

6月1日 月			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■減量ごはん (-10g)	70.00	100.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■白身魚のかりかり揚げ			
白身魚のかりかりフライ	40.00	50.00	
■土佐煮			
こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん	6.00	10.00	にんじん
だけのこと ホール	20.00	25.00	
(冷)ミニ絹厚揚げ	10.00	16.00	大豆
削り節	2.00	2.40	かつお
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	
■ひつつみ汁			
(冷)油揚げカット	5.00	10.00	大豆
ぶた肉	10.00	20.00	豚肉
だいこん	20.00	15.00	
ささがきごぼう チルド	10.00	10.00	
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
純米ひつつみ麺	40.00	45.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
和風だし	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆
水	150.00	150.00	

6月2日 火			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	200.00	200.00	乳
■ハーブチキン			
鶏肉 もも 切り身	50.00	75.00	鶏肉
食塩	0.20	0.20	
しめじ ぼくし	8.00	8.00	
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	10.00	
白こしょう	0.01	0.01	
エルブドプロバンス	2.00	2.00	
ガーリックパウダー	0.10	0.10	
■グリーンサラダ			
(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
イタリアンドレッシング	4.00	4.80	大豆
白こしょう	0.01	0.01	
■クラムチャウダー			
(冷)あさり	15.00	18.00	あさり、えびかにコンタミ
じゃがいも	40.00	48.00	
たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00	にんじん
(冷)マッシュルームスライス	5.00	6.00	
シェルマカロニ	6.00	7.20	小麦
コーンクリームスープ 粉末	10.00	12.00	乳、小麦、鶏肉
ベシャメルソース	4.00	4.80	小麦、大豆、乳、豚脂、バター
スキムミルク	2.00	2.40	乳
無塩コンソメ	0.50	0.60	乳、コンソメ
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01	
水	150.00	150.00	

6月3日 水			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■豚肉のしょうが焼き			
ぶた肉	50.00	65.00	豚肉
おろししょうが	1.00	1.20	
たまねぎ	20.00	25.00	
上白糖	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
本みりん	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■レモンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ハフリカダイス 異	3.00	3.60	
だいこん	20.00	24.00	
レモンパッチョ	4.00	4.80	大豆、りんご、レモン果汁
白こしょう	0.01	0.01	
■すまし汁			
にんじん	6.00	10.00	にんじん
おさかな麺	20.00	25.00	
根深ねぎ	8.00	8.00	
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	17.00	
(冷)あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ
だしパック	2.00	2.40	
和風だし	0.30	0.36	
食塩	0.20	0.24	
本みりん	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
水	150.00	150.00	

6月4日 木			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■さけの香草焼き			
さけ 切り身 一塩	40.00	50.00	さけ
エルブドプロバンス	2.00	2.00	
食塩	0.20	0.20	
■カラフルサラダ			
だいこん	20.00	24.00	
(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)ハフリカ ダイスカット	5.00	6.00	
和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゆず果汁
黒こしょう	0.01	0.01	
■ごぼうのブラウンシチュー			
とり肉	20.00	24.00	鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24	
ごぼう 小口切り	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00	にんじん
たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	36.00	
トマト角煮	15.00	18.00	トマト
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
ハヤシルウ	15.00	18.00	小麦、乳、りんご、大豆、鶏肉、パフア、豚肉
水	150.00	150.00	

6月5日 金			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■チキン南蛮揚げ			
チキン南蛮	40.00	50.00	小麦、大豆、鶏肉
大豆油	6.00	6.00	大豆
たまねぎ	18.00	18.00	
(冷) パフリカ ダイスカット	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦、大豆
本みりん	0.50	0.60	
穀物酢	1.20	1.20	
上白糖	0.36	0.36	
■五目ひじき			
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉
つきこん	5.00	6.00	
ほしひじき	1.00	1.20	
オール豆	8.00	9.60	大豆
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
本みりん	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
和風だし	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■根菜みそ汁			
にんじん	8.00	9.60	にんじん
じゃがいも	20.00	24.00	
れんこん水蒸ホール	5.00	6.00	
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00	
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
だいこん	20.00	24.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	15.00	
和風だし	1.00	1.20	
淡色辛みそ	6.00	7.20	大豆
水	150.00	150.00	

