またはテラス沼田駐車場をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 図書館 ☎0550へ

## 切れていませんか 自賠償の有効期限

自賠償保険・共済は、万が一の自動車事故が発生したときの対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反となりますので、有効期限切れや掛け忘れにご注意ください。

問い合わせ 自賠償保険(共済)ポータルサイト <http://www.jidai.co.jp>、国土交通省関東運輸局群馬運輸支局 ☎027

は、労使問題に関し経験豊かなあつせん員が、労使双方の言い分を伺いながら、労使の歩み寄りを促して、紛争が話し合いにより円満に解決されるようサポートします。利用は無料です。

## 野焼きは違法行為です

廃棄物の野焼きは一部の例外を除き法律で禁止されています。ドラム缶や穴を掘ったゴミの焼却なども同様の行為です。なお、消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出」は、野外焼却の許可ではありません。

## 野焼きの例外

- ▽農林業や漁業のため、やむを得ず行われる軽微な焼却
- ▽日常生活で通常行われる軽微な焼却(キャンプファイヤーなど)
- ▽風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却(どんど焼きなど)
- ▽消火訓練の焼却や災害予防などに必要な焼却

(263)4440へ

## 登録型本人通知制度を実施しています

登録型本人通知制度は、本市に住民登録や本籍のある人が、事前に登録しておくことで、代理人や第3者に住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、通知を受ける制度です。

この制度により、不正請求や不正取得による個人の権利侵害を防止し、不正請求の早期発見、事実関係の早期究明が可能となります。

利用するには、事前に登録が必要で、詳しくは、市民課までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

○登録できる人 本市に住民登録または戸籍がある人(過去にあった人も含む)

○登録方法 申請書と官公署発行の顔写真付き身分証明書、印鑑などを用意し、市民課で申し込み登録をしてください

○登録の有効期限 登録から3年です。有効期限を越えて引き続き利用する場合は、再登録が必要です

問い合わせ 市民課市民戸籍係 ☎内線3125へ

ど有害物質を発生するものの焼却は禁止です

問い合わせ 利根沼田環境森林事務所 ☎4481、環境課 環境係(東原庁舎内) ☎内線77374へ

## 「サラダパークぬまた」からのお知らせ



## ▽青龍となかま書展

青少年ホーム・公民館教室・星野書道塾 代表 星野青龍

## とき 10月5日(金)～7日(日)

## ▽水彩・油彩合同展

絵画を楽しむ会(代表 西村益美)・油つばの会(代表 長谷川和子)

とき 10月12日(金)～14日(日)

## ▽作家・星野通泰ユニークなこま遊び大会

とき 10月20日(土)  
参加費 無料  
▽星野学コンテナガーデン講座  
とき 10月21日(日)  
講座体験費用 2000円

※事前の申し込みが必要です

## ▽すいぼくあそび展

(同時開催)御朱印展/作家 大堀龍明・後援 石尊山観音寺

とき 10月27日(土)・28日(日)

問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課 農林振興係 ☎内線3237へ

## 赤い羽根共同募金運動

じぶんの町を  
良くするしくみ



10月1日(月)から共同募金運動が全国一斉に始まります。皆さんからお寄せいただいた大切な募金は、群馬県共同募金会に送金後、その地域に重点的に配分され、地域の子どもたち、高齢者、障がいのある人などを支援する福祉活動に役立てられます。

皆さんのご理解と温かいご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 健康福祉センター内 ☎1990へ



**市の行政情報をお届けしています**  
地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

**沼田 シティ インフォメーション**  
月～金 午前8:00～8:10  
午後6:00～6:10  
土・日 午前10:00～10:10  
午後2:00～2:10

**FM OZE**  
いっしょに、わっ。  
76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

11月の出張！福ろうクラブ			
会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	2日(金)	・福老体操(筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	22日(木)		飲み物
薄根公民館	29日(木)		
川田公民館	21日(水)		
白沢創作館	5日(月)		
利根保健福祉センター	9日(金)		
時間 全て午前10時～11時			
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ			

