



10 Numata

Oct 2020
No.914

広報ぬまた

Numata 10
Oct 2020 No.914

発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(8月末現在)
人口 46,848(男22,797 女24,051)
世帯数 20,584



- 主な内容
- 02 新型コロナウイルス関連情報
 - 04 多目的スペース OPEN、保健福祉センター貸し出し
 - 06 特殊詐欺被害などをなくすために
 - 08 インフルエンザ予防接種のお知らせ

輝くぬまたの未来っ子
第5回

駆除シカ残さず 革小物へ

沼田特別支援学校 高等部



高等部の生徒が、尾瀬の自然を荒らしてしまうために駆除されたシカの革を使って「シカ革加工」に取り組んでいる。コインケースやマウスパッドなどを製作し、イベントや文化祭で販売している。

一枚革を裁断して穴を開け、革のひもや糸で縫い合わせていく。作品に合わせて縫い方を変えたり、革に刻印や加工をしたりして、一つ一つを丁寧に仕上げる。

平成30年度の同校高等部の新設と同時に、シカ革加工の授業を始めた。週2回行われる作業学習の中で教諭から指導を受け、年2回、専門の講師を招いて技術を学ぶ。清田和泉校長は「働く意欲の向上だけでなく、人に喜んでもらう経験を卒業後も生かしてもらいたい」と話す。多くの市民の手に取ってもらえるように、今後は市内の店舗や施設での販売を目指す。

今月の表紙



市内では実りの秋を迎え、リンゴ園が次々とオープン。11月下旬までリンゴ狩りが楽しめます。各園では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、衛生管理などの対策を万全にして、皆さんをお迎えます。

編集後記

市内のブドウ園とリンゴ園がオープンし、秋の果物を楽しめる季節がやってきました。レジャーシートなどのピクニックグッズを貸し出すリンゴ園は、リンゴの木の下でゆっくりとおいしい時間を過ごせるのでおすすめです。ぬまたクイズの賞品も、1,700円相当のリンゴ加工品を用意しました。奮ってご応募ください。(k)

- 沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>
- 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town
- 沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

- Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumataCityPR
- Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai
- 沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip
- 沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission



10月1日(木) スタート! がんばろう沼田! 最大 20%戻ってくるキャンペーン

1010307

市では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている事業者を応援するため、「PayPay(ペイペイ)」で買い物すると、PayPayボーナス(ポイント)が付与されるキャンペーンを10月1日(木)から実施します。



対象店舗 上記「キャンペーン告知ポスター」を掲出している市内の PayPay加盟店が対象です。詳しくはアプリ上のマップをご確認ください

実施期間

10月1日(木) ~ 31日(土)

付与内容

- ・1 決済あたりの付与上限 2,000円相当
- ・期間中の付与合計上限 20,000円相当
- ※ PayPay残高、ヤフーカード、PayPayあと払い(一括のみ)による決済が対象です

PayPay使い方説明会の開催

とき 10月10日(土) ①午前10時②午後2時
ところ テラス沼田4階防災会議室

申込み・問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5002

PayPay の利用方法**ステップ1**

PayPay アプリをダウンロード

**ステップ2**

PayPay を始めよう!

**ステップ3**

お店でコードを見せるほか、お店にあるコードを読み取って支払いをする

PayPayに関する問合せ

shopinfo-takasaki@paypay-corp.co.jp

10月1日(木)から**手数料や観覧料などが PayPayで払えます**

1010354

市では次の支払いについて PayPayによるキャッシュレス決済を導入します。

- ①市民課、収納課、白沢・利根支所生活係、利南・池田・薄根・川田公民館で交付する住民票や納税証明書、各種閲覧などの手数料

- ②歴史資料館、旧土岐家住宅洋館、旧生方家住宅および生方記念資料館、生方記念文庫、旧沼田貯蓄銀行の観覧料や施設使用料など

※①は最大20%戻ってくるキャンペーン対象外
問合せ 収納課納税係 ☎内線 3031

新しい生活様式を継続し、 一人一人に合わせた習慣化を



新型コロナウイルスの感染防止対策は、「日常での予防」と「社会・経済活動を両立させていくことが大切です。手洗いや手指の消毒、マスク着用といった基本的な予防をはじめ、3密を避ける、小まめに換気をするなどの「新しい生活様式」を継続する必要があります。無理なく続けていけるように、自身の健康状態を把握し、一人一人の生活に合わせて習慣化していきましょう。

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3161

外出前には

- 体温を測る
- 体調が優れないと感じたら、外出しない
- 外出先の混雑状況をチェックする

外出先では

- 建物に入る前には手指を消毒する
- 人との間隔を取る
- キャッシュレス決済を活用する

帰宅したら

- 使い捨てマスクを外して捨てる
- 石けんで丁寧に手を洗い、うがいをする
- スマホを消毒する

自宅や屋内では

- 小まめに換気をする
- 人が多く集まる会合などの開催を控える
- 不特定多数が使うものには消毒する

発熱時はまず、かかりつけ医などに電話を

発熱などの症状が出て新型コロナウイルスが疑われる場合は、事前にかかりつけ医などの医療機関に電話相談し、医師の指示に従って受診してください。

新型コロナウイルスに関する相談**群馬県新型コロナウイルス感染症コールセンター**

午前9時～午後9時 ☎0570-082-820
上記以外の時間帯 ☎027-223-1111

今年限定 子ども・妊婦さんなど対象

1010358

インフルエンザ予防接種費用を助成

冬季の新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備え、今年に限り、子どもと妊婦さんなどにインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

予防接種期間 10月1日(木) ~ 12月31日(木)

対象機関 利根沼田地域の医療機関

対象 接種日現在、生後6カ月以上19歳以下、または妊娠中の市民

助成額 2,000円(1人1回限り)

持ち物 市民、および年齢を証明できるもの、母子健康手帳(持っている人)、自己負担金(接種費から助成額を差し引いた額)

