



沼田書道協会 会員募集中

書道愛する方
初心者から
上級者まで
大歓迎



「沼田市民書道展」を下記のとおり開催
します。是非ご覧ください。

期日 令和4年8月3日~5日
会場 利根沼田文化会館4階

問い合わせ先 小池 龍實
☎ 23-4105

日中友好協会 太極拳教室

教室日：月曜日 PM 1時00分から5時00分
PM 7時00分から8時30分
木曜日 PM 7時00分から9時00分
会場：市民体育館
薄根地区コミュニティセンター

初心者から上級者まで7教室で運営
他に・月1回前橋でレベルアップ教室
・春・秋 埼玉嵐山にて1泊2日の合宿

◆10月16日(日)
・外部講師2名を招いて講習会
◆11月14日(月)
・東京武道館にて表演交流会参加予定
連絡先 林 芳枝 23-3734

文化庁公認事業 十八年の実績 代表岡嶋稜子

日本舞踊ごども教室

美しい踊りを
中心に、伝統的な
所作や着付け、
礼儀作法を指導します。

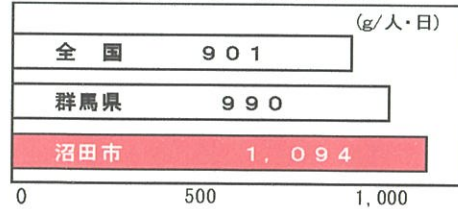
松浦あきの
tomino.bandou@gmail.com
090-9000-7857

活動紹介

ごみの量を減らしましょう!

沼田市の令和2年度1人1日あたり
のごみ排出量は、下図のとおり全国な
らびに群馬県平均を上回っています。
「水切りをしっかりと行い、生ごみの
重量を減らす」など、ごみの量を減ら
しましょう。

[1人1日あたりごみ排出量比較]



生きている証を俳句に! 会員募集中



定例会：毎月第2月曜日
13時30分~16時00分
場所：テラス沼田6階
若草俳句会
連絡先 大島 和
TEL 090-5530-1424

ハーモニカの音色で
皆さんに笑顔と元気
をお届けします♪

ワクチンの効果が発揮され
普段の生活に戻れることを
祈っています。

歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690
上級指導者 倉澤和雄

沼田市民活動拠点

コミュニティテラス

【開館時間】
9:00~21:00
【休館日】
年末年始
(その他臨時休館あり)
【電話】
0278-25-3038

〈会議室・音楽スタジオ〉
日曜日・祝日は使用日の
5日前までの申請が必要です

市民協働課

【沼田市民活動センター運営委員会を開催】

令和4年5月27日(金) テラス沼田コミュニ
ティテラス会議室601において、第6期第4
回の運営委員会を開催し、令和3年度事業
報告ならびに令和4年度事業計画等につ
いて協議のうえ確認いただきました。



<発行>沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

・所在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
・開所時間 月曜日~土曜日の9:00~19:00
・休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
・TEL 0278-22-8444
・FAX 0278-25-3028
・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



ホットニュース ぬまたん家 夏号

令和4年7月15日発行

第14回沼田市民活動実践講座を開催します



市民活動のための SDGs (エスディー・ジーズ) 講座



9/10(土)
13:30~15:00

テラス沼田4階
防災会議室401・402

講演 「身近なところからSDGsを実践しよう」
~ウィズの取り組みに学ぶ~

講師 藤岡市ボランティアネットワークセンター「ウィズ」
事務長兼運営委員 佐藤 倉雄 氏

参加無料
要申込み
先着30名



SDGs(エスディー・ジーズ)聞いたことはあるけれど...、日頃の活動とどうつながっているの?
世界規模の取り組み「SDGs」(持続可能な開発目標)を身近な取り組み事例からやさしく解説します。
「何ができるか知りたい」「取り組みに貢献したい」とお考えのみなさん!
SDGsをより身近に感じ、実践するきっかけとなる講演です。

