

アレルギー対応献立表

9月1日（火）					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆		
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■ブルーベリージャム				★チョコスプレッド	
ブルーベリー ジャム	15.00	15.00	ブルーベリー	チョコスプレッド	15.00 15.00
■鶏肉ときのこの炒め物					
鶏もも 皮なし 2cm角	60.00	70.00	鶏肉		
食塩	0.20	0.20			
キャベツ	20.00	20.00			
さきエリンギ	10.00	10.00			
しめじ ぼくし	10.00	10.00			
おろしにんにく	0.80	0.80			
こいくちしょうゆ	1.00	1.10	小麦、大豆		
本みりん	1.50	1.60			
合成清酒	0.40	0.50	小麦、大豆		
上白糖	0.50	0.50			
片栗粉	0.40	0.40			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆		
■レモンサラダ					
(冷) バフリカダイス 黄	5.00	6.00			
だいこん	25.00	30.00			
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00			
(冷) こまつな (バラ)	15.00	18.00			
レモンパッチョ	5.00	6.00	大豆、りんご、レモン果汁		
白こしょう	0.01	0.01			
■ヌードルスープ				★	
(冷) あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ		
合成清酒	1.00	1.00	小麦		
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆		
じゃがいも	30.00	40.00			
たまねぎ	30.00	40.00			
にんじん	8.00	10.00	にんじん		
スープパスタ	3.00	4.00	小麦		
無塩コンソメ	1.50	1.50	乳、コンソメ		
スープストック	0.80	0.80	スープストック		
食塩	0.40	0.30			
白こしょう	0.01	0.01			
水	150.00	150.00			

9月2日（水）					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00	110.00			
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■揚げ餃子				★ハンバーグ	
ジャンボ餃子	50.00	0.00	小麦、大豆、鶏肉	薄塩ハンバーグ	60.00 80.00
ジャンボ餃子	0.00	70.00	豚肉、パン粉		
大豆油	3.00	5.00	大豆		
■チャブチェ					
(冷) バフリカダイス 黄	5.00	6.00			
(冷) こまつな (バラ)	10.00	12.00			
キャベツ	25.00	30.00			
もやし	15.00	18.00			
カット春雨	3.00	3.60			
上白糖	1.00	1.20			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆		
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆		
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆		
■マーボー豆腐				★	
ふた肉 小間	30.00	40.00	豚肉		
おろししょうが	0.20	0.30			
おろしにんにく	0.20	0.30			
にんじん	8.00	10.00	にんじん		
たまねぎ	40.00	50.00			
にら	3.00	4.00			
たけのこ ホール	15.00	20.00			
千ししいたけ スライス	0.50	0.60			
フチ豆腐	60.00	70.00	大豆、豆腐		
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦、大豆、牛肉、豚肉、カキ ごま、ゼラチン、ケチャップ		
八丁みそ	2.00	2.00	大豆		
トウハンジャン	0.10	0.40	大豆		
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆		
合成清酒	1.00	1.00	小麦		
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆		
片栗粉	5.00	7.00			
ごま油	0.30	0.30	ごま油		
水	100.00	100.00			

アレルギー対応献立表

9月3日（木）					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、乳、濃縮乳、大豆	★濃縮乳なしパン	60.00 80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■メバルのバジル焼き				★サケのガーリック焼き	
メバルバジルソース漬け	50.00	0.00	小麦、乳（つなぎ）、大豆	サケ	50.00 60.00
メバルバジルソース漬け	0.00	60.00	鶏肉、豚肉	ガーリックパウダー	0.03 0.03
■大根サラダ					
（冷）ハブリカダイス 赤	5.00	5.00			
鶏ささみ水煮（ほぐし）	10.00	12.00	鶏肉		
（冷）ブロッコリー ミニ	15.00	18.00			
だいこん	30.00	36.00			
イタリアンドレッシング	4.00	4.80	大豆		
食塩	0.10	0.12			
白こしょう	0.01	0.01			
■ポトフ				★	
鶏むね肉 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉		
にんじん	10.00	12.00	にんじん		
たまねぎ	30.00	36.00			
じゃがいも	40.00	48.00			
セロリー	5.00	6.00			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆		
無塩コンソメ	2.00	2.00	乳、コンソメ		
スープストック	0.80	0.80	スープストック		
ローリエ	0.01	0.01			
食塩	0.70	0.70			
白こしょう	0.01	0.01			
水	150.00	150.00			
■青りんごゼリー				★プリン	
青りんごゼリー	30.00	30.00	りんご、りんご加工品	プリン	30.00 30.00

