

アレルギー対応詳細献立

10月1日(木)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ						
コッペパン背割り	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ロングウインナー						
ソーセージウインナー	40.00	65.00	小麦、卵、鶏肉、豚肉、大豆	★豚肉のケチャップ炒め		
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	(冷) 豚肉	40.00	65.00
中濃ソース	3.00	3.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00
上白糖	1.50	1.50		中濃ソース	3.00	3.00
				上白糖	1.50	1.50
■ガーリックポテト						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00				
(冷) むきえだまめ	8.00	10.00	大豆			
さきエリンギ	5.00	8.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.12				
ガーリックパウダー	0.20	0.24				
■キャベツスープ						
鶏もも 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉	★		
キャベツ	30.00	35.00				
(冷) こまつな	10.00	15.00				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
シェルマカロニ	6.00	7.20	小麦			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
スープストック	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				
■ブルーベリーゼリー						
ブルーベリーゼリー	40.00	40.00				

10月2日(金)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラの味噌粕焼き						
サワラの味噌粕焼き	50.00	60.00	サワラ、大豆	★ホックのてりやき		
				ホックてりやき	50.00	60.00
■高野豆腐の卵とじ						
高野豆腐	8.00	10.00	大豆	★高野豆腐と豚肉の炒め煮		
たまねぎ	15.00	20.00		高野豆腐	8.00	10.00
(冷) さやいんげん	8.00	10.00		たまねぎ	15.00	20.00
全卵 凍結	15.00	20.00	卵	(冷) さやいんげん	8.00	10.00
干しいたけ	0.50	0.60		(冷) 豚肉	15.00	20.00
和風だし	0.20	0.24		干しいたけ	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	和風だし	0.20	0.24
上白糖	1.00	1.20		こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.50	1.80		上白糖	1.00	1.20
合成清酒	1.00	1.20	小麦	本みりん	1.50	1.80
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	合成清酒	1.00	1.20
				調合サラダ油	0.50	0.60
■切り干し大根のみそ汁						
切干しだいこん	5.00	6.00				
にんじん	10.00	12.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
じゃがいも	20.00	25.00				
(冷) 油揚げ	10.00	12.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月5日(月)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付け昆布						
味付け昆布	1.10	1.10	大豆、小麦、ゼラチン			
■鶏肉のてり焼き						
鶏もも 皮つき	70.00	70.00	鶏肉			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.50				
合成清酒	0.40	0.40	小麦			
上白糖	0.80	0.80				
片栗粉	0.40	0.40				
■おかかあえ						
キャベツ	30.00	36.00				
もやし	10.00	12.00				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
削り節	0.50	0.60				
■具だくさんみそ汁						
ささがきごぼう	8.00	10.00				
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ 2g	20.00	26.00	大豆			
だいこん	20.00	25.00				
じゃがいも	20.00	25.00				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
淡色辛みそ	7.50	7.50	大豆			
和風だし	2.00	2.00				
水	150.00	150.00				

10月6日(火)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	60.00	80.00	小麦、濃縮乳、大豆	濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■カレーコロッケ				★鶏肉のカレー焼き		
カレーコロッケ	60.00	60.00	小麦、乳つなぎ、牛肉 鶏肉、豚肉、大豆	めぐみ鶏	40.00	50.00
調合サラダ油	3.00	3.00	大豆	カレー粉	0.03	0.03
■チキンサラダ				★だいこんサラダ		
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
鶏ささみ水煮	15.00	18.00	鶏肉	鶏ささみ水煮	15.00	18.00
(冷) プロッコリー	15.00	18.00		(冷) プロッコリー	15.00	18.00
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	ゆず、小麦、牛肉、大豆、豚肉	青じそドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ミネストローネ				★		
(冷) あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	20.00				
キャベツ	30.00	35.00				
セロリー	2.00	2.00				
じゃがいも	20.00	25.00				
トマト角煮	15.00	15.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.10	0.10				
パセリ	0.30	0.30				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月7日(水)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい	小②	中③		★オムレツ		
しゅうまい	36.00	54.00	小麦、豚肉、鶏肉、大豆	オムレツ	40.00	50.00
■厚揚げ回鍋肉						
(冷) 角揚げ	30.00	40.00	大豆			
キャベツ	20.00	24.00				
たけのこ ホール	10.00	12.00				
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆			
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
中華味	0.30	0.36	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン			
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
おろしにんにく	0.50	0.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
トウバンジャン	0.10	0.20	大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■中華スープ				★		
ミニミートボール	25.00	30.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいこん	20.00	25.00				
にら	5.00	6.00				
もやし	15.00	20.00				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
中華味	1.00	1.00	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン			
食塩	0.20	0.20				
水	150.00	150.00				