# 募集

## 公立保育園で働く非常勤嘱託保育士・臨時職員(調理)を募集します

市内全6カ所の保育園では保育士、調理員を募集しています。子どもに囲まれ、1日を通じて、またはパートで働きたいなど、興味がある人は子ども課までご連絡ください。

**勤務先** 市内公立保育園(6カ所のいずれか)

**募集職種・定員** 保育士非常勤嘱託保育士(5人程度) 調理員(臨時職員)2人程度

**勤務時間** 保育士は週29時間程度/調理員は1ヵ月12日以内

**必要な資格** 保育士は保育士資格が必要です。調理員は調理師資格は不要です

**申し込み** 市役所専用の履歴書を子ども課まで郵送または持参(随時受け付けています)

**その他** 面接をぬまた南保育園で行います。勤務先は直接により決定します

**問い合わせ** 子ども課保育係(東原庁舎内) ☎内線7725

## 障がい者社会参加促進事業

身体に障がいがある人を対象に、日帰り旅行を開催します。

**とき** 10月23日(火)午前8時保健福祉センター集合・出発

**行き先** NHKスタジオパーク・エビスビル記念館

**定員** 15組(30名)

※介助者が必要な人は一緒に申し込みをお願いします

**参加費** 無料(食費代別)

**申し込み** 10月16日(火)午後5時15分

**問い合わせ** 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎21990

**ふれあい福祉センター教養教室「パソコン教室(初心者教室)」受講者募集**

**とき** 10月23日(火) 26日(金) 午後1時30分〜4時30分

**ところ** ふれあい福祉センター クラブ室

**定員** 9人(超えた場合は抽選)

**対象** 原則、市内在任の60歳以上で、パソコン初心者。ワードを使って簡単な文章入力を行います

**受講料** 無料(センター使用料)

8へ

は別途)

**申し込み** 10月14日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分〜午後7時

**問い合わせ** ふれあい福祉センター ☎3497



**東京2020オリンピック・パラリンピック大会ボランティアを募集しています**

東京2020オリンピック・パラリンピックの運営に直接関わりたい人、一緒に大会を盛り上げていきたい人を募集します。

**申し込み・問い合わせ** TOKYO2020大会ボランティア運営事務局 ☎0570(08)2020 / メールアドレス contact-center@volunteer.tokyo2020.jp、大会ボランティア特設サイト <https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>

**県営住宅10月定期募集**

**募集団地** 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民センター(県庁2階)、県土木事務

所、市町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jk.or.jp/>)をご覧ください

※土・日曜日は、県住宅供給公社のみ配布しています。祝日は全ての施設で配布していません

**対象** 現在、住宅に困っていて、親族と同居する予定の人または単身の高齢者や障害のある人など

※収入制限があります

**入居可能日** 来年1月1日(火)

**申し込み** 10月18日(木)

**申し込み・問い合わせ** 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

**群馬大学重粒子線がん治療施設見学会**

**とき** 10月20日(土)午前10時〜午後4時

**ところ** 群馬大学昭和キャンパス(前橋市昭和町)

**内容** 重粒子線がん治療施設内の機器などの見学と重粒子線がん治療について一般の人向けの説明会や、クイズラリーなど

参加費 無料

**申し込み** 事前申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください

※20人以上の団体で参加を希望する場合は、事前に申し込みをお願いします

**その他** 詳しくは、群馬大学重粒子線医学研究センターホームページ(<http://heavy-ion.showa.gunma-u.ac.jp/>)をご覧ください

**問い合わせ** 群馬大学昭和地区事務部総務課 ☎027(220)7895、県医務課 ☎27(226)2535

## ぬまたブランド農産物を募集します(第11次募集)

沼田市産農産物の消費拡大とイメージ向上、ブランドの確立を図ることを目的として、安心・安全でおいしい選りすぐりの農産物をぬまたブランド農産物として認証します。

認証された農産物は市ブランド認定品とし類似品や他産地との差別化を図れるなど、さまざまなメリットが受けられます。

**申し込み** 10月1日(月)〜来年1月15日(火)までに、農林課

備え付けの申請書に必要事項を記入し、ぬまたブランド農産物認証委員会事務局(農林課6次産業化推進室内)へ

※申請書は市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** 農林課6次産業化推進室 ☎内線3233

