

アレルギー対応献立表

7月1日(水)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00 110.00			
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■チンジャオロース			●みそチンジャオロース	
ふた肉	40.00 50.00	豚肉	ふた肉	40.00 50.00
おろしにんにく	0.10 0.12		おろしにんにく	0.10 0.12
おろししょうが	0.10 0.12		おろししょうが	0.10 0.12
たけのこ千切り	20.00 30.00		たけのこ千切り	20.00 30.00
ピーマン	8.00 9.60		ピーマン	8.00 9.60
チンジャオロースの素	5.00 6.00	小麦,ほたて,かき ごま,大豆,鶏肉,豚肉	液体みそ 赤だし	3 3.60
中華味	0.50 0.60	大豆,豚肉,鶏肉	中華味	0.50 0.60
上白糖	0.50 0.60		上白糖	0.50 0.60
こいくちしょうゆ	1.00 1.20	小麦,大豆	こいくちしょうゆ	1.00 1.20
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆	調合サラダ油	0.50 0.60
■海藻サラダ				
海藻サラダのもと	0.80 0.96			
キャベツ	30.00 35.00			
(冷)カリフラワー	20.00 25.00			
カットわかめ	0.10 0.24			
和風しょうゆドレッシング	2.50 3.00	小麦,牛肉,大豆,豚肉,ゆず果汁		
■スンドゥブチゲ				
だいこん	30.00 35.00	鶏肉		
とり肉	25.00 30.00			
根深ねぎ	8.00 10.00			
にら	5.00 6.00			
(冷)あさり	10.00 12.00	あさり,えびかにコンタミ		
(冷)焼き豆腐	40.00 40.00	大豆,ゼラチン		
中華味	0.50 0.50	大豆,豚肉,鶏肉		
はくさい キムチ	15.00 20.00	にんじん		
上白糖	0.50 0.50			
本みりん	0.50 0.50	小麦,大豆		
こいくちしょうゆ	1.50 1.50	大豆		
トウバンジャン	0.30 0.80	大豆		
水	130.00 130.00			

7月2日(木)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ソフトフランスパン	50.00 70.00	小麦,乳,大豆		
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■ハーブチキン				
鶏肉 もも 切り身	50.00 70.00	鶏肉		
ガーリックパウダー	0.03 0.03			
こいくちしょうゆ	0.30 0.30	小麦,大豆		
エルブドプロバンス	0.10 0.10			
食塩	0.20 0.30			
白こしょう	0.01 0.01			
■フレンチサラダ			●ツナ抜き玉ねぎドレ	
(冷)ブロッコリー	10.00 16.00		(冷)ブロッコリー	15.00 20.00
キャベツ	30.00 40.00		キャベツ	30.00 40.00
(冷)カリフラワー	10.00 12.00		(冷)カリフラワー	15.00 20.00
ツナ水煮レトルト	10.00 12.00	ツナ	玉ねぎドレッシング	5.00 6.00
フレンチドレッシング	5.00 6.00	卵,大豆	白こしょう	0.01 0.01
白こしょう	0.01 0.01			
■シチュー				
ふた肉	20.00 30.00	豚肉		
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆		
にんじん	10.00 12.00	にんじん		
たまねぎ	50.00 60.00			
じゃがいも	40.00 48.00			
(冷)こまつな	10.00 12.00			
コーンクリームスープ 粉末	10.00 10.00	小麦,乳,鶏肉		
ベシャメルソース	4.00 4.00	小麦,乳,大豆		
スキムミルク	2.00 2.00	乳		
無塩コンソメ	0.20 0.20	乳,コンソメ		
白こしょう	0.01 0.01			
水	150.00 150.00			

