

広報 ぬまた

12
DECEMBER 2019
No.904



11月10日(日) 沼田市地域防災訓練(利根中学校)

今月の主な内容

- 年末年始の業務、冬期間休日などの水道修理■2-3
- 上半期財政状況、事務事業評価、市議会インターネット中継■4-5
- 歴史資料館特別展、ちよこっと体験教室、柳波賞受賞作品決定■6-7

命を守る行動を

利根地区住民と防災関係機関など約600人が参加して実施しました。訓練当日は、最大震度6強の大地震を想定し、避難誘導や初期消火、応急処置、炊き出し配給など実践的な9つの訓練を行い、参加者は災害時における適切な行動を学び体験することで、防災意識を高めました。

2020 睦月 1月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5 仏滅 12 消防団出初式 テラス沼田1階防災広場(9:30) 成人式 利根沼田文化会館(13:30) 成人の日	6 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	7 赤口 14 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00~15:00)	1 赤口 8 先勝 15 無料法律相談 保健福祉センター 友引 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	2 先勝 9 歴史資料館企画展 「昭和時代の利根沼田地図展」 友引 (~2/2)	3 友引 10 先勝 16 年金相談 テラス沼田防炎会議室404 先勝 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614 沼田だるま市 本町通り(12:00~19:00) 県民防犯の日	4 先勝 11 仏滅 18 市民スキー教室 たんばらスキーパーク 大安 (9:00~15:00)(~19日)
19 休日納税相談 テラス沼田3階 赤口 (8:30~17:00)	20 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	21 友引 28 仏滅	22 先勝 29 出張シヨブカフェ・マザースエミニ テラス沼田6階(11:00)	23 年金相談 テラス沼田防炎会議室404 仏滅 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	24 市民献血 テラス沼田3階 大安 (10:00~11:45,13:00~16:00)	25 先勝
26 友引 27 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00~15:00)	28 仏滅	29 出張シヨブカフェ・マザースエミニ テラス沼田6階(11:00)	30 赤口	31 先勝	1 友引	

12月の納税など 納期限: 12月25日(水)
 固定資産税・都市計画税 4期 11月分
 国民年金保険料(※) 5期 12月分
 後期高齢者医療保険料(※) 5期 12月分
 国民健康保険税 12月分
 保育料 5期
 介護保険料 ※は1月6日(月)納期限

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

休日診療

診療日

受付時間

※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日

受付時間

※年末年始は午後2時30分まで

毎週火・水・木・金曜日

※祝日、年末年始を除く

午後6時45分~9時30分

午後6時45分~9時30分

1月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・ウェアラブル端末推奨)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	15日(水) 午後2時~4時30分	読み込み & データ説明	活動量計 ポイントカード
薄根公民館	10日(金) 午後2時~4時		
健康課	14日(火) 午前9時~11時30分		
ミズノウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	28日(火) 午前9時~11時30分 24日(木) 午後3時~8時	読み込み	

※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください