

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスムグミ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年8月	22日(火) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年1月21日 ～2月21日	8日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	平成31年3月4日 ～4月4日	10日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年8月3日 ～8月27日	17日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成29年6月15日 ～7月16日	16日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒にの参加、 どちらでも可)
9日(水)	
16日(水)	
23日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 11月20日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	18日(金) 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(歯の相談を希望する人)

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
21日(月) 13:30～13:45	初めての乳児(2～7カ月) と保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組(先着順、5組を超えた場合は2部制)

申込期間 12月1日(火)～15日(火)

持ち物 防水シート1枚(貸し出し可)、バスタオル1枚、フェイスタオル(またはハンドタオル)1枚、お出掛けに必要なもの一式(オムツ、着替えなど)、飲み物(必要に応じて)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「子どもたちと絵本」が会う場所

おはなしほけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
11月7日(土)	えほん「ねずみのいもほり」
11月21日(土)	えほん「うどん対ラーメン」
12月5日(土)	えほん「ゆきのひのおくりもの」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

