

## アレルギー対応詳細献立

2月1日（月）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いわしみそ煮						
いわしみそ煮	50.00	50.00	大豆			
■豚れんごんの甘酢あん						
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
れんごん水煮ホール	25.00	30.00				
（冷）こまつな（ハラホ）	10.00	12.00				
まいだけ ほぐし	10.00	12.00				
たまねぎ	10.00	12.00				
片栗粉	3.00	3.60				
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉、小麦			
こいくちしょうゆ	5.00	6.00	小麦、大豆			
上白糖	2.00	2.40				
合成清酒	5.00	6.00	小麦			
穀物酢	5.00	6.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
★けんちん汁				★		
さつま揚げ	10.00	15.00				
にんじん	10.00	12.00				
だいごん	20.00	25.00				
根菜ねぎ	8.00	10.00				
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
つきごん	10.00	10.00				
フチ豆腐	30.00	35.00	大豆、豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				
■節分豆				★かみかみ大豆		
福豆	5.00	5.00	大豆、くるみコンタミ	かみかみ大豆	7.00	7.00
			えびかにコンタミ			

2月2日（火）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ココアパン	50.00	70.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げとポテトのソース炒め						
（冷）角揚げ	40.00	50.00	大豆			
フライドポテト	30.00	36.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
焼きそばソース	1.50	1.80				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■ツナサラダ				★まめサラダ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ	ミックスビーンズ	15.00	18.00
（冷）ホールコーン	10.00	12.00		（冷）ホールコーン	10.00	12.00
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00		（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00
青じそドレッシング	3.00	3.60	小麦、大豆	青じそドレッシング	3.00	3.60
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ				★		
鶏もも肉 皮なし 1.5角	15.00	18.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいごん	40.00	48.00				
マカロニカット	8.00	9.60	小麦			
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトピューレー	8.00	9.60	トマト			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
エルブドプロバンス	0.02	0.02				
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月3日（水）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ふりかけ						
野菜ふりかけ	2.50	2.50				
■わかさぎフライ	小②	中③		★白身魚カリカリフライ		
わかさぎフライ	18.00	27.00	小麦、大豆、パン粉、魚卵	白身魚カリカリフライ	40.00	40.00
大豆油	2.00	3.00	大豆	大豆油	4.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50
本みりん	0.50	0.50		本みりん	0.50	0.50
水	1.00	1.00		水	1.00	1.00
■豚キムチ炒め						
ぶた肉	30.00	40.00	豚肉			
おろしにんにく	0.20	0.24				
たまねぎ	20.00	24.00				
ちやし	15.00	18.00				
はくさいキムチ	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.24				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉、小麦			
★根菜みそ汁						
にんじん	10.00	12.00				
じゃがいも	20.00	20.00				
わんごん水煮ホール	10.00	10.00				
ささがきごぼう チルド	12.00	15.00				
(冷)ミニ絹厚揚げ	24.00	28.00	大豆			
だいごん	25.00	30.00				
和風だし	1.00	1.00				
湯色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	150.00	150.00				

2月4日（木）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ウインナーのケチャップソース						
ロングウインナー	30.00	40.00	豚肉、大豆			
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト			
ドミグラスソース	3.00	3.00	鶏肉、小麦、トマト 大豆、豚肉			
上白糖	0.20	0.20				
■ガーリックポテト						
じゃがいも カット	45.00	50.00				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60				
さきエリンギ	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.24				
ガーリックパウダー	0.03	0.04				
■白菜スープ						
(冷) あさり	20.00	24.00	あさり、えびかにコンタミ			
はくさい	30.00	36.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.10				
白ごしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月5日（金）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■カツ				★米粉ささみカツ		
カツ	60.00	80.00	豚肉、大豆 卵つなぎ、パン粉	米粉ささみカツ	50.00	50.00
大豆油	4.00	5.00	大豆	大豆油	5.00	5.00
■中華ごぼうサラダ				★ごぼうサラダ		
きんぴら用ごぼう	15.00	18.00		きんぴら用ごぼう	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00		(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
ナムドレッシング	3.50	4.20	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、ごま	マヨネーズ 黒ごしょう	6.00 0.01	7.00 0.01
■チキンカレー				★		
鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.30	0.36				
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
八丁みそ	1.00	1.20	大豆			
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、乳、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、バナナ、カレー			
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆、トマト、カレー、豚肉 乳、りんご、バナナ、はちみつ			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白ごしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