その他 接種時期は下記のとおりご協力ください

○65歳以上の人など(定期接種対象者)

10月1日(木)以降

○子ども、妊婦、上記以外の人

10月26日(月)以降

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

介護事業所など対象

1010340

介護従事者慰労金を支給

新型コロナウイルスの感染防止を講じながら介護サービスの継続に努められた介護事業所などで働く人に対して、慰労金を支給します。

対象 市内の介護事業所などに勤務、または市内在住で市外の事業所などへ勤務する人

※過去に勤務していた人も含む

期間 勤務した日が、今年2月11日(火)から6月30日(火)までの間に延べ10日以上

支給額 3万円(1人1回限り)

申請方法 介護事業所などによる一括申請、事業完了後に実績報告書を提出

※できない人は、個人で申請

申請期限 来年2月26日(金)

その他 詳細は郵送書類、または市HPでお知らせします

申請・問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎内線 3145

沼田市保健福祉センター

10月から会議室などを貸し出します



利用可能日時 12月29日から翌年1月3日までを除く、平日の午前9時～午後9時

※休館日は原則土・日曜日、祝日、年末年始

申込方法 使用日の3カ月前から3日前までに、所定の申請書に料金を添えて、保健福祉センター管理室へ申し込みください(申請書は同センター管理室にあります。市HPからもダウンロード可)

使用の制限 次の該当する場合は使用できません
○公の秩序または善良な風俗を害する恐れがあると認められる場合

- センターの施設を損傷する恐れがあると認められる場合
- もっぱら営利を目的とするものであると認められる場合
- 政治的活動または宗教的活動に使用する恐れがあると認められる場合
- 沼田市暴力団排除条例に規定する暴力団または暴力団員等が使用する恐れがあると認められる場合
- 保健福祉センター設置の目的に即さないと思われる場合

●**利用料金** (経過措置として多目的ホール以外の会議室などは、10月1日(木)から来年3月31日(水)まで利用料金の徴収は行いません)

施設区分	定員	午前	午後	夜間
		(午前9時～正午)	(午後1時～5時)	(午後5時～9時)
2階	機能訓練運動実習室	20人	2,640円	3,520円
	会議室201	24人	990円	1,320円
3階	会議室301・302	301:22人 302:8人	990円	1,320円
	会議室303・304・305	各36人	1,320円	1,760円
	栄養指導調理実習室	30人	3,300円	4,400円
4階	多目的ホール	150人	5,500円	7,700円

※**利用料金**が変更になる場合 ①入場料などを徴収する場合は規定利用料の2倍の金額/②市民以外の者が使用する場合は規定利用料の2倍の金額/③前述①②の両方に該当する場合は規定利用料の3倍の金額

※利用者として用途により、利用料金を減免できる場合があります

問合せ 利用申請・利用状況などは保健福祉センター管理室 ☎22-1990 (健康課予防係 ☎内線3161)

沼田市創業支援センター
 オフィスの
 使用者募集

市内で創業しようと考えている、または創業して間もない人であれば、センター内(テラス沼田6階)にオフィスを構えるチャンスです。低コストなオフィス月額使用料や無料で利用できる備え付けオフィス家具、Wifi、個室会議室など、創業や起業における初期投資費用を軽減できるサポート環境が魅力です。

対象 市内で創業しようと考えている、または創業して間もない人

オフィスの概要

- ▼6A・6B 26平方メートル/月額使用料1万4300円(税込)
- ▼6C 30平方メートル/月額使用料1万6500円(税込)

申込み・問合せ 随時(先着順) ※公募によるものとし、書類および面接審査があります

その他 選考方法など、詳細は市HPをご確認ください

産業振興係 ☎内線5003



テラス沼田1階
多目的スペース

10月1日(木)OPEN

各会議室などの利用区分・料金形態も変わります

問合せ 財政課財産管理係 ☎内線4044、議事事務局 ☎内線5101

利用可能日 12月29日から翌年1月3日までを除く、平日、休日および祝日

※議場(Waltzホール)は議会開会に必要な日を除く。また、不定期の臨時会が開催される時は、急きょ使用許可を取り消すことがあります

利用時間 午前9時～午後9時(利用区分表参照)

※1時間単位で利用可能

※利用時間は準備と原状回復に要する時間を含む

申込み 使用日の2カ月前から前日までに、所定の申請書に料金を添えて、次のとおり申し込みください(申請書は市HPからダウンロード可)

▼防災広場、多目的スペース、防災会議室は財政課財産管理係へ

▼議場(Waltzホール)は議事事務局へ

※受付時間は市役所閉庁日を除く、午前8時30分～午後5時15分

使用の制限 次に該当する場合は使用できません
○公の秩序または善良な風俗を害する恐れがある場合

○営利目的として使用すると認められる場合(防災広場・多目的スペースを除く)

○政治的活動または宗教的活動と認められる場合

●**利用区分**

施設区分	定員	使用者		平日		休日・祝日
		市民等	市民等以外	午前9時～午後6時	午後6時～午後9時	午前9時～午後9時
1階	防災広場	○	○	○	○	○
	多目的スペースA・B・C・D・E・F・G(作業室)	○	○	○	○	○
4階	防災会議室401・402・403	○	×	×	○	○
	防災会議室404・405・406	○	×	×	○	○
5階	議場(Waltzホール) ※第2・3委員会室を含む	○	×	○	○	○

※「市民等」とは市内在住、在勤、在学する人ならびに市内に事務所または事業所を有する者
※防災会議室401・402・403は一つの部屋として利用でき、防災会議室404・405も同様に利用できます
※多目的スペースA～Fは、一つのホールをベルトパーティションで区画を分けています。区画ごとの壁はありません

特殊詐欺被害などをなくすために・・・



悪質商法や特殊詐欺の手法は、年々複雑・巧妙化し多額の被害を生んでおり、昨年度の県内被害者の多くは65歳以上の高齢者です(下表)。そこで、市では一定の対策機能を持った電話機や機器の購入費を補助します。ぜひ、ご活用いただき、よりよい機能を持つ電話機などへの買い替えをご検討ください。

