




認知症の症状とケアの流れ

段階	予防	認知症の疑い	認知症はあるが生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に介助が必要	常に介護が必要
代表的な症状		<ul style="list-style-type: none"> 物の名前が出ず「あれ」、「それ」が増える イライラしやすい 物忘れの自覚はある 	<ul style="list-style-type: none"> 料理やお金の管理が難しくなる 捜し物が増える 新しい事がなかなか覚えられない 	<ul style="list-style-type: none"> 薬の管理ができない 一人での留守番が難しくなる 必要以上に同じ物を買う 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えやトイレ、食事がうまくできない 自宅が分からない 財布等をとられたという 	<ul style="list-style-type: none"> 言葉が出なくなり、会話が難しくなる 飲み込みが悪くなり、身の回りの動作に介護が必要になる 介護や看護を拒む
本人の気持ち	普段からの活動的な生活が予防につながります	<ul style="list-style-type: none"> 物忘れが増えた なんだか変だ 	<ul style="list-style-type: none"> 自分が認知症のはずがない いろいろな事ができなくなり不安 	<ul style="list-style-type: none"> できることは、自分でしたい どうしたいか聞いてほしい 		
対応のポイント		<ul style="list-style-type: none"> 「年のせい」にせず、違和感があったり、何か変だと思ったら、早めの受診と相談を！ 	<ul style="list-style-type: none"> 同じ事を聞かれても、きちんと答える 	<ul style="list-style-type: none"> 本人が落ち込むような声掛けは避け、さりげなく助ける 	<ul style="list-style-type: none"> 動作全体ができなくても、できる部分をしてもらう さまざまな症状の対応から疲れやすいので上手にサービスを利用する 	<ul style="list-style-type: none"> 身振りや「はい」「いいえ」などで本人の意思を確認しつつ介護する 本人が安心できる環境づくりを心掛ける

予防	<ul style="list-style-type: none"> 民生委員 介護予防教室 介護予防サポーター 出前講座 各地区の福老体操団体等
相談	<ul style="list-style-type: none"> 沼田市役所介護高齢課 沼田市地域包括支援センター 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） 在宅介護支援センター 認知症初期集中支援チーム
医療	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医 物忘れ外来 認知症疾患センター かかりつけ薬局
介護保険サービス	<p>元気なころから望ましい介護や医療について、話し合っておきましょう</p> <p>【暮らしやすい環境の整備】・福祉用具のレンタルや購入 ・住宅改修</p> <p>【施設に通って交流やリハビリをする】・デイサービス ・通所リハビリ ・小規模多機能型居宅介護</p> <p>【自宅での医療や家事、介護の援助】・訪問介護 ・訪問リハビリ ・訪問看護 ・訪問入浴 ・小規模多機能型居宅介護</p> <p>【施設の宿泊や入居】・ショートステイ ・サービス付き高齢者住宅 ・有料老人ホーム ・グループホーム ・介護老人保健施設 ・特別養護老人ホーム ・小規模多機能型居宅介護等</p> <p>【徘徊による行方不明の心配がある人】・高齢者等見守り安心ネットワーク事前登録</p> <p>【日常で使うお金や財産の管理、契約が心配な人】・日常生活自立支援事業 ・成年後見制度</p> <p>・緊急通報装置 ・「食」の自立支援事業 ・寝たきり高齢者の在宅訪問理美容サービス ・紙おむつ給付事業等</p>
生活支援	<p>認知症や認知症の人の気持ちや接し方を理解するため、認知症サポーター養成講座を開催しています</p> <p>・あっぷりんカフェ（認知症カフェ） ・チームオレンジあっぷりん</p>

医療の相談窓口

～物忘れ外来の案内～

群馬県認知症疾患医療センター内田病院
電話：0278-24-5359

沼田クリニック
電話：0278-22-1188

武田メンタルクリニック
電話：0278-60-1377



介護、高齢者の相談窓口

～沼田市在宅介護支援センター～

ききょう(沼田・池田中学校区)
電話：0278-23-8816

ゆうゆう・うちだ(沼田南・沼田東中学校区)
電話：0278-22-8400

まごころ(沼田西・薄根中学校区)
電話：0278-22-8811

社会福祉協議会
(白沢中学校区)
電話：0278-53-2722
(利根・多那中学校区)
電話：0278-56-4606

予防事業

- ・介護予防教室
- ・介護予防サポーター
- ・各地区の福老体操団体等

★沼田市地域包括支援センター
電話：0278-22-1112

生活支援

- ・高齢者等見守り安心ネットワーク
- ・日常生活自立支援事業
- ・成年後見制度利用促進事業
- ★沼田市社会福祉協議会
電話：0278-25-3267
- ・緊急通報装置
- ・「食」の自立支援事業
- ・寝たきり高齢者の在宅訪問理美容サービス
- ★沼田市役所介護高齢課長寿支援係
電話：0278-23-2111
- ・紙おむつ給付事業
- ★沼田市役所介護高齢課介護保険係
電話：0278-23-2111
- ・あっぷりんカフェ
- ・チームオレンジあっぷりん
- ★沼田市地域包括支援センター
電話：0278-22-1112

若年性認知症の相談窓口

若年性認知症コールセンター
電話：0800-100-2707
(年末年始、日曜日、祝日を除く10:00～15:00)

沼田市認知症ケアパス

認知症とは・・・

誰にでも起こり得る、脳の病気です。

認知症への不安を感じたり、身近に認知症の人がいたら、相談窓口やサービス、対応を知るために、認知症ケアパスを活用してください。

判断力が保たれるうちに、治療や相談をすることで、今後の生活や介護に自分の意見を反映でき、進行を遅らせることができます。

認知症を正しく理解し、偏見をなくすことは、暮らしやすい地域づくりの第一歩です。

総合相談

認知症に関する相談を受け付けています。

沼田市地域包括支援センター
電話：0278-22-1112

沼田市認知症ケアパス作成
沼田市介護高齢課長寿支援係
電話：0278-23-2111