

アレルギー対応詳細献立

1月7日（木）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■チョコチップパン	50.00	70.00	小麦、乳、大豆、チョコ	★チョコチップなしパン	50.00	70.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンガーリック焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.30				
合成清酒	0.30	0.40	小麦			
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.20	0.24				
ガーリックパウダー	0.05	0.05				
■アーモンドサラダ				★ブロッコリーサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	15.00	18.00
ローストアーモンド	5.00	6.00	アーモンド、ナッツ類	ミックスピーンズ	10.00	12.00
コールスロードレッシング	6.00	7.20	卵つなぎ、レモン果汁、大豆	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	黒こしょう	0.01	0.01
■ミネストローネ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
セロリー	2.00	3.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
スープパスタ	2.00	2.00	小麦			
トマト角煮	20.00	20.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

1月8日（金）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付こんにゃく						
味付昆布	1.10	1.10	小麦、大豆、ゼラチン			
■白身魚のごまみそだれ				★ホキ米粉フライみそだれ		
冷凍白身フライ	50.00	60.00	小麦、大豆、パン粉	ホキ米粉フライ	50.00	60.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
すりごま	0.30	0.30	ごま	液体みそ 赤だし	4.00	4.00
液体みそ 赤だし	4.00	4.00	大豆	八丁みそ	3.00	3.00
八丁みそ	3.00	3.00	大豆	上白糖	3.50	3.50
上白糖	3.50	3.50		合成清酒	3.00	3.00
合成清酒	3.00	3.00	小麦	本みりん	2.00	2.00
本みりん	2.00	2.00		水	20.00	20.00
水	20.00	20.00				
■磯和え						
はくさい	30.00	36.00				
ちやし	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
素干し風 焼き海苔	1.00	1.20				
■お雑煮						
鶏もも 皮なし 2cm角	20.00	24.00	鶏肉			
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
煮込み餅	30.00	40.00				
だいごん	30.00	36.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
だしパック	1.00	1.00				
本みりん	0.50	0.50				
食塩	0.20	0.20				
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月12日 (火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サクサクメンチ				★米粉のささみカツ		
メンチカツ	60.00	80.00	大豆、鶏肉、豚肉、小麦 乳つなぎ、卵つなぎ、パン粉	米粉のささみカツ 大豆油	50.00 3.00	50.00 3.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	ウスターソース	2.00	2.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	こいくちしょうゆ	0.50	0.50
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	上白糖	0.50	0.50
上白糖	0.50	0.50				
■スパゲッティのんにくソテー				★米粉マカロニベヘロンチーノ		
ハーフスパゲティ	15.00	18.00	小麦	米粉マカロニ	15.00	18.00
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00		(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
バタープレーバーオイル	0.50	0.60	乳つなぎ、大豆	オリーブ油	0.50	0.60
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■カレースープ				★		
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
おろしにんにく	0.10	0.12				
おろししょうが	0.10	0.12				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
はくさい	20.00	25.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
総合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
パーモントカレー	8.00	8.00	小麦、乳、りんご、トマト、豚肉 大豆、バナナ、はちみつ、カレー			
水	150.00	150.00				

1月13日 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■かに玉 甘酢あん				★ハンバーグ 甘酢あん		
かに玉	50.00	60.00	卵、かに、鶏肉 大豆、ごま油、小麦	うす塩ハンバーグ 穀物酢	60.00 1.50	80.00 1.80
穀物酢	1.50	1.80		こいくちしょうゆ	1.50	1.80
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	上白糖	2.00	2.40
上白糖	2.00	2.40		片栗粉	1.50	1.80
片栗粉	1.50	1.80				
■おかかあえ						
だいごん	25.00	30.00				
もやし	15.00	20.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
削り節	0.50	0.60				
■鶏すきやき風煮						
鶏むね 皮なし 3cm角	70.00	84.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
はくさい	25.00	30.00				
根深ねぎ	15.00	20.00				
しらたき	15.00	18.00				
焼き豆腐	40.00	50.00	大豆、ゼラチン			
しゅんぎく	15.00	18.00				
干しいたけ 1/4カット	0.50	0.60				
本だし	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦、大豆			
上白糖	4.00	4.00				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
本みりん	2.00	2.00				
総合サラダ油	0.30	0.30	大豆			