申込み・問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

1008701 特殊詐欺等防止機能付き電話機等購入費補助概要

交付対象 次の全てに該当する人

- ・市内に住居登録がある
- ・世帯全員が65歳以上である
- ・市内住居に設置する
- ・市税に滞納がない
- 対象機器 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

- ▼着信時に相手方に警告メッセージを発し、かつ通話内容を自動録音する機能
- ▼迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動

判別し、着信を拒否または警告表示する機能
補助額 購入費全額(限度額50000円)

- 申請方法 次の①から④を全てそろえて申請してください
- ①領収書(対象者氏名、購入日、購入品名、購入金額、購入店名などが記載)
 - ②購入品の取扱説明書(対象機器であることの確認が取れるもの)
 - ③対象者名義の通帳④印鑑(認め印可)

- 補助金を活用した人の声
- 日常生活に安心感が生まれました
- 不審な電話が減りました
- 勧誘電話が少なくなった気がします

受診しましょう！ 特定健診と人間ドック

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといっています。まずは特定健診や人間ドックを受診し、自分の健康状態を知りましょう。

特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームは心臓病や脳卒中などの命に関わる深刻な病気の一因といわれています。生活習慣病を防ぐため、特定健診を年に1度、各実施医療機関で必ず受診しましょう。

- 対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人
- ※本年度に人間ドックを受診する人は対象になりません
- 受診期限 12月末日
- 特定保健指導 市では特定健診の結果から、生活習慣病

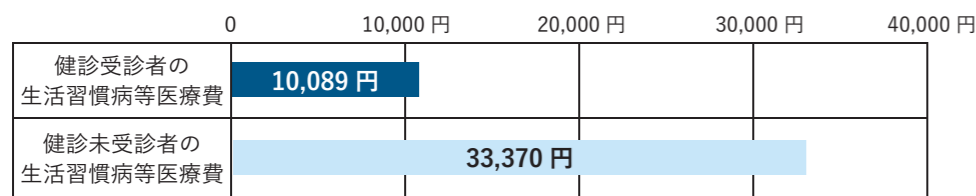
の発症や進行の予防などを目的として、改善が必要な人は特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。利用券が届いた人はぜひ参加をお願いします

人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。来年3月末日までに人間ドックを受診する予定の人は、申込期限までに必ず申請してください。

- 助成額
- ▽国民健康保険加入者 検診費用の3分の2の金額(最大2万5000円)
- ▽後期高齢者医療保険加入者 2万円
- ※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象になりません
- 申込み 12月28日(月)までに国保年金課国保係、また

特定健診受診者と未受診者の医療費の比較



資料：KDBシステム(令和元年度)より

※健診受診者と未受診者の医療費を比較すると、健診未受診者の1人当たり医療費は、健診受診者より23,281円も高くなっています

は白沢支所・利根支所生活係へ
■問合せ 国保年金課国保係
内線3133

健診や人間ドックを受けることは、生活習慣病の予防につながり、医療費の削減効果が期待できます。詳しくは、市HPをご覧ください。

プロに学ぶ写真教室 ～沼田の秋を再発見しよう！～

申込み・問合せ 観光交流課観光推進係
☎内線5033

初心者やもっと上手に写真を撮りたい人を対象に写真教室を開催します。今回は、街の風景や建物の撮影方法のほか、簡易な画像編集について指導していただきます。プロから技術を学び、趣味の広がりや共感を実感してみませんか。

- とき 10月31日(土)午後12時30分～午後5時
- ところ テラス沼田4階防災会議室401(講義)、沼田公園、滝坂、旧土岐邸洋館(撮影)
- 講師 日本旅行写真家協会所属プロカメラマン2名
- 対象 利根沼田地域に在住、在学、在勤のカメラ初・中級者
- 定員 10人(先着順)

申込み 電話、または直接観光交流課観光推進係へ

その他 ①カメラ(種類は問いません)と雨具をご持参ください②歩きやすい靴でご参加ください③各自、昼食を取ってからご参加ください(昼食の準備なし)



「おかしいな」「困ったな」と思ったら・・・

一人で悩まず相談を

沼田市消費生活センターでは、消費者と事業者間に生じた商品やサービスに関する苦情などについて、専門の相談員が、公正な立場で相談を受けています。お気軽にご相談ください。

また、広報ぬまた「消費生活の窓」や回覧「消費生活センターニュース」で、最新事例や暮らしに役立つ情報を紹介していますので、ぜひご覧ください。

相談受付時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時

相談受付時間外の窓口 平日時間外のほか、土・日曜日、祝日の急ぎの相談は、消費者ホットライン☎(局番なし)188へ

相談費用 無料

相談窓口・問合せ 沼田市消費生活センター☎20-1500

※イラストは消費者庁イラスト集より

1234567 各番号(7桁)を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます

注意喚起

不審な電話にご注意ください!!

●不審な電話の情報

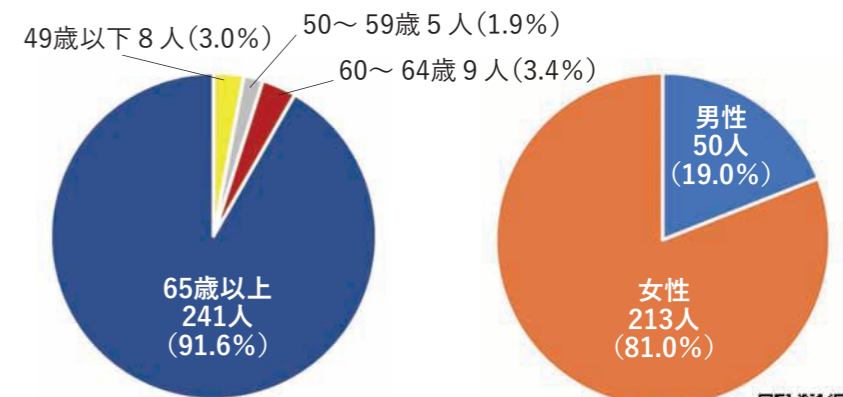


事例 市役所職員をかたる男から「あなたは新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者となったためPCR検査が必要です。検査をするため、車で迎えに行きます。費用が4万円かかるので準備しておいてください」と不安にさせ金銭を要求する電話があった

●県内の特殊詐欺被害発生状況(令和元年度) <県警HPより>

種別	発生件数	前年比	被害額	前年比
特殊詐欺	263件	+26件	約6億430万円	+約1億8,590万円

－被害者の年齢・性別－



※県警では不審者情報などを「上州くん安全・安心メール」でEメール配信しています。登録は右記の二次元コードから



実証実験を行います

1010352

新たな移動手段(タクシーの相乗り)



既存の公共交通とは異なる新たな移動手段について検討を進めており、市内3地区で「タクシーの相乗り」の実証実験を行います。

タクシーに乗り合わせて、お得に楽しく出掛けることができるサービスで、今回の実証実験は県の「新たな移動手段の導入支援事業」に選定されており、各種支援を受けて実施します。

実施期間 10月19日(月)～12月18日(金)
対象 薄根・川田・白沢町下古語父地区在住の人
内容 相乗りタクシーによる買い物支援(月に2回、最寄りのスーパーマーケットなどへ)。個人での申し込みにはマッチングのお手伝いをします
料金 1回500円(実証実験期間中)
申込方法 各地区に配布するチラシをご覧ください
運行主体 NPO法人手をつなごう
問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4034

沼田市選挙管理委員会

委員長に小林和幸さんが就任

市選挙管理委員会の委員の欠員により、補充員であった金子美代次さんが委員となりました。また、委員長に小林和幸さんが、委員長職務代理者に角田かつ江さんが、新たに選出されました。



委員長
小林和幸さん
(白沢町上古語父)



委員
金子美代次さん
(利根町高戸谷)

問合せ 選挙管理委員会☎内線4012

今年度から市独自助成を実施します

1002295

インフルエンザ予防接種のお知らせ

問合せ 健康課予防係☎内線3162

今冬は新型コロナウイルス感染症に伴い、インフルエンザ予防接種の需要が高まることが予想されます。そのため、65歳以上の人など(定期接種対象者)で接種希望のある人は、10月1日(木)以降お早めに接種を済ませましょう。その他の人は、10月26日(月)以降接種できます。

令和2年度沼田市インフルエンザ予防接種【対象者別確認表】

接種当日年齢	20歳～59歳	60歳～64歳	65歳以上
種類	市独自助成(今年度新規)	定期接種(法定予防接種)	
対象	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当で厚生労働省令に該当する人)	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいがある人(厚生労働省令に該当する人)	対象者全員
接種の受け方	原則、健康課に <u>窓口申し込み</u> が必要	健康課に <u>事前連絡</u> が必要	医療機関に事前連絡が必要
持ち物	健康課窓口で配布した予診票、健康保険証		受診シール(検診のオレンジ色の封筒に同封)、健康保険証
費用	1,200円(生活保護世帯の人は自己負担なし)		
期間	10月1日(木)～12月31日(木)(期間外での接種は対象外)		
場所	利根沼田地域の医療機関(市が委託した医療機関)		

回答期限:10月7日(水)

国勢調査への回答はお済みですか?

問合せ 企画政策課情報管理係☎内線4037・4038

【9月に配布している調査書類】



■国勢調査への回答が済んでいない人は、10月7日(水)までに回答をお願いします

※インターネットで回答した人は、調査票の提出は不要です

国勢調査は令和2年10月1日(木)現在、日本に住んでいる人(外国人も含む)と世帯が対象です。この調査は少子高齢化社会における日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施されます。回答はインターネット、または記入した調査票を郵送で提出してください。

インターネットで回答した人へ

10月1日(木)までに世帯員の異動など回答内容に変更のある場合は、10月7日(水)までに修正をお願いします。※回答されたデータは厳重に守られます

<調査票記入についての問合せ>

国勢調査コールセンター☎0570-07-2020 (IP電話の場合は03-6636-9607)
▽設置期間 10月31日(土)まで
▽受付時間 午前8時～午後9時
 ※通話料がかかります

＼遅らせないで！／

1010195

子どもの予防接種

子どもの予防接種は、健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、接種年齢を定めて実施しています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れて重い感染症になるリスクが高まります。

子どもの健康が気になる今こそ、遅らせずに予定どおり予防接種を受けましょう。

●予防接種を遅らせてはいけない理由

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。特に、生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から、赤ちゃんを守るためにとても大切です。

ご不明な点は、かかりつけ医や健康課にご相談ください。

問合せ 健康課予防係☎内線3162

41歳から58歳の男性の皆さんへ

1009145

風しんの抗体検査はお済みですか?

風しんにかかりやすい年代の41歳から58歳の男性には、黄色い封筒で、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券が届いています。

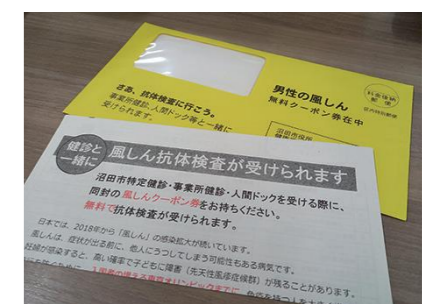
風しんはインフルエンザの約5倍の感染力があります。「かからない」「うつさない」ために、お済みでない人は健診・検診と一緒に検査を受けましょう。

検査の結果、予防接種が必要になった人は、早めの接種をお願いします。

クーポン券の有効期限 令和4年3月末
クーポン券の再発行 クーポン券を紛失された場合は再発行できますので、健康課までご連絡ください

その他 自費で風しんの検査や接種を受けると、1万数千円程度かかります

問合せ 健康課予防係☎内線3162



8/22 **夏休み子ども体験教室**
 歴史資料館企画展示室ほか



歴史資料館が忍者体験教室を開催し、子どもたちが忍者体操や手裏剣の的当て、チャンバラなどを体験しました

8/22 **国際交流員活動報告会**
 テラス沼田 Waltz ホール



9月末で国際交流員の活動を終えるクリスティーネ・バウアーさん。沼田で過ごした2年間の活動を振り返りました

8/28 **沼田市ぶどう組合開園式**
 市内ブドウ園



ブドウのシーズンを迎え、市内ブドウ園がオープン。「藤稔」や「紅伊豆」など、10月中旬までブドウ狩りが楽しめます

9/4 **沼田市りんご組合開園式**
 市内りんご園



市内りんご園がオープン。本市では「おぜの紅」「ぐんま名月」「サンふじ」など、さまざまな品種のりんごが11月下旬まで味わえます

9/1~7 **明るい選挙啓発ポスターコンクール**
 テラス沼田市民ロビー



市内小中学校の児童・生徒の皆さんに、明るい選挙を呼び掛ける独創的で印象深いポスターを描いていただき開催しました

9/6 **沼田城跡発掘調査説明会**
 沼田公園 (旧テニスコート)



絵図面に描かれていない堀跡など、令和2年度沼田城跡発掘調査の成果について、現地での説明会が行われました

9/12 **上州真田武将隊イベント**
 サラダパークぬまた



コロナ禍で落ち込んでしまった地元を盛り上げようと、武将隊が「戦国茶屋娘」と合同でイベントを開催しました

9/14 **理容組合の清掃活動**
 JR沼田駅周辺



全国理容連合会が定める「理容ボランティアの日」に、利根沼田理容組合員が沼田駅周辺の清掃活動を行いました

～スローエアロビックで認知症予防～ 冬期限定！吹割れクラブ

1010310



スローエアロビックは「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動です。このクラブは軽運動で認知症を予防する「脳フィットネス効果（楽しく体を動かすことが記録力を高める）」を狙った、冬ごもりしないための頭と体の体操教室です。冬に活動が減ってしまう人にお勧めです。

開催日 11月12日・26日、12月10日・24日、1月14日・28日、2月4日・18日、3月4日・18日の木曜日（全10回）
開催時間
 ▽前半コース 午前9時45分～10時45分（9時15分から受け付け開始）
 ▽後半コース 午前11時～正午（10時30分から受け付け開始）
ところ 利根保健福祉センター（利根町大楊）2階健康学習室
内容 スローエアロビック、ストレッチ、脳トレ
講師 うすねニュースポーツクラブ指導員
対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民
定員 各コース15人（先着順）
参加費 無料
申込期限 10月30日（金）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

農地の貸し借りは 安心して適切な利用権設定で

農地の貸し借りには農地法（第3条許可）、または農業経営基盤強化促進法（利用権設定）による手続きが必要で、許可などの手続きをしていない貸し借りは法律に違反します。口頭などによる個人的な貸し借りは、時間の経過により状況が変化してしまうなど問題が起こることがあります。利用期間を決めて、互いが安心して農地の貸し借りができる利用権設定をご利用ください。

利用権設定を行うには、10月20日（火）までに農地利用最適化推進委員、または農業委員に連絡してください。なお、今年中に設定期間が終了するものも、貸し借りを継続する場合は更新が必要です。
問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5019

貸し手と借り手の間で該当農地について契約期間や賃借料などを決定

利用権設定用紙に記入・押印

農地利用最適化推進委員または農業委員へ届け出

保育施設の 園庭開放・育児相談

子育て家庭の応援団として、各保育施設では園庭開放と育児相談を行っています。
園庭開放 各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子に遊んでもらう場を提供します
育児相談 育児、生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます
 ※園庭開放と育児相談の日時などは、下表の実施施設へ気軽にお問い合わせください
問合せ 子ども課保育係 ☎内線3127

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町4330	24-4163

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、園庭開放を実施していない施設もあります



お知らせ

1002176 登録型本人通知制度

登録型本人通知制度は、住民票や戸籍の証明などを代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に交付の事実を通知する制度です。この制度により、不正請求や不正取得による個人の権利侵害を防止し、不正請求の早期発見が可能となります。(裁判・訴訟手続・債権管理などに係る第三者への交付については通知の対象外)

利用には、事前に登録が必要。詳しくは、市民課までお問い合わせください。市HPをご覧ください。登録できる人 本市に住民登録または本籍がある人(過去にあった人も含む) 申請方法 事前登録申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書、印鑑を用意し、市民課で申請してください(事前登録申込書は市HPからダウンロード可能です) 登録の有効期限 登録から3年です。有効期限を越えて引き続き利用する場合は、再登録が必要

録が必要。市民課市民窓口係内線3008

秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

道路、河川に放置されたごみ、道路にはみ出した植木・障害物などは、環境美化を妨げ、子どもや障がいのある人などの通行の支障となり、交通事故の原因ともなります。美しい環境と安全な道路交通を守るために「秋の市内一斉清掃」「秋の道路愛護運動」を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

今回はコロナ禍での実施となりますので、3密を避け、マスクの着用など十分注意しながら実施をお願いします。10月18日(日)雨天決行 ※白沢・利根町は別日程で実施 問合せ 市内一斉清掃 各町の区長・環境保健支部長、環境課廃棄物係内線3073 道路愛護運動 建設課管理係内線4102 白沢町 各区長、白沢支所生活係内線7829 利根町 各区長、利根支所地域係内線7932

1006063 指定緊急避難場所の追加指定

市では、次の施設を指定緊急避難場所として追加指定しました。災害が発生する恐れのある場合、市が施設管理者と協議を行い、使用可能となったときは、ホッとメールぬまた、緊急告知FMラジオ、群馬テレビデータ放送などでお知らせします。台風などにより避難が必要な人は、ご使用ください。

