

1 沼田市の子どもの運動不足解消について

ただいまの ^{かたの}片野 ^{ひかる}光琉 議員のご質問にお答え申し上げます。

沼田市の子どもの運動不足解消についてであります。子どもたちの運動機会を作ることは、生涯にわたって健康的な生活を送る上で、基礎となる運動習慣の確立や、バランスのとれた心身の成長を促し、学校生活の充実に繋がるものと認識しています。

令和元年度に市民の皆さまに健康増進計画の基礎調査として健康に係るアンケートを行ったところ、小・中・高校生が家の外で1時間以上遊ぶ日が毎日と答えた人は31%でした。小中学生は外で遊んだり、部活動で定期的に ^{からだ}身体を動かす機会がある一方、高校生ではテレビやパソコン、ゲームを長時間する割合が多いという回答が得られました。さらに、大人になると仕事や家事が忙しく運動する時間がないなど、年齢が高くなると意識的に運動している人は大変少ないということがわかりました。また今年も、新型コロナウイルス感染症の影響で

家の中で過ごすことが多くなり、学校も休みが続いたり、運動する機会が一層減っているものと考えています。

沼田市では現在「スマートウェルネスぬまた」というウォーキングを中心とした市民の健康づくりを推進する事業を実施しています。また、地域と連携しながらスポーツ少年団活動を行うなど、子どもからお年寄りまですべての世代が、運動を通じて健康で活力ある生活を送ることができるよう様々な事業を行っているところであります。

市内各所にスポーツ施設や公園が整備されておりますが、最近では市民体育館であるZACROSアリーナの改修や利南運動公園のクライムスタジアム野球場及びテニスコートの整備を行っています。なお、利南運動公園にはジョギング・ウォーキングコースを整備しましたので、是非、ご家族と一緒に利用していただきたいと思っております。

今後も市民の運動機会の充実に努めてまいりますので、運動不足を解消し、充実した学校生活を送っていただきたいと考えています。

以上申し上げます、^{かたの}片野 ^{ひかる}光琉 議員のご質問に対する答弁と

させていただきます。

