

アレルギー対応詳細献立

12月1日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■カマスのガーリック焼き						
カマスのガーリック焼き	50.00	60.00				
■ほうれん草のソテー				★小松菜のソテー		
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	25.00	30.00	ほうれん草	(冷) こまつな (バラ凍)	25.00	30.00
(冷) ホールコーン	12.00	14.00		(冷) ホールコーン	12.00	14.00
カットウィンナー	10.00	12.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆	ベーコン カット	10.00	12.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
無塩コンソメ	1.50	1.80		無塩コンソメ	1.50	1.80
バターフレーバーオイル	0.30	0.36	乳、大豆	おろしにんにく	0.20	0.24
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
				調合サラダ油	0.30	0.36
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
じゃがいも	40.00	50.00				
たまねぎ	50.00	60.00				
にんじん	10.00	15.00				
マッシュルームスライス 水煮	10.00	10.00				
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
スープストック	0.50	0.40				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

12月2日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■豚肉と厚揚げのみそ炒め						
ふた肉 小間	30.00	35.00	豚肉			
(冷) 角揚げ	30.00	40.00	大豆			
もやし	15.00	18.00				
たけのこ 水煮	15.00	18.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
液体みそ 赤だし	4.00	5.00	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■海草サラダ				★和風サラダ		
海藻サラダのもと	0.80	0.96		海藻サラダのもと	0.80	0.96
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) バブリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) バブリカダイス 黄	5.00	6.00
カットわかめ	0.20	0.24		カットわかめ	0.20	0.24
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、牛肉、大豆 豚肉、ゆず果汁	青じそドレッシング	5.00	6.00
■いも煮汁				★		
鶏むね 皮なし 2cm角	10.00	12.00	鶏肉			
じゃがいも	40.00	50.00				
さといも むき	30.00	36.00	さといも			
根深ねぎ	10.00	10.00				
にんじん	10.00	15.00				
こんにゃく 1.5角	15.00	18.00				
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
食塩	0.30	0.30				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

12月3日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■エビカツ				★ホキ米粉フライ		
エビカツ	55.00	55.00	卵つなぎ、えび 大豆、パン粉、小麦	ホキ米粉フライ 大豆油	50.00 3.00	60.00 3.00
大豆油	3.00	3.00	大豆			
■バックタルタルソース				★バックソース		
タルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆、タルタルソース	バックソース	5.00	5.00
■ごぼうサラダ				★マヨごぼうサラダ		
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	20.00	24.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	15.00	ほうれん草	(冷)こまつな(バラ凍)	10.00	15.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
鶏ささみ水煮	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮	10.00	12.00
ナムルドレッシング	4.00	4.80	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	マヨネーズ 黒こしょう	6.00 0.01	7.00 0.01
■きのこスープ				★		
ミニミートボール	25.00	30.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
しめじ ほうし	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
まいたけ ほうし	10.00	12.00				
スープストック	0.30	0.30				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

12月4日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンナゲット				★ウインナーソーテー		
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、乳つなぎ、大豆	あらびきウインナー 食塩 白こしょう 調合サラダ油	40.00 0.10 0.01 0.30	60.00 0.12 0.01 0.36
■大根サラダ						
だいこん	30.00	36.00				
(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
ノンオイル青じそドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■シーフードカレー				★		
むきえび	15.00	18.00	えび			
いか短冊	10.00	12.00	いか			
(冷)あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
おろししょうが	0.30	0.50				
おろしにんにく	0.30	0.50				
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	60.00	70.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
八丁みそ	0.50	0.50	大豆			
ディナーカレー	7.00	11.00	小麦、乳、りんご、バナナ 大豆、鶏肉、豚肉、カレー			
パーモントカレー	15.00	11.00	小麦、乳、りんご、トマト、大豆 バナナ、はちみつ、カレー、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

12月7日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■やさいふりかけ						
やさいふりかけ	2.00	2.00				
■あじ塩焼き				★サケの塩焼き		
あじ(塩分1%)切り身	40.00	50.00	アジ	サケ(塩分1%)切り身	40.00	50.00
■磯和え						
はくさい	20.00	24.00				
もやし	25.00	30.00				
(冷)こまつな(バラ凍)	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
素干し風焼き海苔	0.80	0.96				
■すいとん				★		
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいこん	20.00	20.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
すいとん	40.00	50.00	小麦			
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
和風だし	1.50	1.50				
水	120.00	120.00				

