



主な内容

- 02 特集 with コロナ in NUMATAプロジェクト
- 08 トライアル・サウンディング、各種ポスターなど募集
- 10 インスタグラム開設
- 19 勤労青少年のための教養講座など募集



輝くぬまたの未来っ子  
合同実習 学びをつなぐ

尾瀬高校 自然環境科

輝くぬまたの未来っ子

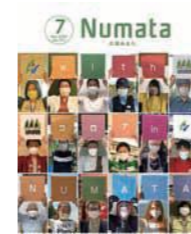
第2回



環境教育に特化した自然環境科は、校外学習を中心としたプログラムで構成される。環境に関する知識や課題を解決する力を身に付けると同時に、コミュニケーション能力を高めることにも力を入れている。

毎年恒例の吹割の滝で行われる実習は、観察を中心としたもので、3年生が講師となり、知識や経験を新1年生へ伝えることが狙い。吹割渓谷一帯を班ごとに分かれて回り、地形や動植物の生態などを双眼鏡やルーペで観察しながら学ぶ。上級生が器具の扱い方を手本を示して説明すると、下級生は熱心に真似ながら操作を覚え、ポイントを書き留めていく。実習後は記録を作成し、目標達成を評価をし合う。奥野竜輔さん(3年)は、「分かりやすく伝えることは難しかった。発表の場やコミュニケーションに生かしたい」と話した。

今月の表紙



新しい生活様式に挑戦しようと掲げた「with コロナ」宣言。子どもから大人まで、あらゆる職業の皆さんで「with コロナ in NUMATA」を1枚に仕上げ、時代に合った新たな沼田を市全体で作りたい思いを込めました。

編集後記

外出制限の緩和や営業活動の再開など、少しずつ経済が動き始めている今、ラーメン店や老神温泉での新しい生活様式に対応した工夫でコロナを乗り越えようと奮闘している姿をお伝えしました。一人一人がコロナを意識した行動を続けるとともに、変わりゆく時代に柔軟に対応できる新しい沼田を、皆で作ってあげていければ素晴らしいと思います。(o)

沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)

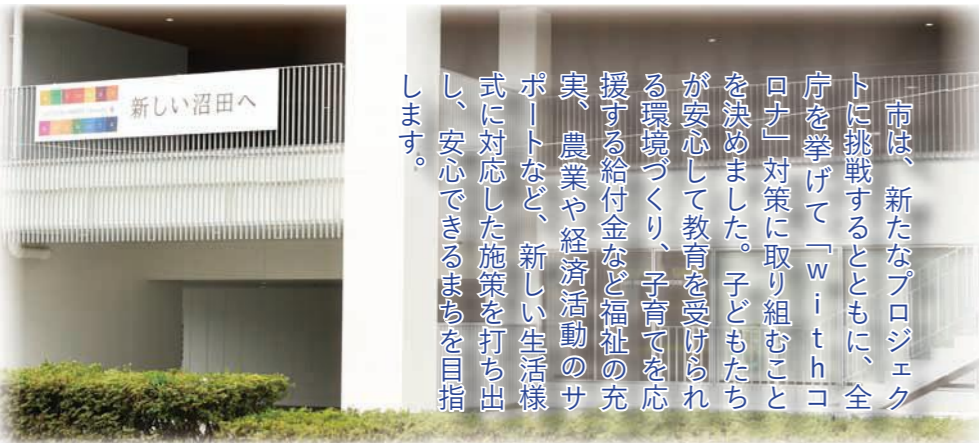
沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」  
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machi-iro.town](http://www.machi-iro.town)

Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumataCityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai

Twitter 沼田市観光協会 公式アカウント  
@numata\_tourism



市は、新たなプロジェクトに挑戦するとともに、全市を挙げて「withコロナ」対策に取り組むことを決めました。子どもたちが安心して教育を受けられる環境づくり、子育てを応援する給付金など福祉の充実、農業や経済活動のサポートなど、新しい生活様式に対応した施策を打ち出します。

世界は変わる  
沼田は変わる

プロジェクト 第1弾

with コロナチャレンジ支援金

テークアウトやデリバリー、オンライン化など、新しい生活様式に対応した事業形態にチャレンジする中小企業や個人事業主などを支援します。

**要件** 新しい生活様式に対応した取り組みに対して、今年2月以降、2万円以上の経費を支出していること  
※沼田市宿泊事業者緊急支援金の交付者は除く

**交付金額** 5万円

**申請期限** 9月30日(水) (1事業者につき1回限り)

※期限前でも、予算に達し次第終了

**申請・問合せ** 産業振興課産業振興係 ☎内線5003



沼田市宿泊事業者緊急支援金

新型コロナウイルスの感染防止策や情報提供などの対策を講じた宿泊事業者に対して、経営回復と事業継続が図れるように支援金を交付します。

**内容** 今年2月から11月30日までの新型コロナウイルス対策で発生した備品や消耗品費、情報発信などの広報経費などに対し、支援金を交付

**交付金額** 施設の収容人数に応じ上限を決定し、対象事業に要した実費分の金額を支給

**申請期限** 11月30日(月) (1事業者につき1回限り)

**申請・問合せ** 観光交流課観光推進係 ☎内線5032



市の主な支援策



	内容	問合せ
子育て	子育て世帯への臨時特別給付金(対象児童1人当たり1万円)に、5,000円を上乗せして支給	子ども課子育て支援係 ☎内線3121
	平成16年4月1日以前に生まれた高校生に1万5,000円、大学生や専門学校生に3万円支給	企画政策課政策推進係 ☎内線4033
	令和2年4月28日から7月31日に生まれた小児に10万円支給	
学校	全小中学校に次亜塩素酸水生成装置を配置	教育総務課総務係 ☎内線3302
	年度内に児童生徒1人に1台ずつ学習者用端末を配備	学校教育課学校教育係 ☎内線3311
図書館	図書消毒機の設置や館内の「3密」回避の環境づくり	図書館 ☎22-0551

	内容	問合せ
農業	園内の衛生管理徹底とそれらをPRしたポスターを作成	農林課農業振興係 ☎内線5016
観光・事業者	減収率30%以上50%未満の事業者へ10万円支給	産業振興課商工振興係 ☎内線5004
	中小企業経営振興資金では、融資セーフティネット関連保証認定で5年間、全額利子を補給	産業振興課産業振興係 ☎内線5002
	市内宿泊者へノベルティをプレゼント	観光交流課観光推進係 ☎内線5032
	飲食店を支援する「みらい飯」で、クラウドファンディングを実施。20%プレミアム付き食事券を返礼	沼田商工会議所 ☎23-1137

with コロナ in NUMATA  
プロジェクト (市HP)



with コロナ in NUMATA  
ガバメントクラウドファンディング  
(ふるさとチョイスHP)



特集 県内初宣言！新しい生活様式に挑戦するまち 沼田



with コロナ in NUMATA プロジェクト



市は6月1日、長期化する新型コロナウイルスに対応するため、「with コロナ」宣言をしました。新型コロナウイルスを機に変わりゆく生活様式に対して長期的な戦略を講じ、with コロナ時代を生き抜くためのプロジェクトです。

第1弾として、「クラウドファンディング型ふるさと

納税」(ガバメントクラウドファンディング)を開始し、with コロナ時代に挑戦する事業者を支援します。

募集は8月31日(月)までで、目標金額は1千万円。「ふるさとチョイス」専用サイト、または所定の申込書で申し込みください。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

ふるさと納税で地域に貢献

with コロナ in NUMATA プロジェクト  
ガバメントクラウドファンディング

自治体が抱える問題解決のためのプロジェクトに共感した人から寄付を募る仕組みです。ふるさと納税と同様に、住民税や所得税の控除・還付の対象となり、寄付額に応じたお礼の品も用意しています。3ページ記載の二次元コード、またはふるさとチョイスHPからお進みください。

※本市住民登録者へは返礼品はありません

ガバメントクラウドファンディングの仕組み



プロジェクトを応援したい

使い道を選ぶ

寄付をする

プロジェクトの支援・実現

ガバメントクラウド  
ファンディング協力者

白鳥三保子さん (東京都板橋区在住・柳町出身)

6月24日(水)現在、34人の皆さんから寄付があり、総計1,222,000円となっています

素晴らしい取り組みに感銘を受け、すぐに寄付しました。ふるさとのために力になれることを嬉しく思います。沼田と言えば「おぎょん」。孫を含む3世代で楽しんでいます。沼田を離れた人も帰ってきたい居心地のよいまちであり続けてほしいと願っています。



# With コロナ時代を生き抜く

経済活動の再開や学校教育の充実、新型コロナウイルス第二波の抑制を両立させるためには、一人一人が「3密」を避けるなどの新しい生活様式を意識し、徹底するしかありません。不安を解消し安心して生活できるように、新しい沼田を皆さんと一緒に作っていききたいと思えます。

## 全小中学校に次亜塩素酸水生成装置を設置

4月に緊急事態宣言が発令され、市内の小中学校も休校を余儀なくされましたが、6月からは分散登校、中旬からは一斉に通えるようになりました。環境衛生を良好に保てるように、市は、全小中学校に除菌に効果があるといわれる次亜塩素酸水の生成装置を設置。塩酸と塩化ナトリウム補助液を電気分解することで得られる水溶液で、低コストで大量に生成でき、学校は手を触れる箇所の消毒などに役立てています。

薄根小学校（星野耕史校長）では、登校前と授業中、放課後の3回、教諭やスクール・サポート・スタッフ

らが校内を回り、1日に約20リットルの次亜塩素酸水と消毒用エタノールを併用して、玄関や扉、遊具などを除菌しています。星野校長自らも毎日消毒液を持って巡回し、「全教室の扉や蛇口など消毒をしながら児童を見守っている」と話し、「一人一人が予防に努めると同時に、こういう状況だからこそ友達との関係づくりを大切にしたい」と呼び掛けています。

併せて、同校は登校時と給食前に検温を実施、熱中症を考慮しながらマスク着用の励行、手洗い場などは密集を避けるよう立ち位置に間隔を空けてテープで表示するなどの工夫もしています。

学習面では、国の2023年度計

画の前倒しに併せ、今年度中に児童生徒1人に1台ずつ学習者用端末を配備することを決めています。今後、各教室でICT（情報通信技術）を活用した授業に利用するほか、第二波の到来に備えて自宅で学習できる体制を整えていきます。

## 図書消毒機を導入

一方、市立図書館は書籍の消毒機を導入。機械の中に本を入れると紫外線レーザーが当たり、ウイルスの殺菌やほこり取りなどが30秒で完了します。導入前は数日間、本を空気に触れさせることで衛生状態を保っていました。消毒機を活用することで貸し出すまでのサイクルが早くなり、たくさん本を提供することができるようになりました。

それぞれの本棚の足元には2メートル間隔でガムテープを貼って「3密」を回避する環境をつくり、貸し出しと返却窓口も同様な対応をしています。本を積んだ専用車が市内を

巡回する「移動図書館」も6月から再開。車に乗る人数を2人に制限するなど工夫しながら、各地域へ本を届けています。

## 衛生管理を徹底したフルーツ狩り

市内にはさまざまな観光果樹園が点在し、今が旬のサクランボから始まり、順次ブルーベリー、ブドウ、リンゴなどオールシーズン楽しめます。安心してフルーツ狩りができるように衛生管理を徹底し、スタッフのマスク着用や消毒液の設置をはじめ、試食品は小分け袋や食べきれない量での提供、1度でも手に触れた果実は必ず食べてもらうように促す、種などのゴミは他の人が触れないように配慮するなどに努めています。安全対策が一目で分かるポスターも作成。各農園や観光案内所などへ掲示し、PRを行っています。

## 県の宿泊支援もPR

その他の経済対策としては、市の国の持続化給付金対象外で減収率30%以上50%未満の事業者へ10万円を支給。県が観光需要回復策として打ち出した県内宿泊施設の宿泊料金から五千円を割り引く「泊まって！応援キャンペーン」には、老神温泉や玉原のペンションなど約30施設が参加。市や観光協会なども共に協力し、宿泊施設の需要回復を図っています。



6月中旬から一斉登校になり、教室に児童が集いました。喜び合いながらマスク姿で勉強に励みます



消毒機で書籍を殺菌



足元に2メートル間隔でテープを貼り、立ち位置を示しています



給食の前には一人一人検温し、発熱がないかを確認



次亜塩素酸水で手すりを消毒する星野校長

## 友達と楽しく、勉強も頑張る

学校が始まり、友達に会えて嬉しいです。手洗い・うがいと出掛けるときはマスク着用を心掛けてきたので、続けていきます。残りの学校生活は、遅れた分の勉強を取り戻すことに力を入れ、友達との時間を大切にしていきたいです



片野光琉さん（薄根小6年）

**当園の安心対策**

お客様に安心してご利用いただくため、従業員一同対策を講じています

- マスク、手袋を着用して接客します
- 毎日体温測定を行い健康状態を管理しています
- 園内のテーブル等の消毒を行っています
- 園内での安心確保に努めています

最新や最新の設備があり、検温がしやすいのは、ご来店をお楽しみいただけます。また、お子様の安全のために、園内には消毒液を設置しています。ご来店の際は、お楽しみください。

安心してフルーツ狩りを楽しんでもらえるように作成したポスター

県民先着 30 万人限定  
宿泊 5,000 円割引

## 愛郷ぐんまプロジェクト 泊まって！応援キャンペーン

市内の宿泊施設に泊まって、地元の新たな魅力を発見しませんか。老神温泉やラベンダーシーズンを迎える玉原高原のペンションなどではキャンペーン中、5,000 円割引きで宿泊できます

利用対象 登録宿泊施設に宿泊した群馬県民  
利用期間 7月31日（金）宿泊日まで  
対象施設 県内の登録宿泊施設（市内は下記参照）

割引額 1人1泊当たり 5,000 円  
※宿泊料金が税抜き 6,000 円以上  
申込み 施設、予約サイト、旅行会社などで予約

### 老神温泉

施設	問合せ
伍楼閣	56-2555
源泉かけ流しの宿 金龍園	56-3021
吟松亭 あわしま	56-2311
観山荘	56-2323
上田屋旅館	56-3211
ホテル山口屋	56-3333
穴原湯 東秀館	56-3024
天然湯 見晴荘	56-3169
源泉湯の宿 紫翠亭	56-4180
仙郷	56-2601
湯元 楽善荘	56-2521
伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘	0570-060-780
旅館 石亭	56-2145

### 玉原高原ペンションヴィレッジ

施設	問合せ
サントノーレ	25-8651
バン・デ・ルージュ	23-9114
コーヒーカップミルク館	30-4155
もるげんろーて	23-9775
アップル館	23-9216
ツツミスクウェア	23-9503
マリールウ	23-9751
ハートレストクラブ1959	23-9158
ホワイトルージュ	23-9715

### 迦葉山・玉原民宿

施設	問合せ
高原の宿 水芭蕉	23-9130
玉原の宿 みのや	23-9596

※掲載情報は6月22日現在



市内の施設に宿泊した人には、観光協会でオリジナル「御城印&真田グッズ」をプレゼント

### 白沢高原温泉

施設	問合せ
白沢高原ホテル	53-2010

### 市街地ビジネスホテル

施設	問合せ
ホテルベラヴィータ	60-1000
萩原旅館	22-2409

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線 5 0 3 2 / 沼田市観光協会 ☎ 2 5 - 8 5 5 5



株式会社 旭屋  
林弘之さん(上原町)

みそ味を売りとし、約15種類のみそラーメンを取りそろえるほか、ソムリエでもある店主が、数種類のワインと日本酒を同じ敷地内で販売する珍しいラーメン店。収入が8割減に陥った中でも、さまざまなアイデアで乗り切ろうと奮闘中です。

「どのような対策を？」  
カウンター席の座席は間隔を空け、飛沫予防として、両サイドにテーブルクロスを天井から吊り下げて仕切りを作りました。1人1セット用意したスパイスセットと一緒に除菌液も置き、テーブル拭きなどに使ってもらっています。お客様からは「徹底している」「安心して食べに来れる」と評価をいただいています。持ち帰りメニューにも挑戦し、つけ麺やチャーハン、餃



カウンター席の仕切り

子弁当など、冷めてもおいしいメニューを提携しています。

「今後の取り組みは？」  
「会計時はトレイを使って金銭を受け渡す」など基本的なことを継続し、うまくコロナと共存していきたいです。免疫力を高められるように、乳酸菌とキムチが入ったピリ辛味の「乳酸菌味噌ラーメン」も開発しました。コロナメニューでもあり、これからの暑い季節にピッタリです。

## 新型コロナウイルスに向き合う 挑戦する経営者に聞く

新型コロナウイルスの影響で収入が激減したり、休業に追い込まれたりする事業者が多く見られます。実際に受けた影響や切り盛りの工夫、来客が安心して足を運べる対策などを、ラーメン店を営む林弘之さんと老神温泉協会長の萩原忠和さんに聞きました



老神温泉観光協会長  
萩原忠和さん(利根町老神)

老神温泉の老舗旅館「観山荘」のオーナーで、今年6月に老神温泉観光協会長に就任。旅館の多くが休業を余儀なくされる中、同協会の第一人者として温泉街の復興を目指しています。

「どのような影響を？」  
私の旅館は30年続く中で、1カ月以上休業することは初めてでした。大規模な旅館は従業員の給料も払わなくてはなりません。ようやく6月に営業を再開し、情勢を見ながら、観光協会などの関係機関を通してPRを進めています。

「どのような対策を？」  
館内全体での密を防ぎ、接触回数を減らす環境を作りました。隣り合う脱衣籠を1つおきに並べ、食事処のテーブルの間隔を空けました。フロントへの案内は割愛してフロント



間隔を空けて並べた脱衣籠

で済ませ、取り替えの浴衣は置き場所を作ってセルフでお願いしています。衛生面ではエレベーターのボタンなどたくさん手を触れる箇所の消毒を徹底しています。

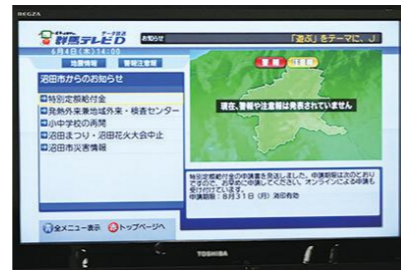
「読者へメッセージなど」  
宿泊を補助するキャンペーンに登録し、週末の予約が少しずつ増えて励みになっています。お得なキャンペーン中に、ぜひお出掛けください。