群馬県利根沼田振興局 (薄根町4412)



利根川ダム統合管理事務所 開発調査課 (薄根町3392-1)



「サラダパークぬまた」からのお知らせ



10月9日(金)～11日(日) 水彩・油彩合同展 絵画を楽しむ会 代表:西村益美 油つぼの会 代表:長谷川和子

1010299 不動産合同公売を実施 市では、税金に滞納がある人に対し財産の差し押さえを

問合せ 地域安全課防災安全係内線4022

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間

困ったらひとりで悩まず行政相談 行政相談委員が、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付ける特設行政相談所を開設します。 10月23日(金)午後1時～4時 テラス沼田4階防災会議室406

相談料 無料(予約不要) ※群馬行政監視行政相談センター(行政苦情110番0570-090110)でも常時電話相談を受け付けています 問合せ 市民協働課市民相談係内線3056

沼田市農業まつり中止

例年10月に開催をしていた沼田市農業まつりは、新型コロナウイルス感染症防止のため中止となりました。 問合せ 農林課農業振興係内線5016

今回の県内合同で期間入札による方法により実施します。 公売保証金受付期間 10月16日(金)～11月20日(金) 入札期間 土・日曜日を除く11月9日(月)から20日(金)までの午前9時～午後5時 開札日時 11月25日(水)午前10時

※公売は、中止になることがあります。また、市外の合同公売物件は、各執行機関にお問い合わせください。 入札先・問合せ 収納課収納整理係内線3036

Table with 3 columns: 物件番号, 所在地, 地目等. Includes details for 沼田市-1 and 沼田市-2.

※詳細は市HP、または本庁舎、白沢・利根支所でご確認ください



(広告)



(広告)

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1006056 成人式を開催します

令和3年成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典内容を縮小して開催します。 とき 来年1月10日(日) 午後1時30分(午後0時30分受け付け開始) ところ 利根沼田文化会館 大ホール 対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 申し込みが不要な人 今年7月31日現在で、本市に住民登録がある人 申し込みが必要な人 今年8月1日以降に本市に住民登録の届け出を提出した人 本市出身などで、本市に住んでいないが、参加を希望する人 申込期限 11月6日(金) ※案内状の発送や記念品などの準備のため、期日までに申し込みください。案内状は、12月ごろ郵送します その他 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。熱や咳などの風邪症状のある人、感染流行地域への訪問歴が14日以内にある人は、参加をお控えください。 記念写真の撮影はありません 問合せ 生涯学習課社会教育係内線3321

フュッセン市姉妹都市25周年記念交流の歩みパネル・写真展

ドイツ・バイエルン州フュッセン市と姉妹都市となつてから、今年で25周年を迎えます。これを記念して、フュッセン市との25年間の交流の歩みを紹介する「パネル・写真展」を開催します。 また、毎年恒例となつているフュッセン市と市内小・中学生の絵画交流作品展も同時開催します。 とき 10月13日(火)から19日(月)までの午前8時30分～午後5時15分 ところ テラス沼田4階市民ロビー 南エレベーターをご利用ください 問合せ 秘書課秘書係内線4002



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1002623 有毒な野生きのこによる食中毒に注意

野生きのこの中には有毒なものもありますので、知らないきのこを採ったり食べたりしないでください。また、野生きのこは放射性物質の影響を受けやすいといわれています。採取して食べる際には、食品の基準値である100ベクレル/kgを超える放射性物質を含んだものを食べないよう注意してください。なお、本市は野生きのこの出荷制限地域に指定されていますので、市内で採取された野生きのこは、放射性物質が基準値以下であっても流通・販売はできません。

県最低賃金が時間額837円に改正

10月3日(土)から県最低賃金は時間額837円に改正されます。県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業は、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

野焼きは違法行為です

廃棄物の野焼きは一部の例外を除き、法令により禁止されています。ドラム缶や穴を掘ったのごみの焼却なども同様の行為です。なお、消防署への「火災とまぎらわしい煙または火災を発生するおそれのある行為の届出」は、野外焼却の許可ではありません。

主な野焼きの例外

▽どんど焼きなどの地域の慣習として行う行事に伴うもの▽キャンプファイアなどの学校教育や社会教育活動に伴うもの▽農林業や漁業のために、やむを得ず行われる軽微なもの(煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度の焼却)※例外であっても、周辺の生活環境に支障が生じないように最大限配慮してください

群馬交響楽団演奏会の実現に向けたクラウドファンディング

県と群馬交響楽団は、楽団

められています。※中小企業・小規模事業者の人の賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」も活用ください

中退共制度(中小企業退職金共済制度)

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員の退職金を準備しましょう。中退共制度の特色▽国の制度なので安全・確実・有利です▽掛け金の一部を国が助成します▽パートタイマーの人も加入できます▽掛け金は税法上、全額非課税になります

10月は「年次有給休暇取得促進期間」

事業主の皆さまへ年次有給休暇を取得しやすい環境作りを取り組みましょう。新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するために、計画的付与制度や時間単

労働委員会が雇用のトラブル解決をサポート

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル(個別的労使紛争)解決のサポートをしています。経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。電話での相談も受け付けています。

古雑誌市を開催します

雑誌のバックナンバーを無料で配布します。古本、雑誌・児童書の付録の配布はありません。入場の際は、マスクの着用、検温、手指の消毒への協力をお願いします。

不正軽油撲滅対策

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自

Table with 3 columns: 測定地点, 測定日, 測定値. Data points for various locations like テラス沼田, 利南公民館, etc.