6月8日 月			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■減量ごはん (−10g)	70.00	100.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■白身魚のカリカリ揚げ			
白身魚のカリカリフライ	40.00	50.00	
■土佐煮			
こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん	6.00	10.00	にんじん
だけのご ホール	20.00	25.00	
(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	16.00	大豆
削り節	2.00	2.40	かつお
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	
■ひつまじ			
(冷) 油揚げカット	5.00	10.00	大豆
ぶた肉	10.00	20.00	豚肉
だいこん	20.00	15.00	
ささがきごぼう チルド	10.00	10.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
純米ひつまじ	40.00	45.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
和風だし	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆
水	150.00	150.00	

6月9日 火			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	200.00	200.00	乳
■ハーブチキン			
鶏肉 もも 切り身	50.00	75.00	鶏肉
食塩	0.20	0.20	
しめじ ぼぐし	8.00	8.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	10.00	
白こしょう	0.01	0.01	
エルブドプロバンス	2.00	2.00	
ガーリックパウダー	0.10	0.10	
■グリーンサラダ			
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
イタリアンドレッシング	4.00	4.80	大豆
白こしょう	0.01	0.01	
■クラムチャウダー			
(冷) あさり	15.00	18.00	あさり、えびかにコンタミ
じゃがいも	40.00	48.00	
たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00	にんじん
(冷) マッシュルームスライス	5.00	6.00	
シエルマカロニ	6.00	7.20	小麦
コーンクリームスープ 粉末	10.00	12.00	乳、小麦、鶏肉
ペシャメルソース	4.00	4.80	小麦、大豆、乳、豚脂、バター
スキムミルク	2.00	2.40	乳
無塩コンソメ	0.50	0.60	乳、コンソメ
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01	
水	150.00	150.00	

6月10日 水			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■豚肉のしょうが焼き			
ぶた肉	50.00	65.00	豚肉
おろししょうが	1.00	1.20	
たまねぎ	20.00	25.00	
上白糖	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
本みりん	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■レモンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00	
(冷) パフリカダイス 製	3.00	3.60	
だいこん	20.00	24.00	
レモンパッチョ	4.00	4.80	大豆、りんご、レモン果汁
白こしょう	0.01	0.01	
■すまし汁			
にんじん	6.00	10.00	にんじん
おさかな鱈	20.00	25.00	
根深ねぎ	8.00	8.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	17.00	
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ
だレパック	2.00	2.40	
和風だし	0.30	0.36	
食塩	0.20	0.24	
本みりん	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
水	150.00	150.00	

6月11日 木			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■さけの香草焼き			
さけ 切り身 一塩	40.00	50.00	さけ
エルブドプロバンス	2.00	2.00	
食塩	0.20	0.20	
■カラフルサラダ			
だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パフリカ ダイスカット	5.00	6.00	
和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゆず果汁
黒こしょう	0.01	0.01	
■ごぼうのブラウンシチュー			
とり肉	20.00	24.00	鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24	
ごぼう 小口切り	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00	にんじん
たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	36.00	
トマト角煮	15.00	18.00	トマト
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
ハヤシルウ	15.00	18.00	小麦、乳、りんご、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉
水	150.00	150.00	

6月12日 金			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■チキン南蛮揚げ			
チキン南蛮	40.00	50.00	小麦、大豆、鶏肉
大豆油	6.00	6.00	大豆
たまねぎ	18.00	18.00	
(冷) パフリカ ダイスカット	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦、大豆
本みりん	0.50	0.60	
穀物酢	1.20	1.20	
上白糖	0.36	0.36	
■五目ひじき			
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉
つきこん	5.00	6.00	
ほしひじき	1.00	1.20	
オール豆	8.00	9.60	大豆
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
本みりん	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
和風だし	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■根菜みそ汁			
にんじん	8.00	9.60	にんじん
じゃがいも	20.00	24.00	
れんこん水煮ホール	5.00	6.00	
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00	
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
だいこん	20.00	24.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	15.00	
和風だし	1.00	1.20	
淡色辛みそ	6.00	7.20	大豆
水	150.00	150.00	