アレルギー対応献立表

7月3日(金)				
通常献立			アレルギー対応献立	
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食
■ごはん	80.00	110.00		
■牛乳	206.00	206.00	乳	
■あじフライ				●白身魚のカリカリフライ
あじフライ	50.00	60.00	小麦,大豆,パン粉	白身魚のカリカリフライ
大豆油	4.00	4.00	大豆	ウスターソース
ウスターソース	2.00	2.00	トマト,トマト加工品,ソース	こいくちしょうゆ
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦,大豆	本みりん
本みりん	0.50	0.50		水
水	1.00	1.00		
■こんにゃくと大豆の甘辛煮				
こんにゃく 1.5角	30.00	40.00		
国産だいずゆで	15.00	18.00	大豆	
とり肉	25.00	30.00	鶏肉	
液体みそ 赤だし	2.00	2.40	大豆	
トウバンジャン	0.80	0.96	大豆	
上白糖	0.80	0.96		
本みりん	1.00	1.20		
こいくちしょうゆ	1.00	0.60	小麦,大豆	
■すまし汁			にんじん	
にんじん	8.00	9.60		
だいこん	30.00	36.00		
根深ねぎ	5.00	6.00		
(冷)こまつな	15.00	18.00		
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆,豆腐	
だしパック	2.00	2.00		
食塩	0.20	0.30		
合成清酒	0.50	0.50	小麦	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦,大豆	
本だし	0.50	0.50		
水	150.00	150.00		
■味付こんぶ				
味付昆布	1.10	1.10	小麦,大豆,ゼラチン	

7月6日(月)				
通常献立			アレルギー対応献立	
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食
■ごはん	80.00	110.00		
■牛乳	206.00	206.00	乳	
■鶏チリソース				●鶏のみそ炒め
鶏もも 皮なし 成鶏	60.00	72.00	鶏肉	とり肉
たまねぎ	30.00	30.00		たまねぎ
グリーンピース 冷凍	2.00	2.00		グリーンピース 冷凍
エビチリソース	10.00	12.00	小麦,大豆,りんご,トマト,鶏肉	液体みそ 赤だし
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト,ケチャップ,トマト加工品	上白糖
上白糖	1.00	1.20		食塩
食塩	0.30	0.36		白こしょう
白こしょう	0.01	0.01		調合サラダ油
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	
■磯和え				
キャベツ	30.00	36.00		
もやし	20.00	24.00		
(冷)こまつな	10.00	12.00		
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦,大豆	
きざみのり	1.00	1.20		
■もずくのスープ				
(冷)あさり	20.00	25.00	あさり,えびかにコンタミ	
にんじん	5.00	6.00	にんじん	
たまねぎ	20.00	24.00		
だいこん	20.00	24.00		
もずく カット	5.00	6.00	もずく	
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆,豆腐	
本だし	0.80	0.80		
中華味	0.20	0.20	大豆,豚肉,鶏肉	
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦,大豆	
食塩	0.20	0.20		
水	150.00	150.00		