12月8日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チーズメンチカツ				★米粉のささみカツ		
チーズメンチカツ	50.00	50.00	小麦、大豆、乳、チーズ 牛肉、豚肉、パン粉	米粉ささみカツ	50.00	50.00
大豆油	4.00	4.00	大豆	大豆油	4.00	4.00
■ツナサラダ				★サーモンサラダ		
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
ツナ水煮レトルト	15.00	20.00	ツナ	サケフレーク	15.00	20.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、柑橘類(レモン果汁)	玉ねぎドレッシング	3.00	3.60
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■五日スープ				★		
カットウインナー	10.00	12.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
おろししょうが	0.20	0.24				
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
もやし	20.00	24.00				
食塩	0.30	0.30				
片栗粉	1.50	1.80				
スープストック	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

12月9日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さわら西京焼き				★ホックのてりやき		
さわらの西京焼き	50.00	60.00	サワラ、大豆	ホックのてりやき	50.00	60.00
■さといものそぼろ煮				★かぼちゃのそぼろ煮		
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉	鶏ひき肉	15.00	18.00
さといも むき	50.00	60.00	さといも	かぼちゃ	50.00	60.00
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	大豆	(冷) むきえだまめ	5.00	6.00
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
■なめこ汁				★		
ブチ豆腐	30.00	40.00	大豆、豆腐			
なめこ	25.00	30.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
にんじん	10.00	15.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	2.00	2.00				
水	150.00	150.00				

12月10日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンマトソース煮				★チキンのカレー煮		
鶏もも 皮なし 2cm角	40.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 2cm角	40.00	60.00
トマト角煮	15.00	18.00	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.60
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00
マッシュルームスライス 水煮	8.00	9.60		マッシュルームスライス 水煮	8.00	9.60
しめじ ぼくし	8.00	9.60		しめじ ぼくし	8.00	9.60
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
無塩コンソメ	1.50	1.80		無塩コンソメ	1.50	1.80
食塩	0.50	0.60		食塩	0.50	0.60
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
オリーブ油	0.40	0.48		オリーブ油	0.40	0.48
				カレー粉	0.30	0.36
■イタリアンサラダ						
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00				
キャベツ	25.00	30.00				
だいこん	15.00	18.00				
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■あさり豆乳スープ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ			
ミニミートボール	15.00	20.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	12.00	15.00				
ひよこまめ ゆで	8.00	9.60				
豆乳(成分無調整)	10.00	12.00	大豆、豆乳			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.30				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

12月11日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ショア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご			
■黒はんぺんフライ				★白身魚カリカリフライ		
黒はんぺんフライ	40.00	50.00	小麦、大豆、サバ、パン粉	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
大豆油	4.00	5.00	大豆	大豆油	4.00	6.00
■鶏肉と根菜のうま煮						
鶏もも 皮なし 2cm角	25.00	30.00	鶏肉			
(冷) さやいんげん	8.00	9.60				
ごぼう 乱切り	15.00	18.00				
れんこん ホール	10.00	12.00				
さつまいも 乱切り	15.00	18.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
本みりん	0.80	0.96				
■こしね汁				★		
ブチ豆腐	30.00	35.00	大豆、豆腐			
にんじん	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	15.00	20.00				
干しいたけ スライス	1.00	1.20				
根深ねぎ	10.00	12.00				
はくさい	25.00	30.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
和風だし	0.80	0.80				
水	150.00	150.00				