アレルギー対応詳細献立

1月14日 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サーモンのパン粉焼き				★鶏肉の香草焼き		
サケ 食塩1%	50.00	60.00	サケ	めぐみ鶏	40.00	50.00
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
パルメザンチーズ	2.00	2.00	乳、チーズ	エルブドプロバンス	0.02	0.02
パン粉	1.00	1.00	小麦、パン粉			
■ミートソースポテト				★カレーポテトソテー		
じゃがいも 千切り	40.00	48.00		(冷) ダイスポテト	40.00	48.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
ミートソース	8.00	10.00	トマト、大豆、小麦	食塩	0.30	0.36
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	カレー粉	0.05	0.05
スープストック	0.10	0.12		スープストック	0.10	0.12
				★		
■コンソメスープ						
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
キャベツ	20.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	15.00				
セロリー	2.00	2.00				
スープパスタ	4.00	4.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

1月15日 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■やさいふりかけ						
やさいふりかけ	2.50	2.50				
■豚肉と厚揚げのみそ炒め						
ぶた肉 もも 4×3cm	30.00	40.00	豚肉			
(冷) 角揚げ	20.00	30.00	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
キャベツ	20.00	24.00				
八丁みそ	3.00	3.60	大豆			
液体みそ 赤だし	7.00	8.40	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
上白糖	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■くらげサラダ				★ツナサラダ		
中華くらげ	10.00	12.00	小麦、ごま、ごま油	ツナ 水煮 レトルト	10.00	12.00
			大豆、ゼラチン、くらげ	だいこん	20.00	24.00
だいこん	20.00	24.00		もやし	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
穀物酢	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
■えびボールスープ				★		
えびボール	30.00	36.00	えび、えびかにコンタミ			
			小麦、大豆			
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆、豆腐			
たまねぎ	20.00	30.00				
しめじ ほぐし	10.00	15.00				
にら	3.00	4.00				
カット春雨	3.00	4.00				
おろししょうが	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉、小麦			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月18日（月）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■かぼちゃチーズフライ				★チキン竜田		
かぼちゃチーズフライ	40.00	60.00	乳、チーズ、くるみコンタミ	チキン竜田	50.00	60.00
			小麦、パン粉、大豆	大豆油	2.00	3.00
大豆油	2.00	3.00	大豆			
■イタリアンサラダ						
（冷）ブロッコリー ミニ	20.00	24.00				
だいごん	30.00	36.00				
（冷）ホールコーン	8.00	9.60				
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
				★		
■ビーフシチュー						
牛肩ロース 赤肉	95.00	100.00	牛肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	20.00	20.00				
たまねぎ	40.00	45.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト			
ハヤシルウ	20.00	20.00	小麦、豚肉、トマト、大豆			
無塩コンソメ	0.80	0.80				
水	100.00	100.00				