9月4日（金）					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00	110.00			
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■鶏のから揚げ					
鶏もも肉 皮なし 4.0g	80.00	80.00	鶏肉		
おろしにんにく	0.70	0.70			
おろししょうが	0.70	0.70			
合成清酒	1.00	1.00	小麦		
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆		
片栗粉	3.00	3.00			
片栗粉	4.00	4.00			
大豆油	5.00	5.00	大豆		
■きんぴらごぼう					
きんぴら用ごぼう	35.00	42.00			
（冷）さやいんげん	10.00	12.00			
つきこん	15.00	18.00			
上白糖	1.00	1.20			
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆		
和風だし	1.00	1.20			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆		
■豚汁				★	
ふた肉 小間	20.00	25.00	豚肉		
にんじん	8.00	10.00	にんじん		
たまねぎ	20.00	20.00			
だいこん	30.00	30.00			
プチ豆腐	30.00	35.00	大豆、豆腐		
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆		
八丁みそ	3.00	3.00	大豆		
和風だし	1.00	1.00			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆		
水	150.00	150.00			

アレルギー対応献立表

9月7日(月)					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ごはん	80.00	110.00			
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■ふりかけ				★味付けおかか	
やさいふりかけ	2.50	2.50	にんじん	味付けおかか	3.00 3.00
■厚焼きたまご				★ホッケのてりやき	
厚焼きたまご	50.00	0.00	卵、小麦、大豆	ホッケのてりやき	50.00 60.00
厚焼きたまご	0.00	62.50			
■鶏じゃが					
鶏もも肉 皮なし 2cm角	30.00	40.00	鶏肉		
たまねぎ	10.00	12.00			
じゃがいも	30.00	36.00			
グリーンピース 冷凍	1.00	1.20			
しらたき カット	5.00	6.00			
上白糖	1.50	1.80			
合成清酒	1.00	1.00	小麦		
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆		
本みりん	1.00	1.20			
和風だし	1.00	1.20			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆		
■湯葉のすまし汁				★	
湯葉 カット	20.00	20.00	大豆		
にんじん	5.00	5.00	にんじん		
だいこん	20.00	20.00			
(冷)こまつな (バラ)	10.00	10.00			
根深ねぎ	5.00	5.00			
壬ししいたけ スライス	0.50	0.50			
和風だし	1.50	1.50			
だしパック	1.00	1.00			
合成清酒	0.50	0.50	小麦		
食塩	0.90	0.90			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆		
水	170.00	170.00			

9月8日(火)					
通常献立			アレルギー対応献立		
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校 中学校
■ほうれん草パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、ほうれん草		
■牛乳	206.00	206.00	乳		
■レモンささみフライ				★鶏の香草焼き	
レモンささみフライ	40.00	60.00	小麦、乳(つなぎ)、大豆 鶏肉、レモン(皮)、パン粉	めくみ鶏	40.00 60.00
大豆油	3.00	5.00	大豆	エルブドプロバンス	0.02 0.02
■和風ラタトゥイユ				ガーリックパウダー	0.01 0.01
なす	20.00	24.00			
ピーマン	10.00	12.00			
かぼちゃ ディスカット	20.00	24.00			
オニオンソテー	8.00	9.60	大豆		
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆		
和風だし	0.50	0.60			
オリーブ油	0.50	0.60			
おろしにんにく	0.10	0.12			
白こしょう	0.01	0.01			
食塩	0.10	0.12			
■きのごしチュー				★	
ミニミートボール 5g	30.00	40.00	小麦、大豆、鶏肉、パン粉 豚肉、くるみコンタミ		
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆		
合成清酒	0.50	0.60	小麦		
にんじん	8.00	8.00	にんじん		
たまねぎ	40.00	50.00			
じゃがいも	50.00	60.00			
しめじ ほぐし	10.00	10.00			
さきエリンギ	8.00	8.00			
ヨーグルクリームスープ 粉末	9.00	9.00	乳		
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、大豆		
スキムミルク	2.00	2.00	乳、スキムミルク		
スープストック	0.30	0.30	スープストック		
白こしょう	0.01	0.01			
水	110.00	110.00			

アレルギー対応献立表

9月9日（水）						
料理名/使用材料	通常献立			アレルギー対応献立		
	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉のみそ炒め						
ふた肉 小間	50.00	60.00	豚肉			
たまねぎ	25.00	30.00				
もやし	15.00	18.00				
たけのこ ホール	10.00	12.00				
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆			
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
おろしにんにく	0.50	0.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
トウバンジャン	0.50	0.60	大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■さつまいもサラダ						
さつまいもダイスカット	30.00	40.00				
キャベツ	20.00	24.00				
鶏ささみ水煮（ほぐし）	5.00	8.00				
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン果汁			
黒こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
■なめこ汁				★		
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00	にんじん			
なめこ	25.00	30.00				
（冷）こまつな （バラ）	15.00	18.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.60	大豆			
水	150.00	150.00				

