

アレルギー対応献立表

8月25日(火)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■まるばん横切り	50.00 70.00	小麦,乳,大豆		
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■メンチカツ			●チキン竜田	
ソフトメンチカツ	50.00 80.00	卵,小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉,パン粉	チキン竜田	50.00 80.00
大豆油	4.00 4.00	大豆	大豆油	4.00 4.00
ウスターソース	2.00 2.00	トマト,ソース,トマト加工品	ウスターソース	2.00 2.00
こいくちしょうゆ	0.50 0.50	小麦,大豆	こいくちしょうゆ	0.50 0.50
本みりん	0.50 0.50		本みりん	0.50 0.50
水	1.00 1.00		水	1.00 1.00
■ガーリックポテト				
じゃがいも 千切り	45.00 55.00			
(冷) ホールコーン	8.00 9.60			
(冷) むきえだまめ	5.00 6.00	大豆		
オリーブ油	0.30 0.36			
ガーリックパウダー	0.03 0.04			
中華味	0.30 0.40	大豆,豚肉,鶏肉		
食塩	0.40 0.50			
白こしょう	0.01 0.01			
■ココロスープ				
とり肉	30.00 40.00	鶏肉		
おろしにんにく	0.20 0.24			
調合サラダ油	0.30 0.36	大豆		
にんじん	8.00 10.00	にんじん		
たまねぎ	30.00 40.00			
だいこん	30.00 40.00			
ごぼう 乱切り	5.00 6.00			
食塩	0.60 0.60			
無塩コンソメ	1.00 1.00	乳,コンソメ		
スープストック	0.50 0.50			
こいくちしょうゆ	0.50 0.50	小麦,大豆		
水	150.00 150.00			

8月26日(水)				
通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00 110.00			
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■さばのスタミナ焼き			●サワラのてりやき	
サバスタミナ漬け	50.00 60.00	サバ,小麦,大豆	サワラのてりやき	50.00 60.00
■ゴーヤチャンプル			●厚揚げチャンプルー	
ぶた肉	20.00 25.00	豚肉	ぶた肉	20.00 25.00
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆	調合サラダ油	0.50 0.60
合成清酒	0.50 0.60	小麦	合成清酒	0.50 0.60
プチ豆腐	20.00 25.00	大豆,豆腐	(冷) ミニ絹揚げ	20.00 25.00
ゴーヤ	10.00 12.00		ゴーヤ	10.00 12.00
もやし	8.00 9.60		もやし	8.00 9.60
炒り玉子(チルド)	10.00 12.00	卵,小麦,大豆	こいくちしょうゆ	2.50 3.00
こいくちしょうゆ	2.50 3.00	小麦,大豆	上白糖	0.80 1.00
上白糖	0.80 1.00		和風だし	1.00 1.20
和風だし	1.00 1.20		削り節	0.30 0.36
削り節	0.30 0.36	かつお		
■中華スープ				
とり肉	25.00 30.00	鶏肉		
にんじん	8.00 9.60	にんじん		
だいこん	30.00 36.00			
たまねぎ	30.00 36.00			
にら	3.00 3.60			
たけのこ千切り	10.00 12.00			
干しいたけ スライス	0.50 0.60			
おろししょうが	0.50 0.50			
中華味	2.00 2.00	大豆,豚肉,鶏肉		
こいくちしょうゆ	1.50 1.50	小麦,大豆		
食塩	0.30 0.30			
水	150.00 150.00			

アレルギー対応献立表

8月27日(木)