6月15日 月			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■米ぬかふりかけ	2.50	2.50	カキ、くるみコンタミ
■サワラの磯部フライ			
サワラ磯部フライ	50.00	60.00	小麦、大豆、パン粉
大豆油	5.00	6.00	大豆
こんにゃくサラダ			
キャベツ	25.00	30.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	15.00	
(冷) パフリカダイス 黄	5.00	5.00	
サラダ用こんにゃく	10.00	10.00	
和風しょうゆドレッシング	3.50	4.20	小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゆず果汁
削り節	1.50	1.80	かつお
■豚汁			
ぶた肉	20.00	30.00	豚肉
にんじん	8.00	10.00	にんじん
たまねぎ	20.00	20.00	
だいこん	20.00	24.00	
ささがきごぼう チルド	8.00	10.00	
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆、豆腐
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆
八丁みそ	2.00	2.40	大豆
和風だし	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
水	150.00	150.00	

6月16日 火			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■イチゴジャム	15.00	15.00	いちご
■厚揚げのピザ焼き			
(冷) ミニ絹厚揚げ2g	40.00	48.00	大豆
(冷) じゃがいも ダイスカット	20.00	25.00	
(冷) むきえだまめ	5.00	5.00	大豆
ダイスチーズ (5mm角)	6.00	6.00	乳、チーズ
おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
ピザソース	8.00	9.60	トマト、りんご、大豆
食塩	0.10	0.10	
白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60	
■チキンサラダ			
鶏ささみ水煮 (ほくし)	15.00	20.00	鶏肉
キャベツ	20.00	22.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	15.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
フレンチドレッシング	4.00	4.80	卵、大豆
黒こしょう	0.01	0.01	
■大根とあさりのスープ			
(冷) あさり	20.00	24.00	あさり、えびかにコンタミ
だいこん	35.00	40.00	
にんじん	8.00	10.00	にんじん
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	15.00	
シエルマカロニ	6.00	7.20	小麦
中華味	0.80	0.96	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01	
水	150.00	150.00	

6月17日 水			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■レバナロ風炒め			
豚レバー 竜田	40.00	48.00	豚肉、小麦、大豆
大豆油	4.00	4.80	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
上白糖	1.00	1.20	
本みりん	0.50	0.60	
合成清酒	0.50	0.60	小麦
にら	10.00	12.00	
もやし	20.00	24.00	
■ナムルサラダ			
きゅうり	5.00	6.00	きゅうり
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00	
ナムルドレッシング	4.00	4.80	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
■ワントンスープ			
ミニミートボール 5g	20.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆、くるみコンタミ
にんじん	8.00	9.60	にんじん
たまねぎ	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00	
だけのこ千切り	10.00	12.00	
ウェーブワントン	15.00	18.00	小麦
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
中華味	1.50	1.80	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
こいくちしょうゆ	1.80	2.16	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
■抹茶大豆			
抹茶大豆	6.00	6.00	大豆

6月18日 木			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆
■ツナとコーンのキッシュ			
スチコンエッグ	30.00	36.00	卵、乳、大豆
キッシュベース	5.00	6.00	卵、乳、大豆
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
ダイスチーズ (5mm角)	8.00	9.60	乳、チーズ
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
無塩コンソメ	0.50	0.60	乳、コンソメ
黒こしょう	0.01	0.01	
■だいこんサラダ			
(冷)プロッコリー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	25.00	30.00	
(冷)パプリカ ダイスカット	3.00	3.60	
和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゆず果汁
黒こしょう	0.01	0.01	
■ポトフ			
ぶた肉	15.00	18.00	豚肉
にんじん	6.00	7.20	にんじん
たまねぎ	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00	
じゃがいも	40.00	48.00	
セロリー	3.00	3.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
無塩コンソメ	1.00	1.20	乳、コンソメ
ローリエ	0.01	0.01	
食塩	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01	
水	150.00	150.00	

