

2019 皇月5月のカレンダー

4月の納税など 納期限:5月7日(火)			
後期高齢者医療保険料	1期	介護保険料	1期
国民年金保険料	3月分	上下水道料金	4月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/子ども課家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/テラス沼田 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/生涯学習課社会教育係☎内線3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/青少年育成相談センター☎05411 メール相談: syotyou@city.numata.lg.jp			1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
			即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
5 仏滅	6 大安	7 新庁舎開庁 テラス沼田 (8:30) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	8 先勝	9 友引	10 老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(11:00) 先負	11 老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(11:00) 仏滅
こどもの日	振替休日					
12 消防団総合訓練 沼田東小学校(8:30) 大安 花の大茶会 沼田公園・旧土岐邸洋館(10:00)	13 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00～15:00)	14 先勝	15 無料法律相談 保健福祉センター 友引 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎01990	16 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 先負 要予約 洪川年金事務所 ☎0279@1614 県民防犯の日	17 仏滅	18 菌原湖堰堤まつり 利根町菌原地内(19:00) 大安
19 春の市内一斉清掃 春の道路愛護運動市内(6:00) 赤口 休日納税相談 テラス沼田(8:30～17:00) 消防ポンプ操法競技会 沼田公園グラウンド(9:00) 菌原湖堰堤まつり 利根町菌原地内(10:00)	20 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	21 友引	22 憲法記念 無料法律相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)要予約 社会福祉協議会☎01990	23 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 仏滅 要予約 洪川年金事務所 ☎0279@1614	24 大安	25 赤口
26 利根沼田勤労者 ソフトボール大会 先勝 運動公園(8:30)	27 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00)	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎01199

休日診療 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 受付時間 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く 受付時間 午後6時45分～9時30分
---	---

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
5月10日(金)	午後3時～7時	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
5月13日(月)	午前9時～11時30分		
5月16日(木)	午後2時～4時	薄根公民館	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします