

2019 睦月 1 月のカレンダー

12月の納税など		納期限:12月25日(火)	
固定資産税・都市計画税	4期	国民年金保険料(※)	11月分
国民健康保険税(普通徴収)	9期	後期高齢者医療保険料(※)	5期
国民健康保険税(特別徴収)	5期	上下水道料金(※)	12月分
介護保険料	5期		
下水道受益者負(分)担金	3期	※印は、1月4日(金)が納期限です	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/ 市役所市民相談室		1 赤口 元旦	2 先勝	3 友引	4 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	5 仏滅
6 赤口	7 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	8 友引	9 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 先負 (12:00～13:30)	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 消防団出初式 沼田小学校屋内運動場(9:30) 先勝 成人式 利根沼田文化会館(13:30)	14 友引 成人の日	15 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	16 沼田だるま市 本町通り(12:00～19:00) 仏滅 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990 県民防犯の日	17 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	18 赤口	19 市民スキー教室 たんばらスキーパーク 先勝 (9:00～15:00)
20 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 友引 (8:30～17:00) 市民スキー教室 たんばらスキーパーク (9:00～15:00)	21 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	22 仏滅	23 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 大安 (12:00～13:30)	24 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	25 先勝	26 友引
27 県100km駅伝競走大会 正田醤油スタジアム群馬他 先負 (7:50)	28 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00)	29 大安	30 赤口	31 先勝	そうだん とき/ところ 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/ 青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: syotyou@city.numata.lg.jp	

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎1199

休日診療
 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 受付時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療
 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスめまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
1月7日(月)	午前9時～11時30分	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
1月8日(火)	午後3時～7時		
1月10日(木)	午前2時～4時	薄根公民館	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします