

今月の行事食

～十三夜(9/7献立)～

お月見は農作物の収穫の祭りとして親しまれてきました。お月見では、稲穂に見立てたススキやお月見団子、収穫したての果物や野菜などを飾って、秋の豊作を祝います。

今年の十三夜は、10月8日です。十三夜は、天候に恵まれることが多く、「十三夜に曇りなし」と言われるほどです。

逆に、十五夜は曇って月が見えない事が多いと言われています。

どちらか一方しか月を見ないことは縁起が悪いこととされ、「片見月はするな」と言われてきました。そのため、お月見の時には、月に見たてたお月見団子を供えます。また、十三夜の月は、この季節によくとれる栗や豆を供えることから「栗名月」や「豆名月」と呼ばれています。

十五夜が中国や韓国、台湾、ベトナムなど東アジアの多くの国で祝われるのに対し、十三夜は日本だけの行事です。十三夜も13個の団子を準備してお月見をしましょう。



～目の愛護デー(10/11献立)～

10月10日は「目の愛護デー」です。給食では、目の健康に欠かすことのできないビタミンAを含む緑黄色野菜をたくさん使用した献立としました。栄養や睡眠をしっかりととることは目の疲れをとるためにも大切なことです。自分の生活を見直し、目の健康作りも心がけましょう。



～学校給食ぐんまの日(10/24献立)～

給食に群馬県産の食材をたくさん使用することで、皆さんに群馬県の豊かな自然の恵みに気づいてもらえるように「学校給食ぐんまの日」

(10月24日)が制定されました。給食では、24日前後に群馬県の食材や、郷土料理をたくさん出します。どの食材が群馬県産か沼田市産か考えながら食べて下さい。



学校給食を試食してみませんか？

～学校給食センター施設見学・試食会を実施します！～

- 1、日時 令和4年10月24日(月)、25日(火)、27日(木)
10:00～11:30 (9:30受付開始予定)
- 2、場所 沼田市学校給食センター 2階 研修室
- 3、申し込み 直接、給食センターへ電話でお申し込みください。
(TEL 25-3762)
- 4、申込期間 実施日の1週間前
- 5、その他
 - ・参加人数 各日とも先着30名
(お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります)
 - ・試食代金 一人282円(当日ご持参ください)
※事前に給食食材を発注するため、申し込み後欠席される場合も試食代金をいただくことがあります。
 - ・対象 沼田市在住の人または勤務している人

後日、沼田市のHPに詳細を掲載します。御確認ください！

子ども達が毎日食べている給食をぜひ試食してください！