**参加費無料**



**普通救命講習会・上級救命講習会を行います**

いつ、どこで、突然の病气やケガに襲われるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった。出血

が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当てを学びます。受講者には講習修了証が交付されます。

**■普通救命講習会**

**とき** 10月21日(日)午前9時〜正午(午前8時30分受け付け開始)

**ところ** 利根沼田広域東消防署

**内容** 心肺蘇生法とAEDの使用 方法など

**定員** 10人(先着順)

**申し込み** 10月20日(土) 午後6時〜午前8時30分受け付け開始

**ところ** 利根沼田広域中央消防署

**内容** 普通救命講習会内容のほか搬送法・固定法など

**定員** 20人(先着順)

※普通救命講習会を修了していても受講できます

**申し込み** 11月1日(木)〜10日(土)

**申し込み・問い合わせ** 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎4349

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

# 健康ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	11月はお休みです			
にこにこ健康相談	11月13日(火)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	11月5日(月) 11月10日(土) 11月19日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、2月 から4月ごろ出産予定の人 申込期間：10月9日(火)～22日(月)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	11月はお休みです			
すこやか健康相談	11月21日(水)	午後1時30分～3時	血圧測定・栄養相談・握力測定	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	11月22日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	-----------	------------	--	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康 診 査	4カ月児	11月28日(水)	午後1時～1時30分	平成30年7月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	11月20日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年1月生まれ	
	1歳6カ月児	11月6日(火)	午後1時～1時45分	平成29年4月1日～4月27日生まれ	
	2歳児歯科	11月14日(水)	午後1時～1時45分	平成28年11月生まれ	
	3歳児	11月1日(木) 11月21日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年7月30日～9月3日生まれ 平成27年9月4日～9月26日生まれ	
育児 相 談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	11月2日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	ベビーマッサージ	11月26日(月)	午後1時30分～3時(要予約)	初めての乳児(生後3～6カ月)と保護者 (先着12組) 申込期間：11月1日(木)～15日(木)	保健福祉センター

「文和四年三月十日権大僧都栄憲法印」と



歴史を伝える五輪塔

清和源氏の基礎を築いた源(多田)満仲が、大元年間(978～982)創建したと伝承される生枝の観音寺。周辺の林立する木々の幽玄や古色豊かな石造物により、四季を通し占利の気配が漂う。本堂の左奥、護摩堂の裏には文和4(1355)年に建立の、観音寺中興の祖といわれる「栄宗法印」の五輪塔が、寺歴の確かさを物語るように現存している。

栄宗は、後醍醐天皇の皇子である比叡山の天台座主尊雲親王(大塔宮護良親王)に仕えており、世良田の長樂寺を開いた栄朝の流れをくむ人物である。その栄宗が元弘2(1333)年に観音寺を中興したと寺伝に示される。山号の「想台山」は寺の北東にある、通称「べそ山」と呼ばれる想台山を名称したもので、山頂は修験道の行場の一つである。修験道にもつながる栄宗が、当地の天台系の修験寺を再興したと思われる。

「白沢町生枝観音寺」



山門前の弘法大師像

刻銘される五輪塔には、栄宗の遺徳をたえ「空・風・火・水・地」の万象を表す五大種子も各輪に刻まれており、栄宗が尊厳な存在であることを証している。位牌に「文和三年三月四日」の没年があり、五輪塔は、栄宗の没後、一周忌に建立されたことが分かる。

観音寺の山門前、左側の建屋には、高僧名高僧がにこやかに参拝者を出迎える。「筆の誤り」「筆を選ばず」で知られる「弘法大師」、真言宗の開祖空海の像である。諸国を行脚、杖を突き立て清水やお湯を沸き出させた逸話など民衆に関わる大師伝説は多い。法衣をまとい、煩悩を砕く五輪塔を右手に、衆生の救済を急ぐための数珠を左手に持ち坐す。明治9(1876)年5月、地元有志により建立された。卯月(4月)下旬、大師講により春の例祭が行われる。書や文学にも秀でた高僧、勉学や運動の秋、才知にあやかるとも一徳である。

## ぬまた 歴史 探訪 147

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

中興の祖の 五輪塔と 高僧 弘法大師像 (白沢町生枝観音寺)

## 相 談

精神保健福祉相談のお知らせ

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事に手が着かない、不登校、育児ノイローゼ、認知障害、薬物中毒、アルコール依存などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は精神科医師が応じます。

と き	と ころ
10月10日(水)	東原庁舎 (または家庭訪問)
11月7日(水)	
12月12日(水)	
1月10日(木)	
2月13日(水)	
3月6日(水)	

午後1時30分～午後5時(予約制)

相談料 無料(予約制)  
その他 家庭に訪問して相談に応じることもできます  
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77

## 沼田調停協会 調停相談会

268へ

金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事など、家庭内の問題を弁護士や民事・家事担当調停委員が相談に応じ、秘密は固く守ります。とき 10月29日(月)午前9時30分～午後4時

## 行政書士無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続きに関するさまざまな相談に応じます。とき 10月19日(金)午前10時～午後3時

内容 遺言、相続、農地、開発、建設業、法人設立、内容証明、契約書作成、風俗営業、占物、商、廃棄物、入国管理、外国

## 篤 志 (敬称略)

社会福祉事業へ  
▽三東セリオ友の会(薄根町)↓  
40万円▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)↓2万円▽長寿院ゴルフコンペ参加者一同(材木町)↓8万円

(広告)

(広告)

(広告)