お問い合わせは
市民活動センターまで

令和4年度 新規登録団体 【4月~6月加入】...新たに12団体が仲間入りしました(登録順)

① ききょうクラブ	② 英語と絵本のおはなし会	③ トールペイント愛好会	④ AA群馬地区上州グループ
⑤ JA利根沼田薄根女性部	⑥ 薄根地域ふるさと創生推進協議会	⑦ 天狗の里舞踊会	⑧ 美翔会
⑨ アコーディオン愛好会	⑩ 上州女神輿同好会 姫 纏	⑪ 川田囲碁クラブ	⑫ ききょう会

◇活動内容・連絡先等はホームページをご覧ください。市民活動センターまでお問い合わせ下さい。

ぬまたん家登録情報

登録団体数
196 団体
令和4年6月末現在

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





みんなで「節電」
今年の夏は“電力ひっ迫”

無理のない範囲で
節電に努めよう。



- 例えば、
- ・冷房(エアコン)は28度に設定
 - ・テレビは視聴しない時は消す
 - ・冷蔵庫の開閉は手早く行う
 - ・不要な照明はこまめに消灯する

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会

ピンコロサークル
会員募集中

私達は専門指導員のもと月2~3
回程筋トレ・脳トレをしています。
一緒に体を動かしてみませんか？
仲間になって下さる方を募集してい
ます。ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ 23-8277(小林)

天空の城下町 沼田城を造る会



会員募集中

郷土のシンボル、名城と称された五層天守閣の
沼田城の築城に向けた活動をしています。

【お問い合わせ】

天空の城下町 沼田城を造る会
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

大洞流・沼田吟詠会
会員募集

詩吟・詩舞・剣舞
はじめてみませんか？
初心者大歓迎です

毎週火曜日・午後2時~4時
テラス沼田6階音楽スタジオ
月会費1,500円
※小学生以下無料

【申込先】坊新田町1053-5
Tel.23-1614(小林)

沼田市音楽協会



会員募集中

個人、団体を問わず加入できます
一緒に音楽文化を育てましょう！

問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう！

と き:毎週火曜日(月4回以内)

14時00分~15時00分

対 象:初級者および初心者

会 費:月額1,000円

と ころ:REI ダンススクール

(沼田市東原新町1838-3)

連絡先:健康社交ダンス「レインボー」

幹 事:大竹 俊夫 (090-5782-1548)
(0278-22-3621)

会員募集中です!!

『女声合唱団 野ばら会 です』
私達合唱団は今年で65周年を迎え
ました!!そこで記念のコンサートを
開催することになりました。

♪場所 利根沼田文化会館小ホール
♪日時 令和4年10月16日(日)
午後2時開演♪♪

今はコロナ禍にもかかわらず会員一
同練習に励んでいるところです。ご友
人を沢山お誘いの上お越し下さい。
心よりお待ちしております。

練習日...毎週土曜日(コンサート後は月3回)
練習場所...旧日本基督教団

沼田教会記念会堂
お問い合わせ 23-4534(中村)
24-4459(高橋)



おはなしポケット

“子どもたちと絵本”が出会う場所
素敵なおはなしの世界へお出かけください

場所:沼田市立図書館4階 和室
日時:午前10時30分~11時
時間がかかりました。ご注意ください

8/6(土)・20(土)
9/3(土)・17(土)
10/1(土)・15(土)

会 員 一緒に活動しませんか？
募集中!! お気軽にお声掛けください。

※コロナ感染状況により、中止になる
場合もあります。ご了承ください。
沼田読み聞かせの会

魅力あふれるブナの森
森の博物館「玉原」で行う
夏休み子供自然観察教室

親子で森の博物館「玉原」の自然を観察しまし
ょう。植物(ブナの大木や花々)、昆虫(チョウやセ
ミ・甲虫)、動物(鳥やカエル)などとの出会いを
通して、玉原を知り尽くした『楽迎員』が自然の豊
かさや大切さを感じられようご案内します!