アレルギー対応献立表

7月9日(木)					7月10日(金)					
通常献立			アレルギー対応献立		通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦,乳,大豆							
■牛乳	206.00	206.00	乳							
■チキンペロンチーノ										
とり肉	50.00	60.00	鶏肉							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆							
おろしにんにく	0.50	0.60								
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦,大豆							
中華味	0.50	0.60	大豆,豚肉,鶏肉							
■こんにゃくサラダ				●きゅうり抜き						
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00				
きゅうり	12.00	14.00	きゅうり	(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		サラダ用こんにゃく	12.00	14.00				
サラダ用こんにゃく	12.00	14.00		和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00				
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦,牛肉,大豆,豚肉,ゆず果汁							
■トマトスープ										
(冷)あさり	20.00	25.00	あさり,えびかにコンタミ							
にんじん	10.00	12.00	にんじん							
たまねぎ	35.00	36.00								
じゃがいも	40.00	50.00								
(冷)ホールコーン	10.00	8.00								
トマト角煮	25.00	30.00	トマト,トマト角煮,トマト加工品							
トマトピューレー	8.00	9.60	トマト,トマトピューレー,トマト加工品							
無塩コンソメ	1.00	2.00	乳,コンソメ							
食塩	0.20	0.30								
水	130.00	150.00								
■ミニドーナツ				●プリン(卵乳不使用)						
ミニドーナツ	24.00	24.00	卵,小麦,乳,大豆	プリン(卵乳不使用)	30.00	30.00				
■ごはん	80.00	110.00								
■牛乳	206.00	206.00	乳							
■ししゃもカリカリ焼き								●白身魚カリカリ焼き		
ししゃもカリカリフライ	20.00	40.00	ししゃも,魚卵					白身魚カリカリ焼き	40.00	60.00
■厚揚げと小松菜の炒め物										
(冷)角揚げ	40.00	50.00	大豆							
(冷)こまつな	10.00	12.00								
ぶた肉	25.00	30.00	豚肉							
中華味	0.80	0.96	大豆,豚肉,鶏肉							
合成清酒	0.50	0.60	小麦							
液体みそ 赤だし	2.50	3.00	大豆							
こいくちしょうゆ	0.80	1.00								
おろししょうが	0.20	0.24								
片栗粉	1.00	1.20								
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆							
■だいごのみそ汁										
じゃがいも	25.00	30.00								
にんじん	10.00	12.00	にんじん							
たまねぎ	30.00	36.00								
だいごん	30.00	36.00								
カットわかめ	0.20	0.24								
和風だし	0.80	0.80								
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆							
八丁みそ	2.00	2.00	大豆							
水	150.00	150.00								
■納豆								●味付けおかか		
スティック納豆	20.00	20.00	納豆,大豆,小麦,乳糖					味付けおかか	3.00	3.00

アレルギー対応献立表

7月13日(月)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ 茹ラーメン	250.00 300.00	小麦		
■ 牛乳	206.00 206.00	乳		
■ 肉野菜炒め			● にんじん抜き	
ふた肉	40.00 60.00	豚肉	ふた肉	40.00 60.00
もやし	15.00 15.00		もやし	15.00 15.00
キャベツ	30.00 36.00		キャベツ	30.00 36.00
にんじん	10.00 12.00	にんじん	こいくちしょうゆ	0.40 0.50
こいくちしょうゆ	0.40 0.50	小麦,大豆	食塩	0.50 0.60
食塩	0.50 0.60		白こしょう	0.01 0.01
白こしょう	0.01 0.01		中華味	0.50 0.60
中華味	0.50 0.60	大豆,豚肉,鶏肉	上白糖	0.30 0.36
上白糖	0.30 0.36		合成清酒	1.00 1.20
合成清酒	1.00 1.20	小麦	おろしにんにく	0.50 0.60
おろしにんにく	0.50 0.60		おろししょうが	0.50 0.60
おろししょうが	0.50 0.60		トウバンジャン	0.50 0.80
トウバンジャン	0.50 0.80	大豆	調合サラダ油	0.50 0.60
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆		
■ 味噌ラーメン				
豚ひき肉	15.00 20.00	豚肉		
おろしにんにく	0.30 0.36			
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆		
たまねぎ	30.00 36.00			
(冷) こまつな	15.00 18.00			
(冷) ホールコーン	10.00 12.00			
なると	8.00 9.60			
中華味	1.50 1.50	大豆,豚肉,鶏肉		
みそラーメンスープ	13.00 13.00	豚肉、大豆、小麦		
水	180.00 180.00	ごま油、牛肉、鶏肉、乳		
■ 中華ポテト			● さつまポテト	
中華ポテト	20.00 40.00	小麦,大豆,はちみつ	さつまポテト	35.00 35.00

7月14日(火)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ ココアパン	50.00 70.00	小麦,乳,大豆		
■ 牛乳	206.00 206.00	乳		
■ ラタトゥイユ			● 和風ラタトゥイユ	
鶏もも 皮なし 成鶏	30.00 36.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 成鶏	30.00 36.00
ズッキーニ	20.00 24.00		ズッキーニ	20.00 24.00
なす	20.00 24.00		なす	20.00 24.00
ピーマン	5.00 6.00		ピーマン	5.00 6.00
黄ピーマン	5.00 6.00		黄ピーマン	5.00 6.00
オニオンソテー	8.00 9.60		オニオンソテー	8.00 9.60
トマト角煮	15.00 18.00	トマト,トマト角煮,トマト加工品	液体みそ 赤だし	3.00 3.60
トマトケチャップ	4.00 4.80	トマト,ケチャップ,トマト加工品	和風だし	0.80 0.96
無塩コンソメ	0.80 0.96	乳,コンソメ	オリーブ油	0.50 0.60
オリーブ油	0.50 0.60		おろしにんにく	0.20 0.24
おろしにんにく	0.20 0.24		白こしょう	0.01 0.01
白こしょう	0.01 0.01		食塩	0.30 0.36
食塩	0.30 0.36			
■ キャベツのサラダ				
キャベツ	30.00 35.00			
(冷) ホールコーン	5.00 10.00			
だいこん	25.00 30.00			
イタリアンドレッシング	6.00 7.20	大豆		
黒こしょう	0.01 0.01			
■ ABCスープ				
ふた肉	20.00 24.00	豚肉		
ABCマカロニ	6.00 7.20	小麦		
にんじん	8.00 9.60	にんじん		
たまねぎ	30.00 36.00			
(冷) こまつな	10.00 12.00			
ゼロリー	2.00 2.40			
調合サラダ油	0.50 0.50	大豆		
無塩コンソメ	1.00 1.00	乳,コンソメ		
スープストック	0.80 0.80			
食塩	0.40 0.40			
白こしょう	0.01 0.01			
水	150.00 150.00			
■ ミニゼリー				
ミニゼリー (ぶどう)	22.00 22.00	ぶどう,ぶどう加工品		
ミニゼリー (みかん)	22.00 22.00	みかん,みかん加工品		

アレルギー対応献立表

7月27日(月)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00 110.00			
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■豚肉キムチ炒め			●豚肉のみそ炒め	
ふた肉	50.00 60.00	豚肉	ふた肉	50.00 60.00
おろししょうが	0.40 0.48		おろししょうが	0.40 0.48
はくさい キムチ	15.00 18.00	にんじん	液体みそ 赤だし	3.00 3.60
たけのこ千切り	10.00 12.00		たけのこ千切り	10.00 12.00
もやし	15.00 18.00		もやし	15.00 18.00
上白糖	0.50 0.50		上白糖	0.50 0.50
合成清酒	1.00 1.20	小麦	合成清酒	1.00 1.20
こいくちしょうゆ	1.50 1.80	小麦,大豆	こいくちしょうゆ	1.50 1.80
中華味	0.50 0.60	大豆,豚肉,鶏肉	中華味	0.50 0.60
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆	調合サラダ油	0.50 0.60
■中華サラダ			●和風サラダ	
キャベツ	30.00 35.00		キャベツ	30.00 35.00
(冷) ブロッコリー	15.00 18.00		(冷) ブロッコリー	15.00 18.00
カット春雨	2.00 2.40		カット春雨	2.00 2.40
(冷) パプリカダイス 黄	5.00 6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00 6.00
中華ドレッシング	5.00 4.80	小麦,ごま,大豆,豚肉	玉ねぎドレッシング	5.00 4.80
黒こしょう	0.01 0.01		黒こしょう	0.01 0.01
■ワンタンスープ				
ミニミートボール 5g	25.00 30.00	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,くるみコンタミ		
にんじん	8.00 9.60	にんじん		
だいこん	20.00 20.00			
たまねぎ	20.00 20.00			
(冷) こまつな	10.00 15.00			
ウェーブワンタン	12.00 14.00	小麦		
合成清酒	1.00 1.20	小麦		
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆		
中華だし	1.50 1.50	大豆,豚肉,鶏肉		
食塩	0.20 0.20			
こいくちしょうゆ	2.00 2.00	小麦,大豆		
水	150.00 150.00			

