

2019 葉月 8月のカレンダー

7月の納税など 納期限：7月31日(水)			
固定資産税・都市計画税	2期	国民年金保険料	6月分
国民健康保険税	1期	上下水道料金	7月分
保育料	7月分	市営住宅使用料	7月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/テラス沼田5階相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/生涯学習課社会教育係 ☎内線3322 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談：syotyouty@city.numata.lg.jp			31 仏滅	1 先勝	2 友引	3 沼田まつり 本町通りほか(13:30～22:00) 先負
4 沼田まつり 本町通りほか(13:30～22:00) 沼田中学校国際交流事業 スタディツアー(～11日) 仏滅	5 沼田まつり 本町通りほか(13:30～22:00) 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	6 赤口	7 沼田ネイチャーキッズ 北毛青少年自然の家(～9日) 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
11 第49回市民体育大会 (水泳の部) 大安 市民プール(9:00)	12 赤口 振替休日	13 手話通訳相談 社会福祉課(10:00～12:00) 先勝 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	14 友引	15 年金相談 テラス沼田防災会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 先負 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	16 仏滅 県民防犯の日	17 大安
18 休日納税相談 取納課(8:30～17:00) 赤口 とねふるさと風のまつり 利根老神多目的広場(13:30) 老神温泉納涼花火大会 利根老神多目的広場(20:00)	19 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	20 友引	21 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990 先負	22 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 仏滅 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614 塚越岳展 テラス沼田(～27日)	23 大安	24 赤口
25 市民体育大会(1日目) 各競技別(各会場) 先勝 市民プール・利根屋内プール クローズ	26 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00) 市民ゴルフ大会予選 初穂カントリークラブ 手話通訳相談 社会福祉課(10:00～12:00) 小中学校2学期始業式	27 先負	28 仏滅	29 市民ゴルフ大会予選 初穂カントリークラブ 大安	30 友引	31 先負

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎@1199

休日診療 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 受付時間 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く 受付時間 午後6時45分～9時30分
---	---

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
8月8日(木)	午後2時～4時	利南公民館	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
8月9日(金)	午後2時～4時30分	沼田市保健福祉センター	
8月23日(金)	午前9時～11時30分	テラス沼田	
8月28日(水)	午後3時～7時		

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします
 ※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は25ページをご覧ください