

# スマートウェルネスめまたポイント対象事業 集まれスポーツ広場

(参加費無料・申込不要)

と き 10月22日(土) 午前9時30分から正午まで

ところ ZACROSアリーナめまた(沼田市民体育館)

## ☆新体力テスト

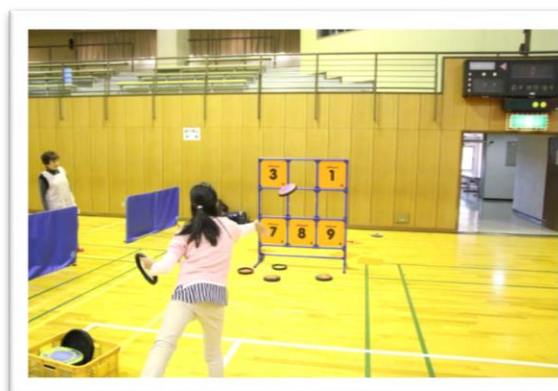
健康のために、握力、長座  
体前屈などのテストで自分の  
体力年齢を知りましょう。



## ☆スポーツ体験できます！

ティスゲッター9、カローリ  
ング、輪投げなど。

ぜひ、家族でご参加ください。



○スマートウェルネスめまたポイントカードをお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

○運動のできる服装で、上履きをご持参ください。

○新型コロナウイルス感染症対策として、体調が良くない場合、同居の家族  
や身近な知人に感染が疑われる方が居る場合は参加を見合わせてください。



問い合わせ 沼田市教育委員会事務局スポーツ振興課(電話 23-2111)

主催：沼田市教育委員会

主管：沼田市スポーツ推進委員会