



日本舞踊こども教室

新規募集

楽しく美しい踊りを中心に、
伝統的な所作や着付け、
礼儀作法を指導します。



▽対象 幼稚園～中学生
▽新規開講 6月初旬予定
▽お申し込み
5月10日締切

お問い合わせは 松浦あきの
tomino.bando@gmail.com
090-9000-7857
文化庁公認事業 代表・岡嶋綾子

【フェンシング教室】生徒募集
沼田フェンシング協会

楽しく練習！試合で進歩を確認！
オリンピック選手を目指そう。



- 小学校1年生以上の男女
- 毎週水曜日 19:00～21:00
- 毎週土曜日 17:00～19:00
- 沼田東小学校体育館
- 年会費：8,000円

★お問い合わせは 森 隆
Tel 090-5542-3623
Mail fencing@numatafc.com

仲良しサークル

筋トレ仲間募集しています！
みなさん、体の筋肉をほぐして丈夫
になりませんか。お互い仲良く長生
きしましょう。お待ちしております。

～専門の指導員による指導～



代表：倉澤 和雄
TEL 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690

☆ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ☆

「ちょこっと体験教室」を開催してみませんか!!

自分たち(団体)の活動をみんなに知ってもらいたい!活動の輪
を広げたい!仲間が増えたらいいな!等々思っている団体の皆様
市民を対象とした「ちょこっと体験教室」を自分たちの団体が
主体となり、開催してみませんか?

開催にあたり、市民活動センターがお手伝いします。



NPO 法人 結いの家

結いの家は家族の中の問題を相談・
支援する団体です。

DV・虐待・貧困
相談・支援します

SDGsの
運動も
しています

その他



- ・無料学習塾
(保健福祉センター3階)
- ・制服リユース
(アミ美容室で販売しています)
- ・MOTTAINAIプロジェクト
(毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくはまず お電話を!!
0278-22-2035 尾崎

沼田市民活動拠点

コミュニティテラス

【開館時間】
9:00～21:00

【休館日】
年末年始
(その他臨時休館あり)

【電話】
0278-25-3038

〈会議室・音楽スタジオ〉
日曜日・祝日は使用日の
5日前までの申請が必要です

市民協働課

<発行>沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日～土曜日の9:00～19:00
- ・休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



ホットニュース
ぬまたん家 春号
令和4年4月15日発行

みんなのパネル展を開催しました



令和4年2月1日(火)～28日(月)テラス沼田6階ロビーにおいて、
市民活動登録団体の既存パネル33枚を前期・後期に分けて展示をしました。
開催中はまん延防止等重点措置の期間中ではありましたが、多くの方に観覧
いただきました。今後も、様々な分野で活動している団体を知っていただく
ため、そして、観覧された方々への参加活動につながるよう継続して開催してい
きます。団体のみなさん、自分たちの活動を魅力的にアピールしましょう!

【展示団体】

2月1日～15日(16団体)
団体名
エーデルワイス合唱団
心影流猿ヶ京吟詠会
華翔連
沼田市音楽協会
沼田市邦楽協会「伝統文化日本舞踊子ども教室」
野ばら会
沼田市フォークダンス協会
上原町寿楽会
北毛信濃会
うすねニュースポーツクラブ派遣指導者バンク
公益社団法人スコレ家庭教育振興協会沼田教室
NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター
ナルク利根沼田
利根沼田自然を愛する会
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会
川田地区地域資源活用研究会

2月14日～28日(17団体)
団体名
大洞流沼田吟詠会
利根沼田吟詠舞踊愛好会
上州沼田祝い隊・沼田市八木節保存会
沼田市俳句会
利根沼田太極拳協会
シアターボランの家
ひまわりの会(「友情列車」を走らせる利根沼田実行委員会)
川田ひだまりの会
沼田市手話サークル「みずばしょうの会」
沼田フェンシング協会
沼田市のゴミを考える会
沼田城を造る会
NPO法人結いの家
NPO法人沼田未来の会
沼田市生活学校連絡会
母乳育児サークルおしゃべり会
NPO法人手をつなごう



知らないうちに、拡めちゃうから。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





シニア体操
さわやかクラブ

～ 会員募集しています ～
健康維持のため、楽しく体操して
います。仲間に入りませんか。
ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ：小林 清
電話 090-7270-2919

NPO法人 沼田未来の会

「**石畳棚田**」が農水省選定の
「つなぐ棚田遺産」に群馬県で唯
一選定されました。
今後も交流事業やほたる再生等
環境の保護や地域の活性化に取
り組んで
参ります。



●今年度の棚田オーナーは定員
になりました。有難うございました。
問合せ先:090-5417-0344 桜井

ハーモニカの音色で
皆さんに笑顔と元気
をお届けします!!

