

2020 睦月 1月のカレンダー

12月の納税など		納期限：12月25日(水)	
固定資産税・都市計画税	4期	国民年金保険料(※)	11月分
国民健康保険税	6期	後期高齢者医療保険料(※)	5期
保育料	12月分	上下水道料金(※)	12月分
介護保険料	5期	※は1月6日(月)納期限	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/生涯学習課社会教育係 ☎内線3322 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎05411 メール相談：syotyou@city.numata.lg.jp			1 赤口 元旦	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	7 赤口	8 先勝	9 歴史資料館企画展 「昭和時代の利根沼田地図展」 (～2/2)	10 先負	11 仏滅
12 消防団出初式 テラス沼田1階防災広場(9:30) 大安 成人式 利根沼田文化会館(13:30)	13 赤口 成人の日	14 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	15 無料法律相談 保健福祉センター 友引 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎01990	16 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614 沼田だるま市 本町通り(12:00～19:00) 県民防犯の日	17 仏滅	18 市民スキー教室 たんばらスキーパーク 大安 (9:00～15:00)(～19日)
19 休日納税相談 テラス沼田3階 赤口 (8:30～17:00)	20 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	21 友引	22 先負	23 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	24 市民献血 テラス沼田3階 大安 (10:00～11:45、13:00～16:00)	25 先勝
26 友引	27 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	28 仏滅	29 出張ジョブカフェ・マザーズセミナー 大安 テラス沼田6階(11:00)	30 赤口	31 先勝	1 友引

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎01199

休日診療	夜間診療
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 受付時間 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	診療日 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く 受付時間 午後6時45分～9時30分

1月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	15日(水) 午後2時～4時30分	読み込み&データ説明	活動量計 ポイントカード
薄根公民館	10日(金) 午後2時～4時		
健康課	14日(火) 午前9時～11時30分	読み込み	
	28日(火) 午後3時～8時		
ミスウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	24日(金) 午後3時～8時		
	30日(木)		

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください