

## ==インフルエンザ予防接種のご案内==

## 【費用助成あり】インフルエンザ予防接種（令和2年度限定）

**65歳以上**など  
(定期接種対象者)

**無料**で受けられます。(市と群馬県が助成します)

※接種を受けるには、受診シールを医療機関にお持ちください。

生後6か月以上  
19歳以下・妊婦

**接種費用のうち2,000円**を市が助成します。

(助成が受けられるのは1人1回限り)※医療機関で申請してください。

## ○インフルエンザ予防接種

令和2年度限定

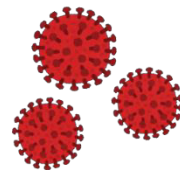
接種当日年齢	65歳以上	60歳以上 64歳以下	20歳以上 59歳以下	生後6か月以上 19歳以下、妊婦
対象	上記年齢 の全員	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、日常生活を送るのがほとんど困難な人 (厚生労働省令に該当 ※20歳以上59歳以下の人は、身体障害者手帳1級)		上記年齢 の全員 ※高校生以上で接種当日にやむを得ず保護者が同伴できない場合、接種を受ける際に医療機関へ保護者同意書の提出が必要です
接種を受ける前に	医療機関に 事前予約を しましょう	健康課へ事前 にご連絡ください ※予診票を郵送または 窓口発行します	健康課 <u>窓口</u> で <u>申請が必要</u> です ※申請後、予診票を 窓口発行します	医療機関に事前予約をしましょう ※医療機関で申請書を記入しますので、市健康課への事前連絡等は不要です
持ち物	・ <u>受診シール</u> ・健康保険証	・ <u>健康課窓口で発行した予診票</u> ・健康保険証		・沼田市民を証明できる書類(健康保険証等) ・母子健康手帳(持っている人)
医療機関での支払額	<b>無料</b> ※市と群馬県が助成します(令和2年度限定)		<b>1,200円</b> ※生活保護受給世帯は無料	<b>接種費用から2,000円を引いた金額</b>
接種場所	実施医療機関		利根沼田地域の医療機関のみ	
期間	令和2年10月～12月			
その他	20歳以上64歳以下の上記対象の方は、あらかじめ、かかりつけ医等に予防接種を受けることについてご相談ください。			

**\*冬の備え・感染症対策は、裏面をご覧ください\***

# === 冬の備え・感染症対策 ===

## 適度な加湿

空気の乾燥でウイルスが空気中に漂いやすくなりますので、適度な加湿をしましょう。



## 免疫力アップ

気温低下で代謝が低下し、免疫力が落ちやすくなります。バランス良い食事・適度な運動・良質な睡眠を心がけましょう。

## ○新型コロナウイルス感染予防策(新しい生活様式)

新型コロナウイルス感染症予防の「**新しい生活様式**」は、  
季節性インフルエンザなど他の感染症の予防にも有効です。



など

マスク  
着用

咳エチケット  
・手洗い

3密を避ける

- ・ **備蓄したい衛生用品：マスク、手指用消毒液** など
- ・ **症状が出たら・・・**：自己判断せず、まずはかかりつけ医等に相談しましょう

## ○高齢者肺炎球菌予防接種(今までに接種したことがない人が対象)

接種年齢	65歳以上の 5歳刻みの節目年齢	66歳以上で、左の年齢に該当しない人	
接種を受ける前に	医療機関に事前予約をしましょう	市健康課 <u>窓口で申請が必要です</u> ※申請後、予診票を窓口発行します	
持ち物	予診票(紫色封筒で4月に郵送済)、 健康保険証	<u>健康課窓口で発行した予診票、</u> 健康保険証	
医療機関での支払額	3,000円	接種費用から3,000円を引いた金額 ※生活保護受給世帯は無料	
期間	令和3年3月3日まで	接種場所	実施医療機関