2月8日（月）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■回鍋肉風炒め						
豚もも肉 3×4カット	20.00	24.00	豚肉			
(冷) 角揚げ	20.00	30.00	大豆			
キャベツ	20.00	24.00				
にら	5.00	6.00				
だけのこゆで	10.00	12.00				
液体みそ 赤だし	5.00	6.00	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉、小麦			
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■厚焼き卵				★白身魚カリカリフライ		
厚焼きたまご	50.00	62.50	卵、小麦、大豆	白身魚カリカリフライ	40.00	50.00
■ワタンスープ				★		
鶏むね肉 皮なし 1.5角	10.00	12.00	鶏肉			
にんじん	5.00	6.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
はくざい	15.00	18.00				
ちやし	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
なると	3.00	3.60				
ワタンの皮	10.00	12.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
中華味	2.00	2.00	大豆、鶏肉、小麦			
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆			
ごま油	0.50	0.50	ごま油			
水	150.00	150.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月9日（火）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チョコスブレッド				★みかんジャム		
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆、チョコ	みかんジャム	15.00	15.00
■さけのマヨネーズ焼き				★白身魚の香草焼き		
さけ 切り身	50.00	60.00	さけ	白身魚	50.00	60.00
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、小麦、大豆、マヨネーズ	食塩	0.10	0.12
パセリ	0.01	0.01		ガーリックパウダー	0.03	0.03
				エルブドフロバンス	0.01	0.01
■コーンサラダ						
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00				
だいごん	20.00	24.00				
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■白菜のクリーム煮				★		
ミニミートボール 5g	15.00	20.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉			
			パン粉、くるみコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
はくさい	25.00	30.00				
マッシュルームスライス	10.00	12.00				
コーンクリームスープ 粉末	3.00	3.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	10.00	10.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
スープストック	1.00	1.00				
スキムミルク	1.50	1.50	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

2月10日（水）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■カツオフライ				★ホキ米粉フライ		
カツオフライ	40.00	50.00	カツオ、小麦、パン粉	ホキ米粉フライ	50.00	60.00
大豆油	4.00	5.00	大豆	大豆油	5.00	6.00
■里いもと鶏肉のうま煮				★じゃがいもと鶏肉のうま煮		
さといも 乱切り	40.00	50.00	さといも	じゃがいも 乱切り	40.00	50.00
鶏もも 皮なし 2cm角	30.00	36.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 2cm角	30.00	36.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
■なめこ汁				★		
根深ねぎ	5.00	6.00				
だいごん	25.00	30.00				
にんじん	8.00	10.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	150.00	150.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月12日（金）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのカレー炒め						
豚もも肉 3×4カット	20.00	24.00	豚肉			
（冷）角揚げ	50.00	60.00	大豆			
たまねぎ	15.00	18.00				
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
液体みそ 赤だし	2.00	2.40	大豆			
本みりん	1.00	1.20				
カレー粉	0.40	0.48				
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉、小麦			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■おひだし						
（冷）こまつな（バラ凍）	15.00	18.00				
キャベツ	30.00	36.00				
ちやし	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
削り節	0.30	0.36				
■のっぺい汁				★		
鶏もも肉 皮なし 1.5角	8.00	9.60	鶏肉			
にんじん	8.00	9.60				
だいごん	25.00	30.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
さといも	20.00	25.00	さといも			
フチ豆腐	20.00	25.00	大豆、豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
片栗粉	2.00	2.00				
和風だし	2.00	2.00				
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
水	150.00	150.00				
■チョコクレープ				★ブルーベリーゼリー		
フランスクレープ（チョコ）	40.00	40.00	豆乳、大豆	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