1010350 沼田市ずかん「沼田の風景画展」を開催

沼田市福祉バザー中止

11月23日(月)勤労感謝の日に予定していた沼田市福祉バザーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。



1234567 各番号(7桁)を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

福祉

赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい募金

10月1日(木)から共同募金運動が全国一斉に始まります。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、赤い羽根募金と歳末たすけあい募金を一緒に集めさせていただきましたこととなりました。皆さんからお寄せいただいた大切な募金は、群馬県共同募金会に送金後、その地域に重点的に配分され、地域の子どもたち・高齢者・障がいのある人などを支援する福祉活動に役立てられます。皆さんのご理解と温かいご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会(テラス沼田6階) ☎25・3267



精神保健福祉相談

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事が手に付か

募集

■来年度の奨学生(貸与)を募集します
対象 市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人
募集人員/貸与金額
▽高校など5人程度/2万円以内(月額)
▽短大・大学10人程度/5万円以内(月額)

奨学資金貸付制度

返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済
申込期限 11月30日(月)
※ふるさとめま未来創造奨学金と併願できます
問合せ 学校教育課学校教育係 ☎内線3314

スポーツ

スポーツ大会、行事の開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月に予定し

ない、不登校、ひきこもり、認知障害、薬物中毒、アルコール依存、うつなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は精神科医師が応じます。

相談日		とき	ところ
10月14日(水)	午後1時30分 ～5時	テラス沼田4階 防災会議室 (または家庭訪問)	
11月4日(水)			
12月9日(水)			
1月6日(水)			
2月10日(水)			
3月3日(水)			

相談料 無料(予約制)
※自宅に訪問して相談に応じることできません
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

調査

1003063
市職員が家屋調査を行います
新築や増築した家屋の固定

ていた次のスポーツ大会、行事の開催を中止します。
▽集まれスポーツ広場(新体カテスト)
▽市民バドミントン大会
▽市民グラウンドゴルフ大会
※今後予定されているその他大会、行事の開催については、広報ぬまた、市HPなどで随時お知らせします
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

篤志

新型コロナウイルス感染症対策へ
▽明治安田生命保険相互会社群馬支社(前橋市) ↓40万6900円
▽ミズノ(株)関東支社(埼玉県さいたま市) ↓ハンドタオル400枚(小学6年生へ)
社会福祉事業へ
▽匿名 ↓2万円
▽第一生命労働組合群馬営業職支部(前橋市) ↓タオル170本
▽木内恵子(石墨町) ↓布マスク100枚

資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。
家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。
問合せ 課税課資産税係 ☎内線3014・3016

子ども

第12回ぬまた子育てフェスタ中止
10月下旬に予定していた第12回ぬまた子育てフェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。
問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

里親制度相談説明会開催
県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意を持って養育してくださる里親

を募集しています。県独自の短期預かり里親登録制度もあります。
中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を左表のとおり開催します。
対象 里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人(開催市町村以外にお住まいの人も含みます)
費用 無料
申込み 不要(直接会場にお越しください)
問合せ 群馬県中央児童相談所北部支所 ☎0279・201010

説明(相談)会日程		とき	ところ
10月20日(火)	午後1時 ～4時	みなかみ町役場本庁 第1会議室	
10月26日(月)		@長野原 研修室 (長野原町役場隣)	
10月28日(水)		吉岡町役場2階 第1会議室	

地域で学ぼう 楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します

利南 ☎22-2066 川田 ☎22-2009
池田 ☎23-9851 白沢 ☎53-2291
薄根 ☎22-3160 利根 ☎56-3160

持ち物 食品用ラップフィルム、木工用ボンド、スケール(20㌢くらい)、粘土用プラスチック容器(15㌢真四角程度)、ハサミ
※定員に満たない場合は、利南地区以外の市内在住・在勤の人も受講可能です

利南 パンフラワー教室

樹脂粘土で作るお正月飾り(他1作品)と一緒に作ってみませんか。初心者大歓迎です

とき 12月4日・11日・18日、来年1月8日・22日、2月5日の金曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分
講師 戸部みち子さん 助手:大島みさ江さん、龍八君代さん
定員 10人(先着順)
費用 3,000円程度
申込み 10月27日(火)までに、電話またはファクス22-7177

10月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

月曜日 歯にもものがつまる
火曜日 乳がんの現状とマンモグラフィ乳がん検診の勧め
水曜日 歯垢・歯石と歯周病
木曜日 性感染症・クラミジア
金曜日 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?
土・日曜日 皮膚病変と内臓疾患

【直接相談タイム(歯科)】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます。

(広告)

(広告)

(広告)

よみがえ
蘇るアーティスト事業特別企画「新収蔵品展」
～沼田市ゆかりの芸術家たち～

1004158

本市へご寄付いただいた北村明道（日本画家）、
米倉大謙（書家・沼田市名誉市民）の作品を中心に
展示しますので、ぜひご覧ください。

とき 10月1日（木）～31日（土）午前9時30分
～午後5時（休館日は水曜日。ただし、10月28日
の群馬県民の日はオープン、翌29日（木）が休館）

ところ 歴史資料館企画展示室（テラス沼田2階）
観覧料 無料（常設展は観覧料が必要）
※下之町（立体・平面）駐車場をご利用の方は、検印
しますので駐車券を会場までお持ちください



北村明道「鉢の木」 米倉大謙「無心」

※ご来館の皆さまには、検温、緊急連絡先などの
記入、咳エチケット、マスク着用など、ご理解・ご
協力をお願いします
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

**沼田市国際交流協会
日本語スピーチ交流会**

市国際交流協会では、地
域に住んでいる外国人の皆さんが、母国のことや日本で感
じたこと・体験したことなどを日本語で発表する「日本語
スピーチ交流会」を開催し
ます。スピーチを通して外国
の文化に触れ、交流を深め
てみませんか。

とき 11月8日（日）午後
2時（午後1時20分受け付
け開始）

ところ テラス沼田5階議場
（Waltz ホール）

定員 70人（事前申し込み
必要。先着順）

参加費 無料
その他 新型コロナウイルス
感染予防対策徹底のため、
①体温測定②マスクの着用
③手指消毒をお願いします

申込み・問合せ 市国際交
流協会事務局（企画政策課
内） ☎内線4035

NUMATA PICNIC
沼田ピクニック

～リンゴの木の下で、楽しい時間を～
「沼田ピクニック」とは、リンゴ狩りに
訪れたお客様が「手ぶらで、お気軽に
ピクニックを楽しむ」ことができるピク
ニックセットのレンタルサービスです