1月19日（火）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆、濃縮乳	★濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■アンサンブルエッグ				★白身魚の香草焼き		
アンサンブルエッグ	50.00	62.50	卵、乳、チーズ、豚肉、大豆、りんご	白身魚	50.00	60.00
				エルドフロバンス	0.02	0.03
				パセリ	0.01	0.01
				オリーブ油	0.30	0.36
■きのことマカロニのソテー				★米粉マカロニソテー		
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
マカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
（冷）パプリカダイス 緑	5.00	6.00		（冷）パプリカダイス 緑	5.00	6.00
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
無塩コンソメ	1.00	1.20		無塩コンソメ	1.00	1.20
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
■白菜と肉団子のスープ				★		
ミニミートボール 5g	20.00	25.00	鶏肉、豚肉、パン粉			
			小麦、大豆、くるみコンタミ			
はくさい	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいごん	20.00	24.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月20日（水）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■豆腐ナゲット	小②	中③		★乳卵小麦不使用ナゲット	小②	中③
とうふナゲット	40.00	60.00	豆腐、豆乳、卵つなぎ 小麦、大豆、豚肉	チキンナゲット	40.00	60.00
■海藻サラダ				★わかめサラダ		
海藻サラダのもと	0.50	0.60		海藻サラダのもと	0.50	0.60
カットわかめ	0.20	0.24		カットわかめ	0.20	0.24
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
和風おろしドレッシング	5.00	6.00	ゆず果汁、小麦、大豆	青じそドレッシング	5.00	6.00
■ボークカレー				★		
ぶた肉 1.5角	35.00	40.00				
おろしにんにく	0.20	0.24				
おろししょうが	0.30	0.36				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、乳、りんご、バナナ 大豆、鶏肉、豚肉、カレー			
バーモントカレー	14.00	12.00	小麦、乳、りんご、トマト、大豆 バナナ、はちみつ、カレー、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.03	0.04				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

1月21日（木）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ブランコッパ	60.00	80.00	小麦、大豆、乳、小麦胚芽	★胚芽不使用パン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■シュニツェル				★ボークソテー		
豚ロース 脂身なし	70.00	84.00	豚肉	豚ロース 脂身なし	70.00	84.00
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
薄力粉 2等	10.00	12.00	小麦	調合サラダ油	0.50	0.60
水	14.00	16.80		マッシュルーム スライス	15.00	18.00
パン粉	20.00	24.00	小麦、パン粉	オニオンソテー	10.00	12.00
大豆油	3.00	3.60	大豆	デミグラスソース	15.00	18.00
マッシュルーム スライス	15.00	18.00		食塩	0.10	0.12
オニオンソテー	10.00	12.00	大豆			
デミグラスソース	15.00	18.00	鶏肉、小麦、大豆、豚肉、トマト			
食塩	0.10	0.12				
■ジャーマンポテト						
チルドポテト 1/4カット	50.00	60.00				
たまねぎ	10.00	12.00				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
パセリ	0.01	0.01				
食塩	0.10	0.12				
黒こしょう	0.03	0.03				
調合サラダ油	0.50	0.60				
■アイントプフ				★		
あらびきウインナーミニ	20.00	24.00	豚肉、鶏肉			
おろしにんにく	0.40	0.48				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	30.00	36.00				
(冷) ブロッコリー 茎	10.00	12.00				
セロリ	2.00	2.40				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
ローリエ	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月22日（金）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけの塩焼き				★ホッケのてりやき		
サケ 切り身 一塩	50.00	60.00	サケ	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■筑前煮						
鶏もも肉 皮なし 2cm角	20.00	30.00	鶏肉			
にんじん	8.00	9.60				
ごぼう 乱切り	15.00	18.00				
たけのこ 乱切り	15.00	18.00				
こんにゃく	10.00	12.00				
干しいたけ 1/4カット	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
和風だし	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■なめこ汁				★		
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	20.00	25.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
フチ豆腐	20.00	25.00	大豆、豆腐			
和風だし	2.00	2.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■焼きプリンタルト				★豆乳プリンタルト		
焼きプリンタルト	30.00	30.00	卵、乳、小麦、大豆	豆乳プリンタルト	30.00	30.00

