

# アレルギー対応詳細献立

11月2日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラのかぼちゃ味噌漬				★サケの塩焼き		
サワラのかぼちゃ味噌漬	50.00	60.00	大豆、サワラ	サケ 切り身 一塩	50.00	60.00
■ひじき煮						
さつま揚げ	12.00	15.00				
にんじん	8.00	10.00				
ほしひじき	3.00	3.60				
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆			
れんこん水煮 ホール	10.00	12.00				
和風だし	0.30	0.36				
上白糖	0.80	0.96				
本みりん	0.50	0.60				
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■いなか汁				★		
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆、豆腐			
だいこん	20.00	24.00				
つきこん	10.00	12.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
だしパック	2.00	2.00				
和風だし	1.50	1.50				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

11月4日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンフィレオ				★チキンナゲット	小②	中③
チキンフィレオ	40.00	50.00	鶏肉、小麦、大豆、パン粉	チキンナゲット 20g	40.00	60.00
■コーンサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
キャベツ	30.00	35.00		キャベツ	30.00	35.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、柑橘類(レモン)	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12				
★ポークカレー				★		
ぶた肉 小間	20.00	25.00				
おろししょうが	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.30	0.36				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	60.00	72.00				
八丁みそ	1.00	1.00				
ディナーカレー	7.00	12.00	小麦、乳、りんご、バナナ 大豆、鶏肉、豚肉、カレー			
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、乳、りんご、トマト、大豆 バナナ、はちみつ、カレー、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.03	0.03				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	130.00	130.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月5日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■みかんジャム				★ブルーベリージャム		
みかんジャム	15.00	15.00	柑橘類(みかん)	ブルーベリージャム	15.00	15.00
■オムレツ				★カマスのガーリック焼き		
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	カマスのガーリック漬け	50.00	60.00
■パンネのトマト煮				★星のバスタソテー		
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
鶏ひき肉	10.00	15.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	15.00
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
パンネ	15.00	18.00	小麦	星のバスタ	15.00	18.00
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
トマトクチャップ	5.00	6.00	トマト	トマトクチャップ	7.00	8.00
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	無塩コンソメ	0.20	0.24
ドミグラスソース	3.00	3.60	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	食塩	0.10	0.10
無塩コンソメ	0.20	0.24		白こしょう	0.01	0.01
★コンソメスープ				★		
カットウィンナー	15.00	18.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	20.00	24.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

11月6日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■たこメンチ				★いわしのガーリック揚げ		
タコメンチ	60.00	60.00	小麦、大豆、たこ、パン粉	いわしのガーリック揚げ	60.00	60.00
大豆油	6.00	6.00	大豆	大豆油	6.00	6.00
■筑前煮						
鶏もも 皮なし 2cm角	15.00	20.00	鶏肉			
ごぼう 乱切り	8.00	10.00				
たけのこ 乱切り	15.00	18.00				
れんこん乱切り	8.00	10.00				
こんにゃく	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
和風だし	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■みそかき玉汁				★		
たまねぎ	20.00	24.00				
液卵	15.00	18.00	卵			
だいこん	20.00	24.00				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆、豆腐			
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	2.00	2.00				
赤色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
片栗粉	0.50	0.50				
水	150.00	150.00				
■かみかみ大豆						
かみかみ大豆	7.00	7.00	大豆			

# アレルギー対応詳細献立

11月9日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付け昆布						
味付け昆布	1.10	1.10	小麦、大豆、ゼラチン			
■鶏肉のくわ焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
赤色辛みそ	1.50	1.80	大豆			
本みりん	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
上白糖	1.00	1.20				
■かぼちゃサラダ				★フレンチかぼちゃサラダ		
かぼちゃダイスカット	25.00	30.00		かぼちゃダイスカット	25.00	30.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、小麦 大豆、マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
★けんちん汁				★		
さつま揚げ	10.00	12.00				
にんじん	8.00	9.60				
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60				
つきこん	10.00	12.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	140.00	140.00				

11月10日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ホキフライ						
ホキ米粉フライ	50.00	60.00				
大豆油	5.00	6.00	大豆			
■バックタルタル				★バックソース		
タルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆、タルタルソース	バックソース	5.00	5.00
■大根サラダ						
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00				
だいこん	30.00	36.00				
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆			
食塩	0.10	0.12				
黒こしょう	0.01	0.01				
★ミネストローネ				★		
(冷) あさり	20.00	24.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	15.00				
キャベツ	30.00	35.00				
セロリー	2.00	2.40				
じゃがいも	20.00	25.00				
トマト角煮	20.00	20.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.03	0.03				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月11日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐しゅうまい	小②	中③		★ハンバーグ		
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	豚肉、大豆、小麦、ごま油	薄塩ハンバーグ	60.00	80.00
■肉野菜炒め						
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
もやし	15.00	18.00				
キャベツ	30.00	36.00				
にんじん	10.00	12.00				
中華味	0.80	0.96	大豆、鶏肉			
合成清酒	0.30	0.36	小麦			
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆			
おろししょうが	0.20	0.24				
片栗粉	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■中華コンソープ				★		
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉、鶏肉、大豆、卵つなぎ			
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
(冷) ホールコーン	8.00	9.60				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
コーンクリーム	20.00	24.00				
液卵	15.00	18.00	卵			
片栗粉	3.00	3.00				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.30	0.30				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
水	140.00	140.00				