7月28日(火)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■コッペパン	60.00 80.00	小麦,乳,大豆		
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■ホキのカレー竜田揚げ				
ほきのカレー竜田揚げ	50.00 60.00	小麦,大豆		
大豆油	5.00 5.00	大豆		
■イタリアンサラダ			●まめサラダ	
(冷) ブロッコリー	20.00 25.00		(冷) ブロッコリー	20.00 25.00
キャベツ	30.00 35.00		キャベツ	30.00 35.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00 6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00 6.00
ダイスチーズ (5mm角)	8.00 9.60	乳,チーズ	味付き乾燥大豆	8.00 9.60
イタリアンドレッシング	3.00 3.60	大豆	イタリアンドレッシング	3.00 3.60
黒こしょう	0.01 0.01		黒こしょう	0.01 0.01
■かぼちゃのスープ				
ふた肉	25.00 30.00	豚肉		
おろしにんにく	0.10 0.12			
にんじん	5.00 6.00	にんじん		
たまねぎ	30.00 36.00			
じゃがいも	30.00 36.00			
かぼちゃ ダイスカット	30.00 36.00			
パンフキンペースト	10.00 12.00			
スキムミルク	2.00 2.00	乳		
コーンクリームスープ 粉末	10.00 10.00	小麦,乳,鶏肉		
白こしょう	0.01 0.01			
水	150.00 150.00			

アレルギー対応献立表

7月29日(水)				
通常献立			アレルギー対応献立	
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食
■ごはん	80.00	110.00		
■牛乳	206.00	206.00	乳	
■麻婆なす				●ごま油抜き
ふた肉	30.00	40.00	豚肉	ふた肉 30.00 40.00
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ 15.00 18.00
たけのこ千切り	10.00	10.00		たけのこ千切り 10.00 10.00
なす	15.00	18.00		なす 15.00 18.00
八丁みそ	2.00	2.40	大豆	液体みそ 赤だし 2.00 2.40
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦,大豆	こいくちしょうゆ 1.00 1.20
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく 0.50 0.60
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが 0.50 0.60
ごま油	0.30	0.36	ごま	中華味 0.80 1.00
中華味	0.80	1.00	大豆,豚肉,鶏肉	合成清酒 1.00 1.20
合成清酒	1.00	1.20	小麦	トウバンジャン 0.10 0.50
トウバンジャン	0.10	0.50	大豆	片栗粉 3.00 3.00
片栗粉	3.00	3.00		
■バンバンジーサラダ				●チキンサラダ
(冷)こまつな	10.00	15.00		(冷)こまつな (バラ凍結) 10.00 15.00
きゅうり	5.00	6.00	きゅうり	(冷)パプリカダイス 赤 5.00 6.00
鶏ささみ水煮	15.00	18.00	鶏肉	鶏ささみ水煮 15.00 18.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ 30.00 36.00
バンバンシードレッシング	4.00	4.80	小麦,大豆,ごま	和風しょうゆドレッシング 4.00 4.80
■サンラータン				
とり肉	25.00	30.00	鶏肉	
だいこん	30.00	35.00		
ブチ豆腐	30.00	35.00	大豆,豆腐	
もやし	15.00	20.00		
根深ねぎ	5.00	6.00		
干しいたけ スライス	0.50	0.60		
中華だし	1.50	1.80	大豆,豚肉,鶏肉	
片栗粉	2.00	2.00		
食塩	0.30	0.30		
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦,大豆	
合成清酒	1.00	1.00	小麦	
穀物酢	3.00	3.00		
ラー油	0.10	0.10	ごま油	
水	150.00	150.00		

