

# 健康ガイド 8月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

| 種目                       | 実施月日   | 受付時間                          | 対象者など   | 場所                    |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|-----------------------|
| 市民献血                     | 8月はお休みです   |                               |   |                       |
| ここにこ健康相談                 | 8月8日(木)  | 午後2時～3時30分                    | 保健師・栄養士の個別相談<br>○各種測定や食事・歯科相談など                                 | 利南公民館                 |
| 禁煙相談                     | 月～金曜日<br>(祝日を除く)                                   | 午前9時～午後4時                     | 効果的な禁煙方法を紹介<br>○禁煙意志がある喫煙者とその家族など                               | テラス沼田3階健康課            |
| 母子健康手帳交付                 |  | 午前8時30分～11時30分                | 妊娠届出書を持参してください<br>※時間に余裕を持ってお越しください                             |                       |
| マタニティセミナー<br>(予約制：定員15人) | 7月29日(月)<br>8月10日(土)<br>8月19日(月)                   | 午後1時15分～1時30分<br>午前10時～10時15分 | 対象：初めての出産を迎える妊婦で、11月<br>から来年1月ごろ出産予定の人<br>申込期間：7月1日(月)～7月19日(金) | 保健福祉センター              |
| 子育てママの<br>スタイルキープ!教室     | 8月7日・14日・21日・28日の水曜日午前10<br>時～10時15分(申込期限7月19日(金)) |                               | 子育て中の母親(子どもはおおむね2歳以上)   | テラス沼田7階<br>ミズノウェルネス沼田 |

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3149

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| すこやか健康相談   | 8月はお休みです   |  |  |  |
| 出張! 福ろうクラブ | 利南公民館8月9日(金)、池田公民館8月23日(金)、薄根公民館8月22日(木)、川田公民館8月21日(水)<br>白沢創作館8月26日(月)、利根保健福祉センター8月30日(金) / 時間 全て午前10時～11時<br>※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます |  |  |  |

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

|          |          |                |  |                  |
|----------|----------|----------------|--|------------------|
| あつぶりんカフェ | 8月22日(木) | 午前9時30分～11時30分 | 認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます | 中央公民館<br>2階第1会議室 |
|----------|----------|----------------|--|------------------|

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

| 健康診査 | 健康診査     | 健康診査       | 健康診査       | 健康診査     | 健康診査  | 健康診査    | 健康診査          | 健康診査        | 健康診査   | 健康診査    | 健康診査       | 健康診査               | 健康診査  | 健康診査     | 健康診査       | 健康診査       | 健康診査 | 健康診査    | 健康診査          |                     |      |         |         |             |          |          |         |          |             |          |          |          |            |  |
|------|----------|------------|------------|----------|-------|---------|---------------|-------------|--------|---------|------------|--------------------|-------|----------|------------|------------|------|---------|---------------|---------------------|------|---------|---------|-------------|----------|----------|---------|----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| 4カ月児 | 8月28日(水) | 午後1時～1時30分 | 平成31年4月生まれ | 保健福祉センター | 10カ月児 | 8月6日(火) | 午後0時45分～1時15分 | 平成30年10月生まれ | 1歳6カ月児 | 8月1日(木) | 午後1時～1時45分 | 平成30年1月2日～1月20日生まれ | 2歳児歯科 | 8月29日(木) | 午後1時～1時45分 | 平成29年8月生まれ | 3歳児科 | 8月7日(水) | 午後0時40分～1時20分 | 平成28年5月26日～6月10日生まれ | 育児相談 | エンゼルクラブ | 8月2日(金) | 午前9時30分～11時 | 乳児(1歳未満) | 保健福祉センター | わんぱくクラブ | 8月23日(金) | 午前9時30分～11時 | 幼児(1歳以上) | ベビーマッサージ | 7月26日(金) | 午後1時45分～2時 | 初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者<br>(先着10組)※第2子以降は要相談 |

地域に残る伝説や民話には、ときに付  
り得ない寓話もある。しかし、一笑に付  
すことが出来ないものもあり、永く伝わ  
る民話などの中には、大切に伝える必要  
が多いのは確かである。