がん治療などを応援!! 1010109  
がん患者ウィッグ等購入費助成事業

がん治療などの経済的負担を軽減し、療養生活の向上や就労などの社会生活を応援するため、ウィッグと乳房補整具の購入費用を助成します。  
**対象者** 市民（市民税の滞納がなく、本市以外で同種の助成を受けていないこと）  
**補助対象** ウィッグ、乳房補整具  
※令和2年4月1日以降に購入したものの  
**補助金額**  
▽ウィッグ 上限額 30,000円  
▽乳房補整具 上限額 10,000円  
※本体以外（付属品、ケア用品など）は対象外  
※購入費用が上限額に満たない場合は全額助成  
※助成は対象者に対して各1回限り  
**申請期限** 購入時の領収書発行日の翌日から起算して1年以内  
**申請方法** 申請書（市HPからダウンロード可）に必要書類（領収書など）を添えて提出  
**申込み・問合せ** 健康課予防係☎内線3161

群馬テレビでいつでも情報を入力 1010110  
データ放送を利用した情報発信

群馬テレビのデータ放送で市政情報が表示できるようになりました。災害情報をはじめ、イベントや暮らしに関する情報を、いつでもテレビ画面から文字情報で閲覧することができます。  
**利用方法**  
①群馬テレビを映してからテレビリモコンの「dボタン」を押してデータ放送表示画面にする  
②画面に「沼田市からのお知らせ」枠が表示されるので、選択して決定ボタンを押す  
③現在お知らせしている情報のタイトル一覧が表示されるので、見たい情報を上下左右ボタンで選んで閲覧する  
**問合せ** 秘書課広報広聴係☎内線4005

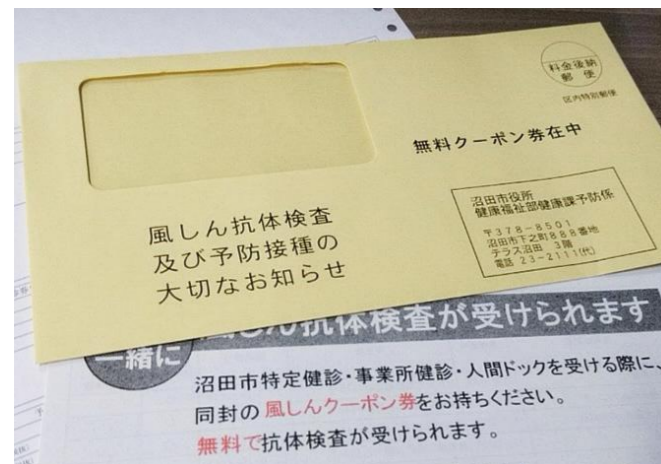


公共施設を暫定利用してみませんか？ 1010114  
沼田市トライアル・サウンディングを実施します

トライアル・サウンディングとは、民間事業者の皆さんに実際に施設を暫定利用してもらう社会実験により、使い勝手や採算性、立地条件などを確認いただきながら、公共施設への民間活力導入に向け、対話を通じて市場調査をすることです。  
**対象施設** ①サラダパークぬまた②（仮称）天狗プラザ  
**対象者** 実施要項の参加要件を満たす民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主、任意団体  
**事業者募集・施設の暫定利用期間** 来年2月28日（日）まで  
**申込み** 来年2月19日（金）までに所定の申請書類を郵便（〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市役所財政課F M推進係宛て）、または直接財政課F M推進係へ  
※詳しくは市HP（実施要項や申請書などのダウンロード可）をご確認ください  
**問合せ** 財政課F M推進係☎内線4045

<対象施設の概要>  
①サラダパークぬまた（森林の館含む）  
  
**所在地** 上発知町1708  
**所管課** 農林課  
**建築年** 平成3年・10年  
**敷地面積** 19,855㎡  
**施設内容** 事務室、食堂、売店、トイレ、森林の館、温室ハウス（2棟）、芝生広場、駐車場など  
②（仮称）天狗プラザ（広場兼駐車場）  
  
**所在地** 上之町185-1  
**所管課** 都市計画課  
**建築年** 平成29年  
**敷地面積** 約1,900㎡  
**施設内容** 広場兼駐車場

41歳から58歳の男性注目！ 1009145  
「風しんの抗体検査・予防接種」が無料で受けられます



症候群という病気になり、心疾患や難聴などの障害が残る可能性があります。  
そこで、対象者に風しんの抗体検査・予防接種（いずれも数千円相当）が無料で受けられるクーポン券を、黄色の封筒で送付しています。  
昨年度は500人以上が抗体検査を受けています。「かからない・うつさない」ためにも、抗体検査・予防接種にご協力をお願いします。  
**クーポン券の対象者**  
▽41～47歳の人 令和元年度に送付済  
▽48～58歳の人 令和2年度に送付済  
※クーポン券を紛失した人は、健康課予防係までご連絡ください  
**クーポン券の有効期限** 令和4年3月末日  
※有効期限が過ぎると無料で抗体検査・予防接種を受けることができません。健診に併せて検査が受けられる場合がありますので、受け忘れがないように、早めに受診しましょう  
**問合せ** 健康課予防係☎内線3162

近年、風しんの予防接種を受ける機会が少なかった30歳代から50歳代の男性が、風しんに感染することが問題になっています。  
風しんに感染すると発熱や発疹などの症状が現れ、咳などで広まります。感染力は強くインフルエンザの5倍あります。風しんが怖いのは妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれる赤ちゃんが先天性風疹

コンクール作品を募集！ 1010057  
明るい選挙啓発ポスター

**応募資格** 小・中学生、高校生  
**色と大きさ** 色彩は自由、大きさは画用紙の四つ切り（542mm×382mm）、八つ切り（382mm×271mm）、もしくはそれに準ずる大きさ  
**応募上の注意** ①1人1点で自作のもの  
②作品の裏面右下に県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を必ず記入すること  
**申込期限** 8月27日（木）  
**申込み・問合せ** 選挙管理委員会☎内線4012  
**【昨年度の入選作品】**  
  
小学校の部  
  
中学校の部

1004092  
テーマ「私にもできる地球温暖化防止対策」  
地球温暖化防止ポスター・標語・作文募集

**募集部門** ①小学校低学年の部②小学校高学年の部③中学校の部④一般の部（高校生以上）  
※ポスターは①②③、作文は②③のみ  
**様式など** ポスターは画用紙の八つ切り（382mm×271mm）で絵に文字を入れる。標語と作文は規定の文字数とする  
**応募上の注意** 1人1点で自作の未発表作品  
**申込み** 小・中学校の部は学校を通じて、一般の部は所定の応募用紙により9月11日（金）までに提出  
※詳しくは、市HPをご確認ください  
**その他** 入賞者へ副賞を贈呈。12月に作品展と表彰式を開催する予定です  
**申込み・問合せ** 環境課環境係☎内線3072