通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■コッペパン	60.00 80.00	小麦,乳,大豆		
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■ハムエッグフライ			●白身魚のカリカリ焼き	
ハムエッグフライ	50.00 50.00	卵,小麦,豚肉,大豆,乳つなぎ	白身魚のカリカリ焼き	50.00 50.00
大豆油	1.00 1.00	大豆	ウスターソース	2.00 2.00
ウスターソース	2.00 2.00	トマト,ソース,トマト加工品	トマトケチャップ	1.00 1.00
トマトケチャップ	1.00 1.00	トマト,ケチャップ,トマト加工品	本みりん	0.50 0.50
本みりん	0.50 0.50		水	1.00 1.00
水	1.00 1.00			
■レモンサラダ				
だいこん	20.00 25.00			
キャベツ	25.00 30.00			
(冷) フロッコリー ミニ	10.00 12.00			
(冷) パフリカダイス 黄	5.00 6.00			
レモンパッチョ	4.00 4.80	レモン果汁,大豆,りんご		
白こしょう	0.10 0.12			
食塩	0.01 0.01			
■カレースープ				
とり肉	40.00 48.00	鶏肉		
にんじん	10.00 12.00	にんじん		
たまねぎ	30.00 36.00			
じゃがいも	20.00 24.00			
おろししょうが	0.10 0.12			
おろしにんにく	0.10 0.12			
オリーブ油	0.50 0.60			
ディナーカレー	4.00 5.00	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,バナナ		
バーモントカレー	5.00 4.00	小麦,乳,大豆,豚肉,トマト		
トマト角煮	6.00 7.00	りんご,バナナ,はちみつ		
スープストック	0.50 0.60	トマト,トマト角煮,トマト加工品		
和風だし	0.50 0.50			
バジル	0.03 0.03			
水	150.00 150.00			

8月28日(金)

通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00 110.00			
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■照り焼きハンバーグ				
うす塩ハンバーグ	60.00 80.00	大豆,鶏肉,豚肉		
こいくちしょうゆ	1.50 1.50	小麦,大豆		
本みりん	1.50 1.00			
合成清酒	0.40 0.40	小麦		
片栗粉	0.20 0.20			
和風だし	0.80 0.80			
■れんこんと鶏肉の炒り煮			●にんじん抜き	
鶏もも 皮なし 成鶏	30.00 40.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 成鶏	30.00 40.00
れんこん	25.00 30.00		れんこん	25.00 30.00
にんじん	8.00 9.60	にんじん	おろししょうが	0.30 0.36
おろししょうが	0.30 0.36		こいくちしょうゆ	2.00 2.40
こいくちしょうゆ	2.00 2.40	小麦,大豆	合成清酒	0.50 0.60
合成清酒	0.50 0.60	小麦	上白糖	0.50 0.60
上白糖	0.50 0.60		本みりん	0.50 0.60
本みりん	0.50 0.60		和風だし	1.00 1.20
和風だし	1.00 1.20			
■なめこ汁				
たまねぎ	20.00 24.00			
だいこん	30.00 36.00			
なめこ	25.00 30.00			
プチ豆腐	30.00 36.00	大豆,豆腐		
和風だし	2.00 2.00			
淡色辛みそ	5.00 5.00	大豆		
八丁みそ	2.00 2.00	大豆		
水	150.00 150.00			

アレルギー対応献立表

8月31日(月)

通常献立		アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校 中学校	アレルギー	対応食	分量
■ごはん	80.00 110.00			
■牛乳	206.00 206.00	乳		
■あじの紀州焼き あじの紀州漬け	40.00 50.00	小麦,大豆,うめ		
■豚肉もやし炒め				
ぶた肉	30.00 40.00	豚肉		
おろししょうが	0.40 0.48			
ピーマン	5.00 6.00			
もやし	15.00 15.00			
さきエリンギ	8.00 9.00			
上白糖	0.50 0.60			
合成清酒	1.00 1.20	小麦		
液体みそ 赤だし	3.00 3.60	大豆		
こいくちしょうゆ	1.50 2.40	小麦,大豆		
本みりん	1.00 1.20			
調合サラダ油	0.50 0.60	大豆		
■田舎汁				
たまねぎ	20.00 24.00			
だいこん	30.00 36.00			
じゃがいも	30.00 36.00			
こんにゃく	12.00 15.00			
(冷) ミニ絹揚げ 2g	12.00 15.00	大豆		
和風だし	2.00 2.00			
淡色辛みそ	4.00 4.00	大豆		
八丁みそ	3.00 3.00	大豆		
水	150.00 150.00			