11月12日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■パンパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、パナソップル	★果実なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのガーリック焼き				★白身魚の香草焼き		
さけ 切り身	50.00	60.00	さけ	白身魚の香草焼き	50.00	60.00
ガーリックパウダー	0.02	0.02				
パセリ	0.01	0.01				
■ブロッコリーサラダ						
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00				
キャベツ	25.00	30.00				
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00				
(冷) パプリカタイス 黄	5.00	6.00				
玉ねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
★クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	30.00	40.00	あさり、えびかにコンタミ			
たまねぎ	50.00	60.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
にんじん	10.00	15.00				
マッシュルームスライス水煮	10.00	10.00				
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月13日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■やさいふりかけ						
やさいふりかけ	2.50	2.50				
■えだまメンチ				★きんぴらの包み焼き		
えだまメンチ	60.00	80.00	豚肉、小麦、大豆、パン粉	きんぴら包み焼き	50.00	70.00
大豆油	6.00	8.00				
■ごまあえ				★キャベツサラダ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00	ほうれん草	(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
上白糖	0.80	0.96		和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	黒こしょう	0.01	0.01
すりごま	2.00	2.40	ごま			
■豚汁				★		
ぶた肉	25.00	30.00	豚肉			
にんじん	8.00	9.60				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

11月16日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ギンヒカリの塩焼き				★ホックのてりやき		
ギンヒカリ	50.00	50.00	マス	ホックのてりやき	50.00	50.00
食塩	0.50	0.50				
■五目きんぴら						
にんじん	8.00	9.60				
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00				
れんこん水煮 ホール	10.00	12.00				
ぶた肉 小間	10.00	12.00				
つきこん	15.00	18.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.20				
本みりん	0.80	0.96				
■大根と豆腐のみそ汁				★		
だいこん	30.00	36.00				
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆			
たまねぎ	20.00	24.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00				
和風だし	2.00	2.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月17日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■こめっこパン	50.00	70.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミートボール	小②	中③		★チキンソテー		
味付け肉団子	50.00	75.00	小麦、ごま、大豆、パン粉	めぐみ鶏	40.00	60.00
			鶏肉、豚肉、りんご	ガーリックパウダー	0.02	0.02
■じゃがコーン炒め				★コロコロポテト		
(冷) フライドポテト	40.00	45.00	小麦	(冷) じゃがいも ダイスカット	40.00	45.00
カットウィンナー	15.00	20.00	乳つなぎ、乳糖	ベーコン ダイス	15.00	20.00
			鶏肉、豚肉、大豆	(冷) ホールコーン	8.00	9.60
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		パセリ	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		食塩	0.20	0.24
食塩	0.20	0.24		白こしょう	0.01	0.01
白こしょう	0.01	0.01		調合サラダ油	0.30	0.36
■白菜スープ				★		
(冷) あさり	15.00	18.00	あさり、えびかにコンタミ			
はくさい	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	8.00	10.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

11月18日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ショア プレーン	125.00	125.00	乳			
■枝豆入り卵焼き				★白身魚カリカリフライ		
枝豆入り卵焼き	50.00	62.50	卵、大豆、小麦	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■こんにゃくサラダ				★青じそサラダ		
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、牛肉、大豆 豚肉、ゆず果汁	青じそドレッシング	5.00	6.00
■マーボー豆腐				★		
ぶた肉 小間	30.00	40.00				
おろしにんにく	0.20	0.30				
おろししょうが	0.20	0.30				
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にら	3.00	4.00				
たけのこ ホール	15.00	20.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
フチ豆腐	60.00	72.00	大豆、豆腐			
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉			
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦、大豆、牛肉、豚肉、カキ ごま、ゼラチン、クチャップ			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
トウバンジャン	0.10	0.40	大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
片栗粉	5.00	5.00				
ごま油	0.30	0.30	ごま、ごま油			
水	100.00	100.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月19日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハーブチキン						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
エルブドフロバンス	0.01	0.01				
ガーリックパウダー	0.03	0.03				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げのケチャップ焼き		
(冷)ミニ絹厚揚げ 2g	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ 2g	40.00	48.00
(冷) さやいんげん	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
マカロニ	5.00	6.00	小麦	星の Pasta	5.00	6.00
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト、トマトケチャップ	トマトケチャップ	8.00	9.60
ピザソース	8.00	9.60	大豆、トマト、りんご	無塩コンソメ	1.00	1.20
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.10
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.50
★きのこシチュー				★		
ミニミートボール	25.00	30.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	30.00	35.00				
しめじ ほぐし	10.00	10.00				
さきエリンギ	8.00	10.00				
コンクリーンスープ 粉末	10.00	10.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	6.00	6.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
スープストック	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				

