

# ぬまた歴史探訪

#172

古刹に見事な  
異形板碑

(屋形原町 実相院)

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

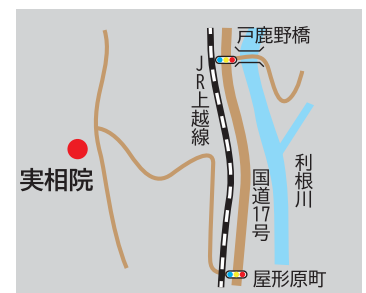


歴史を感じる板碑です

屋形原町の丘陵に位置する実相院は、日光を開いた勝道上上人が延暦年間(782~805年)に一庵を開いたのが始まりとされる古刹である。本堂の左方向、墓地が広がる手前に、一石に二基の種子を並列させる異形の板碑が厳かに残される。

亡き人への追善や死後の冥福を生前に願う目的で生まれた板石の塔婆は「板碑」と呼ばれ、鎌倉中期から室町時代に武士や僧侶らにより造られた。板碑は碑面の中央に、造立の主意を梵字(仏像の種

子)で表し、下部に年号などが刻銘される。実相院の板碑は、浄土往生を祈願する阿彌陀信仰が主願で阿彌陀如来の種子「キリク」を中央、下に脇侍である観音菩薩と勢至菩薩の種子「サ」と「サク」を配している。この辺りは南北朝の新田氏や関東管領上杉憲政の落ち延びなどの伝説の地。古色豊かな異形板碑。何かを物語る。



## 地域おこし協力隊だより No.1

### 下駄作りで伝統継承

高橋枝里

初めまして。地域おこし協力隊の高橋枝里です。まずは自己紹介をします。人口密度が日本一の埼玉県蕨市に生まれ、外国語を学ぶのが好きだった学生時代を経て、IT系の企業でシステムエンジニアとして働いていました。特に自分の特技などはないなと思っていた平凡な会社員でしたが、家ではミシンで洋服やバッグなどを作ることが好きでした。思い切って作ったものをイベントで販売してみると「可愛い」とお客さんが私の手作りを購入してくれました。その時の感動と喜びでモノづくりの楽しさをさらに知り、会社を退職して、一生できるモノづくりをしようと決意。たまたま沼田の伝統工芸を継承する地域おこし協力隊員の募集を見付け、2018年9月、沼田市に移住。鍛冶町の丸山下駄製造所の丸山勝美さんの下で下駄作りの修業をしています。皆さん、よろしくお願ひします。

問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5004

下駄職人歴60年以上の師匠、丸山勝美さんと

## 市オリジナル商品「numa」ブランドの逸品から

### 今月の読者プレゼント

抽選 5人 クリスピーアップル & アップルドロップ

フリーズドライしたクリスピーアップルと、りんごジュースとスパイスを煮詰めたぜいたくなシロップ

応募方法 はがき、または応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市役所秘書課広報広聴係

締切 11月25日(水) 必着

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4006

## ぬまたの旬をクッキング NO.1

### リンゴの天ぷら

材料 2人分

リンゴ1個、薄力粉適量、そば粉大さじ2、薄力粉大さじ2、炭酸水100cc、揚げ油適量、シナモンパウダー適量、ミントの葉適量

■ホイップクリーム  
生クリーム100cc、砂糖大さじ1、ラム酒小さじ1/2

作り方

- ①リンゴを4等分に切り、さらに縦に薄切りにする
- ②①に薄力粉適量をまぶす
- ③ボウルにそば粉、小麦粉を入れ、炭酸水で溶く
- ④油を180℃に熱し、リンゴに③の衣をつけて揚げる
- ⑤ボウルに生クリームと砂糖を入れ、泡立て器で固めに泡立て、ラム酒で香りづける
- ⑥お皿にリンゴを盛り、上にクリームを絞る。シナモンをふり、ミントを乗せる

## チャレンジ手話

### ①「沼田」

沼田の手話のやり方

手を胸の前に添え、内側から外側へ動かす

両手の指を3本立てて、右手は縦に、左手は横にして、手の甲を相手側に向ける

手話を身近に  
市民の皆さんに手話に親んでもらえるように、毎月1つずつ紹介します

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(火)、26日(木)~29日(日)

問合せ 図書館 ☎22-0550

### 11月の特集

〈一部紹介〉

『進化』~人類の歴史と未来~  
生命の進化、人類の歴史、AIや遺伝子工学の本など、「人類」をキーワードに集めました。

『我々はなぜ我々だけなのか』  
川端裕人/著 講談社

『シンギュラリティは近い』  
レイ・カーツワイル/著 NHK出版

### 12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日(木)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	9日(水)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	15日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
4日(金)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	10日(木)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	16日(水)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
8日(火)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	11日(金)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日(木)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				18日(金)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				22日(火)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。