

2020 皇月 5月のカレンダー

4月の納税など		納期限：4月30日(木)	
後期高齢者医療保険料	1期	介護保険料	1期
国民年金保険料	3月分	上下水道料金	4月分
保育料	4月分		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日9:00～17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月～金曜日8:30～17:15／生涯学習課社会教育係 ☎内線3322 青少年相談 月～金曜日8:30～17:00／青少年育成相談センター ☎05411 メール相談：syotyouty@city.numata.lg.jp			29 仏滅 昭和の日	30 大安	1 赤口	2 先勝
3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日	5 仏滅 こどもの日	6 大安 振替休日	7 赤口 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614 ふれあい総合相談 保健福祉センター(13:00～15:00)	8 先勝 老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(10:00)	9 友引 老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(11:00) 緑のカーテン事業 ゴーヤ苗など配布 テラス沼田1階防災広場ミッチェ(13:30)
10 先負	11 仏滅 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	12 大安	13 赤口	14 先勝 歴史資料館企画展 「足尾銅山を支えた根利山！」 (6/7まで)	15 友引	16 先負 県民防災の日
17 仏滅 休日納税相談 テラス沼田3階(8:30～17:00) 邦楽舞踊発表会 中央公民館(未定)	18 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	19 赤口	20 先勝 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990	21 友引 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	22 先負	23 仏滅 市民陸上教室 運動公園(8:00) 蕨原湖堰堤まつり 蕨原ダム
24 大安 蕨原湖堰堤まつり 蕨原ダム	25 赤口 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	26 先勝	27 友引 憲法記念 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～15:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口 利根沼田勤労者 ソフトボール大会 運動公園(8:30)						

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎1199

休日診療 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 受付時間 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く 受付時間 午後6時45分～9時30分
---	---

5月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時	内容	持ち物
薄根公民館	7日(木) 午後2時～4時	読み込み & データ説明	活動量計 ポイントカード
保健福祉センター	15日(金) 午後2時～4時30分		
健康課(テラス3階10番)	12日(火) 午前9時～11時30分	読み込み	
	26日(火) 午後3時～8時		
ミズウェルネス沼田(テラス沼田7階)	20日(水)	読み込み	
	27日(水)		

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は29ページをご覧ください