

男性料理教室開催のお知らせ

料理は「楽しく作っておいしく食べる」ことが基本です。そして健康づくりの基本は「食生活」と「運動」です。この機会に男性が元気で健康でいられるための料理にトライしてみませんか。男性の皆様、お仲間とぜひお気軽にご参加ください。

1. 日 時 令和4年12月2日（金）
受付：9時30分～（片付け後解散）
2. 場 所 利根保健福祉センター2階（調理室）
3. 対象者 利根町在住者の男性（市内在住者も可）
4. 参加費 500円
5. 定 員 10名
6. 準備品 エフロン、三角巾、タオル
7. 講師 食生活改善推進協議会員
8. 締め切り 令和4年11月4日（金）まで
9. 申し込み 各地区の食生活改善推進員
または、
利根支所生活係(56-2111)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、作った料理については持ち帰りとなります。