令和3年度4月採用  
沼田市職員採用試験

1004116

問合せ 総務課職員係 ☎ 4 0 1 6

職種	採用予定人員	受験資格	第1次試験科目	提出書類	申込方法	試験日など
一般事務職	10人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人 【大学卒業程度】 大学を卒業した人（来年3月卒業見込みを含む） 【短大卒業程度】 短期大学または一定要件を満たす専修学校や各種学校を卒業した人（来年3月卒業見込みを含む） 【高校卒業程度】 高校を卒業または高等学校卒業程度認定試験に合格した人（来年3月卒業見込みを含む） 【障がい者の要件】 次のすべての要件に該当する人 ◇身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級の人 ◇自力により通勤ができ、介助者無しで職務遂行が可能なる人 ◇介助者無しで、10ポイント程度の活字印刷文による筆記試験と口頭による面接試験に対応できる人	◇教養試験 ◇作文試験 ◇適応性検査 ※教養試験は、卒業区分ごとに試験内容が異なる	【定住促進・社会人特別枠】 ◇採用試験申込書 ◇アピールシート ◇職務経歴書 ◇学業成績証明書	●申込書 下記提出先で配布 ※市HPでダウンロード可能 ●申込期間 【定住促進・社会人特別枠】 土・日曜日、祝日を除く、7月1日（水）から9月30日（水）までの午前8時30分～午後5時15分 ※郵送は9月30日（水）必着	【定住促進・社会人特別枠】 ■第1次試験 提出締め切り後、選考 ■第2次試験 10月17日（土）予定 ※第1次試験合格者を対象に集団面接試験を実施 ■第3次試験 11月上旬予定 ※第2次試験合格者を対象に作文試験、個別面接試験を実施
		昭和51年4月2日以降に生まれた人 【定住促進・社会人特別枠】 民間企業などでの勤務経験が5年以上ある人で、令和2年7月1日時点で沼田市外在住であり、採用後、沼田市内に定住する人	◇書類選考	【定住促進・社会人特別枠以外】 ◇採用試験申込書 ◇受験票 ※身体障がい者に該当する人は、「障がい等確認書」も提出	●提出先 沼田市役所総務課職員係（〒378-8501群馬県沼田市下之町888）	【定住促進・社会人特別枠以外】 ■第1次試験 9月20日（日） ■第2次試験 10月17日（土）予定 ※第1次試験合格者を対象に集団面接試験を実施 ■第3次試験 11月上旬予定 ※第2次試験合格者を対象に個別面接試験を実施
土木技術職	2人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人 【大学・高専卒業程度】 大学・高専専門学校を卒業した人（来年3月卒業見込みを含む） 【高校卒業程度】 高校を卒業または高等学校卒業程度認定試験に合格した人（来年3月卒業見込みを含む）	◇専門試験 ◇作文試験 ◇適応性検査 ※専門試験は、卒業区分ごとに試験内容が異なる	【定住促進・社会人特別枠以外】 ◇採用試験申込書 ◇受験票	【定住促進・社会人特別枠以外】 土・日曜日、祝日を除く、7月1日（水）から8月28日（金）までの午前8時30分～午後5時15分 ※郵送は8月28日（金）必着	【定住促進・社会人特別枠以外】 ■第1次試験 9月20日（日） ■第2次試験 10月17日（土）予定 ※第1次試験合格者を対象に集団面接試験を実施 ■第3次試験 11月上旬予定 ※第2次試験合格者を対象に個別面接試験を実施
		昭和51年4月2日以降に生まれた人 【定住促進・社会人特別枠】 土木施工管理技士など土木技術関連の資格を有している人、または高校、大学、大学院の土木学科卒業など、専門知識を有している人で、民間企業などでの勤務経験が5年以上あり、令和2年7月1日時点で沼田市外在住、採用後、沼田市内に定住する人	◇書類選考	●提出先 沼田市役所総務課職員係（〒378-8501群馬県沼田市下之町888）	【合格通知・採用通知】 11月中旬予定	
建築技術職	1人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人 【大学・高専卒業程度】 建築に関する専門課程を修了または修了見込みの人で、採用後、一級建築士の免許取得に意欲のある人 昭和51年4月2日以降に生まれた人 【定住促進・社会人特別枠】 建築基準適合判定資格者または一級建築士で建築基準適合判定資格が取得できる人	◇専門試験 ◇作文試験 ◇適応性検査	◇書類選考	●提出先 沼田市役所総務課職員係（〒378-8501群馬県沼田市下之町888）	【合格通知・採用通知】 11月中旬予定
保育士・幼稚園教諭職	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人 保育士資格および幼稚園教諭免許を有している人または来年3月末日までに取得見込みの人	◇専門試験 ◇作文試験 ◇適応性検査			
保健師職	1人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた人 【定住促進・社会人特別枠】 保健師の資格を有している人で、民間企業などでの勤務経験が5年以上あり、令和2年7月1日時点で沼田市外在住で、採用後、沼田市内に定住する人、または、保健師の資格を有している人で、民間企業などでの勤務経験が5年以上の沼田市内在住者で、採用後も市内に住み続ける人	◇書類選考			

※合格者を候補者名簿に登録し、その中から任命権者が採用を決定します

先輩職員に聞きました

本市への移住・定住の促進や交流人口を増やすため、大好きな沼田の魅力を全国に発信しています。型にはまらない業務が多く、課内では前向きで活発な意見交換が行われ、とてもやりがいのある職場です。趣味は野球。



観光交流課  
生方 郁也  
(入庁20年目)

消費生活センターの運営、商品表示の立入検査などを担当しています。悪質商法などの被害を未然に防ぐため、専門相談員や警察署と連携し、最新の情報をお届けします。市民生活に密着したやりがいのある仕事です。趣味はドライブ。



市民協働課  
角田 沙織  
(入庁13年目)

設計された住宅などの図面が、各種法令の基準を満たすかどうかを審査しています(建築確認審査)。市民の皆さんの安心な住まいをつくるお手伝いと、安全なまちづくりができる、やりがいのある仕事です。趣味はリサイクルショップ巡り。



建築住宅課  
綿貫 洋樹  
(入庁6年目)

花と、みどりと、風の楽園  
たんばらラベンダーパークがオープン!!

1001739



7月中旬から5万株のラベンダーが見頃を迎えます。オープン期間中の一定期間、市内では「沼田駅」から「たんばらラベンダーパーク」間で、一般乗合バスを運行します。

●開園情報

開園期間 7月4日（土）～8月30日（日）

※開花状況により前後する可能性があります

入園料 大人（中学生以上）800～1,000円（開花状況によって変動する場合があります）／小学生以下無料／ペット400円

夏山リフト料金 大人（中学生以上）往復900円・片道500円／小学生往復600円・片道400円／未就学児無料

●市民優待券

7月1日（水）から区長を通じて「たんばらラベンダーパーク市民優待券」を、各世帯に1枚ずつ配布予定です。

●バスの案内

行き先表示 たんばらラベンダーパーク行き

運行期間 7月23日（木）～8月16日（日）

運行経路 上毛高原駅～沼田駅～西倉内町～たんばらラベンダーパーク～玉原センターハウス

運賃（片道）大人1,050円／小人530円

沼田駅発→たんばら着	たんばら発→沼田駅着
8:40	9:25
9:45	10:30
12:05	12:50
14:45	15:30
16:25	17:35

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5 0 3 3

本市の魅力を全世界に発信!

沼田市公式「Instagram（インスタグラム）」 問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5 0 3 3

新型コロナウイルス感染症の流行により、観光需要が減少し、本市も多大な影響を受けています。

観光をアピールする手段として、美しい風景や魅力的な観光素材を発信することで、本市に興味を持ってもらい、さらには訪問してもらうことを目的にアカウントを開設しました。

併せて、映画やテレビドラマ、CMなどのロケーション撮影の誘致などを目的とした、市の風景や歴史建造物などを紹介する「沼田市フィルムコミッション」のInstagramもご覧ください。

●観光情報

沼田市公式アカウント

@ numata\_trip

観光情報や四季折々の風景



●沼田市フィルムコミッション

沼田市公式アカウント

@ numatacity\_film\_commission

映画やテレビドラマ、CMなどのロケーション撮影を誘致できるような風景や歴史建造物



## 新型コロナウイルス感染症に伴う 国保における傷病手当金の支給について

1010133

国保の被保険者が新型コロナウイルスに感染した場合、または発熱などの症状で感染が疑われた場合、その療養のため勤務することができなかった期間について、一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。

**対象** 次の全てに該当する人

- ・国保に加入している被用者（給与の支払いを受けている人）
- ・新型コロナウイルスに感染した、または発熱などの症状で感染が疑われ、療養のため勤務することができなくなった期間が3日を超える人
- ・勤務することができなかった期間に給与の支払いを受けられなかった人、または減額され支払われた人

**支給対象となる日数** 勤務することができなくなった日から起算して3日を経過した日から勤務

することができない期間のうち、就労を予定していた日数

**支給額** 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額の3分の2に、支給対象となる日数を乗じた額

※給与の全部、または一部を受け取ることができる場合は、支給額の減額や支給できない場合があります

**適用期間** 令和2年1月1日から規則で定めるまでの間で、療養のため勤務することができない期間（入院が継続する場合は最長1年6カ月まで）

**申請方法** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請は原則郵送とさせていただきます  
※申請を希望される人は、事前に国保年金課国保係までお問い合わせください

**問合せ** 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 1

## 国保加入者と後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

1002450

### 限度額適用認定証をご利用ください

高額な医療費がかかると見込まれる人は、事前に限度額適用認定証の申請をしましょう。

なお、70歳以上の国保加入者と後期高齢者医療保険加入者で「現役並み所得Ⅲ」と「一般」の所得区分に該当する人は、国民健康保険証と高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証を提示するだけで限度額までの支払いとなりますので、限度額適用認定証の申請は必要ありません。

※国保税に未納がある世帯の加入者には、原則交付できません

**申請窓口** 国保年金課、白沢・利根支所生活係

#### 申請に必要なもの

▽該当する人の保険証

▽印鑑

▽マイナンバーが確認できるもの

▽本人確認のための証明書（運転免許証など）

**認定証の更新** 現在交付中の限度額適用認定証の有効期限は7月31日（金）です。国保加入者で認定証を継続利用する人は、申請が必要となります。必要なものを持参し、申請窓口にお越しください

**問合せ** 国保年金課 ☎内線 3 1 3 3・3 1 3 5、白沢支所生活係 ☎内線 7 8 4 8、利根支所生活係 ☎内線 7 9 4 0

#### ●70歳未満の国保加入者の自己負担限度額

所得区分 ※1	1カ月の自己負担限度額	食事療養費 (1食当たり)
ア	252,600円+ (医療費- 842,000円) ×1% 【140,100円※2】	460円
イ	167,400円+ (医療費- 558,000円) ×1% 【93,000円※2】	
ウ	80,100円+ (医療費- 267,000円) ×1% 【44,400円※2】	
エ	57,600円 【44,400円※2】	210円※3
オ	35,400円 【24,600円※2】	

#### ●70歳から74歳までの国保加入者と後期高齢者医療保険加入者の自己負担限度額

所得区分 ※1	1カ月の自己負担限度額		食事療養費 (1食当たり)
	外来	外来+入院	
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+ (医療費- 842,000円) ×1% 【140,100円※2】	460円	460円
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+ (医療費- 558,000円) ×1% 【93,000円※2】		
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+ (医療費- 267,000円) ×1% 【44,400円※2】		
一般	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 【44,400円※2】	210円※3
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

