

8月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限を行い、申し込み制にて開催を予定しています。詳しいことは、下記までお問い合わせください
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
8月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。実施する際は、市HPなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
薄根公民館	
池田公民館	
利根保健福祉センター	

※健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています  
※登録データは3カ月を超えると消去されます。2～3カ月に1回はデータ読み込みにお出掛けください

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

**令和2年度の開催中止事業について**

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の事業は、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	19日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	16日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	6日（木）・20日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	11日（火）・24日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）  
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）  
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）  
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年4月	26日（水） 13:00～13:30
10カ月児	令和元年10月	11日（火） 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成30年11月7日～12月4日	19日（水） 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年4月	20日（木） 13:00～13:45
3歳児	平成29年2月26日～3月25日	27日（木） 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
19日（水） 26日（水）	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみの参加可）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 7月20日（月）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所  
おはなしほけっと  
とき 14:30～15:00  
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
7月4日（土）	えほん「たなばたさま きらきらら」
7月18日（土）	えほん「なつのおとずれ」
8月1日（土）	夏休みスペシャル（工作もします）
8月15日（土）	かみしばい「たからおばけ」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	7日（金） 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	28日（金） 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
31日（月） 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）

申込期間 8月3日（月）～14日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●マタニティセミナー（夏コース）

とき・受付時間	対象
8月17日（月） 8月29日（土） 9月7日（月）	13:15～13:30 初めての出産を迎える妊婦（11月から来年1月ごろ出産予定）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 8人（先着順）

申込期間 7月27日（月）～8月7日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760