

受診しましょう!!

特定健診と人間ドック

特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームは心臓病や脳卒中などの命に関わる深刻な病気の要因といわれています。

生活習慣病を防ぐため、特定健診を年に1度、各実施医療機関で受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人
受診期限 12月末日
※本年度に人間ドックを受診す

る人は対象になりません
特定保健指導 市では特定健診の結果から、生活習慣病の発症や進行の予防などを目的として、改善が必要な人には特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。利用券が届いた人は、ご参加をお願いします

問い合わせ 健康課予防係・保健係 ☎内線3162・3164へ

人間ドック費用の一部助成
国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。

来年3月末日までに人間ドックを受診する予定の人は、申込期限までに必ず申請してください。

助成額
○国民健康保険加入者／検診費用の3分の2の金額(最大2万5000円)
○後期高齢者医療保険加入者／2万円
※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象になりません

申し込み 10月31日(木)までに国保年金課国保係、または白沢・利根支所生活係へ
問い合わせ 国保年金課国保係 ☎内線3132へ

療保険の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。

来年3月末日までに人間ドックを受診する予定の人は、申込期限までに必ず申請してください。

助成額
○国民健康保険加入者／検診費用の3分の2の金額(最大2万5000円)
○後期高齢者医療保険加入者／2万円
※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象になりません

申し込み 10月31日(木)までに国保年金課国保係、または白沢・利根支所生活係へ
問い合わせ 国保年金課国保係 ☎内線3132へ

平成30年度特定健診受診の有無と1人当たりの生活習慣病等医療費

	0	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円
健診受診者の生活習慣病等医療費	10,081円				
健診未受診者の生活習慣病等医療費		33,807円			

資料：KDBシステム(平成30年度)より
※特定健診受診者と未受診者の医療費を比較すると、未受診者1人当たり医療費は、受診者より23,726円も高くなっています

沼田市 子ども・子育て会議 委員を募集

市では、子ども・子育て支援に関する施策の推進について広く意見をいただくため「沼田市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

応募資格 次の条件を全て満たす人
▽市内在住で18歳以下(18歳に達し最初の3月31日を迎えるまで)の子どもを持つ保護者
▽子ども・子育て支援に理解と関心のある人
▽平日に開催される会議に出席できる人

任期 委嘱の日から2年間(11月1日～令和3年10月31日)

募集人数 2人

応募方法 400字詰め原稿用紙1枚程度に応募動機を書いて、子ども課へ提出してください

申込期限 10月18日(金)

選考結果 本人宛て通知します

その他 会議は学識経験者、子育て支援事業者、保護者など20人で構成し、会議出席については、市の規定に基づき報酬を支給します

問い合わせ 子ども課子育て支援係 ☎内線3121へ

高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3162

インフルエンザは普段の風邪と違い、高齢者が感染すると重症化することがあります。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後約2週間から約5カ月とされています。4月に緑色の封筒でお知らせした「受診シール」を持参し、流行する前の12月中旬までに接種を済ませましょう。

接種期間 10月～12月(医療機関の実施期間中)
ところ 市が委託した医療機関
※利根沼田地区以外の医療機関を希望される場合は、事前に健康課までご連絡ください

対象 接種当日65歳以上の人／60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程

度の障がいのある人とヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

費用 自己負担金1,200円

※生活保護世帯の人は申し出により無料

持参するもの 受診シール、健康保険証、健康手帳
※予診票は医療機関にあります

空き家

適正管理のお願い

放置され近隣住民や通行人に悪影響を与える空き家が増えています。空き家は個人の財産で所有者や相続人、または管理者に責任があり、適正に管理をしていればなんの問題もありません。しかし、空き家が原因で被害が発生した場合、所有者や管理者に損害賠償責任が発生する可能性があります。

ようにしておきましょう。
空き家の売買や賃貸を検討している場合は、不動産業者などに相談しましょう。

空き家解体補助

空き家の安全性の低下、環境の阻害、地域住民の生活環境への悪影響などの問題が深刻化する前に、自主的に解体する場合の解体費用の一部を予算の範囲内で補助します。

対象空き家 1年以上、居住その他の利用実績がない個人所有の一戸建て、または併用(2分の1以上が住宅)で抵当権が設定されていない

対象者 次の①から③いずれかに該当する市税滞納がない人
①空き家の所有者・・・イ
②イの相続人・・・ロ
③イ、ロのいずれから同意を得た人
対象工事 空き家の全部を解体

敬老祝金のお知らせ

長寿の祝福と高齢者福祉の増進に寄与するため、市内在住で祝い年を迎える人と100歳以上の人に祝い金を贈ります。

対象 下表の年齢で、9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票に記載されている人

支給額 下表のとおり

支給方法 9月下旬に送付した案内通知と本人の印鑑を持参し、指定された日時・場所(右表)で受領してください(代理受領も可能です)

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3142へ

年齢(生年月日)		支給額
77歳(喜寿)	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの人	5千円
88歳(米寿)	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人	1万円
99歳(白寿)	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの人	3万円
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれの人	5万円

敬老祝金支給日時・場所

地区	日時	場所
池田	10月15日(火) 午前9時30分～正午	池田公民館談話室
利南	10月15日(火) 午後1時30分～4時	利南公民館談話室
薄根	10月16日(水) 午前9時30分～正午	薄根公民館談話室
川田	10月16日(水) 午後1時30分～4時	川田公民館談話室
白沢	10月17日(木) 午前9時30分～正午	白沢支所1階ホール
利根	10月17日(木) 午後1時30分～4時	利根支所1階ホール
沼田	10月18日(金) 午前9時30分～午後4時	テラス沼田4階 防災会議室403