10月8日(木)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■アップルパン				★果実なしパン		
アップルパン	50.00	70.00	小麦、乳、りんご、大豆	果実なしパン	50.00	70.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚の香草焼き				★サケのガーリック焼き		
白身魚の香草焼き	50.00	60.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉	サケ	50.00	60.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
■ポテトサラダ				★ポテトフレンチサラダ		
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00
キャベツ	15.00	20.00		キャベツ	15.00	20.00
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	大豆	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、マヨネーズ、大豆、小麦	フレンチドレッシング	8.00	9.60
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
■コンソメスープ						
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
(冷) こまつな	10.00	15.00				
じゃがいも	35.00	40.00				
セロリー	2.00	2.00				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月9日(金)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ビビンバの具(豚)						
ぶた肉 小間	50.00	60.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
たけのこ千切り	15.00	18.00				
和風だし	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦、大豆			
上白糖	4.00	4.80				
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆			
■ビビンバの具(ナムル)				★もやしサラダ		
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00
(冷)こまつな	20.00	24.00		(冷)こまつな	20.00	24.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
ナムルドレッシング	4.00	4.80	ごま、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
■えびボールスープ				★		
えびボール	30.00	36.00	えび			
たまねぎ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
にら	3.00	3.60				
にんじん	10.00	12.00				
緑豆はるさめ	3.00	3.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、セラチン			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

10月12日(月)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■スティック納豆				★味付けおかか		
スティック納豆	20.00	20.00	納豆、乳糖、大豆、小麦	味付けおかか	3.00	3.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さば竜田ねぎソース				★白身魚の竜田ねぎソース		
サバ澱粉付	50.00	60.00	さば	白身魚澱粉付	50.00	60.00
大豆油	3.00	3.60	大豆	大豆油	3.00	3.60
根深ねぎ	8.00	9.60		根深ねぎ	8.00	9.60
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00
合成清酒	1.50	1.80	小麦	合成清酒	1.50	1.80
おろしにんにく	0.05	0.06		おろしにんにく	0.05	0.06
おろししょうが	0.05	0.06		おろししょうが	0.05	0.06
ごま油	0.15	0.18	ごま油			
■つぼづけあえ				★あっさり漬け		
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	35.00	42.00
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
つぼ漬け	5.00	6.00	漬物	あっさり漬けの素	0.30	0.36
食塩	0.20	0.26				
■豚汁				★		
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
焼き竹輪	5.00	6.00	大豆			
ブチ豆腐	30.00	36.00	豆腐、大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			

アレルギー対応詳細献立

10月13日(火)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■パンキンパン						
パンキンパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンガーリック焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
ガーリックパウダー	0.05	0.05				
■ジャーマンポテト						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00		★豚肉のポテト炒め		
カットウインナー	15.00	20.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆	(冷)豚肉	15.00	20.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
■ABCスープ						
(冷)あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ	★		
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)こまつな	10.00	12.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