9月10日（木）						
料理名/使用材料	通常献立			アレルギー対応献立		
	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのカレーチーズ焼き				★厚揚げのカレーソテー		
（冷）ミニ絹揚げ 2g	40.00	48.00		（冷）ミニ絹揚げ 2g	40.00	50.00
カットウィンナー	10.00	12.00	豚肉、鶏肉、大豆、乳	（冷）豚肉 小間	10.00	15.00
（冷）じゃがいも ダイス	10.00	12.00		（冷）じゃがいも ダイス	10.00	15.00
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	10.00
ケチャップ	8.00	9.60	トマト、ケチャップ、トマト加工品	カレー粉	0.20	0.24
ダイスチーズ	4.00	4.80	乳、チーズ	中華味	0.20	0.24
パルメザンチーズ	3.00	3.60	乳、チーズ	食塩	0.20	0.24
カレー粉	0.20	0.24				
■えだまめサラダ						
（冷）むきえだまめ	10.00	12.00	大豆			
だいこん	20.00	24.00				
キャベツ	25.00	30.00				
（冷）ホールコーン	5.00	6.00				
和風おろしドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず果汁			
黒こしょう	0.01	0.01				
■秋野菜のスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
カットさつまいも 2cm角	20.00	24.00				
にんじん	8.00	9.60	にんじん			
たまねぎ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
（冷）こまつな （バラ）	15.00	18.00				
スープストック	0.80	0.80	スープストック			
無塩コンソメ	1.00	1.00	乳、コンソメ			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応献立表

9月11日（金）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばの十石みそ焼き				★ホッケのてりやき		
サバ十石味噌漬	50.00	0.00	さば、大豆	ホッケのてりやき	50.00	60.00
サバ十石味噌漬	0.00	60.00				
■根菜の煮物						
ごぼう 乱切り	15.00	18.00				
こんにゃく 1.5角	20.00	24.00				
れんこん乱切り	15.00	18.00				
さつまあげ	10.00	12.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.20				
上白糖	2.00	2.40				
本みりん	1.20	1.44				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆			
■かき玉汁				★		
にんじん	6.00	10.00	にんじん			
たまねぎ	20.00	20.00				
だいこん	20.00	25.00				
液卵	15.00	20.00	卵			
なると	3.00	5.00				
(冷)こまつな (バラ)	15.00	20.00				
プチ豆腐	30.00	30.00	大豆、豆腐			
干しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
片栗粉	1.50	1.50				
水	150.00	150.00				
■クリーム大福				★プリン		
クリーム大福	30.00	30.00	乳、大豆	プリン	30.00	30.00

9月14日（月）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さんまの甘辛だれかけ						
さんま開き澱粉付き	50.00	0.00				
さんま開き澱粉付き	0.00	60.00				
大豆油	4.00	4.80	大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
上白糖	2.00	2.40				
本みりん	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
■さといものそぼろ煮				★かぼちゃのそぼろ煮		
鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉	鶏ひき肉	20.00	30.00
さといも	45.00	54.00	さといも	かぼちゃ カット	45.00	54.00
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	大豆	(冷)むきえだまめ	5.00	6.00
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
調合サラダ油	0.70	0.84	大豆	調合サラダ油	0.70	0.84
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
■いなか汁				★		
(冷)ミニ絹揚げ 2g	30.00	36.00	大豆			
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	10.00	15.00	にんじん			
(冷)こまつな (バラ)	15.00	20.00				
つきこん	10.00	10.00				
しめじ ほぐし	10.00	10.00				
和風だし	1.50	1.50				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応献立表

9月15日（火）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■アンサンブルエッグ				★チキン竜田		
アンサンブルエッグ	50.00	0.00	卵、鶏肉、小麦、りんご	チキン竜田	50.00	60.00
アンサンブルエッグ	0.00	62.50				
■コーンサラダ						
キャベツ	25.00	30.00				
（冷）フロッコリー ミニ	15.00	18.00				
（冷）こまつな （バラ）	10.00	12.00				
（冷）ホールコーン	10.00	12.00				
黒こしょう	0.01	0.01				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆			
■ブラウンシチュー				★		
ふた肉 小間	40.00	50.00	豚肉			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
おろししょうが	0.20	0.30				
おろしにんにく	0.20	0.30				
にんじん	10.00	15.00	にんじん			
たまねぎ	40.00	45.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
トマト角煮	10.00	10.00	トマト、トマト角煮、トマト加工品			
トマトケチャップ	8.00	8.00	トマト、ケチャップ、トマト加工品			
ハヤシブレード	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉、トマト			
無塩コンソメ	0.50	0.50	乳、コンソメ			
水	110.00	110.00				