※1 所得区分は世帯によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください

※2 過去12カ月に4回以上の高額療養費の支給がある場合の限度額

※3 過去12カ月に入院日数が90日を超える人は、別途申請することで160円に減額されます

#### ●国保税の納期

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通知書	7月発送（年9回：7月から来年3月まで毎月納付）								

#### ●税率(所得割額、均等割額、平等割額の合計が世帯の年税額)

区分	令和2年度の税率			
	医療分	後期支援分	介護分	
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	6.8%	2.4%	2.1%
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算	24,100円	8,700円	10,700円
平等割額	加入者がいる世帯に一律で計算	22,000円	7,300円	6,600円
課税限度額	国保税額が課税限度額を超えた場合	63万円	19万円	17万円

※介護分については、40歳から60歳まで(介護保険第2号被保険者)の人が納めます

①普通徴収(納付書または口座振替)  
普通徴収の世帯で、口座振替手続きを済ませている場合は、納期限の日に口座から引き落としをします。口座振替手続きをしていない場合は、7月の通知に1期から9期までの納付書を同封します。※納付は口座振替が便利です。市内に本支店のある金融機関で手続きしてください  
②特別徴収(年金天引き)  
世帯主が国保に加入している年金を受給している場合、

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主でも、その世帯内に国保の加入者がいる場合は、納税義務者となります。  
**納付方法**

#### 国保税を納める人は

国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険(国保)の運営を支える大切な財源です。病气やけがに備え、加入者が負担能力に応じて納付する仕組みになっています。本年度の納税通知書は、7月15日(水)に世帯主へ発送しますので期限内に納付をお願いします。

## みんなでささえる 国民健康保険

問合せ 国保年金課国保係  
☎内線 3 1 3 6、白沢支所生活係 ☎内線 7 8 3 3、利根支所生活係 ☎内線 7 9 4 0

一定の要件を満たすと年金から天引きとなります。  
※特別徴収は、申請により口座振替に変更できます  
**納めないでいると**  
納期限を過ぎると督促状が發送され、それでも納めないでいると通常の保険証よりも有効期間が短い保険証が交付されます。さらに滞納が続いた場合には、保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。資格証明書は、国保の加入者であることの証明ですが、医療機関を受診した際には、窓口で医療費をいったん10割支払わなければなりません。国保税は未納のままにせず、納付について早めにご相談ください。

#### 医療費を大切に

医療費の増加は国保税の税額に大きな影響を与えます。特定健康診査や人間ドックは、皆さんの健康増進だけでなく、医療費増加の抑制にもつながりますので、積極的な受診をお願いします。  
また、ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用すると、皆さんの窓口支払いを含めた医療費負担を軽減できます。

## 新型コロナウイルス感染症により減収などがあった人へ 国保税の減免について

1009991

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(主に世帯主)の収入が減少すると見込まれるときは、申請することで国保税の減免の対象となる場合があります。

#### ●減免の対象となる世帯

▽新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病となった世帯

▽新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入など(不動産収入、事業収入、給与収入および山林収入)の減少が見込まれ、次の①から③までの全てに該当する世帯

- ①事業収入などのいずれかの減少額が前年の当該事業収入などの額の10分の3以上
- ②前年の合計所得金額が1,000万円以下
- ③減少が見込まれる事業収入などに係る所得以外

の前年の所得の合計額が400万円以下  
※詳細は「令和2年度国民健康保険税納税通知書」に案内を同封しますのでご確認ください

#### ●減免の対象となる国保税

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限がある国保税

#### ●申請方法

新型コロナウイルス感染予防のため、郵送により申請してください。申請書は市HPからダウンロードいただくか、ご連絡いただければ郵送します。※倒産や解雇、雇い止めなど、事業主の都合で離職し、ハローワークから「雇用保険受給資格者証」が発行された人は、申告することで国保税の軽減制度が優先適用されます

**問合せ** 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 6

5/25 故久米民之助翁法要  
正覚寺



荒地だった沼田城址を私財をもって沼田公園として整備した久米民之助翁(名誉市民)の法要を執り行いました

5/28 花いっぱい活動  
沼田市役所



薄根中学校は環境委員会の生徒が中心となって種をまき大切に育てたペチュニアを、市内公共機関に配布しました

6/12 沼田さくらんぼ組合開園式  
あざみ園(沼須町)



開園式が行われサクランボシーズンがスタート。市内サクランボ園では、7月中旬ごろまでサクランボ狩りが楽しめます

5/28 自主防災会への発電機無償貸与  
テラス沼田(1階北側駐車場)



市では災害時の電源確保や地域コミュニティ増進のための資機材として、自主防災会(10団体)に発電機などを無償貸与しました

6/1 企画展「新収蔵資料展」  
生方記念文庫



生方たつる関係の新たに寄贈された書籍や掛け軸、陶器など約40点を展示。7月26日(日)まで開催予定です

6/1 旧土岐家住宅洋館オープン  
旧土岐家住宅洋館



沼田公園から上之町に移築された国登録有形文化財「旧土岐家住宅洋館」で、オープン記念式典が行われました

6月下旬 六文銭柄マスクを販売  
観光協会(観光案内所)



内側に肌に優しいシルクと椿オイルを使用した桐生織のマスク(サイズM、L)で、冷感・抗菌・速乾作用があります  
3種類:各1,500円(税抜き)

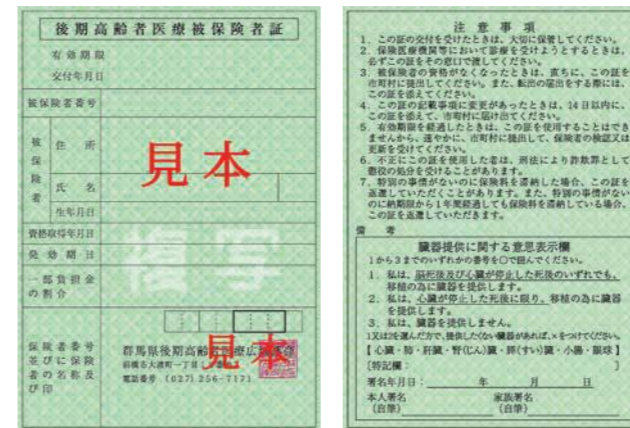
8月1日(土)から  
後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

1001876

新しい保険証を郵送します

新しい保険証は緑色です。緑色の封筒に入れて7月13日(月)に発送します。郵送を希望しない人は国保年金課窓口で交付しますので、7月6日(月)までに連絡してください。保険証の有効期間は8月1日から来年7月31日までです。保険証には被保険者番号や氏名、医療機関の窓口で支払う自己負担割合(1割または3割)が記載されています。

8月から医療機関などで受診するときは、新しい保険証を窓口で提示してください。



(表面)

(裏面)

臓器提供意思表示と保護シール

保険証裏面には、臓器提供の意思の有無を記入できます。記入された情報を保護するためのシールを国保年金課の窓口で配布しています。

※臓器提供意思表示欄への記入は任意です

65歳以上の人を対象に、介護保険料額決定通知書と納付書を発送します。安心して介護サービスを受けられるよう、保険料は定められた納期限までに納めましょう。

▼特別徴収(年金天引き/7月中旬発送)  
年金から直接納める方法(高齢基礎・退職・遺族・障害年金などを年間18万円以上受給している人)。

▼普通徴収(納付書または口座振替/8月中旬発送)  
金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人や年度途中で65歳に到達した人、転入した人など)。

※普通徴収は口座振替が便利です。各金融機関で手続きしてください

特別な理由もなく納めない保険料を納めないでいると、係内線3148

また、保険料が時効(2年)となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」申請手続きの省略について

現在お持ちの限度額適用認定証(以下「限度額認定証」と限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「減額認定証」)は、有効期限が7月31日までです。それぞれ次の2つの条件を満たす人には申請手続きを省略し、引き続き使用できる証を新しい保険証に同封します。

■「限度額認定証」申請省略の条件

- ①昨年8月1日以降に限度額認定証の交付を受け、現在も該当している人
- ②本年度も引き続き所得区分が現役並み所得者Ⅰ、またはⅡに該当する人

■「減額認定証」申請省略の条件

- ①昨年8月1日以降に減額認定証の交付を受け、現在も該当している人
- ②本年度も引き続き住民税非課税世帯に属する人

保険料を納めないでいると

保険料の滞納状況により、通常よりも有効期間の短い短期被保険者証を交付する場合があります。短期被保険者証の有効期間は、8月1日から来年1月31日までです。

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線 3 1 3 3、白沢支所生活係 ☎内線 7 8 4 8、利根支所生活係 ☎内線 7 9 3 0

1003095

介護保険料を納めましょう

65歳以上の人を対象に、介護保険料額決定通知書と納付書を発送します。安心して介護サービスを受けられるよう、保険料は定められた納期限までに納めましょう。

▼特別徴収(年金天引き/7月中旬発送)  
年金から直接納める方法(高齢基礎・退職・遺族・障害年金などを年間18万円以上受給している人)。

▼普通徴収(納付書または口座振替/8月中旬発送)  
金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人や年度途中で65歳に到達した人、転入した人など)。

