

# お知らせ

## 年次有給休暇について

年次有給休暇(年休)は、労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。次の条件を満たしていれば、10日間の年休が付与され、申し出ることににより取得することができます。

- ・6カ月間継続して雇われていること
- ・全労働日の8割以上を出勤していること

※勤続年数、週所定労働日数などに応じて年休の付与数は異なります

**問い合わせ** 群馬労働局雇用環境・均等室 ☎027(896)4739へ

**働き方改革をお手伝いします**  
**群馬働き方改革推進支援センターのご案内**

「働き方改革といっても何から手を付けていいかわからない」「残業を減らしたいけれど人出不足。どう対応すべきかわからない」など、お困りなことはありませんか。

働き方改革全般について、さ

# 募集

さまざまな相談を受け付けています。まずは、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ** 群馬働き方改革センター ☎0120(486)450へ

## 沼田利根水泳協会

### 第1回利根沼田水泳記録会

とき 9月23日(月)午前8時(競技開始午前9時)

ところ ジェルスイミングクラブ 沼田(高橋場町2061)

**競技種目** 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ男女各25歳・50歳／個人メドレー男女各100歳・200歳

**対象** 利根沼田在住、在勤で25歳以上泳力のある人

※1人2種目以内

**参加料** 1種目500円(傷害保険代)

**申し込み** 8月31日(土)までに申し込み用紙に記入し参加費を添えてジェルスイミングクラブ沼田まで持参

**その他** 参加者には参加賞・記録証をお渡しします

**問い合わせ** ジェルスイミング

クラブ沼田 ☎2134へ

**温泉でゆっくりしませんか**  
**ひとり暮らし高齢者保養事業を実施します**

70歳以上の1人暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。ぜひ、気軽にご参加ください。

とき 9月17日(火)・18日(水)の1泊2日

ところ 老神温泉

**対象** 市内在住で、満70歳以上(8月1日現在)の1人暮らしをしている所得税非課税世帯の人

※白沢・利根町の人を除く(白沢・利根町の方は、別に募集します)

**定員** 140人(超えた場合抽選)

**参加費** 2000円(当日集金)

**申し込み** 8月15日(木)までに、各町老人クラブ会長、または民生児童委員へ

**問い合わせ** 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3141へ

## 親子の木工広場

**参加者募集**

沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの

工作をお手伝いします。親子で一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみませんか。

とき 8月24日(土)、25日(日)午前10時～午後4時(午前9時30分受け付け開始)

※雨天決行

**ところ** 上之町天狗プラザ

**費用** 無料

**申し込み** 不要(当日自由参加)

**その他** 角材やくぎなど、材料は用意しますが、工作道具は各自で持参してください。電動工具は使えません

**問い合わせ** 沼田木材組合 ☎4855へ

| 9月の巡回移動図書館の日程 |             |             | 図書館 ☎0550                               |
|---------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|
| 9月            | と           | き           | ところ                                     |
| 4日<br>(水)     | 10:30～10:50 | 11:00～11:40 | 利根ダム統合管理事務所<br>群馬県利根沼田振興局               |
|               | 1:50～2:20   | 2:30～4:15   | 新町公民館<br>升形小学校                          |
|               | 9:50～10:15  | 10:25～10:55 | 岡谷町生活改善センター<br>下発知町生活改善センター             |
|               | 11:05～11:35 | 1:30～1:50   | 奈良町農事研修所<br>上発知町生活改善センター                |
| 5日<br>(木)     | 2:00～2:20   | 2:30～4:15   | 中発知町生活改善センター<br>池田小学校                   |
|               | 10:45～11:15 | 1:15～1:50   | 屋形原農村婦人の家<br>上川田町住民センター                 |
|               | 2:00～2:20   | 2:30～4:15   | 川田公民館<br>川田小学校                          |
|               | 10:00～10:20 | 10:30～10:50 | 横塚町公民館<br>久屋原町公民館                       |
| 10日<br>(火)    | 11:00～11:35 | 1:15～1:45   | 上久屋町多目的集会所<br>利南公民館                     |
|               | 1:55～2:15   | 2:30～4:15   | 沼須町農事研修所<br>利南東小学校                      |
|               | 9:50～10:20  | 10:30～10:55 | 碓田町公民館<br>掘廻町構造改善センター                   |
|               | 11:05～11:30 | 1:30～2:00   | 善桂寺町活性化センター<br>町田町水田転作推進研修所             |
| 11日<br>(水)    | 2:15～2:40   | 2:50～4:15   | 薄根公民館<br>薄根小学校                          |
|               | 11:00～11:30 | 1:30～2:00   | 保健福祉センター<br>旧利南中学校運動広場                  |
|               | 2:30～4:15   | 10:00～12:00 | 多那小学校<br>利根小学校                          |
|               | 1:30～1:45   | 2:00～2:20   | 利根支所<br>老神地区集会所                         |
| 18日<br>(水)    | 3:00～3:30   | 1:35～2:15   | 十王公園<br>愛宕老人ホーム                         |
|               | 2:30～4:15   | 2:30～4:15   | 沼田北小学校<br>生枝集会所                         |
|               | 10:20～10:50 | 11:00～11:20 | 岩室集会所<br>尾合集会所                          |
|               | 11:30～11:45 | 1:15～1:45   | 下古語父集会所<br>上古語父集会所                      |
| 25日<br>(水)    | 2:00～2:25   | 2:40～4:15   | 白沢小学校<br>利根支所利根出張所                      |
|               | 1:00～1:30   | 1:50～2:10   | 日影南郷集会所<br>沼田東小学校                       |
|               | 2:50～4:15   | 10:20～10:50 | 生枝集会所<br>岩室集会所                          |
|               | 11:00～11:20 | 11:30～11:45 | 尾合集会所<br>下古語父集会所                        |
| 26日<br>(木)    | 1:15～1:45   | 2:00～2:25   | 上古語父集会所<br>白沢小学校                        |
|               | 2:40～4:15   | 1:00～1:30   | 利根支所利根出張所<br>日影南郷集会所                    |
|               | 1:50～2:10   | 2:50～4:15   | 沼田東小学校<br>生枝集会所                         |
|               | 10:20～10:50 | 11:00～11:20 | 岩室集会所<br>尾合集会所                          |
| 図書館の休館日       |             |             | 8月5.12.19.26.30日/<br>9月2.9.16.23.27.30日 |