10月14日(水)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■煮卵						
煮卵	50.00	50.00	卵、小麦、大豆	★ハンバーグ		
				ハンバーグ	50.00	50.00
■ツナサラダ						
(冷)こまつな	15.00	20.00		★イタリアンサラダ		
キャベツ	30.00	36.00		(冷)こまつな	15.00	20.00
ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		ミックスビーンズ	10.00	12.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	レモン、大豆	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		イタリアンドレッシング	4.00	4.80
				白こしょう	0.01	0.01
■スープカレー						
鶏もも肉 皮なし2cm角	40.00	48.00	鶏肉	★		
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
オリーブ油	0.30	0.30				
ディナーカレー	7.00	8.00	小麦、乳、りんご、バナナ 大豆、鶏肉、豚肉、カレー			
バーモントカレー	7.00	8.00	小麦、乳、りんご、トマト、大豆 バナナ、はちみつ、カレー、豚肉			
トマト角煮	6.00	6.00	トマト			
ウスターソース	0.20	0.20	トマト			
スープストック	1.50	1.50				
和風だし	0.50	0.50				
バジル	0.03	0.03				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

10月15日(木)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ						
コッペパン背割り	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サーモンフライ						
サーモンフライ	50.00	70.00	サケ、小麦、パン粉、大豆	★白身魚のカリカリフライ		
大豆油	3.00	4.00	大豆	白身魚のカリカリフライ	40.00	60.00
				大豆油	3.00	4.00
■Pタルタルソース						
Pタルタルソース	12.00	12.00	卵、マヨネーズ タルタルソース、大豆	★パックソース	5.00	5.00
■スパゲティソテー						
ハーフスパゲティ	10.00	12.00	小麦	★星のバスタソテー		
豚ひき肉	5.00	6.00	豚肉	星のバスタ(小麦不使用)	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	豚ひき肉	5.00	6.00
おろしにんにく	0.10	0.12		調合サラダ油	0.30	0.36
ピーマン	5.00	6.00		おろしにんにく	0.10	0.12
しめじ ほぐし	8.00	9.60		ピーマン	5.00	6.00
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	しめじ ほぐし	8.00	9.60
ドミグラスソース	2.00	2.40	トマト、小麦、豚肉、 鶏肉、大豆	トマトケチャップ	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		無塩コンソメ	1.00	1.20
白こしょう	0.01	0.01		食塩	0.20	0.24
				白こしょう	0.01	0.01
				★		
■コロコロ野菜スープ						
カットウインナー	15.00	20.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
おろしにんにく	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
だいこん	30.00	35.00				
(冷) フロッコリー 茎	8.00	10.00				
セロリー	2.00	2.00				
食塩	0.60	0.50				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
白こしょう	0.01	0.01				

10月16日(金)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■米ぬかふりかけ						
米ぬかふりかけ	2.50	2.50	カキ、くるみコンタミ	★味付けおかか		
				味付けおかか	3.00	3.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げの炒め煮						
(冷) 角揚げ	40.00	50.00	大豆			
鶏もも 皮なし 2cm角	15.00	18.00	鶏肉			
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	大豆			
おろししょうが	0.10	0.12				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	1.00	1.20				
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
液体みそ 赤だし	2.00	2.40	大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
片栗粉	1.00	1.20				
■しそひじき和え						
キャベツ	30.00	36.00				
もやし	15.00	18.00				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
しそひじき	2.00	2.40	小麦、大豆			
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦、大豆			
■根菜みそ汁						
にんじん	15.00	20.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
れんこん水煮	15.00	20.00				
ささがきごぼう	10.00	10.00				
だいこん	30.00	35.00				
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月19日(月)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サクサクメンチ				★豚肉のしょうが焼き		
メンチカツ	60.00	80.00	卵つなぎ、乳つなぎ、パン粉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	(冷)豚肉 たまねぎ	50.00 10.00	70.00 10.00
大豆油	3.00	3.00	大豆	調合サラダ油	0.50	0.50
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	上白糖	0.30	0.40
上白糖	0.50	0.50		おろししょうが	0.50	0.60
水	1.00	1.00		中華味	0.50	0.60
■切り干し大根煮						
切干しだいこん	8.00	9.60				
にんじん	6.00	7.20				
鶏もも肉 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
(冷)油揚げ	8.00	9.60	大豆			
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆			
上白糖	1.20	1.44				
本みりん	1.60	1.92				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
酒	0.90	1.08				
				★		
■ピリ辛みそ汁						
ごぼう	10.00	12.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷)こまつな	15.00	18.00				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
しらたき	10.00	12.00				
和風だし	1.00	1.00				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
キムチの素	1.00	1.00	トマト、りんご、大豆			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	150.00	150.00				