ワクチンの効果が発揮され
普通の生活に戻れることを
祈っています。

歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690



上級指導者 倉澤和雄



日中友好協会 太極拳教室

教室日：月曜日 PM 1時00分から5時00分
PM 7時00分から8時30分
木曜日 PM 6時30分から8時30分
会 場：市民体育館
薄根地区コミュニティセンター

初心者から上級者まで 7 教室で運営
他に月1回 前橋でレベルアップ教室
春・秋 埼玉嵐山にて1泊2日の合宿
全国規模の表演、交流会に参加
太極拳でコロナに負けないように
免疫力をつけましょう！
連絡先 林 090-2142-7455



“子どもたちと絵本”が出会う場所
素敵なおはなしの世界へお出かけください

場所：沼田市立図書館4階 和室
日時：午前10時30分～11時
時間がかかりました。ご注意ください
5/7(土)・21(土)・6/4(土)・18(土)
7/2(土)・16(土)

一緒に活動して下さる方、募集中です。
お気軽にお声掛けください。
※コロナ感染状況により、中止になる
場合もあります。ご了承ください。
沼田読み聞かせの会

会員募集



一緒に楽しみませんか!

沼田市俳句会

* 4月に 総会・春季俳句大会、
10月に 秋季俳句大会 があります。
*詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

「ぞうれっしゃがやってきた」



合唱と語りと劇を加え、大人も子供も
一緒に楽しめる『ぞうれっしゃが
やってきた』に取り組んでいます。
歌が好きな人、お芝居をやりたい
人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達
と、おじいちゃん・おばあちゃんも
孫さんとぜひご参加ください。

練習日：4/17(日)・5/1(日)
5/15(日)・6/5(日)
6/19(日)・7/3(日)

練習会場：旧日本基督教団
沼田教会記念会堂
お問い合わせ
090-2465-8271 亀山 晶子

沼田太極拳愛好会

音楽に合わせて太極拳入門・初級・24
式・剣・扇・カンフー体操等の練習を
それぞれ楽しみながらやっています。

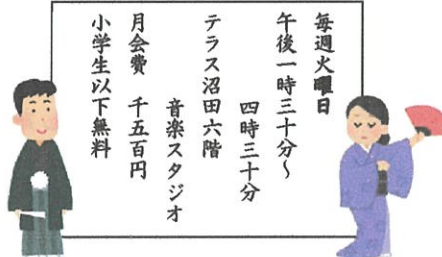


どなたでもお気軽に
見学体験してみませんか

愛好会参加団体の練習日程・会場等
のお問い合わせは
沼田太極拳愛好会 津久井富子
電話 090-5498-7139 まで

大洞流沼田吟詠会
会員募集

詩吟・詩舞・剣舞
始めてみませんか
初心者大歓迎です



毎週火曜日
午後一時三十分～
四時三十分
テラス沼田六階
音楽スタジオ
月会費 千五百円
小学生以下無料
申込先 沼田市坊新田町 1053-5
電話 23-1614 小林

女声合唱団 野ばら会
会員を募集中です!!

いつまでも先の見えないコロナ禍だからこそ
“歌いましょう 一緒に”
練習風景を見にお出掛け下さい。
お待ちしております。

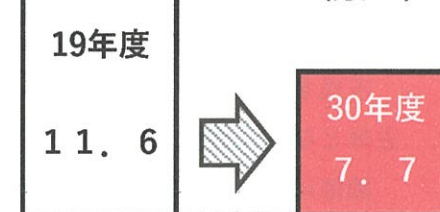


練習日 … 土曜日 (10月までは毎週)
練習場所 … 旧日本基督教団
沼田教会記念会堂
お問い合わせ 23-4534 (中村)
24-4459 (高橋)

食品ロスを減らそう!

食品ロス=本来食べられるのに
捨てられている食品を減らそう!

群馬県食品ロス削減目標
(万トン)



群馬県環境アドバイザー
利根沼田連絡協議会

沼田ウクレレ会



会員募集中
初心者大歓迎

毎月第2第4水曜日
15時30分から17時00分
テラス沼田6階 音楽スタジオ
問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

脱炭素社会実現を目指そう!

沼田市では2月22日、脱炭素社
会実現を目指し、「ゼロカーボン
シティ」を宣言しました。

◎2050年までに温室効果ガス排出量
を実質ゼロにします。

目標達成のために、
省エネ、節電に
取り組みましょう。

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会

沼田市音楽協会



会員募集中
個人、団体を問わず加入できます
一緒に音楽文化を育てましょう!

問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

沼田シニア

場所
升形小or沼田東小
日時
月・水・金：18時半～20時半
土：9時～11時半



代表：木村和子
TEL：09067961629

会員募集

初心者大歓迎
毎月1回 楽しい句会を開催
あなたも是非、お仲間!



ひふみ俳句会
会長 ヨロスヤ昭南
TEL 090-5816-4086



会 員 募 集 中
郷土のシンボル、名城と称された五層天守閣の
沼田城の築城に向けた活動をしています。
【お問い合わせ】
天空の城下町 沼田城を造る会
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

ピンコロサークル
会員募集中

私達は専門指導員のもと月2～3
回程筋トレ・脳トレをしています。
一緒に体を動かしてみませんか?
仲間になって下さる方を募集してい
ます。ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ 23-8277(小林)