2月15日（月）						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキン南蛮						
チキン竜田	50.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆			
大豆油	5.00	6.00	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.80				
穀物酢	1.50	1.80				
上白糖	0.50	0.60				
■Pタルタルソース				★提供なし		
Pタルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆、マヨネーズ タルタルソース			
■五目まめ						
国産だいず ゆで	20.00	24.00	大豆			
にんじん	5.00	6.00				
れんこん水蒸ホール	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
さつま揚げ	10.00	12.00				
角切りこんにゃく	0.50	0.60				
和風だし	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■ピリ辛みそ汁				★		
たまねぎ	20.00	24.00				
だいごん	25.00	30.00				
（冷）油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
（冷）こまつな（バラ凍）	10.00	12.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
和風だし	0.80	0.80				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
キムチの素	1.00	1.50	大豆、トマト、りんご			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月16日 (火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳			
■ハンバーグチャップソース						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、鶏肉、豚肉			
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆			
トマトクチャップ	12.00	12.00	トマト			
中濃ソース	2.00	2.00	トマト			
ドミグラスソース	4.00	4.00	鶏肉、小麦、トマト 大豆、豚肉			
上白糖	0.20	0.20				
■スパゲッティベロンチーノ				★米粉マカロニソテー		
ハーフスパゲティ	15.00	18.00	小麦	米粉マカロニ	15.00	18.00
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
マッシュルームスライス	5.00	6.00		マッシュルームスライス	5.00	6.00
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
無塩コンソメ	1.00	1.20		無塩コンソメ	1.00	1.20
■にんじんポタージュ				★		
たまねぎ	40.00	48.00				
カットウインナー	10.00	12.00	乳、たまねぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
にんじんペースト	30.00	36.00				
コーンクリームスープ 粉末	8.00	8.00	小麦、乳、大豆、牛肉、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
バター	1.00	1.00	乳、バター			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スキムミルク	1.00	1.00	乳			
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

2月17日 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■うなぎの具				★ふた丼の具		
うなぎ白焼き	120.00	150.00	うなぎ、小麦、大豆	〈冷〉豚肉 小間	120.00	150.00
蒲焼きのタレ	20.00	26.00	うなぎ、小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
				本みりん	0.50	0.60
				中華味	0.30	0.36
				調合サラダ油	0.30	0.36
■かき玉汁				★		
にんじん	6.00	10.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
だいこん	20.00	25.00				
液卵	10.00	15.00	卵			
なると	3.00	5.00				
〈冷〉こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
フチ豆腐	30.00	30.00	大豆、豆腐			
王しいたけ スライス	0.50	0.50				
和風だし	1.00	1.00				
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
片栗粉	1.50	1.50				
水	150.00	150.00				
■いよかんゼリー				★ブルーベリーゼリー		
いよかんゼリー	40.00	40.00	いよかん果汁	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

## アレルギー対応詳細献立

2月18日 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハーブチキン						
鶏もも肉 皮なし 切り身	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
合成清酒	0.30	0.40	小麦			
パセリ	0.01	0.01				
ガーリックパウダー	0.03	0.04				
エルブドフロバンス	0.02	0.02				
■チリコンカン				★カレーチリコンカン		
豚ひき肉	15.00	18.00	豚肉	豚ひき肉	15.00	18.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆	国産だいず ゆで	15.00	18.00
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00		金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト	無塩コンソメ	1.50	1.80
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	調合サラダ油	0.50	0.60
無塩コンソメ	1.00	1.20		おろしにんにく	0.30	0.36
上白糖	0.30	0.36		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	カレー粉	0.30	0.30
おろしにんにく	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
				★		
■ポトフ						
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	20.00	24.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
セロリー	3.00	3.60				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