10月20日(火)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■マーメレードチキン				★ガーリックチキン		
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00		鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
オレンジマーメレード	5.00	5.00	柑橘類(オレンジ)	ガーリックパウダー	0.03	0.03
■イタリアンサラダ						
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00				
キャベツ	30.00	36.00				
(冷)こまつな	10.00	12.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■コーンクリームスープ				★		
ミニミートボール	25.00	35.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
にんじん	15.00	20.00				
(冷)ホールコーン	15.00	20.00				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	乳、チーズ、 小麦、大豆、牛肉			
ホワイトソース	10.00	10.00	乳、小麦、バター 大豆、鶏肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
スープストック	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	110.00	110.00				

アレルギー対応詳細献立

10月21日(水)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ナン						
ナン	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00				
■スコッチエッグ				★ポークソテー		
スコッチエッグ	40.00	50.00	卵、パン粉、小麦、鶏肉	(冷)ぶた肉	40.00	50.00
				調合サラダ油	0.50	0.60
■おさかなサラダ				スープストック	0.10	0.1
おさかな麺	20.00	24.00		ガーリックパウダー	0.03	0.03
キャベツ	25.00	30.00				
(冷)こまつな	10.00	15.00				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00				
玉ねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■チキンカレー				★		
鶏もも肉 皮なし 2cm角	40.00	45.00				
おろししょうが	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.30	0.36				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	70.00	80.00				
じゃがいも	60.00	75.00				
八丁みそ	1.00	1.00				
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、乳、りんご、バナナ 大豆、鶏肉、豚肉、カレー			
パーモントカレー	16.00	12.00	小麦、乳、りんご、トマト、大豆 バナナ、はちみつ、カレー、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.03	0.03				
調合サラダ油	1.00	1.00	大豆			
水	110.00	110.00				

10月22日(木)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン				★はちみつなしパン		
はちみつパン	60.00	80.00	小麦、乳、はちみつ、大豆	はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■いわしのガーリック揚げ						
いわしガーリック揚げ	50.00	60.00	小麦、大豆			
■ポテトソテー				★豚じゃが炒め		
じゃがいも 千切り	40.00	50.00		じゃがいも 千切り	40.00	50.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
カットウインナー	10.00	12.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆	(冷)豚肉	10.00	12.00
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
無塩コンソメ	1.00	1.20		無塩コンソメ	1.00	1.20
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ジュリエンスープ				★		
(冷)あさり	20.00	30.00	あさり、えびかにコンタミ			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
にんじん	5.00	10.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
だいこん	30.00	30.00				
(冷)こまつな	15.00	20.00				
セロリー	2.00	2.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.50				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月23日(金)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚焼き卵				★鶏のてりやき		
ひじき入り厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、小麦、大豆	めぐみ鶏	40.00	50.00
				こいくちしょうゆ	0.50	0.60
				本みりん	0.50	0.60
■ボン酢和え				★おかかあえ		
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
ボン酢しょうゆ	5.00	6.00	ゆず果汁、小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.40
				削り節	0.30	0.30
■おきりこみ				★		
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	30.00	30.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
(冷)油揚げ	10.00	12.00	大豆			
ささがきごぼう	10.00	12.00				
干しいたけ	0.50	0.60				
おきりこみ 麺	50.00	60.00	小麦			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆			
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	2.00	2.00				
和風だし	2.00	2.00				
水	130.00	130.00				

10月26日(月)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
白飯	80.00	110.00				
■のり佃煮						
のりのつくだ煮	10.00	10.00	えびかにコンタミ、小麦、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏のから揚げ	各2個					
鶏もも皮なし 40g	80.00	80.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.70	0.70				
おろししょうが	0.70	0.70				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■くらげサラダ				★ツナサラダ		
中華くらげ	10.00	12.00	ごま、ごま油、くらげ	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00
			小麦、大豆、ゼラチン	(冷)ブロッコリー	15.00	18.00
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00
キャベツ	20.00	24.00		青じそドレッシング	4.00	4.80
穀物酢	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
				★		
■なめこ汁						
なめこ	25.00	30.00				
だいこん	20.00	24.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
にんじん	8.00	10.00				
(冷)こまつな	10.00	12.00				
ブチ豆腐	20.00	24.00	豆腐、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			