#沼田ピクニックフォトコンテスト 1009442

沼田ピクニックでは、11月23日（月）までフォトコンテストを開催し
ます。インスタグラムよりハッシュタグを付けて投稿してください。素
敵な商品を用意しています

- ステップ1 沼田ピクニック参加農園で写真を撮影
- ステップ2 インスタグラムで @numatapicnic をフォロー
- ステップ3 #沼田ピクニックと#来園した園の名前のハッシュタグを
付けて投稿

※詳細については、市HPをご覧ください

プレゼント企画★ぬまたクイズ

1009959

Q 沼田特別支援学校のシカ革加工は、どこで駆除
されたシカの革を使用しているか。

9月号の答え
③吹割の滝

- ①尾瀬 ②谷川岳 ③玉原高原

応募方法 ハガキ、または応募フォームに答え、住所、氏名、年
齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。正
解者の中から抽選で5人に「フリーズドライりんごと贅沢シロッ
プ」を差し上げます

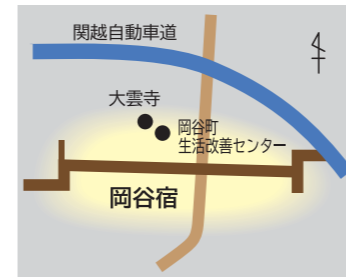
宛先 〒378-8501 沼田市下之町888

沼田市役所秘書課広報広聴係

締め切り 10月26日（月）（消印有効）



沼田の歴史の基盤は、真田
氏の治世によって築かれた。
その史実を、町並みや宿跡でわ
ずかだが目にすることができ
る。岡谷宿もその一つである。
岡谷宿は寛文元（1661）
年、女坂堰、あるいは三三用
水（岡谷・戸神・町田）と呼
ばれる、真田氏の農地や新田
開発の用水開削に伴い開削
された宿場である。寛文3
（1663）年、屋敷割りが
行われ、東西600段、中央
の大通りに水路が築かれ、現



在の少し南の丘陵などに居た
68戸が新たに移り住んだ。
地元の大島三男（明治40年
生）が昭和30年に著した『岡
谷記』に「岡の谷原に未だ人
家は無い。寛文元年九月着
工。翌年通水・・堰は道の
真中を流れて居たものを明治
四十四年北へ通す」などと記
されている。宿の東西端には
丁字と鍵の手が残っている。
いにしへの残る宿跡はのどか
な雰囲気がいっぱい。



かつては
中央を流

ぬまた歴史探訪
#171

用水開削に伴う
岡谷宿
（岡谷町）

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史を案内

沼田市立図書館

休館日 月曜日、10月30日（金）
問合せ 図書館 ☎22-0550

新刊の紹介

『Q & Aでわかる山の快適歩行術』
野中径隆／著 山と溪谷社
登山には、総合的な歩行能力が重要。歩
き方の悩みを解決してきた登山ガイド
が編み出した極意を解説

『面白くて眠れなくなる恐竜』
平山廉／著 PHPエディターズ・グループ
常識を覆す不思議に満ちた恐竜の話と、
恐竜研究の話。恐竜の子育てや食生活
など、驚くような説が満載

11月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

4日（水）	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	10日（火）	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	13日（金）	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
5日（木）	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	11日（水）	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	17日（火）	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
6日（金）	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	12日（木）	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	18日（水）	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				19日（木）	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				20日（金）	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

元気なちびっ子たち

11月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくの間、人数制限を行い、申し込み制で開催します。

場所	日時	募集人数
利南公民館	4日(水) 13:20～14:05	若干名
	14:50～15:35	
池田公民館	19日(木) 9:50～10:35	若干名
	11:15～12:00	
薄根公民館	17日(火) 9:50～10:35	受け付け終了
	11:15～12:00	
川田公民館	11日(水) 9:50～10:35	若干名
	11:15～12:00	
白沢支所	16日(月) 9:50～10:35	若干名
利根保健福祉センター	24日(火) 9:50～10:35	受け付け終了
	11:15～12:00	

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
 ※申し込み受け付けは先着順で、定員になり次第終了します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の午前9時から午後5時まで 随時読み込みを行っています
利南公民館	4日(水) 13:15～14:15
薄根公民館	6日(金) 14:00～16:00
川田公民館	11日(水) 9:45～10:45
白沢支所	16日(月) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード
問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	16日(月) 10:00～11:30	テラス沼田4階 市民ロビー

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

令和2年度開催中止事業について
 次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- 元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- すこやか健康相談
- あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

11月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階）☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	18日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	15日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	5日(木)・19日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）<予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	9日(月)・24日(火) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年7月	25日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年1月1日～1月20日	24日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成31年2月1日～3月3日	10日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年7月3日～8月2日	11日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成29年5月2日～6月14日	19日(木) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
4日(水)	子育て中の人と子ども（ママのみでの参加、子どもと一緒に参加、どちらでも可）
11日(水)	
18日(水)	
25日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 10月20日（火）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 **おはなしほけっと** とき 14:30～15:00
 ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
10月3日(土)	えほん「おむすびころりん」
10月17日(土)	えほん「かぐやひめ」
11月7日(土)	えほん「ねずみのいもほり」
11月21日(土)	かみしばい「うどん対ラーメン」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	6日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	11月はお休みです

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
30日(月) 13:45～14:00	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）

申込期間 11月2日（月）～13日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●マタニティセミナー（秋コース：3日間）

とき・受付時間	対象
2日(月)	初めての出産を迎える妊婦（来年2月から4月ごろ出産予定）
7日(土) 13:15～13:30	
16日(月)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 10月12日（月）～23日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