【開催日時】7月24日(日)9:00~15:00
【開催場所】玉原高原

(銅金沢からキャンプ場のコース等)
【集合場所】玉原高原中心広場あずまや前
受付8:40から
(長袖・長ズボン、昼食等持参)

【募集人数】20名程度
【募集期間】7月23日(土)まで

【参加費】大人:300円 中学生以下:100円
【申込方法】FAX:0278-24-9768

E-mail: hamada817pororin@kzh.biglobe.ne.jp
【お問い合わせ】090-2173-7168 濱田まで

利根沼田自然を愛する会



**活動場所を
お貸しします!**

「みんなの家」は、地域の居場所
づくりを目的にしています。
お茶飲み会・趣味活動・打ち合わせ等の場所をお探しの方は、ぜひ
ご利用ください。

利用料:1時間500円
利用時間:9:30~20:00
無料貸出:ポットや食器など

~お問い合わせ先~

いきいき工房「みんなの家」
沼田市久屋原町357-5
0278-25-9082
(NPO法人手をつなごう)担当:高橋



NPO法人**沼田未来の会**

農水省の~つなぐ棚田遺産~に
群馬県で唯一認定された「石墨
棚田」で**稲刈体験**を募集中!

- 対象:学校、企業、各種団体
- 人数:1団体20人~120人
- 参加費:
2,000円/人
米1Kg付き



問合せ先:090-5417-0344 桜井

沼田太極拳愛好会

太極拳やカンフー体操は、身体の内と
外からの災いから戦わずして自分の身
を守る術(すべ)を習う護身術です。



愛好会参加団体ごとに老若男女 音楽と
共に無理なく練習しています。
回復力と免疫力アップのためにお気軽
に見学体験してみませんか!

お問い合わせ 津久井
電話 090-5498-7139

仲良しサークル

筋トレ仲間募集しています!
みなさん、体の筋肉をほぐして丈夫
になりませんか。お互い仲良く長生
きしましょう。お待ちしております。

~専門の指導員による指導~



代表:倉澤 和雄
TEL 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690

NPO 法人 **結いの家**

結いの家は家族の中の問題を相談・
支援する団体です。

**DV・虐待・貧困
相談・支援します**

SDGsの
運動も
しています

その他



- ・無料学習塾
(保健福祉センター3階)
- ・制服リユース
(アミ美容室で販売してます)
- ・MOTTAINAIプロジェクト
(毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくはまずお電話を!!
0278-22-2035 尾崎

「ぞうれっしゃがやってきた」



合唱と語りと劇を加え、大人も子供も
一緒に楽しめる『ぞうれっしゃが
やってきた』に取り組んでいます。
歌が好きな人、お芝居をやりたい
人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達
と、おじいちゃん・おばあちゃんも
孫さんとぜひご参加ください。

練習日:8/7(日)・8/21(日)
9/4(日)・9/18(日)
10/2(日)・10/16(日)
練習会場:旧日本基督教団
沼田教会記念会堂

♪7月17日(日)13:00~
「歌の森コンサート」
利根沼田文化会館小ホール
お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

~沼田を元気に!~
「テラス沼田フリーマーケット」

1階 防災広場ミッテにて10時~15時
開催予定 7月16日・8月20日
毎月1回 9月17日・10月15日
(土) 11月12日・12月10日

☆出店者募集!
出店料 利根沼田の方 1,000円
利根沼田以外の方2,000円

☆子どもフリーマーケット大募集!
出店料 500円

☆イベント出演者募集!
申込・問い合わせ(FM OZE)
TEL 0278-22-1600

テラス沼田フリーマーケット実行委員会

沼田ウクレレ会

会員募集中
初心者大歓迎



毎月第2第4水曜日
15時30分から17時00分
テラス沼田6階 音楽スタジオ
問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

姉妹都市
黒船祭
(5/21~22)

静岡県下田市で踊って来ました



練習会=火曜日 13:00~市民体育館
沼田市フォークダンス協会民踊部
TEL 24-8425 深津