## 令和元年度第3回「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します

いつ、どこで、突然の病気やけがに襲われるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時にできる応急手当を学びます。受講者には講習修了証が交付されます。

とき 9月8日(日)午前9時～正午(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域西消防署(みなかみ町羽場59-4)

**定員** 10人(先着順)

**内容** 心肺蘇生法とAEDの使用方法など

**参加費** 無料

**申込期限** 9月7日(土)

**申し込み・問い合わせ** 中央消防署 ☎241734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎240002、北消防署 ☎24349へ

の取り組みを広める介護予防サポーターが、体と心を元気にする楽しい集まりの場「元気のまち」を開催します。

内容は、脳トレ、口腔体操、軽体操で、おしゃべりやお茶の時間もあります。

ぜひお越しください。

とき 8月20日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

**対象** どなたでも

※事前申し込み不要

**参加費** 無料

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ

## 認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を介護している家族を対象に家族交流会を開催します。

長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 8月23日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階研修室

## 家庭教育支援(カウンセリング)講座受講者募集

**対象** 認知症の人を介護している家族

**定員** 20人程度

**参加費** 無料(要予約)

**申込期限** 8月16日(金)

**申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センター(高齢福祉課 内 ☎2112へ)

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。家庭教育に求められる課題は、人と触れ合うことの大切さを知ることや適切な言葉掛け、自己肯定感の育成などです。

この講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法を生かし、家庭教育やよりよい人間関係づくりに役立てることを目的としています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

募集チラシは、中央公民館や各地区公民館にあります。

とき 9月3日から10月23日までの毎週火曜日午後1時30分～午後4時(全7回)

ところ 中央公民館第3講義室ほか

**定員** 15人(先着順)

## 商工会職員(経営支援員)採用資格試験を実施します

**採用人数** 若干名

**受験資格** ①高等学校以上卒業 者②県内商工会、商工会連合会に勤務可能である者③簿記3級以上の資格所有者

**申込期限** 8月30日(金)

**試験日** 第1次試験9月22日(日)午前9時～午後1時40分／第2次試験10月

※両日とも会場は群馬県商工会館(前橋市関根町381)

**試験内容** (第1次試験)職場適応性検査・教養試験・小論文(第2次試験)面接試験・グループディスカッションなど

**採用予定日** 来年4月1日(水)

**その他** 詳しくは、群馬県商工会連合会ホームページでご確認ください

**問い合わせ** 県商工会連合会組織運営課 ☎027(231)9779へ

沼田市情報発信サービス「ホットとメールぬまた」をご利用ください

登録をすると、防災・防犯情報やイベント生活情報などをパソコンや携帯電話にEメールで配信します。

配信を希望される人は、右のQRコードから登録手続きをしてください。

※サービス利用は無料ですが、通信料などは利用者負担になります

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005へ



QRコード

8月の健康テレホンサービス

便秘について

ステロイドとは

夜中の歯痛

かむ力を鍛えましょう

こどもの夏風邪

金属アレルギー

月火水木金土・日

【直接相談タイム】直接医師が電話にです。

日時 8月7日(水)午後7時30分～8時／科目 歯科

■ ☎027(234)4970を回すと約3分の健康講話が聞けます。

このサービスにて音声提供された後の原稿の閲覧と相談の受け付けをインターネットでも行っています。

ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>