6月19日 金			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■わかめごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■高野豆腐の炒め煮			
高野豆腐 (サイコロ)	10.00	15.00	大豆
鶏もも 皮なし 成鶏	25.00	30.00	鶏肉
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
千ししいたけ スライス	0.50	0.60	
和風だし	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
上白糖	0.80	0.96	
本みりん	1.00	1.20	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■ごぼうのサラダ			
(冷)パプリカ ダイスカット	5.00	6.00	
(冷)ほうれんそう (バラ凍結)	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00	
きんぴら用ごぼう	15.00	18.00	
ナムルドレッシング	5.00	6.00	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
■じゃがいものみそ汁			
じゃがいも	40.00	48.00	
たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	8.00	9.60	にんじん
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆
茶豆みそ	3.00	3.60	大豆
和風だし	1.00	1.20	
水	150.00	150.00	
冷凍みかん			
冷凍みかん	60.00	60.00	みかん

6月22日 月			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■肉豆腐			
ぶた肉	40.00	48.00	豚肉
根深ねぎ	8.00	9.60	
焼き豆腐	30.00	36.00	大豆、ゼラチン、豆腐
和風だし	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆
上白糖	1.50	1.80	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
本みりん	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■野菜菜あえ			
のざわな漬け カット	15.00	18.00	小麦、大豆、漬物
キャベツ	30.00	36.00	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆
■大根のみそ汁			
だいこん	30.00	36.00	
にんじん	6.00	7.20	にんじん
たまねぎ	20.00	24.00	
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
和風だし	1.00	1.20	
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆
八丁みそ	2.00	2.40	大豆
水	150.00	150.00	
■三色子つぶ大福			
三色こつぶ大福	30.00	30.00	大豆、よもぎ

6月23日 火			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン	60.00	70.00	小麦、乳、大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■りんごジャム	15.00	15.00	りんご、ジャム
■ポテトソテー			
ふた肉	25.00	30.00	豚肉
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
じゃがいも 千切り	40.00	48.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00	
アスパラガス	5.00	6.00	
無塩コンソメ	1.00	1.20	乳、コンソメ
おろしにんにく	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆
食塩	0.40	0.48	
白こしょう	0.01	0.01	
■シーフードマリネ			
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
いか短冊	10.00	12.00	いか
(冷) パフリカ ディスカット	2.00	2.40	
マリネベース	12.00	14.40	大豆
食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01	
穀物酢	2.00	2.40	
上白糖	0.80	0.96	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■キャベツスープ			
とり肉	20.00	24.00	鶏肉
キャベツ	30.00	35.00	
にんじん	6.00	7.20	にんじん
たまねぎ	20.00	25.00	
マカロニ	6.00	7.20	小麦
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
無塩コンソメ	1.50	1.80	乳、コンソメ
食塩	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01	
水	150.00	150.00	

6月24日 水			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■鶏の唐揚げ			
鶏もも唐揚げ	60.00	90.00	小麦、大豆、鶏肉
■切り干し大根の炒め煮			
切干しだいこん	8.00	9.60	
にんじん	3.00	3.60	にんじん
つきこん	5.00	6.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36	
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆
上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
本みりん	1.00	1.20	
和風だし	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■キムチスープ			
ふた肉	20.00	24.00	豚肉
たまねぎ	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00	
キムチの素	3.00	3.60	大豆、トマト、りんご
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆、豆腐
中華味	0.80	0.96	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
合成清酒	0.50	0.60	小麦
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆
食塩	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
水	150.00	150.00	