12月14日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■海鮮チリソース				★鶏肉のみそ炒め		
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00
たこボール	16.00	24.00	たこ	鶏もも肉 2cm角	50.00	70.00
むきえび	20.00	24.00	えび	たけのこ ホール	10.00	12.00
いか短冊	25.00	30.00	いか	しめじ ほぐし	10.00	12.00
たけのこ ホール	10.00	12.00		液体みそ 赤だし	4.00	5.00
エビチリソース	10.00	12.00	トマト、りんご 鶏肉、大豆、小麦	中華味	0.30	0.36
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマトケチャップ	上白糖	0.50	0.60
上白糖	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
食塩	0.10	0.12		本みりん	0.50	0.60
白こしょう	0.01	0.01		調合サラダ油	0.30	0.36
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■春雨サラダ				★和風はるさめサラダ		
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60
中華ドレッシング	4.00	4.80	小麦、ごま、大豆、豚肉	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
■ワントンスープ				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
だいこん	20.00	24.00				
もやし	15.00	15.00				
なると	3.00	3.60				
ウェーブワンタン	15.00	18.00	小麦			
鶏ガラスープ	1.00	1.00	小麦、乳糖 大豆、鶏肉、ホタテ			
中華味	1.50	1.50	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

12月15日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00				
■チョコスブレッド				★みかんジャム		
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆、チョコ	みかんジャム	15.00	15.00
■白糸たらジェノバソース焼き				★サクの香草焼き		
白糸たらジェノバソース	50.00	60.00	乳、チーズ	サク (塩分1%) 切り身	40.00	50.00
				エルブドプロバンス	0.01	0.01
■マカロニのガーリックソテー				★星のマカロニソテー		
マカロニ	10.00	12.00	小麦	星のマカロニ	10.00	12.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
エリンギ スライス	10.00	12.00		エリンギ スライス	10.00	12.00
(冷) ハブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ハブリカダイス 赤	5.00	6.00
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
■かぼちゃスープ				★		
かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00				
ミニミートボール	25.00	30.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆			
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

12月16日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ソースカツ				★ハンバーグケチャップソース		
ロースカツ	60.00	80.00	卵つなぎ、豚肉、パン粉 小麦、乳、大豆	うす塩ハンバーグ	60.00	80.00
大豆油	6.00	8.00	大豆	ウスターソース	3.00	3.60
ウスターソース	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00
上白糖	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.50				
水	2.00	2.00				
■春菊のごま和え				★春菊サラダ		
しゅんぎく	10.00	15.00		しゅんぎく	10.00	15.00
もやし	20.00	20.00		もやし	20.00	20.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
鶏ささみ水煮	15.00	18.00	鶏肉	鶏ささみ水煮 (ほぐし)	15.00	18.00
すりごま	2.00	2.40	ごま	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
■けんちん汁				★		
さつま揚げ	10.00	15.00				
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
つきこん	10.00	10.00				
フチ豆腐	30.00	35.00	大豆、豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

12月17日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ガーリックチキン						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
食塩	0.20	0.35				
白こしょう	0.01	0.01				
ガーリックパウダー	0.05	0.05				
おろしにんにく	0.20	0.20				
■フレンチサラダ				★ブロッコリーサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	20.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	20.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	20.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	20.00
(冷) パプリカダイス黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス黄	5.00	6.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、柑橘類(レモン果汁)	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ミネストローネ				★		
(冷) あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
セロリー	2.00	3.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
シェルマカロニ	3.00	4.00	小麦			
トマト角煮	20.00	24.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

12月18日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サハ柚子塩靴焼き				★赤魚の西京焼き		
サハ柚子塩靴焼き	50.00	60.00	サバ、柑橘類(ゆず果汁)	赤魚の西京漬け	50.00	60.00
■大根のきんぴら						
さつま揚げ	20.00	24.00				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
だいこん	30.00	36.00				
れんこん水煮ホール	15.00	18.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	2.00	2.40				
本みりん	2.00	2.40				
和風だし	0.30	0.36				
■きのみそ汁				★		
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
しめじ ぼくし	10.00	15.00				
干しいたけ スライス	1.00	1.20				
まいたけ ぼくし	10.00	12.00				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆			
和風だし	2.00	2.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■かぼちゃプリン						
かぼちゃプリン	35.00	35.00	大豆			

アレルギー対応詳細献立

12月21日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■わかめふりかけ				★味付けおかか		
わかめふりかけ	2.00	2.00	えびかにコンタミ	味付けおかか	3.00	3.00
■鶏のから揚げ						
鶏むね皮なし 40g	80.00	80.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.70	0.70				
おろししょうが	0.70	0.70				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■ごま和え				★キムチあえ		
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00
(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	25.00		(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	25.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
すりごま	2.00	2.40	ごま	キムチの素	3.00	3.60
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
■ごぼうのみそ汁				★		
ごぼう 小口切り	15.00	18.00				
にんじん	10.00	20.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
だいこん	20.00	24.00				
ぶた肉	10.00	12.00				
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

