

四釜川の杉木立に磨崖の五仏
(佐山町(北) 旧岩屋堂)

大きな岩に仏性を見出し、最高の位の仏を刻み込んだ重厚感のある五つの仏像が、佐山地区の奥、四釜川沿いに残される。

4.5メートルの大岩の壁面に刻まれた金剛界五仏(大日・阿闍梨・宝生・阿彌陀・不空成就)は、周辺の杉木立に包まれ神秘的である。
その智慧の光明は、太陽の光の威力を上回るといわれる大日如来、五仏はその徳を顕したものの。像の間に、宝永五(1708)年の銘。三百年以上も前に造立され、古色も豊か。当初、この場所に祭



大きな岩に彫られた仏像です



られた岩屋堂は、現在、県道沿いに移されたが、岩に彫られた御本尊はこの場に残された。建物のホゾ跡がそのことを物語る。彩色跡も見られ、見事な堂内仏であったことも読み取れる。ここには「彦僧上人」という旅僧が生きたまま、村人のため入定した伝説も残り、現岩屋堂には自刻像がある。最高位の岩の仏。新たな年、ご加護にあやかりたい。

地域おこし協力隊だより No. 3

生活支える下駄の歴史

高橋枝里



今回は意外と知らない桐下駄の話です。
下駄の起源は田下駄という、田んぼで泥に埋もれないために作られたものといわれています。そこからさまざまに変化し、3つの穴を空けて花緒を結び、足の指にひっかけて履く今の形となりました。花緒のおかげで足が安定し、普段あまり使わない足の指が鍛えられます。外反母趾にお悩みの人がお求めになることも多いです。
下駄の素材の桐はとても軽く柔らかいので履物

に適し、足の汗も吸い取り快適に履くことができます。写真のように板に歯が2本付いた下駄は駒下駄と呼ばれ、この歯が雨の跳ね上がりを防ぎ、泥よけの役割を担っています。すり減った歯の交換もできます。

先人の優れた技術と生活の知恵が詰まった下駄は、知れば知るほどシンプルなかんじの中に機能も兼ね備えた美しさがあることを思われます。皆さんもたまには足を開放して、下駄を履いてみるのはいかがでしょうか。



高橋さんが作った駒下駄

問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線 5004

ぬまたブランド農産物の逸品から

今月の読者プレゼント

抽選 5人
オリ根自然菜園(株) みそ3種セット (さくら・茶豆・給食)



自家農場で作った茶豆と大豆を原料にした手作りみそです (1,200円相当)
オリ根自然菜園(株) 下川田町 5488-1 ☎ 24-8785

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください

締切 1月25日(月) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報聴係 ☎内線 4006



ぬまたの旬をクッキング No.3

ブロッコリーのから揚げ

クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索



材料
ブロッコリー.....1個
小麦粉.....適量
コンソメパウダー.....適量
チリペッパー.....適量
レモン.....1個
■塩
■揚げ油

作り方
①ブロッコリーを洗い小房に切る。レモンはくし形に切る
②ボールに小麦粉、コンソメパウダー、チリペッパーを混ぜる
③揚げ油を熱し、ブロッコリーを②にまぶしてカラッと揚げる
④皿にブロッコリーを盛り付けレモンを添え、塩を振る

寒さに強いブロッコリーは秋から冬が旬。スパイシーがお好みの人は、チリペッパーの量を増やしてピリ辛に

チャレンジ 手話



③「おはよう」



右手のこぶしをこめかみに当てる



さっと下ろす

手話を身近に

市民の皆さんに手話に親んでもらえるように、毎月1つずつ紹介します

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

沼田市立図書館

休館日 月曜日、1月29日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

1・2月の特集

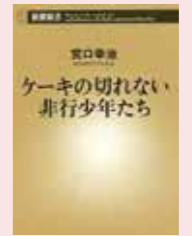
2020年話題になった本

年間ベストセラーや貸出回数が多かった本など、2020年に話題になった本を集めました(2階特集コーナー)

〈一部紹介〉

『ケーキの切れない非行少年たち』
宮口幸治/著 新潮社

『流浪の月』
なづら 風良ゆう/著 東京創元社



2月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日(水)	10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	9日(火)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	16日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
4日(木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	10日(水)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	17日(水)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
5日(金)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	12日(金)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	18日(木)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				19日(金)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				24日(水)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。