2月19日 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■メバルのスタミナ焼き				★カマスのガーリック焼き		
メバルのスタミナ焼き	50.00	60.00	小麦、大豆、りんご、ごま	カマスガーリック焼き	50.00	60.00
■れんこんサラダ				★イタリアンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
れんこん水蒸ホール	15.00	18.00		れんこん水蒸ホール	15.00	18.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍結)	15.00	18.00	ほうれん草	(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、牛肉 豚肉、ゆず果汁	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
				黒こしょう	0.01	0.01
■肉じゃが						
豚肉 小間	35.00	45.00	豚肉			
にんじん	15.00	15.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	60.00	70.00				
しらたき	20.00	20.00				
和風だし	2.00	2.00				
上白糖	2.00	2.00				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	70.00	70.00				

## アレルギー対応詳細献立

2月22日 (月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい	小②	中③		★鶏肉のガーリック焼き		
しゅうまい	36.00	54.00	豚肉、小麦、パン粉	めくみ鶏	40.00	50.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
■海と畑のサラダ				★チキンサラダ		
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	めくみ鶏	10.00	12.00
ほしひじき	1.00	1.20		ほしひじき	1.00	1.20
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (ハラ凍結)	15.00	18.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
揚げごまドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦、 りんご、ごま、卵つなぎ	青じそドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.05	0.06				
■八宝菜				★		
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
いか短冊	15.00	18.00	いか			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	35.00				
はくさい	30.00	35.00				
たけのこ ゆで	15.00	15.00				
うずら卵 レトルト	25.00	30.00	卵			
干ししいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉、小麦			
食塩	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
上白糖	0.30	0.30				
本みりん	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
片栗粉	4.00	4.00				
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
水	110.00	110.00				

2月24日 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■揚げパン (きなこ)						
コッペパン	40.00	50.00	小麦			
上白糖	3.00	3.00				
きな粉	3.00	3.00	大豆			
大豆油	5.00	7.00	大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミートボール	小②	中③		★ウインナーソーセージ		
ミートボール	50.00	75.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	あらびきウインナー	40.00	60.00
			パン粉つなぎ、ごま油、りんご	調合サラダ油	0.50	0.60
				白こしょう	0.01	0.01
■焼きそば				★		
蒸し中華めん	60.00	72.00	小麦			
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
キャベツ	50.00	60.00				
もやし	25.00	30.00				
ウスターソース	4.00	4.80	トマト			
中華味	1.50	1.80	大豆、鶏肉、小麦			
焼きそばソース (粉末)	6.00	7.20				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■タピオカポーチ				★チョコプリン		
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん	チョコプリン	40.00	40.00
もち レトルト	20.00	24.00	もち			
パイナップル レトルト	10.00	12.00	パイナップル			
タピオカパール ゆで	12.00	15.00				



## アレルギー対応詳細献立

2月25日 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、濃縮乳	★ミルクなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ガーリックからあげ						
鶏むね 皮なし 成鶏	80.00	80.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.50	0.50				
おろしにんにく	1.00	1.00				
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■パンネのトマトソース煮				★米粉マカロニのカレー炒め		
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
パンネ	15.00	18.00	小麦	米粉マカロニ	15.00	18.00
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	無塩コンソメ	1.00	1.20
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.10	0.12
ドミグラスソース	3.00	3.60	鶏肉、小麦、トマト 大豆、豚肉	白こしょう	0.01	0.01
エルブドフロバンス	0.02	0.02				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
★コンソメスープ				★		
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	25.00	30.00				
だいこん	25.00	30.00				
セロリー	2.00	2.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

2月26日 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■オムレツ				★サケの香草焼き		
オムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	サケ 一握	50.00	60.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
				エルブドフロバンス	0.01	0.01
■コールスローサラダ				★キャベツサラダ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
コールスロードレッシング	5.00	6.00	卵つなぎ、大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ハッシュドビーフ				★		
牛もも 脂身つき 和牛	80.00	100.00	牛肉			
たまねぎ	70.00	84.00				
にんじん	15.00	18.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
トマト角煮	20.00	24.00	トマト			
ドミグラスソース	10.00	12.00	鶏肉、小麦、トマト 大豆、豚肉			
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト			
ハヤシルウ	10.00	12.00	小麦、豚肉、トマト、大豆			
中濃ソース	2.00	2.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.20				
上白糖	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	50.00	50.00				