※普通徴収は口座振替が便利です。各金融機関で手続きしてください

●別表

納期	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
徴収方法	仮算定			本算定		
特別徴収(年金天引き)	前年度の第6期と同額 ※3期分は調整する場合があります			(確定した年額-仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収(納付書・口座振替)	仮算定			本算定		
	前年度の年額を6で割った金額			(確定した年額-仮算定額)を4で割った金額		



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります



1009330 7月11日(土)～20日(月) 夏の県民交通安全運動

◇年間スローガン 「いそいそでも 心のブレーキ かけましょう」

■実施重点事項

○子どもと高齢者の交通事故防止
▽運転者は、子どもや高齢者を見つけたときは、急な飛び出しや不用意な横断など危険な行動を取る人がいることに注意し、優しさと思いやりのある運転を心掛けましょう

1009299 パスポートの申請はお早めに

パスポートの新規発行や更新は、標準で8日程度を要します。パスポートをお持ちの人でも、有効期限切れや、残りの有効期限が少ない場合は、入国できない国もあるため注意が必要です。

証明書コンビニ交付サービスの停止

マイナンバーカードシステムなどのメンテナンス作業のため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験
宅地内の下水道排水設備工事が施工できるのは、責任技術者試験を合格した技術者のいる指定工事店に限られます

の加入に努めましょう。
○飲酒運転の根絶
飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」ことを徹底しましょう。

1010088 秋の優良自動車運転表彰

沼田交通安全協会では、優良自動車運転者表彰候補者の申請を受け付けています。
▽銅章 無事故無違反期間が5年以上
▽銀章 無事故無違反期間が10年以上で銅章を受けていること
▽金章 無事故無違反期間が15年以上で銀章を受けていること

この責任技術者の資格認定共通試験が行われます。

10月11日(日) 午前10時～正午
高崎経済大学(高崎市上並榎町1300)
受験料 8500円
申込期間 8月3日(月)～31日(月)

洪水時のダムの役割と操作

利根川、片品川にはダムがあり、ダムから水を流す場合があります。その場合、事前に川沿いのスピーカーや国土交通省の車でお知らせしますので、すぐに川から離れてください。

▽旭日金冠章 無事故無違反期間が40年以上で金冠金章を受けていること
申請受付期限 7月31日(金)
申請に必要な書類など 表彰申請書および念書、無事故無違反証明書(令和2年6月1日以降に発行されたもの)、印鑑

公証相談

7月27日(月) 午後1時～3時30分
テラス沼田4階防災

また、大規模な洪水によりダムに水が貯めきれなくなる場合など、急激に川の水量が増えるときにはサイレンが鳴ります。特に川沿いにお住まいの人は、避難が必要になることもありますので、市が発令する避難に関する情報を目安にしてください。

新型コロナウイルス感染症に母性健康管理措置が適用
5月7日から来年1月31日まで、新型コロナウイルス感染症に関して母性健康管理措置が適用されます。

職場におけるパワーハラスメント防止措置

6月1日から、職場におけるパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となりました。(中小企業主は令和4年3月31日までは努力義務)
職場におけるパワーハラスメントとは、①～③までの全ての要素を満たすものをいいます。

会議室405
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること
相談料 無料
申込期限 7月22日(水)
申込み・問合せ 前橋公証役場 027-223-8277

甲種防火管理新規講習

1日目・9月16日(水)
午前9時50分～午後4時50分
2日目・9月17日(木) 午前9時50分～午後4時50分
ところ 利根沼田文化会館
申込期間 8月4日(火)～11日(火)
定員 100人
※定員になり次第締め切りとなります

7月の健康テレホンサービス

027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

ふれあい福祉センターの利用を再開しました

7月の休館日
6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

(広告) 7月の健康テレホンサービス

(広告) 7月の健康テレホンサービス

(広告) 7月の健康テレホンサービス

## 勤労青少年のための教養講座 & スポーツ教室

1010112

**対象** 市内在住・在勤の勤労青少年(30歳未満)

※定員に満たない場合は30歳以上も対象

**受講料** 無料(教材費は実費負担)

**申込み** 土・日曜日、祝日を除く、7月6日(月)から31日(金)までに、受講申込書に教材費を添えて産業振興課商工振興係へ

※30歳以上の人は7月13日(月)から受け付け開始



問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線 5 0 0 5

曜日	講座・教室名	とき	ところ	講師	定員(先着順)	教材費
月	パドルテニス	8月24日～12月14日 午後7時～9時(全15回)	勤労青少年体育センター	大島一克さん	20人	300円
火	シルバーアクセサリ	9月1日～11月17日 午後7時～9時(全10回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	橋本明彦さん	6人	3,000円
	バドミントン	8月25日～12月15日 午後7時～9時(全15回)	勤労青少年体育センター	佐藤圭さん	20人	500円
水	英会話初級	9月2日～12月9日 午後7時～9時(全15回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	アレンジメントとお花の寄せ植え	9月9日～11月18日(隔週) 午後7時30分～9時(全6回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	石山誠一さん	12人	9,000円
	ヨガ	9月2日～11月4日 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	高澤妙子さん	15人	新規1,100円
	テニス	8月26日～12月2日 午後7時～9時(全15回)	勤労青少年体育センター	東宮邦夫さん	20人	1,000円
木	英会話中級	9月3日～12月10日 午後7時～9時(全15回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	書道	8月27日～12月3日 午後7時～9時(全15回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	星野青龍さん	15人	新規1,000円 継続500円
	フラダンス	8月20日～10月22日 午後7時～8時30分(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	佐藤とし江さん	15人	なし
	トランポピクス	8月20日～10月8日 午後7時30分～9時(全8回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	小野里順子さん	15人	なし
	いきいきエアロビック	10月15日～12月17日 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	須田浩子さん	15人	なし
金	卓球	8月28日～12月4日 午後7時～9時(全15回)	勤労青少年体育センター	風間忠さん	30人	500円
	社交ダンス	8月21日～10月23日 午後8時～9時30分(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	石坂久幸さん	15人	なし

## 消防士採用試験案内

問合せ 利根沼田広域消防本部総務課 ☎22-3133

職種	採用予定人員	主な勤務地	受験資格	申込方法	提出書類など	試験日など		給料諸手当
						第1次試験	第2次試験	
消防士A(消防職)	6人程度 ※令和3年4月1日採用予定	利根沼田広域消防本部および各消防署など	◇日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 ◇高等学校卒業程度以上の学力を有する人 ◇平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 ◇視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上、色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること ◇採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る人 ◇消防士Bは、救急救命士免許を有する人、または令和3年3月末までに取得見込みの人	<b>【申込書】</b> 下記提出先で配布の申込書を使用  <b>【申込期間】</b> 土・日曜日、祝日を除く7月3日(金)から8月24日(月)までの午前9時～午後5時 ※郵送の場合は8月24日(月)必着  <b>【提出先】</b> 利根沼田広域消防本部総務課(中央消防署2階)〒378-0056 沼田市高橋場町2049-1	◇申込書(写真貼付) ◇受験票(写真貼付) ◇最終学校の成績証明書 ◇返信用封筒2通(84円切手添付、宛名明記)	<b>【試験日】</b> 9月20日(日)午前9時  <b>【試験場所】</b> 利根沼田文化会館	<b>【試験内容】</b> 適性検査、教養試験、作文  <b>【面接】</b> ◇面接 <b>【試験日】</b> 10月下旬予定 ※1次合格者に別途通知	<b>【給料(予定)】</b> 高校卒 150,600円 大学卒 182,200円 ※学歴、経験年数により加算あり  <b>【諸手当】</b> 期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など
消防士B(救急救命士)						<b>【試験日】</b> 10月17日(土)午前9時30分  <b>【試験場所】</b> 沼田東小学校 ※利根沼田広域消防本部集合	<b>【合格発表】</b> 利根沼田文化会館前の掲示板に掲示と合格者へ通知	

1001959

市の制度融資をご利用ください

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5 0 0 3

資金名	融資対象	資金使途	限度額	期間	利率	申し込み
①小口資金	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業団体に市税を完納している人。ただし、個人事業者については、市内に1年以上居住している人	運転資金 設備資金	1,250万円	運転 6年以内 設備 8年以内 (うち据え置き6カ月以内)	1.8%	群馬銀行 東和銀行 利根郡信用金庫 北群馬信用金庫
②特別小口資金	従業員20人以下(商業、サービス業は5人以下)の小企業者。ただし、過去1年間に市民税所得割が課税され完納している人で、他の保証付融資を利用していない人	設備資金	1,500万円	8年以内 (うち据え置き1年以内)	1.8%	あかぎ信用組合 ぐんまみらい信用組合 (市内店舗に限る)
③中小企業設備近代化資金	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体に市税を完納している人	設備資金	1,500万円	6年以内 (うち据え置き1年以内)	1.8%	中小企業者 1,500万円 中小企業団体 2,000万円
④中小企業経営振興資金	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体に市税を完納している人	運転資金(経営安定化目的)	300万円	10年以内	2.1% (育児・介護、教育費は1.9%)	中央労働金庫沼田支店
⑤勤労者生活資金	市内に1年以上居住、または市内の同一事業所に1年以上勤務する勤労者で、前年の源泉徴収票と所得証明書などが提出でき、資金の償還が確実と認められる人	医療費、冠婚葬祭費、教育費、災害復旧費、耐久消費財購入費、育児・介護休業に伴う生活費				

