

健康ガイド 5月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	5月28日(木)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	テラス沼田3階 西側インナーテラス
にこにこ健康相談	5月12日(火)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・骨密度測定など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー (予約制：定員15人)	5月11日(月) 5月16日(土) 5月25日(月)	午後1時15分～1時30分 午前10時～10時15分	対象：初めての出産を迎える妊婦で、8月 から10月ごろ出産予定の人 申込期間：4月13日(月)～4月24日(金)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ！教室	5月13日・20日・27日の水曜日午前10時～ 10時15分(申込期限4月20日(月))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと 一緒に可)※先着10組(新規優先)	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)
すこやか健康相談	5月22日(金)	午後2時～3時30分	血圧測定・握力測定・滑舌測定	白沢健康福祉センター
出張！福ろうクラブ	利南公民館5月8日(金)、池田公民館5月21日(木)、薄根公民館5月12日(火)、川田公民館5月13日(水) 白沢創作館5月11日(月)、利根保健福祉センター5月26日(火)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係☎21112(直通)

あっぷりんカフェ	5月28日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って 集える場所です。相談も受け付けていま すのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	5月27日(水)	午後1時～1時30分	令和2年1月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月19日(火)	午後0時45分～1時15分	令和元年7月生まれ	
	1歳6カ月児	5月21日(木)	午後1時～1時45分	平成30年9月26日～11月6日生まれ	
	2歳児歯科	5月28日(木)	午後1時～1時45分	平成30年5月生まれ	
	3歳児	5月13日(水)	午後0時40分～1時20分	平成29年2月2日～2月25日生まれ	
相談	エンゼルクラブ	5月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	5月はお休みです			
	ベビーマッサージ	5月25日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間5月1日(金)～15日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

願に参拝し、あつ
除けの祈
人々が厄
広範囲の
るなど、
春秋の祭日には護摩焚きの行事が行われ
多利尊神は「マダラジン様」と親しまれ
ことを願うときに用いる偈文である。摩
れ、神仏のご加護を願い、厄災を除かん
照らす。この光は全ての煩惱を消し去
り、全ての厄難から衆生を救うこと意識さ
は、大いなる光を放って、世界の全てを
元(もと)の信者に配られる。
「神力演大光 普照無際土 消除三垢冥
「広済衆厄難」
この五言絶句は、「神仏の不思議な力



三面六臂の本尊

仏教の真理や教理を詩の形で述べたもの
は「偈頌」と呼ばれ、神仏の功德を賛美
する五言や七言の「偈文」が多く残され
る。下川田町の遷流寺の坊で、寺の西方、
子持山の麓に祭られる「摩多利尊神」に
は、三面六臂の本尊と「普済偈」の書かれ
た貴重なお札が用意され、春の祭日に地
元(もと)の信者に配られる。
「神力演大光 普照無際土 消除三垢冥
「広済衆厄難」
この五言絶句は、「神仏の不思議な力
は、大いなる光を放って、世界の全てを
照らす。この光は全ての煩惱を消し去
り、全ての厄難から衆生を救うこと意識さ
れ、神仏のご加護を願い、厄災を除かん
ことを願うときに用いる偈文である。摩
多利尊神は「マダラジン様」と親しまれ
るなど、
春秋の祭日には護摩焚きの行事が行われ
るなど、

また 歴史 探訪 165

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳



普済偈が書かれたお札

い信仰が寄せられてきた。
祭られる本尊は像高31cmの石像物。像
皮を背負う三面六臂の忿怒相で、膝の上
に諸悪を打ち砕く三鈷柄の利剣を握り、
他の四手は、心眼を開かせる法具、敵を
倒す鉾などの武具が刻まれている。像は
人畜を保護する神から、生産の神、戦闘
神へと展開した、インドのシバ神の化身
とされる三面六臂の大黒天である。摩多
利尊神と大黒天は同体の俗説があり、こ
こでは厄除けの御神体として大黒天の像
が安置されたのである。
今年も4月19日(日)午前11時より「マ
ダラジン様」のご開帳と、祈願祭が執り
行われる。新型コロナウイルスの感染拡
大防止や終息にこの神様の偉大な力が必
要だ。効果はお札を玄関先に貼ることと
いう。

(下川田町 遷流寺の坊)

神仏のご加護
またり
摩多利尊神