

募 集

自衛官を募集します

■自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 通年
※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

■介護予防サポーターによる集いの場「元気ののみち」
介護予防事業を支える介護予防サポーターが、介護予防に関する豊富な経験や知識を生かして、市民の皆さんの日々の生活に役立つ企画を、毎月開催します。

1月は「バカ面踊り」の皆さんが出演します。介護予防サポーターと一緒に初笑いを楽しみましょう。
とき 1月10日(木)午後1時30分～2時30分
ところ 中央公民館3階第二講義室

対象 介護予防に関心のある人
※事前申し込み不要
参加費 無料
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

傾聴ボランティア養成講習会

相手の気持ちに寄り添い、心で聴き共感する傾聴ボランティアの講習会です。
傾聴ボランティアとして、活動してみたい、ほかのボランティア活動に役立てたい、聞き上手になりたい人は、ぜひご参加ください。
とき 2月7日(木)と26日(火)の午前10時～午後4時
※両日ともに参加できる人が対象です
ところ 白沢創作館(白沢町平出135-1)
内容 人の話を聴くためのコツ、関係の良くなる気持ちの伝え方など
定員 30人
受講料 無料
申し込み 2月1日(金)までに、電話で社会福祉協議会へ
その他 昼食は各自でご用意ください

問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎21990へ
もっと身近に福祉を
福祉講演会を開催します
障がい児(者)やその家族が地域で元気に暮らすための講演会を開催します。
日頃から障がい児(者)に接している人はもちろんのこと、多くの皆さんにも理解を深めていただく良い機会です。ぜひ、ご参加ください。
とき 2月9日(土)午前10時
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
講師 江村恵子さん(一般社団法人群馬県手をつなぐ育成会会長)
参加費 無料
問い合わせ 社会福祉協議会白沢支所(白沢創作館内) ☎2722へ

平成30年度第5回
「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します
いつ、どこで、突然の病気やケガに襲われるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時、そばに居合わせたい人ができる応急手当を学びます。
受講者には講習修了証が交付されます。
とき 2月17日(日)午前9時～正午
午前8時30分受け付け開始
ところ 利根沼田広域中央消防署
定員 20人(先着順)
内容 心肺蘇生法とAEDの使用
参加費 無料
申込期限 2月16日(土)
申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、北消防署 ☎243002、北消防署 ☎24349へ



放送大学4月入学生を募集します
放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、現在、平成31年度4月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、

会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	1日(金)	・福老体操(筋トレ)	飲み物 上履き
池田公民館	15日(金)		
薄根公民館	7日(木)	・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物
川田公民館	13日(水)		
白沢創作館	4日(月)		
利根保健福祉センター	14日(木)		

時間 全て午前10時～11時
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。また、図書館内に沼田ミニサテライトがあります。資料を無料で配布していますので、お気軽に放送大学群馬学習センターまで電話またはEメール(gunma-house@ouj.ac.jp)にて、ご請求をお願いします。
出願期間 3月17日(日)
申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ

古本市を開催します！



昨年の様子

市民の皆さんから頂いた本と、図書館で除籍した雑誌のバックナンバーを無料配布いたします。

ぜひ、お出掛けください。
とき 1月26日(土)、27日(日)の午前10時～午後4時30分
ところ 図書館4階視聴覚室
その他 1人10冊まで(持ち帰り用の袋をご持参ください)
問い合わせ 図書館 ☎0550へ
県営住宅1月の定期募集案内
募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(原町2階)、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内や県住宅供給公社ホームページ

「ドイツ料理教室」を開催します

市国際交流員クリスティーネ・パウアーさんが、本場のドイツの料理を教えます。

ぜひ、この機会にドイツ文化に親しんでください。

とき 2月16日(土)午後1時30分

ところ 中央公民館3階調理実習室

内容 フラムクーヘン・グリースブライ

定員 20人(先着順)

費用 500円

申し込み 所定の用紙に記入の上、費用を添えて企画課政策調整係へ

問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線3223へ



フラムクーヘン

沼田市情報発信サービス

「ほっとメールぬまた」をご利用ください

登録をすると、防災・防犯情報やイベント生活情報などをパソコンや携帯電話にEメールで配信します。

配信を希望される人は、右のQRコードから登録手続きをしてください
※サービス利用は無料ですが、通信料などは利用者負担になります

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ



QRコード

☎(http://www.gunma-jk.or.jp)をご覧ください
※土・日曜日、祝日の配布はしません(県住宅供給公社は土・日曜日にも配布します)
対象 現在、住宅に困っている親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人(取入制限があります)
入居可能日 4月1日(月)
※入居者は公開抽選で決定
募集案内配付・申込期間 1月4日(金)～18日(金)
申し込み・問い合わせ 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)