※制度融資の申し込みは、随時受け付けています

※上記①②については、保証料の一部を県と市が補助します

※上記③④については、保証料の一部と支払利率の3分の1を3年間、市が利子補給します。なお、④については、セーフティネット保証および危機関連保証の規定に基づき市長の認定を受け、9月末までに、本資金の融資の実行を受けた場合、支払利率の全額を5年間、市が利子補給します

**1003599 創業者融資信用保証料補助金および利子補給金**

創業融資制度  
対象融資制度  
○群馬県創業者・再チャレンジ支援資金  
○日本政策金融公庫実施の新規創業資金、女性、若者/シニア起業家支援資金、新創業融資制度  
○市内金融機関が実施する、右に記載の創業資金の標準的な条件に準じるもの

**対象者・要件**  
 △実行時に、新たに創業する人または創業後1年未満の人  
 △法人 市内に新たに本店または主たる事業所を設置していること  
 △個人 市内に事業所を設置し、市内に居住していること  
 △引き続き市内で事業を営むこと  
 △法令に基づく許可を取得していること  
 △市税を完納していること  
 △補助金・補給金の額  
 △信用保証料補助金 信用保証協会へ支払った信用保証料の全額を補助  
 △利子補給金 融資を受けた日から3年間の利子を補給  
 △申請・問合せ 対象融資を受けた日から2カ月以内に必要

書類を添付し、産業振興課産業振興係 ☎内線 5 0 0 2  
 労働保険年度更新期間延長  
 年度更新申告書集受付中止  
 労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新(平成31年度(令和元年度)確定保険料、令和2年度概算保険料および一般拠出金の申告・納付)手続きは、8月31日(月)までに行ってください。  
 7月8日(水)～10日(金)に県内労働基準監督署(一部監督署を除く)にて開催を予定していました「年度更新申告書集合受付」は、中止となりました。

**申請方法** 労働基準監督署・群馬労働局労働保険徴収室の窓口、郵送または電子申請  
**申請書類** 手続きに必要な申請書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うよう各事業主へ送付されます  
**注意事項** 手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課すことがあります  
**問合せ** 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027-896-4734

(広告)



社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

今年で70回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更

生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

みんなで築こう 人権の世紀

「考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心」

「21世紀は人権の世紀」といわれてすでに20年になりますが、依然として、物の豊かさに重きを置き、心の豊かさが大切にされない風潮、あるいは、他人への思いやりの心が希薄で、自己の権利のみを主張する傾向が至る所で見受けられます。

人権は、私たちが幸せに暮らしていくための権利で、誰にでも平等に備わっています。しかも、私たちの日常生活の中で一番の基本となるルールであるといえます。

問合せ 生涯学習課社会教育係 内線3322

1010111

国民年金保険料免除の申請は原則として毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料の納付が困難な場合に、一定の基準により納付が免除または猶予される制度があります。

原則として毎年申請が必要で、今年度の受け付けは7月1日(水)からです。

申請を希望する人は速やかに手続きをしてください

申請免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が免除(全額、4分の3、半額、4分の1)されます。

一部免除の承認を受けた場合は、減額になった保険料を納付しないと未納と同じ扱いになってしまいます

納付猶予制度

50歳未満で、本人や配偶者の所得が一定基準以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。

群馬司法書士会・群馬県精神保健福祉士 共催

新型コロナお悩み相談電話

新型コロナウイルスまん延により、市民全ての生活が一変してしまいました。全ての人が大なり小なり不安を抱えていることと思います。

- 例えば
・「雇い止め、派遣切りになって、仕事を失った」
・「家賃が払えなくて、アパートを追い出されそう」

開催日 毎週土曜日
時間 午後1時～4時
電話番号 0800-800-5665

開いていきますので、ご協力をお願いします。

問合せ 沼田利根保護区保護司会(沼田利根更生保護サポートセンター) ☎22・0321

夏の青少年健全育成運動期間 7月15日(水)～8月31日(月)

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みしましょう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう

▽子どもたちを有害情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」(保護者による制限・見守り)が必要不可欠になります

▽家庭でスマートフォン・タブレット端末などの利用のルールを決めましょう

●ルールの例
▽利用目的や使い方を決める
▽夜〇時以降は情報通信をしない

▽悪意のあるグループをつくらない
▽個人情報や悪口を書き込まない

▽困ったときは必ず親に相談する

の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

※詳しくは、日本年金機構HP (https://www.nenkin.go.jp/)

問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279・22・1607

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ (https://youtube.be/RYS00qCxo-O) をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。

一人で悩まず相談してください。

▽時々、話し合っつてルールを見直す

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



星野学コンテナガーデン講座 7月4日(土)・23日(木) ※事前の申し込みが必要

■乗原清作品展、同時開催の会は11月に延期

■第25回歌の森サラダパーク とき 7月19日(日)

主催 沼田市音楽協会代表伊藤重雄(雨天中止)

問合せ サラダパークぬまた ☎23・9301、農林課農業振興係 ☎内線5017

1001637 1001664 市民プール・利根屋内プールの使用中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年7月、8月にオープンしていた市民プール、利根屋内プールの使用を中止します。

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

用を中止します。 ※利根屋内プールは、老朽化などに伴い、次年度から利用中止とさせていただきます

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

1009974 第50回市民体育大会・第67回市民大運動会中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年8月から9月に開催していた沼田市市民体育大会、10月に実施していた沼田市民大運動会の開催を中止します。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

空間放射線量測定結果

Table with 3 columns: 測定地点, 測定日, 測定値. Rows include 旧本庁舎, 利南公民館, 池田公民館, 薄根公民館, 川田公民館, 白沢支所, 利根支所.

■地表100mで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト/時間

問合せ 環境課環境係 ☎内線3071

Advertisement for Jinken 110 Helpline with phone numbers and QR code for consultation.

Advertisement for Blood Donation (7・8月は愛の血液 助け合い運動月間) with a clover logo.

輸血に必要な血液は全て献血によって確保されています。全ての血液製剤を国内の献血によって確保する体制を目指し、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」を実施します。

Advertisement for Blood Donation with QR code and contact information.

Advertisement for Blood Donation with QR code and contact information.

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症の早期発見・早期対応のために、認知症専門医や専門職が「認知症初期集中支援チーム」として活動します。認知症の人（疑いのある人）やそのご家族に対し一人一人の状況に合わせて、自立した生活が営めるよう支援を行いますので、お気軽に相談ください。対象 40歳以上の人で、次のいずれかに該当する人

新しい介護保険負担割合証を発送します

8月1日現在で要介護・要支援認定を受けている人、および総合事業の対象となっている人に、新しい介護保険負担割合証を7月中旬に発送いたします。

放送大学10月入学生徒を募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットで授業を行う通信制大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、図書館内に再視聴施設として沼田ミニサテライトがあります。



放送大学 検索

https://www.ouj.ac.jp

日本語教室を再開

市では、外国人を対象に日常生活に必要な日本語を学習するための教室を開催しています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休止して

8月からは、新しい介護保険負担割合証を事業所に提示してください。問合せ 介護高齢課介護保険係 内線3148

調査

1003063 家を所有されている皆さんへ

新築、増築、取り壊しをした▽用途（使い方）を変更した▽登記されていない家屋の所有者が変更になった

募集

1010055 会計年度任用職員を募集

保健師、看護師資格（資格免許）のある会計年度任用職員を募集します。勤務先 市役所健康福祉部健康課（テラス沼田3階）雇用期間 7月27日～令和3年3月31日（予定）

1009865 東下原団地 (栄町21-1) 市営住宅の入居者募集

▽入居可能予定日 8月中旬 ▽募集戸数 A棟2戸（8号と16号）2LDK ※両部屋とも4階 ▽構造 RC造中耐火4階建て（エレベーターなし） ▽改修年度 令和元年度 ▽部屋の構成 2LDK・洋

勤務時間 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時（7時間30分） 応募方法 沼田市臨時職員登録申込書兼履歴書、保健師または看護師免許証の写しを提出

1003980 発明くふう展の作品を募集

応募資格 小学生以上の市民表彰 入賞者へ賞状とトロフィー、副賞（上位7賞）を贈呈 ※出品者全員に記念品を贈呈 申込期限 9月2日（水） 第52回沼田市発明くふう展 とき 9月18日（金）～25日（金）午前8時30分～午後5時15分

1010055 文化祭参加団体募集

第44回県民芸術祭協賛 第67回沼田市文化祭 11月に沼田市文化祭が開催

1009868 谷地端第2団地 (高橋町2114・1) 谷地端第2団地

▽入居可能予定日 8月中旬 ▽募集戸数 A棟1戸（103号）2DK ▽構造 RC高層耐火6階建て ▽建築年度 平成4年度 ▽部屋の構成 2DK・（洋間約7帖と和室6帖）浴室、トイレ（洋式）付き ▽家賃 1万7200円、2万5600円 ▽その他 ・敷金3カ月（入居時の家賃で算定）

されます。この機会に皆さんの団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず縮小または中止の場合もあります とき 11月1日（日）～3日（火） ところ 沼田小学校屋内運動場、中央公民館ほか 申込期限 7月22日（水） 申込み・問合せ 電話で生涯学習課社会教育係 内線3322