9月16日（水）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉のスタミナ炒め						
ふた肉 小間	60.00	72.00	豚肉			
おろししょうが	0.40	0.48				
おろしにんにく	0.50	0.60				
にんにくの芽	15.00	18.00				
たけのこ千切り	15.00	18.00				
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■いそあえ						
キャベツ	25.00	30.00				
もやし	15.00	18.00				
（冷）こまつな （バラ）	15.00	18.00				
素干し風焼き海苔	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦、大豆			
■春雨スープ				★		
緑豆はるさめ	1.00	1.20				
ミニミートボール 5g	20.00	30.00	小麦、大豆、鶏肉、パン粉 豚肉、くるみコンタミ			
だいこん	30.00	35.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
にら	2.00	3.00				
にんじん	8.00	10.00	にんじん			
干しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応献立表

9月17日 (木)						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ガーリックチキン						
鶏もも肉 皮なし	50.00	0.00	鶏肉			
鶏もも肉 皮なし	0.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.30	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
エルブドプロバンス	0.01	0.01				
ガーリックパウダー	0.05	0.05				
■マカロニソテー				★星のパスタソテー		
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
ツイストマカロニ	10.00	12.00	小麦	星のパスタ	10.00	12.00
無塩コンソメ	1.00	1.20	乳、コンソメ	中華味	1.00	1.20
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	30.00	40.00	あさり、えびかにコンタミ			
じゃがいも	50.00	60.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	10.00	15.00	にんじん			
マッシュルーム 水煮	10.00	10.00				
コーンクリームスープ 粉末	9.00	9.00	乳			
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、鶏肉、大豆			
スープストック	0.50	0.50	スープストック			
スキムミルク	2.00	2.00	乳、スキムミルク			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				

9月18日 (金)						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■バリバリ春巻き				★てりやきハンバーグ		
バリバリ春巻き	35.00	70.00	小麦、えび、ごま、大豆 豚肉、鶏肉、にんじん	薄塩ハンバーグ	60.00	80.00
大豆油	3.00	3.60	大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
				本みりん	1.50	1.80
				上白糖	0.50	0.50
■のりサラダ				片栗粉	0.50	0.50
もやし	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
鶏ささみ水煮 (ほぐし)	20.00	24.00	鶏肉			
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
素干し風焼き海苔	0.80	0.96				
玉ねぎドレッシング	3.00	3.60	小麦、大豆			
■中華スープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	30.00	40.00	鶏肉			
にんじん	5.00	6.00	にんじん			
たまねぎ	25.00	30.00				
にら	5.00	6.00				
(冷) こまつな (バラ)	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	1.00	1.20				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
おろししょうが	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応献立表

9月23日 (水)						
料理名/使用材料	通常献立			アレルギー対応献立		
	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■揚げパン						
(冷) コッペパン	50.00	0.00	小麦			
(冷) コッペパン	0.00	60.00	小麦			
上白糖	4.00	5.00				
きなこ	3.00	4.00	大豆			
大豆油	5.00	6.00	大豆			
■牛乳						
	206.00	206.00	乳			
■チキンサラダ						
キャベツ	20.00	24.00				
もやし	15.00	18.00				
(冷) こまつな (バラ)	10.00	12.00				
鶏ささみ水煮 (ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉			
削り節	0.50	0.60				
青じそドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆			
■ナポリタン						
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
おろしにんにく	0.20	0.24				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
たまねぎ	45.00	54.00				
ピーマン	10.00	12.00				
マッシュルーム 水煮	10.00	12.00				
ハーフスパゲッティ	60.00	80.00	小麦			
ケチャップ	25.00	30.00	トマト、ケチャップ、トマト加工品			
中濃ソース	2.00	2.40	トマト、ソース、トマト加工品			
スープストック	0.20	0.24	スープストック			