11月20日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00				
■アジのりごまフライ				★ホキ竜田揚げ		
あじ海苔ごまフライ	50.00	60.00	アジ、小麦、大豆、ごま	ホキ竜田	50.00	60.00
大豆油	5.00	6.00	大豆	大豆油	5.00	6.00
■おかかあえ						
はくさい	35.00	42.00				
もやし	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
削り節	0.80	1.00	かつお			
こいくちしょうゆ	1.80	2.16	小麦、大豆			
■こしね汁				★		
ブチ豆腐	20.00	25.00	大豆、豆腐			
にんじん	5.00	6.00				
こんにゃく	20.00	24.00				
干しいたけ スライス	0.80	1.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
だいこん	20.00	24.00				
ごぼう 小口切り	8.00	9.60				
ふた肉	10.00	15.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				
■抹茶プリン				★チョコプリン (乳卵不使用)		
抹茶プリン	40.00	40.00	乳、ゼラチン	チョコプリン	40.00	40.00

# アレルギー対応詳細献立

11月24日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00				
■いかフリッター	小②	中③		★白身魚カリカリフライ		
いかフリッター	40.00	60.00	小麦、大豆 いか、えびかにコンタミ	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■のりサラダ				■チーズサラダ		
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ	ダイスチーズ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
素干し風焼き海苔	0.80	0.96		素干し風焼き海苔	0.80	0.96
玉ねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆	玉ねぎドレッシング	3.00	3.60
■ABCスープ				★		
鶏むね肉 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

11月25日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ				★てりやきハンバーグ		
薄塩ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、鶏肉、豚肉	薄塩ハンバーグ	60.00	80.00
和風おろしドレッシング	8.00	9.60	小麦、大豆、柑橘類(ゆず果汁)	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	0.50	0.60		本みりん	1.00	1.20
合成清酒	0.50	0.60	小麦	上白糖	0.80	0.90
				片栗粉	0.50	0.60
■野菜菜あえ				★あっさり漬け		
野菜菜漬け	20.00	24.00	小麦、大豆、漬物	キャベツ	30.00	36.00
キャベツ	30.00	36.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00
				あっさり漬けの素	0.30	0.36
■なめこ汁				★		
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月26日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキン竜田						
チキン竜田揚げ	50.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆			
大豆油	5.00	6.00	大豆			
■ガーリックポテト						
じゃがいも 千切り	50.00	60.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.24				
ガーリックパウダー	0.02	0.02				
★コロコロ野菜スープ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ			
おろしにんにく	0.20	0.20				
白ワイン	0.20	0.20	ぶどう			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
だいこん	30.00	35.00				
ごぼう 乱切り	5.00	8.00				
(冷) フロッコリー 莖	8.00	10.00				
セロリー	2.00	2.00				
食塩	0.60	0.50				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

11月27日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ホッケの一夜干し						
ホッケの一夜干し	40.00	40.00				
■おひたし						
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
キャベツ	30.00	36.00				
もやし	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
削り節	0.20	0.24	かつお			
■すき焼き						
牛ロース 脂身なし	80.00	100.00	牛肉			
焼き豆腐	20.00	30.00	大豆、ゼラチン			
しらたき	15.00	20.00				
はくさい	25.00	30.00				
根菜ねぎ	15.00	20.00				
上白糖	2.00	2.00				
本みりん	2.00	2.00				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆			
水	80.00	80.00				

# アレルギー対応詳細献立

11月30日(月)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ラーメン	250.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏のから揚げ(手作り)						
鶏むね 皮なし 40g	80.00	80.00	鶏肉			
おろししょうが	0.70	0.70				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■中華あえ				★もやしサラダ		
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00		(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00
中華ドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆、豚肉、ごま	青じそドレッシング	4.00	4.80
■しょうゆラーメンスープ						
ぶた肉	8.00	10.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
しなちく	10.00	12.00	小麦、大豆			
カットわかめ	0.50	0.60				
中華味	0.50	0.50	大豆、鶏肉			
ラーメンスープの素	18.00	18.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉			
水	180.00	180.00				