7月30日(木)				
通常献立			アレルギー対応献立	
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食
■コッペパン	60.00	80.00	小麦,乳,大豆	
■牛乳	206.00	206.00	乳	
■チキントマトソース煮				●チキंगाリックソテー
とり肉	50.00	60.00	鶏肉	とり肉 50.00 60.00
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも 20.00 24.00
オニオンソテー	5.00	6.00		しめじ ほうじ 10.00 12.00
しめじ ほうじ	10.00	12.00		中華味 0.80 1.00
トマト角煮	10.00	12.00	トマト,トマト角煮,トマト加工品	食塩 0.20 0.24
ドミグラスソース	5.00	6.00	鶏肉,小麦,大豆,豚肉,トマト,赤ワイン	白こしょう 0.01 0.01
無塩コンソメ	1.00	2.40	乳,コンソメ	ガーリックパウダー 0.05 0.05
食塩	0.20	0.36		オリーブ油 0.50 0.50
白こしょう	0.01	0.01		
オリーブ油	0.50	0.60		
■大根サラダ				
だいこん	40.00	50.00		
(冷)こまつな	15.00	18.00		
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦,大豆	
黒こしょう	0.01	0.01		
■レタススープ				
ふた肉	15.00	20.00	豚肉	
レタス	30.00	36.00		
たまねぎ	40.00	50.00		
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		
無塩コンソメ	0.80	0.80	乳,コンソメ	
スープストック	1.00	1.00		
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	
食塩	0.30	0.30		
こいくちしょうゆ	0.20	0.20	小麦,大豆	
白こしょう	0.01	0.01		
水	150.00	150.00		
■焼きプリンタルト				●いちごプリン
焼プリンタルト	30.00	30.00	卵,小麦,乳,大豆	いちごプリン (卵乳不使用) 30.00 30.00

アレルギー対応献立表

7月31日(金)				
通常献立			アレルギー対応献立	
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食
■ごはん	80.00	110.00		
■ジョア マスカット	125.00	125.00	乳, ジョアマスカット	●ジョアブレーン 125.00 125.00
■ヒレカツ				●オムレツ オムレツ
ひれカツ 30g	30.00	40.00	小麦, 大豆, 豚肉, パン粉	40.00 50.00
調合サラダ油	4.00	5.00	大豆	
■夏野菜カレー				
とり肉	40.00	48.00	鶏肉	
おろししょうが	0.20	0.24		
おろしにんにく	0.30	0.36		
ピーマン	8.00	9.60		
なす	15.00	25.00		
たまねぎ	50.00	60.00		
かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00		
八丁みそ	1.00	1.00	大豆	
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, バナナ	
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦, 乳, 大豆, 豚肉 トマト, りんご, バナナ, はちみつ	
無塩コンソメ	0.10	0.10	乳, コンソメ	
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	
水	100.00	100.00		
■フルーツ白玉				●チョコプリン チョコプリン
白玉だんご	20.00	24.00	大豆	30.00 30.00
みかん 缶詰	20.00	24.00	みかん, みかん缶詰, みかん加工品	
パイナップル 缶詰	20.00	24.00	パイナップル, パイナップル缶詰	
カクテルゼリー	10.00	12.00	大豆, もも, りんご, ぶどう	

これまで別々にお配りしていた「1人当たりの使用食材量」と「アレルギー対応献立」を比較して確認できるよう1冊にまとめました。参考にしてください。

7/7(火) 使用の「星の Pasta」について

七夕の行事食として星形の Pasta を入れたスープを提供します。

この星形 Pasta の原材はイネ科白高きびの一種「ホワイトソルガム」で食物繊維やミネラルが豊富に含まれていて、小麦アレルギーの対応食品として使用されています。沼田給食センターでは初めての使用になります。

お知らせ

沼田市給食センターは夏休み中に移転し、2学期から稼働します。

新給食センターにはアレルギー対応食を調理するための「アレルギー室」も整備されます。

アレルギー対応の方法は、これまでと同様ですが、より一層の注意を払って対応させていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。