

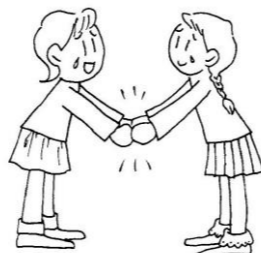
3月 給食だより

沼田市学校給食センター
TEL: 25-3762

3月になりました。まだまだ寒い日もありますが、春の訪れはもうすぐです。3月は1年間のしめくくりの月です。今年度の学校生活はどうでしたか？毎日給食をおいしく食べられましたか？新しい学年や学校にむけて、最後の月を元気にすごしましょう。

3月の給食目標

1年間の給食を振り返ろう！



これまでにできたことは何か？



3学期もあとわずかになりました。献立表や給食だよりでは、一年間さまざまなテーマで食と健康についての話題をとり上げてきました。1年間のまとめとして、自分の食生活を振り返ってみましょう。(あてはまる所に○をつけましょう！)

<p>② 赤・緑・黄そろった食事を毎食食べましたか？</p>	<p>③ おやつを食べすぎないように気をつけましたか？</p>	<p>④ 地域でとれる食べものについて、知ることができましたか？</p>
<p>⑤ 感謝の気持ちをもって食べることができましたか？</p>	<p>⑥ 行事食など、いろいろな料理がわかるようになりましたか？</p>	<p>⑦ 食事の前にきちんと手洗いができましたか？</p>
<p>⑧ よくかんで、ゆっくり食べることができましたか？</p>	<p>⑨ 給食は残さず食べられましたか？</p>	<p>⑩ 給食の準備・後片付けは協力してできましたか？</p>

すべてに○印がつくように、新しい学年になってもつづけましょう！

今年度の給食について

*センターでつきたてのお米を炊いて、直接お届けできるようになりました！

新しい給食センターでは、精米機と炊飯機が新しく導入され、つきたて・炊きたてのごはんを提供できるようになりました。お米は利根沼田産です。地域でとれたおいしいごはんを週3回お届けしています。

つきたて・炊きたてのごはんはおいしいよ♪



*上州和牛と上州地鶏、ギンヒカリが給食に登場しました。

新型コロナウイルス感染症のため消費が減少し、価格や出荷量に大きな影響が出ている農畜産物を学校給食で活用する国の事業が実施され、群馬県から「上州和牛」と「上州地鶏」、「ギンヒカリ」が提供されました。沼田市では和牛をすき焼きとビーフシチュー、ハッシュドビーフで、地鶏を照り焼きとすき焼き風煮で、ギンヒカリは塩焼きとして使用し、広報にも掲載されたビーフシチューは、大きなお肉がたくさんでおいしいと好評でした。



10月5日(月)
・ごはん
・牛乳
・味付けこんぶ
・上州地鶏の照り焼き
・具たくさんみそ汁



1月18日(月)
・ごはん
・牛乳
・かぼちゃチーズフライ
・イタリアンサラダ
・群馬県産和牛のビーフシチュー

*ホストタウンのドイツ料理を出しました。

夏に開かれる東京オリンピックでは、沼田市にドイツのフェンシングチームが事前合宿にやってきます。ホストタウンであるドイツについて理解を深めてほしいと願い、1月21日(木)はドイツ料理を給食で再現しました。当日の献立はとんかつに似ているシュニツェル、名物のじゃがいも料理のジャーマンポテト、ソーセージを使った煮込み料理のアイントプフ(ドイツ語で“一つの鍋”という意味)でした。シュニツェルは当日調理員さんが一つ一つ心を込めてパン粉をつけました。大きくてみんなびっくりしていたようです。



今年度ももうすぐ終わります。沼田市学校給食センターでは安全でおいしく、「子どもたちに喜ばれる給食」「子どもたちに食べさせたい給食」を目指し、日々努力しています。来年度もよりよい給食を作っていきますので、ご支援のほどお願い致します。

