

ミズノウエルネス沼田

回覧

# 沼田花火&スポーツ

～みんなで沼田花火&スポーツを楽しもう！～

2022年9月10日(土)

会場：テラス沼田7階 ミズノウエルネス沼田

花火の前に身体を少し動かして、ご家族・ご友人と一緒に7階テラス席で沼田花火大会を楽しみませんか？

ヨガや親子で楽しめるバーチャルレッスンにご参加頂けます！

さらに！

スポーツ後の飲用を目的にミズノと南信州ビールが共同開発したノンアルコールビール(アルコール0.00%)『PUHAAH』もご用意。この機会に是非！



17時～18時 リラックスヨガ(中学生以上)スタジオ 定員24名

18時15分～18時45分 親子でバーチャルレッスン  
(ダンス15分・格闘技15分)スタジオ 5歳以上 定員24名

19時～ 花火大会 テラスで観覧 定員48名

料金：ヨガまたはバーチャルレッスン参加+花火観覧 1名3000円

※PUHAAH(ノンアルコールビール)・お菓子付き

ミズノウエルネス沼田(指定管理者 ミズノグループ) 担当：財政課

テラス沼田7F 問い合わせ・申込み先 TEL 0278-25-3737 FAX 0278-25-3738