白沢町高平の雲谷寺は、鎌倉時代末期  
に創建された大友氏ゆかりの古刹であ  
る。雨乞山の近くに開創され、その後、  
天文年間(1532～1554)に現在地に  
移された。平成4年に刊行された「かたり  
つぐ白沢むかしばなし」に、当寺のつり鐘  
を「弁慶」が持ち去った話が、楽しい挿絵  
と共に紹介されている。困難に立ち向か  
う、強くて気高い人間の象徴である武蔵  
坊弁慶、話としては面白い。しかし、雲  
谷寺の開創は元徳2(1330)年とされ時  
代が合わない。当地方に伝わる数カ所の  
「義経伝説」同様、判官最良にする創作の  
範囲内である。

別の話として「つり鐘は四人の盗人が、  
夜に担ぎ棒にしばり盗みだし、下久屋村  
辺りまで運んだが、  
腹が減り、動けなく  
なってしまう。そ  
こに美味そうに粟飯



伝説が残るつり鐘

## ぬまた 歴史 探訪 156

沼田市文化財調査委員  
金井 竹徳

粟飯が縁  
雲谷寺の粟飯檀家  
(白沢町高平雲谷寺)

この後、下久屋町のお百姓さんは、雲  
谷寺の「地藏菩薩」の口元に粟飯が付い  
ているのを知り、あの時のお坊さんは本尊  
様の化身であったかと「是非ともお檀家  
になりたい」とお願いをして許された  
う。下久屋町の津久井家など10数軒が「粟  
飯檀中」粟飯檀家と呼ばれ、雲谷寺の檀  
家として、信仰が現在も  
続いている。人と人の  
触れ合いを説く、真摯な  
坐像の地藏さま、民話の  
一つだが、御姿から何か  
を感じる事ができる。



雲谷寺

### 募集

放送大学10月入学生徒を募集し  
ます

放送大学は、テレビやラジオ、  
インターネットを利用して授業  
を行う通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・  
文学・情報・自然科学など、約  
300の幅広い授業科目があり、  
1科目から学ぶことができます。  
また、図書館内に再視聴施設  
として沼田ミニサテライトがあ  
ります。

資料を無料で配布しています  
ので、お気軽に放送大学群馬学  
習センターまでご請求をお願い  
します。

出願期間 第1回8月31日(土)、  
第2回9月20日(金)  
申し込み・問い合わせ 放送大  
学群馬学習センター☎027  
(230)1085へ

明るい選挙啓発ポスターコンク  
ールの作品を募集します

応募資格 小・中学生、高校生  
色と大きさ 色彩は自由、大き  
さは画用紙の四つ切り(54  
2mm×382mm)、八つ切り

### 相談

公証相談

とき 7月22日(月)午後1時～  
3時30分

ところ 保健福祉センター2階  
会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、  
金銭の貸借、土地・建物の賃  
貸借、任意後見契約などの他、  
公証書類に関すること

相談料 無料(要予約)

申込期限 7月17日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公  
証役場☎027(223)82  
77へ

福祉振興事業基金へ

### 社会福祉事業へ

▽吉田洋(馬喰町)↓3万円▽沼  
田茶道会(西原新町)↓10万円▽  
長寿院ゴルフコンペ参加者一同  
(材木町)↓6万5000円▽薄  
根中学校(善桂寺町)↓プランタ  
1「ペチュニア」104個(市内  
13カ所へ)▽生命保険ファイナ  
ンシャルアドバイザー協会群馬  
県協会(高崎市)↓タオル200  
本▽馬場半次郎(鍛冶町)↓5万  
円

緊急告知FMラジオ贈呈式

市長に目録を渡す利根郡信用金庫  
峯川卓美理事長(左)

▽沼田資源株式会社安全協力会  
(岩本町)↓20万円  
防災用備品へ

▽利根郡信用金庫(東原新町)↓  
緊急告知FMラジオ500台

(広告)

(広告)