

いきいき福トレ(筋トレ)大会

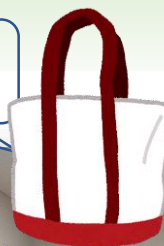
回覧

高齢者がいきいき暮らす秘訣！

《参加無料》

祝！15年
継続団体
初表彰

参加賞あり



特別ゲスト
ヌマタ・アート・アンバサダー
篠笛能管奏者
富澤 優夏



いきいきと暮らすためのそなえ

～福老体操でフレイル予防～

東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科

教授 浅川康吉

日時：11月30日(水)

午後1時30分～4時 (一般受付 午後1時～)

ブース イベント

ヤクルト
腸年齢
チェック

リハビリ職による

握力測定
個別相談



明治安田生命

血管年齢
バジチェック

地区福トレ
立ち上げ相談



ミズノ
体組成
測定

薬剤師による



個別相談

*お薬手帳をお持ちください
(希望者)

大塚製薬

大人の栄養
バランス

第一生命

川島隆太教授
の件件脳体操

●会場 利根沼田文化会館 大ホール

●定員 400名(定員になり次第締め切ります) ●対象 沼田市民

●申し込み 電話または健康課窓口にて申し込みください ●参加費 無料

【主催・問合せ先】 沼田市役所 健康課保健係 TEL：0278-23-2111 (3165)

【協賛】 大塚製薬、第一生命保健株式会社 群馬支所 沼田営業オフィス、
明治安田生命、ミズノスポーツサービス株式会社、群馬ヤクルト販売株式会社
(50音順)