1月25日（月）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■えだまメンチ				★赤魚の西京焼き		
えだまメンチ	50.00	70.00	豚肉、小麦、パン粉、大豆	赤魚の西京漬け	40.00	50.00
大豆油	3.00	4.00	大豆			
■五目ひじき						
にんじん	5.00	6.00				
ほしひじき	1.00	1.20				
国産だいずゆで	15.00	20.00	大豆			
れんこん水蒸ホール	12.00	15.00				
さつま揚げ	12.00	15.00				
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■こしね汁				★		
フチ豆腐	25.00	30.00	大豆、豆腐			
こんにゃく	20.00	20.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
根深ねぎ	10.00	12.00				
はくさい	25.00	30.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉			
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
和風だし	0.80	0.80				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月26日（火）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキントマトソースかけ						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆			
トマトケチャップ	6.00	7.00	トマト			
ドミグラスソース	3.00	4.00	鶏肉、小麦、大豆、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.20	トマト			
上白糖	1.00	1.20				
■しゃきしゃきサラダ				★ツナコーンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
（冷）ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		（冷）ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
（冷）パプリカダイス 黄	5.00	6.00		（冷）パプリカダイス 黄	5.00	6.00
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	マヨネーズ、大豆、卵 ごま、小麦	ツナ 水煮 レトルト （冷）ホールコーン	10.00	12.00
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、大豆、マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.05	0.06				
黒こしょう	0.01	0.01				
■ABCスープ				★		
（冷）あさり	10.00	15.00	あさり、えびかにコンタミ			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

1月27日（水）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラ白醤油焼き				★カマスのガーリック焼き		
サワラ白醤油漬け	50.00	60.00	サワラ、小麦、大豆	カマスのガーリック漬け	50.00	60.00
■切り干し大根の炒め煮						
切り干しだいごん	10.00	12.00				
にんじん	5.00	6.00				
（冷）さやいんげん	5.00	6.00				
つきごん	10.00	12.00				
焼き竹輪	10.00	12.00	大豆			
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
本だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■豆乳みそ汁				★		
ミニミートボール 5g	20.00	25.00	鶏肉、豚肉、パン粉			
さといも むき	20.00	24.00	小麦、大豆、くるみコンタミ			
ささがきごぼう チルド	15.00	18.00	さといも			
にんじん	10.00	12.00				
（冷）こまつな （ハラ凍）	15.00	20.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
無調整豆乳	15.00	15.00	大豆、豆乳			
中華味	0.30	0.30	大豆、鶏肉			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
すりごま	1.00	1.00	ごま			
和風だし	1.00	1.00				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

1月28日 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハンバーグきのこソースかけ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆			
オニオンソテー	5.00	5.00	大豆			
しめじ ほぐし	8.00	8.00				
マッシュルームスライス	5.00	5.00				
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト			
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
上白糖	0.50	0.50				
■シーザーサラダ				★フレンチサラダ		
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	30.00	35.00		だいこん	30.00	35.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
シーザードレッシング	5.00	6.00	乳、チーズ、卵つなぎ 鶏肉、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
				★		
■白菜のクリームシチュー						
鶏むね 皮なし 2cm角	25.00	30.00	鶏肉			
にんじん	5.00	6.00				
はくさい	30.00	30.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	35.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
コーンクリームスープ 粉末	9.00	9.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	120.00	120.00				

1月29日 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミルク						
ミルク	12.50	12.50				
■さばの味噌煮				★いわし味噌煮		
さばのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆	いわしのみそ煮	50.00	50.00
■白和え				★ツナマヨあえ		
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	25.00	30.00	ほうれん草	(冷) ブロッコリー ミニ	30.00	30.00
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60
つきごん	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
白和えのもと	20.00	24.00	大豆、豆腐、ごま、小麦	ツナ 水煮レトルト	10.00	20.00
しそひじき	2.00	2.40	大豆、小麦	マヨネーズ	6.00	7.00
				黒こしょう	0.01	0.01
■煮込みうどん				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	8.00	9.60				
根深ねぎ	10.00	12.00				
だいこん	25.00	30.00				
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆			
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60				
(冷) うどん	40.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	4.50	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
水	130.00	130.00				