6月25日 木			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ミニ揚げパン (きなこ)			
コッペパン	30.00	30.00	小麦、乳
上白糖	2.00	2.00	
きな粉	3.00	3.00	大豆
大豆油	3.00	3.00	大豆
■牛乳	206.00	206.00	乳
■ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ
味付き乾燥大豆	5.00	6.00	大豆
和風しょうゆドレッシング	3.50	4.20	大豆、小麦、牛肉、豚肉、ゆず果汁
白こしょう	0.01	0.01	
穀物酢	0.30	0.36	
■ベベロンチーノ			
ハーフスパゲティ	60.00	72.00	小麦
とり肉	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	15.00	15.00	
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00	
オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆
無塩コンソメ	0.80	0.96	乳、コンソメ
食塩	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01	
■さつまポテト			
さつまポテト	35.00	35.00	

6月26日 金			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■豚肉と厚揚げのみそ炒め			
ふた肉	30.00	40.00	豚肉
(冷) 角揚げ	25.00	30.00	大豆
にんじん	5.00	6.00	にんじん
たけのこ ホール	10.00	10.00	
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆
中華味	0.30	0.36	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
上白糖	0.50	0.60	
酒	1.00	1.20	
本みりん	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■春雨サラダ			
キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
カット春雨	3.00	3.60	
(冷) パフリカ ディスカット	3.00	3.60	
上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆
ごま油	0.10	0.12	ごま、ごま油
穀物酢	1.00	1.20	
■ピリ辛みそ汁			
たまねぎ	20.00	24.00	
だいこん	30.00	36.00	
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00	
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐
和風だし	0.80	0.96	
赤色辛みそ	4.00	4.80	大豆
茶豆みそ	3.00	3.60	大豆
キムチの素	1.00	1.20	大豆、トマト、りんご
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
水	150.00	150.00	

6月29日 月			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■赤飯	80.00	110.00	
■牛乳	206.00	206.00	乳
■ごましお	5.00	5.00	ごま
■厚焼き卵			
だし巻たまご	50.00	62.50	卵、小麦、大豆
■カリカリ和え			
キャベツ	30.00	30.00	
(冷)ごまつな (バラ凍結)	10.00	20.00	
もやし	10.00	12.00	
刻み梅	3.00	3.60	ごま、うめ
食塩	0.30	0.36	
■肉じゃが			
ふた肉	20.00	30.00	豚肉
にんじん	5.00	6.00	にんじん
たまねぎ	40.00	40.00	
じゃがいも	60.00	70.00	
グリーンピース 冷凍	2.00	2.40	
しらたき	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆
本みりん	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
和風だし	1.00	1.20	
水	150.00	150.00	
■タピフルポンチ			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん
もも レトルト	15.00	18.00	もも
パイナップル レトルト	10.00	12.00	パイナップル
タピオカパール ゆで	10.00	12.00	

6月30日 火			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー
■うどん	250.00	300.00	小麦
■ショア	125.00	125.00	乳
■えびの天ぷら			
えびの天ぷら	25.00	25.00	小麦、えび
大豆油	4.00	4.00	大豆
■竹輪の磯辺揚げ			
ちくわ磯辺天ぷら	0.00	35.00	小麦、大豆
大豆油	0.00	4.00	大豆
■和風サラダ			
(冷)ごまつな (バラ凍結)	15.00	25.00	
キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	
削り節	0.50	0.60	かつお
和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゆず果汁
■うどん汁(肉)			
ふた肉	15.00	18.00	豚肉
にんじん	5.00	10.00	にんじん
たまねぎ	20.00	24.00	
カットわかめ	0.20	0.50	
干しいたけ スライス	0.50	0.60	
丸白かまぼこ 板なし	5.00	6.00	
だしパック	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	8.00	9.60	小麦、大豆
本みりん	2.00	2.40	
合成清酒	1.00	1.20	小麦
和風だし	2.00	2.40	
水	180.00	180.00	
■マーラーカオ			
マーラーカオ	40.00	40.00	卵、小麦、乳、大豆