12月22日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■イチゴジャム				★ブルーベリージャム		
フレッシュいちごジャム	15.00	15.00	いちご	ブルーベリージャム	15.00	15.00
■トマトミートオムレツ				★ハムステーキ		
トマトミートオムレツ	40.00	60.00	卵、大豆、トマトケチャップ	厚切りハム	40.00	60.00
			トマトピューレ、鶏肉	食塩	0.20	0.24
				白こしょう	0.01	0.01
				調合サラダ油	0.30	0.36
■ブロックリーサラダ				★まめサラダ		
(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	20.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	20.00
ダイスチーズ(5mm角)	8.00	9.60	乳	ミックスビーンズ	8.00	9.60
シーザードレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、乳	フレンチドレッシング	5.00	6.00
			チーズ、卵つなぎ	黒こしょう	0.01	0.01
黒こしょう	0.01	0.01				
■白菜のポトフ				★		
(冷)あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	8.00	9.60				
たまねぎ	20.00	25.00				
はくさい	30.00	35.00				
じゃがいも	30.00	35.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.40	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

12月23日(水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さといもコロッケ				★きんぴら包み焼き		
さといもコロッケ	50.00	60.00	さといも、パン粉 小麦、大豆、鶏肉	きんぴら包み焼き	50.00	50.00
大豆油	3.00	4.00	大豆			
■バックソース						
バックソース	5.00	5.00	大豆、トマト、りんご			
■ひじき煮						
(冷)角揚げ	30.00	40.00	大豆			
ほしひじき	2.00	2.40				
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
つきこん	10.00	12.00				
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
和風だし	0.50	0.60				
■かす汁				★		
鮭 2cm角切り	15.00	18.00	サケ			
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	30.00	36.00				
はくさい	40.00	48.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
だしバック	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
酒かす	3.50	3.50				
水	150.00	150.00				

12月24日(木)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ココアパン	50.00	70.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■かぼちゃのクリーム煮				★かぼちゃのトマト煮		
かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00		かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	大豆	(冷)むきえだまめ	5.00	6.00
ミニミートボール	15.00	20.00	パン粉、くるみコンタミ 小麦、鶏肉、豚肉、大豆	うす塩ハンバーグ	25.00	30.00
マカロニ	5.00	6.00	小麦	トマト角煮	10.00	12.00
ホワイトソース	15.00	18.00	乳、大豆、小麦 鶏肉、バター	無塩コンソメ	1.50	1.80
白こしょう	0.01	0.01		食塩	0.30	0.30
■あぶり焼きチキン				★チキンナゲット		
あぶり焼きチキン	50.00	50.00	卵、小麦、大豆、鶏肉	チキンナゲット	40.00	60.00
■小松菜のスープ				★		
カットウインナー	10.00	12.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	25.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00				
しめじ ぼぐし	15.00	18.00				
だいこん	25.00	30.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.00				
食塩	0.40	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
オリーブ油	0.50	0.50				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

12月25日(金)

通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ししゃもフリッター				★白身魚カリカリフライ		
ししゃもフリッター	20.00	40.00	ししゃも、小麦、大豆 えびかにコンタミ	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■パッコササラダ				★だいこんサラダ		
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷)パブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パブリカダイス 赤	5.00	6.00
レモンパッコ	5.00	6.00	大豆、りんご、 柑橘類(レモン果汁)	玉ねぎドレッシング 白こしょう	5.00 0.01	6.00 0.01
食塩	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
■ハヤシシチュー				★		
ふた肉 1.5cm角	30.00	36.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
マッシュルームスライス 水煮	10.00	12.00				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
トマトピューレー	6.00	7.20	トマト			
ハヤシルウ	20.00	20.00	小麦、大豆、豚肉、トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				
■クリスマスケーキ				★乳卵小麦不使用ケーキ		
クリスマスチョコケーキ	26.00	26.00	乳、卵、小麦、 大豆、チョコレート	乳卵小麦不使用ケーキ (米粉と豆乳いちごケーキ)	26.00	26.00