アレルギー対応詳細献立

10月27日(火)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■チョコスプレッド				★ブルーベリージャム		
チョコスプレッド	15.00	15.00	チョコ、小麦、大豆	ブルーベリージャム	15.00	15.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■プレーンオムレツ				★白身魚のカリカリフライ		
オムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	白身魚のカリカリフライ	40.00	50.00
■大根サラダ				★チキンサラダ		
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00
鶏ささみ水煮	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮	10.00	12.00
(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	レモン、大豆	青じそドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ポークビーンズ				★		
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆			
金時豆 蒸し煮豆	5.00	5.00				
ぶた肉 小間	18.00	20.00				
おろししょうが	0.10	0.10				
おろしにんにく	0.10	0.10				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	50.00	50.00				
にんじん	10.00	10.00				
トマトピューレー	8.00	8.00	トマト			
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
食塩	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	100.00	100.00				

10月28日(水)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00				
■やきとり丼の具						
鶏もも皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉			
たまねぎ	15.00	18.00				
食塩	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.60				
合成清酒	0.40	0.48	小麦			
上白糖	0.50	0.60				
片栗粉	0.40	0.48				
■キムチ和え				★和風サラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00
キムチの素	1.50	3.00	トマト、りんご	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.20	0.10				
■けんちん汁				★		
さつまいも	10.00	15.00				
にんじん	8.00	10.00				
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ささがきごぼう	8.00	10.00				
つきこん	10.00	15.00				
ブチ豆腐	30.00	35.00	豆腐、大豆			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

10月29日(木)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■こめっこパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハンバーグきのこソース						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、鶏肉、豚肉			
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆			
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
さきエリンギ	5.00	6.00				
おろしにんにく	0.50	0.60				
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト			
中濃ソース	5.00	6.00	トマト			
上白糖	1.50	1.80				
■カラフルサラダ						
キャベツ	30.00	36.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
イタリアンドレッシング	4.00	4.80	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■かぼちゃシチュー ★						
鶏もも肉 皮なし 2cm角	15.00	20.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
(冷)こまつな	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
かぼちゃペースト	10.00	12.00				
コーンクリームスープ 粉末	9.00	10.80	乳、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳、小麦			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

10月30日(金)						
通常食			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
★ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■八宝菜						
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	★厚揚げ八宝菜		
いか短冊	15.00	20.00	いか	ぶた肉 小間	20.00	30.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	10.00		ミニ絹揚げ 2g	15.00	20.00
たまねぎ	30.00	35.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	10.00
(冷)こまつな	15.00	15.00		たまねぎ	30.00	35.00
たけのこ	15.00	15.00		(冷)こまつな	15.00	15.00
干しいたけ	0.50	0.50		たけのこ	15.00	15.00
中華味	1.00	1.00	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	干しいたけ	0.50	0.50
食塩	0.20	0.20		中華味	1.00	1.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆	食塩	0.20	0.20
上白糖	0.30	0.30		こいくちしょうゆ	2.00	2.00
本みりん	1.00	1.00		上白糖	0.30	0.30
合成清酒	1.00	1.00	小麦	本みりん	1.00	1.00
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	合成清酒	1.00	1.00
片栗粉	4.00	4.00		調合サラダ油	0.50	0.50
■甘辛レバー揚げ						
豚レバー 竜田揚げ	50.00	60.00	小麦、ごま、カキ 豚肉、大豆、	★チキン竜田		
大豆油	2.00	2.40	大豆	チキン竜田	50.00	60.00
■春雨スープ						
緑豆はるさめ	1.00	1.20		大豆油	2.00	2.40
(冷)あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ	★		
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	25.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
もやし	15.00	20.00				
しめじ ほぐし	10.00	15.00				
中華味	1.00	1.00	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			