

# 新型コロナウイルスによる偏見・差別はやめて

## ○ストップ! 「コロナハラスメント」

ウイルスに対する恐怖心、誤解や偏見により、誰かを排除・差別する行為はやめましょう。

## ○闘うべきはウイルスであり、人ではありません

新型コロナウイルスには誰もが感染する可能性があります。思いやりの心を持ちましょう。

## ○正しい知識で、正しく恐れましょう

正しい知識を持ち、間違った知識で人や特定の団体を排除しないようにしましょう。

## ○無責任な情報を発信しないで

根拠のない噂話をしたり不確かな情報をSNS等で拡散しないようにしましょう。

※悪質な行為には**法的責任**(民事・刑事上の責任)が発生する場合があります

## ●自分や周りの人が偏見や差別を受けたり、プライバシーを侵害されたら相談を 電話窓口 (全国共通人権相談ダイヤル・法務局)

TEL 0570-003-110(みんなの人権110番) 受付時間 平日8時30分～17時15分

## 1人ひとりが取り組みたい備え

### ○マスクや消毒液の確保 (家庭内備蓄)

### ○新しい情報を知る (広報やホームページ等)

【リスク管理しよう】  
接触確認アプリ COCOA

アプリのインストールや  
詳しい情報はこちらから

厚労省 接触確認アプリ

検索



[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

## 詳しい情報を知りたい方

### ○群馬県受診・相談コールセンター TEL 0570-082-820 (24 時間対応)

### ○新型コロナウイルス感染症まとめページ (群馬県ホームページ)

[https://www.pref.gunma.jp/02/d29g\\_00243.html](https://www.pref.gunma.jp/02/d29g_00243.html)



### ○新型コロナウイルス感染症関連情報 (沼田市ホームページ)

<http://www.city.numata.gunma.jp/life/kenko/1009726/index.html>



【チラシに関する問合せ】沼田市健康課 TEL23-2111(内線 3162)

# 新型コロナウイルス対策情報

年末年始は、帰省や旅行が集中し  
感染リスクが高まります

帰省・旅行

家族等と相談し、慎重に判断しましょう。

群馬県

警戒度 3

(12月12日時点)

移動に慎重な判断が必要な都道府県

北海道・茨城県・栃木県・埼玉県・千葉県・東京都・  
神奈川県・岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・  
奈良県・広島県・高知県・大分県・沖縄県 (17 都道府県)

※警戒度は感染拡大状況により変更となる場合があります。詳細は、群馬県ホームページ  
「社会経済活動再開に向けたガイドライン」についてをご覧ください。

## 感染リスクを知り、リスクを避けましょう

感染予防策

(新しい生活様式)

マスク着用・手指消毒の励行をしましょう。

(感染リスクが高い環境を避ける・日々の体調確認や検温)

感染リスク

が高まる

5つの場面

- 場面1 飲酒を伴う懇親会等 (回し飲みや箸などの共用)
- 場面2 大人数や長時間に及ぶ飲食 (大きな声での会話)
- 場面3 マスクなしでの会話 (近距離での会話)
- 場面4 狭い空間での共同生活 (トイレなどの共用部分)
- 場面5 居場所の切り替わり(気の緩み)  
(休憩室や喫煙室、更衣室での対策の気の緩み)

●年末年始特設サイト(内閣官房ホームページ) <https://corona.go.jp/proposal>



心の悩み相談窓口・1人ひとりが取り組みたい備え【裏面】