ねりんピックぐんま2020に出場してみませんか

とき 10月22日（木） ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター 募集種目 ①なぎなた②健康マージャン ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、大会規模の縮小や中止、内容を変更する場合があります

参加資格 市内在住で以下に該当する人 ①は昭和45年4月1日以前に生まれた人、②は昭和37年4月1日以前に生まれた人 ※抽選により参加者が決定します 申込期限 7月31日（金） 申込み・問合せ 介護高齢課長寿支援係 内線3151

子ども

▽申込資格 ・申込者のほかに同居しようとする親族がいる人 ・現に住宅に困窮している人 ・市税を滞納していない人 ・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人 ※収入制限があります ▽募集案内・申込用紙 建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または、市HPからダウンロードできます

病児保育施設利用のご案内

子どもが体調不良や病気療養中で保育園に通えない場合に保育室で保育士と看護師が子どもをお預かりします。対象 次の全てに該当する児童 ▽利根沼田地域在住・在勤の保護者がいる

(広告)

篤志 (敬称略)

▽生後6カ月～小学校6年生 ▽医療機関を受診し病児保育の利用が可能と判断された 定員 3人/日 費用 1日2000円（最長9時間） 利用施設 こどもほけんしつ（内田病院裏手 旧ひだまり保育園 久屋原町358-1） 利用時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時30分 利用方法 内田病院受け付けにある事前登録申込書に記入・提出し、利用希望時に電話で申し込む 問合せ（医）大誠会内田病院付属病児保育事業「こどもほけんしつ」 ☎23・123

新型コロナウイルス感染症対策へ ▽沼田ロータリークラブ（下之町） ↓10万円 ▽社会福祉事業へ ▽（株）三友（沼須町） ↓マスク2100枚 ▽吉田洋（馬喰町） ↓3万円 ▽沼田市立薄根中学校（善桂寺町） ↓プランター「ペチュニア」104個（市内13カ所へ）

国際交流員ティーネの  
いいね！ドイツ vol.20



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。  
お問い合わせください。

問合せ 企画政策課政策推進係  
☎内線4033

ドイツのビアガーデン文化

伝統的なドイツのビアガーデンでは、栗の木の木陰で玉砂利を敷いた上にテーブルと椅子が設置されています。ウエーターはおらず、セルフサービスになっています。知らない人と同じテーブルに座ったら、必ず下の名前で自己紹介をします。そして、話をするとき、丁寧な言語は使いません。

現在のビアガーデンを守るため「ビアガーデン革命」と呼ばれる歴史的な出来事がありました。1995年にミュンヘンの民

衆が「ビアガーデン文化を守ろう！」を合言葉にデモをしたのです。そして、バイエルン州政府は「バイエルン・ビアガーデン条例」を制定して、今でも夏に夜遅くまで屋外のビアガーデンを楽しむことができます。



ブルーベリー園  
オープン

市内には多くのブルーベリー園があり、7月上旬以降、各地域で次々に開園し、8月上旬頃までブルーベリー狩りが楽しめます。目の疲れを癒やしたり抗酸化作用を持つなど機能性食品としても注目され、生で食べても加工してもおいしいブルーベリーをぜひ味わってみてください。  
※天候や地域によって開園期間が変わります  
問合せ 各ブルーベリー園、沼田市観光協会 ☎25-8555



1010027 歴史資料館 第7回企画展  
祝！県指定史跡「奈良古墳群」展

問合せ 歴史資料館  
(テラス沼田2階)  
☎23-7565

令和2年2月、沼田市奈良町に所在する「奈良古墳群」が県の史跡に指定されました。奈良古墳群は古墳時代終末期の群集墳で、県史跡に指定された古墳群東側一帯には13基の古墳が現存しています。古墳13基の写真のほか墳丘や石室の図面、馬具類や武器類の遺物を展示・紹介します。10号古墳の「T」字型石室は希少で、県内では2例のみです。

とき 7月4日(土)～31日(金) 午前9時30分～午後5時  
観覧料 220円(常設展観覧料を含む)  
休館日 水曜日・27日(月)・28日(火)

【現地見学会】

とき 7月11日(土)・23日(木・祝)・26日(日) 午前10時から1時間程度  
ところ 奈良町110ほか(字八幡平)

※現地集合、現地解散  
定員 各日10人(先着順)

参加費 無料  
申込方法 各見学会の3日前までに、電話またはファクス  
持ち物 飲み物、帽子、汚れてもよい靴  
※新型コロナウイルス感染拡大予防のご協力をお願いします  
申込み・問合せ 歴史資料館 ☎23-7565、ファクス23-7566

プレゼント企画★ぬまたクイズ

1009959

Q市の北部で7月中旬から見頃となる花は。

①ラベンダー②ヒマワリ③ユリ

応募方法 ハガキ、または応募フォームに答え、住所、氏名、年齢、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。正解者の中から抽選で5人に市オリジナルグッズなどを差し上げます

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888

沼田市役所秘書課広報広聴係

締め切り 7月27日(月)(消印有効)

6月号の答え  
③サクラソノ



応募フォーム



「プラタモリ」でタモリさんが、なかなか城にたどりつけないことから命名した「ようつと坂」、ここは城下町沼田の玄関口にあたる。江戸時代初期の正保2(1645)年、真田信政が栄町を町割りし、通りの左右に44軒の屋敷を開かせ、南端には枳形口を置いた。栄町は坊新田から沼須と続く、参勤道の表正道で、武士や旅人の往来でにぎわいを見せた。通りの北には、真田昌幸から天正12(1584)年の戦功により広大な土地を与えられた高橋右馬允家(現高橋隆雄家)の長屋門が、場所を移し見られ、中程の暗渠には真田氏の工夫した北に流れる「逆さ水」がある。そして、南端の十二山神社には、「町内一結衆・如意満足所」と地区の団結を誓う元禄10(1697)年に造られた重厚な宝篋印塔。また、訴訟ごとに必ず勝つという「クジ神」なども残る。栄町は歴史の名残を今なおとどめるお勤めの散歩スポットである。

「プラタモリ」で話題になりました



城下沼田の玄関口 栄町

ぬまた歴史探訪 #168

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

沼田市立図書館

休館日 月曜日、7月23日(木)・24日(金) 31日(金)  
問合せ 図書館 ☎22-0550

7・8月の特集

証言 ～戦争の記憶をつなぐ～

第二次世界大戦以後の戦争について、戦争体験者の証言や手記から構成される本を集めました。不条理な時代を生きた人々の証言から戦争を見つめ、平和について考えてみませんか(2階特集コーナー)

〈一部紹介〉

『太平洋戦争最後の証言 第1部』  
門田 隆将/著 小学館  
『アウシュヴィッツの歯科医』  
ベンジャミン ジェイコブス/著 紀伊國屋書店



8月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します。

5日(水)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	18日(火)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	21日(金)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
6日(木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	19日(水)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	25日(火)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
7日(金)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	20日(木)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	26日(水)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				27日(木)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				28日(金)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

館内改修のため、6月末で図書館駐車場を閉鎖しました。  
7月1日(火)以降は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

8月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限を行い、申し込み制にて開催を予定しています。詳しいことは、下記までお問い合わせください
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
8月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。実施する際は、市HPなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
薄根公民館	
池田公民館	
利根保健福祉センター	

※健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています  
 ※登録データは3カ月を超えると消去されます。2～3カ月に1回はデータ読み込みにお出掛けください

持ち物 活動量計、ポイントカード  
 問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

**令和2年度の開催中止事業について**  
 新型コロナウイルス感染症対策のため、次の事業は、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	19日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	16日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	6日（木）・20日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	11日（火）・24日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。  
 ○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
 開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）  
 問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）  
 問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）  
 問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161  
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年4月	26日（水） 13:00～13:30
10カ月児	令和元年10月	11日（火） 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成30年11月7日～12月4日	19日（水） 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年4月	20日（木） 13:00～13:45
3歳児	平成29年2月26日～3月25日	27日（木） 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター  
 問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
19日（水） 26日（水）	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみの参加可）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）  
 内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど  
 定員 10組（先着順、初めての人優先）  
 申込期限 7月20日（月）  
 申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167



星野良介くん（2歳・薄根町）

星野結月ちゃん（5歳・薄根町）

●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	7日（金） 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	28日（金） 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター  
 問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
31日（月） 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター  
 定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）  
 申込期間 8月3日（月）～14日（金）  
 申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●マタニティセミナー（夏コース）

とき・受付時間	対象
8月17日（月） 8月29日（土） 9月7日（月）	13:15～13:30 初めての出産を迎える妊婦（11月から来年1月ごろ出産予定）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター  
 定員 8人（先着順）  
 申込期間 7月27日（月）～8月7日（金）  
 申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所  
**おはなしほけっと**  
 とき 14:30～15:00  
 ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
7月4日（土）	えほん「たなばたさま きらきらら」
7月18日（土）	えほん「なつのおとずれ」
8月1日（土）	夏休みスペシャル（工作もします）
8月15日（土）	かみしばい「たからおばけ」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



子育て情報満載♪  
**「沼田子育てネット」**  
 イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。  
 問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760