9月24日 (木)						
料理名/使用材料	通常献立			アレルギー対応献立		
	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■まるパン						
	50.00	70.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳						
	206.00	206.00	乳			
■ハンバーグケチャップソース						
うす塩ハンバーグ	60.00	0.00	大豆、鶏肉、豚肉			
うす塩ハンバーグ	0.00	80.00				
トマトケチャップ	10.00	10.00	ケチャップ、トマト、トマト加工品			
中濃ソース	5.00	5.00	トマト、ソース、トマト加工品			
上白糖	1.50	1.50				
■のり塩ポテト						
じゃがいも 千切り	40.00	55.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
食塩	0.10	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
あおのり	0.03	0.03				
■ココロ野菜スープ						
				★		
鶏もも肉 皮なし 1.5角	30.00	36.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.24				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
にんじん	15.00	18.00	にんじん			
たまねぎ	30.00	36.00				
だいこん	30.00	36.00				
シエルマカロニ	5.00	6.00	小麦			
セロリー	2.00	2.40				
食塩	0.70	0.84				
無塩コンソメ	1.00	1.20	乳、コンソメ			
スープストック	0.50	0.60	スープストック			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応献立表

9月25日（金）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■かぼちゃコロッケ				★チキン竜田		
かぼちゃコロッケ	65.00	0.00	小麦、乳、大豆、パン粉	チキン竜田	50.00	60.00
	0.00	70.00		調合サラダ油	3.00	3.00
大豆油	3.00	3.50	大豆			
■バックソース						
バックソース	5.00	5.00	りんご、トマト			
■厚揚げと小松菜の炒め物						
(冷) 角揚げ	40.00	50.00				
(冷) こまつな (バラ)	15.00	18.00				
たけのこ 千切り	15.00	18.00				
中華味	0.80	0.96	鶏肉、大豆			
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
液体みそ 赤だし	2.00	2.40	大豆			
おろししょうが	0.20	0.24				
片栗粉	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■きのこけんちん汁				★		
ごぼう 小口切り	7.00	8.40				
まいたけ ほぐし	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
鶏もも肉 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00	にんじん			
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
こいくちしょうゆ	6.50	7.80	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				

9月28日（月）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ガバオライスの具						
鶏ひき肉	30.00	40.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.24				
おろししょうが	0.20	0.24				
粒状大豆たんぱく	10.00	12.00	大豆			
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
たけのこ千切り	10.00	12.00				
パジル みじん切り	0.10	0.12				
中華味	0.80	0.96	鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■春雨サラダ						
(冷) ホールコーン	5.00	6.00				
キャベツ	25.00	30.00				
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00				
カット春雨	3.00	3.60				
和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゆず果汁			
■いかボールスープ				★		
イカボール 8g	32.00	40.00	小麦、大豆、いか			
にんじん	5.00	6.00	にんじん			
根深ねぎ	8.00	9.60				
(冷) こまつな (バラ)	15.00	18.00				
だいこん	30.00	36.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆			
和風だし	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応献立表

9月29日（火）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚フライ				★白身魚のカリカリ焼き		
冷凍白身フライ	50.00	0.00	小麦、大豆、パン粉	白身魚カリカリ焼き	50.00	60.00
冷凍白身フライ	0.00	60.00		大豆油	5.00	5.00
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■Pタルタルソース				★Pソース		
Pタルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆	Pソース	5.00	5.00
■じゃがいもソテー						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
（冷）ホールコーン	8.00	10.00				
（冷）むきえだまめ	5.00	6.00	大豆			
オリーブ油	0.30	0.36				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆			
■ジュリエヌスープ				★		
（冷）あさり	20.00	25.00	あさり、えびかにコンタミ			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
にんじん	10.00	15.00	にんじん			
たまねぎ	30.00	25.00				
キャベツ	30.00	35.00				
（冷）こまつな（バラ）	10.00	15.00				
セロリー	2.00	2.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00	乳、コンソメ			
スープストック	0.80	0.80	スープストック			
食塩	0.30	0.20				
水	150.00	150.00				

9月30日（水）						
通常献立			アレルギー対応献立			
料理名/使用材料	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア	125.00	125.00	乳			
■オムレツ				★チキンソテー		
オムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	めくみ鶏	40.00	50.00
■フレンチサラダ						
キャベツ	30.00	36.00				
（冷）こまつな（バラ）	15.00	18.00				
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
（冷）ホールコーン	10.00	12.00				
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン			
白こしょう	0.01	0.01				
■ボークカレー				★		
ふた肉 小間	40.00	50.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.40				
おろしにんにく	0.20	0.30				
にんじん	10.00	15.00	にんじん			
たまねぎ	70.00	80.00				
じゃがいも	60.00	75.00				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、乳、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、バナナ			
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、乳、大豆、トマト りんご、バナナ、はちみつ			
無塩コンソメ	1.00	1.00	乳、コンソメ			
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	110.00	110.00				