

健康ガイド 1月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	1月24日(金)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	テラス沼田3階 インナーテラス
にこにこ健康相談	1月はお休みです			
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	1月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ!教室	1月8日・15日・22日・29日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限12月20日(金))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミスノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	1月8日(水)	午後2時～3時30分	血圧測定・歯科相談・握力測定	白沢健康福祉センター
出張! 福ろうクラブ	利南公民館 1月17日(金)、池田公民館 1月17日(金)、薄根公民館 1月16日(木)、川田公民館 1月15日(水) 白沢創作館 1月27日(月)、利根保健福祉センター 1月23日(木)/時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	1月24日(金)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	--	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	1月29日(水)	午後1時～1時30分	令和元年9月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月14日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年3月生まれ	
	1歳6カ月児	1月23日(木)	午後1時～1時45分	平成30年6月23日～7月19日生まれ	
	2歳児歯科	1月30日(木)	午後1時～1時45分	平成30年1月生まれ	
	3歳児	1月16日(木)	午後0時40分～1時20分	平成28年10月22日～11月10日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	1月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	1月はお休みです			
	ベビーマッサージ	1月27日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間1月6日(月)～15日(水))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	保健福祉センター

平成の大修理を終えた世界遺産の日光東照宮が、再び威容を誇り輝きを見せている。日光は観光地として世界的にも名高く、連日世界各地から訪れる観光客でこた返している。

奈良時代末、勝道上人により開かれた日光はいにしえより二荒山神社、東照宮、輪王寺への崇拜とあついで信仰心が連綿と受け継がれ「日光詣」の参拝は絶えることがない。そんな、信仰の名所「日光」への道を示す「道しるべ」が時代を越え、市内に3基残されている。

白沢町尾合は、古い文書の写しによると、慶長5(1600)年真田信之により「追合宿」として宿割されたところ。街道は沼田から東に片品川沿いに進み平出、尾合、そして輪組から南郷や根利を通り「銅街道」の水沼へと通ずる。そして、大間々や日光に向かう。江戸時代、足尾から川場へ潜入したキリシタの宣教師「東庵」もこの道を利用した形跡がある。



尾合にある道しるべ

めまた 歴史 探訪 161

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

尾合地区の上、三沢交流広場入口「角田商店」の隅に、古色豊かな80センチ程の石碑が置かれる。正面に、「右八につかうみち・左八ゆむろみち」と消えそうであるが刻まれ、中央下部に「尾合みち」と読める。岩室の先、奥崎から南郷への道ができたのが大正9(1920)年、それ以前の旅人は、ここで右折して水沼や日光を目指した。日光ははるか先だが、道しるべは心強く、一息の安堵となった。

国道120号線の原新町通り、旧利根中央病院入り口には、明治14(1881)年に建てられた、力強い筆跡の1尺近い「道しるべ」が存在を示す。「日光阿いつ道・か志よう山道・町内中」とある。明治5(1872)年「金精峠道」が片品東小川の住民により開削され、1年余りで開通した。この道しるべは、日光への道路が大きく開かれたことを明示する貴重な道標である。

もう1基は、平出の片品川沿いにある平出神社の境内に見ることが出来る。



東原新町にある道しるべ

相 談

全国青年司法書士協議会
〔全国一斉労働トラブル110番〕開催のお知らせ

司法書士が、働き方改革関連法施行に伴い、面談・電話において、労働トラブルなどに関する相談を無料でを行います。予約不要です。直接会場へお越しください。

とき 12月8日(日)午前10時～午後4時
ところ 群馬司法書士会別館前
橋本市町154

内容 労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ・パワハラ・マタハラ、ブラック企業問題、違法派遣問題)、借金・住居の問題など
参加費 無料
その他 電話相談の場合は、0120(033)544(フリーダイヤル)へ
問い合わせ 群馬青年司法書士協議会(関)☎080(564)87586(87586)

社会福祉事業へ

篤 志

(敬称略)



▽おちあいしんぶん(材木町)↓
2万5000円▽白沢地域特産物直売所利用組合白沢町平出)↓
5万1820円▽沼田市農業委員会(下町)↓3万144円

広報めまた11月号10ページを訂正します

10ページの「日本年金機構からの証明書類の送付」の記事中、送付時期の「9月下旬から10月上旬にコンビニエンスストアで納付した人」については「11月中旬に発送」と掲載しましたが、正しくは「本年度は発送しませんので、必要な人はお問い合わせください」です。

また、送付時期「10月2日から12月31日に今年初めて納付した、またはする予定の人」と掲載しましたが、正しくは「10月1日から12月31日に今年初めて納付した、またはする予定の人」です。

おわびして訂正します。
問い合わせ 控除証明書専用ダイヤル☎0570(003)004へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)